

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KOGNITIF PADA LANSIA  
DIPUSKESMAS TUNTUNGAN**



**AGNES MANISA MARGARETA LUMBANTOBING**

**P07520119003**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**

**PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN**

**2022**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **GAMBARAN TINGKAT KOGNITIF PADA LANSIA DIPUSKESMAS TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**AGNES MANISA MARGARETA LUMBANTOBING**

**P07520119003**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN**

**2022**

**SCIENTIFIC WRITING**

**DESCRIPTION OF COGNITIVE LEVEL IN THE ELDERLY AT  
THE TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF THE  
TUNTUNGAN HEALTH CENTER**



**AGNES MANISA MARGARETA LUMBANTOBING**

**P07520119003**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KOGNITIF PADA LANSIA DI  
PUSKESMAS TUNTUNGAN**

**NAMA : AGNES MANISA MARGARETA LUMBANTOBING**

**NIM : P07520119003**

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan 2022

**Menyetujui**

**Pembimbing**



**Afniwati, S. Kep, Ns, M. Kes**  
**NIP . 196610101989032002**

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**HJ. Johani Dewita Nasution, SKM, M. Kes**  
**NIP. 196505121999032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KOGNITIF PADA LANSIA DI  
PUSKESMAS TUNTUNGAN**

**NAMA : AGNES MANISA MARGARETA LUMBANTOBING**

**NIM : P07520119003**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Tahun 2022

**Menyetujui**

**Penguji I**



**Endang Susilawati, SKM, M. Kes**  
NIP.196609231997032001

**Penguji II**



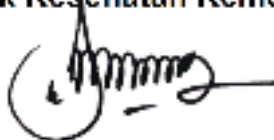
**Surita Ginting, SKM. M. Kes**  
NIP. 196105202000032001

**Ketua Penguji**



**Afniwati, S. Kep, Ns, M. Kes**  
NIP. 196610101989032002

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kep**  
NIP : 196505121999032001

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Medan, 22 Juni 2022



Agnes Manisa Lumbaritobing  
(P07520119003)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

**GAMBARAN TINGKAT KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PUSKESMAS  
TUNTUNGAN**

**ABSTRAK**

Gangguan fungsi kognitif adalah kemunduran fisik / biologis, mental dan sosial sedikit demi sedikit, dan mengakibatkan masalah-masalah penyakit pada usia lanjut usia, apabila tidak ditangani bisa berdampak lebih berat pada lansia dan kemungkinan lansia akan mengalami demensia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran fungsi kognitif pada lansia di UPT Puskesmas Tuntungan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dan sampel adalah lansia berumur 60 tahun keatas berjumlah 44 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *Purposive Sampling*. Hasil penelitian didapatkan, dari 44 sampel, yang tidak mengalami gangguan kognitif sebanyak 56,8% , 31,8% mengalami kelainan kognitif ringan, dan 11,4% mengalami kognitif berat. Tingkat kognitif lansia normal umumnya direntang usia 60 – 74 tahun sebanyak 52,2 % ( 23 lansia ), jenis kelamin perempuan 43,2 % (19 lansia) dan tingkat pendidikan menengah sebanyak 40,9 % ( 18 lansia).

***Kata Kunci:*** Lansia, Tingkat Kognitif, MMSE

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

**DESCRIPTION OF COGNITIVE LEVEL IN THE ELDERLY AT THE  
TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF THE TUNTUNGAN HEALTH  
CENTER**

**ABSTRACT**

Impaired cognitive function is a decline in physical, biological, mental and social that occurs naturally and causes problems or diseases in the elderly. If not handled properly, it can have a more severe impact on the elderly, and it is possible that the elderly will experience dementia. This study aims to determine the description of cognitive function in the elderly in the Technical Implementation Unit of the Tuntungan Health Center. This study is a descriptive study designed with a cross sectional design, and examined 44 people as a sample obtained through purposive sampling technique, taken from a population consisting of 44 elderly people aged 60 years and over. Through research, it is found that 56.8% of respondents had no cognitive impairment, 31.8% of respondents had mild cognitive impairment, and 11.4% of respondents had severe cognitive impairment; 52.2% (23 elderly), have a cognitive level in the normal category, at the age of 60-74 years, 43.2% (19 elderly) are women and 40.9% (18 elderly) graduated from secondary education.

Keywords: Elderly, Cognitive Level, MMSE

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Gambaran Tingkat Kognitif Pada Lansia di Puskesmas Tuntungan”.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Ibu Afniwati,S.Kep,Ns, M.Kes, sebagai ketua Prodi DIII dan selaku pembimbing saya yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada peneliti sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Dan tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Drs.Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Endang Susilawati, SKM, M.Kes, Wakil Direktur III Poltekkes Kemenkes Medan, Selaku pembimbing PA serta selaku penguji I saya.
4. Ibu Surita Ginting, SKM,M.Kes, Kordinator Akademik dan Selaku dosen penguji II saya.
5. Para dosen dan seluruh staf kependidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa kepada orang tua yang sangat mendukung saya dan mendoakan, Ayah (E.Lumbantobing), Ibu (K.Simatupang), Nenek (M.Simanjuntak) (M.Simorangkir) dan saudara saya Grecia Lumbantobing, Yesita Lumbantobing, Deo Lumbantobing.
7. Terkhusus untuk yang selalu menyemangati dan membantu mulai awal sampai akhir (Niko Panggabean).
8. Teman bimbingan KTI saya yang selalu membantu dan saling menyemangati (Eka,Putri,Mutia ).

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 2022

Penulis



( AGNES MANISA LUMBANTOBING )  
P07520119003



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Dasar Kognitif.....	5
2.1.1 Pengertian Kognitif.....	5
2.1.2 Aspek Kognitif .....	5
2.1.3 Pengukuran Kognitif.....	7
2.1.4 Faktor Resiko Gangguan Kognitif .....	7
2.2 Konsep Dasar Lansia .....	8
2.2.1 Pengertian Lansia .....	8
2.2.2 Ciri - ciri Lanjut Usia .....	9
2.2.3 Pengertian Menua.....	11
2.2.4 Teori - Teori Proses Penuaan .....	11
2.2.5 Klasifikasi Lansia.....	12

2.2.6 Karakteristik Lansia.....	13
2.2.7 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	14
2.2.8 Masalah Kesehatan Pada Lansia.....	17
2.2.9 Tipe Kepribadian Lansia .....	21
2.3 Kerangka Konsep.....	23
2.4 Defenisi Operasional .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi .....	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	27
3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....	27
3.5.1 Pengolahan Data .....	27
3.5.2 Analisa Data.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
4.1 Gambaran Umum .....	29
4.2 Hasil Penelitian .....	29
4.2.1 Karakteristik Responden .....	30
4.2.2 Kemampuan Tingkat Kognitif .....	31
4.2.3 Distribusi Frekuensi Tingkat kognitif Lansia .....	32
4.3 Pembahasan.....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi karakteristik Lansia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan

Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Kemampuan Tingkat Kognitif Lansia di Wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan

Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Kemampuan Tingkat Kognitif Lansia berdasarkan Karakteristik Responden di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tuntungan

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 2 : Lembar kuisisioner Penelitian

Lampiran 3 : Master Tabel

Lampiran 4 : Data Frekuensi

Lampiran 5 : Surat permohonan izin penelitian

Lampiran 6 : Surat balasan penelitian

Lampiran 7 : Lembar kegiatan Bimbingan

Lampiran 8 : Riwayat Hidup Penulis

Lampiran 9 : Lembar ethical Clearence