

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT  
DEPRESI PADA LANSIA DI DESA BANDAR DOLOK  
DUSUN LONTUNG TAHUN 2022**



**YUNSINTA BERUTU**

**P07520119106**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2022**

**SCIENTIFIC WRITING**

**FACTORS AFFECTING THE LEVEL OF DEPRESSION IN  
THE ELDERLY IN BANDAR DOLOK VILLAGE,  
HAMLET OF LONTUNG IN 2022**



**YUNSINTA BERUTU**

**P07520119106**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING IN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT  
DEPRESI PADA LANSIA DI DESA BANDAR DOLOK  
DUSUN LONTUNGTAHUN 2022**

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma – III Keperawatan*



**YUNSINTA BERUTU**

**P07520119106**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT  
DEPRESI PADA LANSIA DI DESA BANDAR DOLOK DUSUN  
LONTUNG TAHUN 2022**

**NAMA : YUNSINTA BERUTU**

**NIM : P07520119106**

Telah diterima dan disetujui untuk Diuji dihadapan penguji

Medan, 22 Juni 2022

Menyetujui

**Pembimbing**



**Johani Dewita Nasution., SKM., M.Kes**

**NIP: 196505121999032001**

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Johani Dewita Nasution., SKM., M.Kes**

**NIP: 196505121999032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT  
DEPRESI PADA LANSIA DI DESA BANDAR DOLOK DUSUN  
LONTUNG TAHUN 2022**

**NAMA : YUNSINTA BERUTU**

**NIM : P07520119106**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Tahun 2022

**Penguji I**



**Dra. Indrawati., S.Kep., Ns., M.Psi**

**NIP.19691008199302001**

**Penguji II**



**Soep. S.Kp, M.Kes**

**NIP.197012221997031002**

**Ketua Penguji**



**Johani Dewita Nasution., SKM., M.Kes**

**NIP: 196505121999032001**

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Johani Dewita Nasution., SKM., M.Kes**

**NIP: 196505121999032001**

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

### **FAKTOR-FAKTOR YANGMEMPENGARUHI TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DESA BANDAR DOLOK DUSUN LONTUNG TAHUN 2022**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak dapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Yunsinta Berutu

NIM : P07520119106

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul **FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DESA BANDAR DOLOK SUSUN LONTUNG TAHUN 2022**. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan akademis dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada **Johani Dewita Nasution, SKM.,M.Kes.** yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution,SKM.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap,S.Kep,Ns,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Medan.
5. Ibu Johani Dewita Nasution,SKM.,M.Kes selaku ketua penguji Ibu Indrawati., S.Kep., Ns., M.Psi selaku penguji I. Bapak Soep., S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji II.
6. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajarkan penulis selama menjalani masa pendidikan .
7. Teristimewa untuk kedua orangtua saya tercinta Bapak Ucapan Berutu dan Ibu Marlina Munthe yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, sabar mengajarkan dan memberikan nasehat, dukungan serta doa agar penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik, juga untuk kakak saya Tiurma U Berutu abang saya Kristo J Berutu dan

Erwin Berutu yang telah mengajari saya, dan mensupport dalam segala aktivitas saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ini banyak kekurangandan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tatabahasanya maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan sarandan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ini.

Medan , Juli 2022

Penulis



(Yunsinta Berutu)

P07520119106

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
ABSTRAK .....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG .....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH .....	5
1.3 TUJUAN PENELITIAN .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 MANFAAT PENELITIAN .....	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.2 Bagi Peneliti.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 KONSEP LANSIA.....	7
2.1.1 Defenisi Lansia .....	7
2.1.2 Batasan Lansia .....	7
2.1.3 Masalah yang Dihadapi Lansia .....	7
2.1.4 Permasalahan Pada Lanjut Usia.....	8
2.1.5 Penyakit atau Gangguan Umum Pada Lansia.....	10
2.2 KONSEP DEPRESI.....	10
2.2.1 Defenisi Depresi .....	10
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Patofisiologi .....	13
2.2.4 Gambaran Klinis .....	14
2.2.5 Tanda dan Gejala Depresi .....	16
2.2.6 Tanda – tanda seseorang mengalami depresi .....	17

2.2.7 Gejala depresi pada usia lanjut sulit didektesi.....	18
2.2.8 Faktor-Faktor yang Menyebabkan Depresi Pada Lansia.....	19
2.2.9 Derajat Depresi dan Penegakan Diagnosis.....	23
2.2.10 Diagnosis Depresi.....	23
2.2.11 Pencegahan Depresi .....	24
2.2.12 Penatalaksanaan Depresi.....	24
2.2.13 Tingkat Depresi.....	25
2.2.14 Alat Ukur Depresi Pada Lansia .....	25
2.3 KERANGKA KONSEP .....	27
2.4 DEFENISI OPERASIONAL .....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
3.3 Populasi dan Sampel .....	31
3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data .....	32
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.6 Pengolahan dan Analisa Data .....	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
4.1 Hasil Penelitian .....	35
4.2 Pembahasan .....	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	44
5.1 Kesimpulan .....	44
5.2 Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lembar persetujuan menjadi responden
2. Lembar kuisioner penelitian
3. Output SPSS
4. Master tabel
5. Surat izin penelitian
6. Surat balasan penelitian
7. Surat EC (Ethical Clearance)
8. Lembar bimbingan

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN**

**YUNSINTA BERUTU  
P07520119106**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT DEPRESI PADA  
LANSIA DI DESA BANDAR DOLOK DUSUN LONTUNG TAHUN 2022**

**V BAB + 50 HALAMAN + 9 TABEL**

**ABSTRAK**

Depresi merupakan gangguan emosional yang sifatnya berupa perasaan bersalah atau berdosa, tidak berguna, putus harapan, tidak memiliki semangat serta pesimis terhadap hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat depresi pada lansia dan mengetahui bagaimana hubungan Faktor psikososial, Dukungan sosial dan riwayat penyakit terhadap depresi pada lansia di Desa Bandar Dolok Dusun Lontung Tahun 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia sebanyak 42 lansia. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif menggunakan desain *cross sectional* yang melibatkan 42 lansia sebagai sampel penelitian. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *Total sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen dengan menggunakan kuesioner dan wawancara. *Geriatric Depression Scale (GDS)* dengan analisis uji *Chi Square*. Hasil penelitian Analisa univariat menunjukkan, 31,0% responden tidak depresi, 35,7% responden mengalami depresi ringan, 14,3% responden mengalami depresi sedang dan 19,0% responden mengalami depresi berat.

Kata kunci : Depresi, Lansia

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC WRITING,**

**YUNSINTA BERUTU**

**P07520119106**

**FACTORS AFFECTING THE LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY IN  
BANDAR DOLOK VILLAGE, HAMLET OF LONTUNG IN 2022**

**V CHAPTER + 50 PAGES + 9 TABLES**

### **ABSTRACT**

Depression is an emotional disorder that is present in the form of being of guilty or sin, useless, hopeless, lack of enthusiasm and pessimistics in life. This study aims to determine the existence of factors that influence the level of depression in the elderly and to determine the correlation between psychosocial factors, social support and a history of illness on depression in the elderly in Bandar Dolok Village, Lontung Hamlet in 2022.

This study is an analytical descriptive study designed with a cross sectional design and a quantitative approach, and examined 42 elderly as research samples, obtained through total sampling technique, taken from a population consisting of 42 elderly.

Research data were collected through interviews and questionnaires as research instruments. The data were analyzed by Chi Square test and recorded in the Geriatric Depression Scale (GDS). Through univariate analysis, it is known that 31.0% of respondents do not have depression, 35.7% of respondents have mild depression, 14.3% of respondents have moderate depression and 19.0% of respondents have severe depression.

Keywords: Depression, Elderly

