

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES
DI PUSKESMAS SEI BAMBAN KECAMATAN
BATANG SERANGAN KABUPATEN
LANGKAT**



**HJ YUSRA
P07539019202**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES
DI PUSKESMAS SEI BAMBAN KECAMATAN
BATANG SERANGAN KABUPATEN
LANGKAT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**HJ YUSRA
P07539019202**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : Gambaran Peresepan Obat Antidiabetes Di
Puskesmas Sei Bamban Kecamatan Batang Serangan
Kabupaten Langkat**

**NAMA : Hj.Yusra
NIM : P07539019202**

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juni 2020

Menyetujui
Pembimbing

Hilda S.,M.Sc., Apt.
NIP 199010242019022001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra.Masniah,M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : Gambaran Peresepan Obat Antidiabetes Di
Puskesmas Sei Bamban Kecamatan Batang Serangan
Kabupaten Langkat**

**NAMA : Hj.Yusra
NIM : P07539019202**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, Juni 2020**

Penguji I

Penguji II

Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si.
NIP 196605151986032003

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

Ketua Penguji

Hilda S.,M.Sc., Apt.
NIP 199010242019022001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIDIABETES DI PUSKESMAS SEI BAMBAN KECAMATAN BATANG SERANGAN KABUPATEN LANGKAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak pernah terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2020

**Hj.Yusra
NIM. P07539019202**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2020**

Hj.Yusra

**Gambaran Peresepan Obat Antidiabetes Di Puskesmas Sei Bambi
Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat**

xii + 28 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 7 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) atau di Indonesia lebih dikenal dengan kencing manis telah menjadi masalah kesehatan yang cukup serius dan merupakan penyakit endokrin yang paling banyak dijumpai. Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Penyakit ini merupakan penyakit menahun yang akan disandang seumur hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dan persentasi peresepan penggunaan obat Diabetes Mellitus di Puskesmas Sei Bambi kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode observasional menggunakan data sekunder. Data dikumpulkan dengan melihat langsung terhadap resep-resep Obat Antidiabetes (Glibenclamide, Metformin, Glimipiride 2 mg dan Glimipiride 1 mg) dari bulan Oktober sampai dengan Desember 2019, yang ada di Puskesmas Sei Bambi kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat.

Hasil penelitian persentase rata-rata obat penyakit Diabetes mellitus Glibenclamide sebanyak 57,16%, Metformin sebanyak 31,84%, Glimipiride 2mg sebanyak 4,63% dan Glimipiride 1mg sebanyak 6,07%. Penulisan resep obat Diabetes mellitus lebih banyak ditulis dengan nama Glibenclamide.

Kesimpulan yang didapat berdasarkan hasil penelitian adalah: Resep obat Diabetes mellitus yang masuk di puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat selama periode Oktober – Desember 2019 berjumlah 369 resep. Resep yang mengandung Glibenclamide sebanyak 211 resep (57,16%). Resep yang mengandung Metformin sebanyak 117 resep (31,84%). Resep yang mengandung Glimipiride 1mg sebanyak 17 resep (4,63%). Resep yang mengandung Glimipiride 2mg sebanyak 23 resep (6,07%).

Kata Kunci : Resep, Antidibetes Mellitus, Puskesmas.

Daftar Bacaan : (22) 2007 - 2019

POLYTECHNIC OF MEDAN HEALTH MINISTRY

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF PHARMACY
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2020**

HJ.YUSRA

**DESCRIPTION OF ANTIDIABETICS DRUGS PRESCRIPTION IN SEI
BAMBAN COMMUNITY HEALTH CENTER OF BATANG
SERANGAN SUB DISTRICT, LANGKAT DISTRICT**

xii + 28 Pages, 4 Tables, 1 Image, 7 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) or in Indonesia better known as Diabetes has become a serious health problem and as the most common endocrine disease. Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases dengan characteristic hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin work or both. This disease is a chronic disease that will be carried for life. The purpose of this study was to find the description and percent of prescribing the use of Diabetes Mellitus drug in Sei Bamban community Health Center, Batang Serangan sub District, Langkat district.

The research method used was observational method using secondary data. The data was collected by looking directly at the prescriptions of Antidiabetes Drugs (Glibenclamide, Metformin, Glimipiride 2 mg and Glimipiride 1 mg) from October to December 2019, which are in Sei Bamban community Health Center of Batang Serangan sub district, Langkat district.

The results of the study showed that the average percentage of diabetes mellitus drug of Glibenclamide as much as 57.16%, Metformin as much as 31.84%, Glimipiride 2 mg as much as 4.63% and Glimipiride 1 mg as much as 6.07%. Prescription writing of diabetes mellitus drug was more written under the name of Glibenclamide.

The results of the study were: Prescription of diabetes mellitus drugs entered to Sei Bamban community health center at Batang Serangan sub district of Langkat district during October - December 2019 period amounted to 369 prescriptions. Prescriptions containing Glibenclamide as many as 211 (57.16%). Prescriptions containing Metformin as many as 117 (31.84%). Prescriptions containing Glimipiride 1 mg as many as 17 (4.63%). Prescriptions containing Glimipiride 2 mg as many as 23 prescriptions (6.07%).

Keywords: Prescriptions, Antidibetics Mellitus, Community Health Center

References: (22) 2007 - 2019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat anugrahNya yang tidak terhitung sehingga penulis dapat menyelesaikan Poposal dengan judul **Gambaran Peresepan Obat Antidibetes di Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi di Polteknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam kesempatan ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, pengarahan, saran-saran dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sehubungan dengan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan Selaku Dosen Penguji KTI dan UAP.
3. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Ibu Hilda S., M.Sc., Apt. Selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing Penulis selama melakukan penulisan Karya Tulis Ilmiah hingga menjadi Ujian Akhir Program.
5. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST.,M.Si selaku penguji KTI dan UAP yang telah memberikan masukan kepada Penulis sehingga KTI ini bisa menjadi lebih baik.
6. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Suami Penulis yang selalu memberikan dukungan baik material, motivasi dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepala dan Staff Puskesmas Sei Bambi yang memfasilitasi dan memotivasi Penulis.
9. Terima kasih kepada seluruh teman-teman kelas RPL 2019 jurusan farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu Penulis dalam

penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta memberikan motivasi dan dukungan kepada Penulis.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karuniaNya kepada kita semua. Dalam penulisan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam KTI ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2020

Penulis

Hj. Yusra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diabetes Melitus	5
2.1.1 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Faktor Penyebab Diabetes Melitus	8
2.1.3 Gejala Diabetes Melitus	9
2.1.4 Bahaya Penyakit Diabetes Melitus.....	10
2.1.5 Pencegahan Diabetes Melitus	11
2.1.6 Pengolahan Diabetes Melitus	12
2.2 Obat.....	13
2.2.1 Jenis Obat.....	14
2.2.2 Obat-obat yang Dipakai Untuk Mengobati Diabetes Melitus.....	15
2.3 Resep	15
2.4 Puskesmas	16
2.4.1 Pengertian Puskesmas	16
2.4.2 Gambaran Umum Puskesmas Sei Baman.....	16
2.4.3 Pedoman Pelayanan Puskesmas	17
2.5 Kerangka Konsep	18
2.6 Defenisi Operasional	18

2.7. Galbaran Puskesmas Sei Baman	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.2.1 Lokasi Penelitian	20
3.2.2 Waktu Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel	20
3.3.1 Populasi	20
3.3.2 Sampel	21
3.4 Jenis dan Metode Pengumpulan Data	21
3.4.1 Jenis Data	21
3.4.2 Metode Pengumpulan Data	21
3.5 Prosedur Kerja	21
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	22
3.6.1 Pengolahan Data	22
3.6.2 Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.2 Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran	28
Daftar Pustaka	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Resep Obat Antidiabetes Melitus di Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat selama periode Oktober 2019.....	23
Tabel 4.2 Resep Obat Antidiabetes Melitus di Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat selama periode November 2019.....	24
Tabel 4.3. Resep Obat Antidiabetes Melitus di Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat selama periode Desember 2019.....	24
Tabel 4.4. Persentase Rata-rata Jumlah Resep Keseluruhan di Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat.....	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Tabel Resep Obat Antidiabetes di Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat Selama Periode Oktober 2019	31
Lampiran 2 Tabel Resep Obat Antidiabetes di Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat Selama Periode November 2019.....	32
Lampiran 3 Tabel Resep Obat Antidiabetes di Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat Selama Periode Desember 2019.....	33
Lampiran 4 Perhitungan Data Resep Obat Antidiabetes di Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat Selama Periode Bulan Oktober-Desember 2019.....	34
Lampiran 5 Foto Resep Obat Antidiabetes di Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat Selama Periode Oktober 2019	36
Lampiran 6 Struktur Organisasi Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat Selama Periode Oktober 2019	39
Lampiran 7. Foto Kondisi Puskesmas Sei Bambi Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat	40
Lampiran 8. Surat Permohonan Penelitian	43
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	44
Lampiran 10. Ethical Clearance.....	45
Lampiran 11. Kartu Bimbingan KTI.....	46