

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PSIKOLOGIS PADA ANAK REMAJA YANG  
MENGALAMI OBESITAS DI SMAN 13 MEDAN  
TAHUN 2022**



**DILA AULIA AZARINE**  
**P07520119062**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN**  
**2022**

**SCIENTIFIC WRITING**

**PSYCHOLOGICAL DESCRIPTION OF OBESED  
ADOLESCENTS AT STATE SENIOR HIGH  
SCHOOL NO. 13 MEDAN IN 2022**



**DILA AULIA AZARINE**  
**P07520119062**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF  
HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
YEAR 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PSIKOLOGIS PADA ANAK REMAJA YANG  
MENGALAMI OBESITAS DI SMAN 13 MEDAN  
TAHUN 2022**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**DILA AULIA AZARINE**  
**P07520119062**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : GAMBARAN PSIKOLOGIS PADA ANAK REMAJA YANG  
MENGALAMI OBESITAS DI SMAN 13 MEDAN TAHUN  
2022**

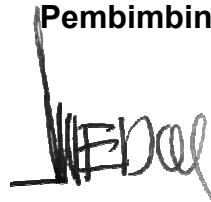
**NAMA : DILA AULIA AZARINE**

**NIM : P07520119062**

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji  
Medan, 22 Juni 2022

Menyetujui

**Pembimbing**



**Endang Susilawati SKM.,M.Kes**  
**NIP. 196609231997032000**

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Johani Dewita Nasution. SKM, M.Kes**  
**NIP. 196505121999032001**

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PSIKOLOGIS PADA ANAK REMAJA YANG  
MENGALAMI OBESITAS DI SMAN 13 MEDAN TAHUN  
2022**

**NAMA : DILA AULIA AZARINE**

**NIM : P07520119062**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Tahun 2022

**Penguji I**



**Surita Ginting SKM.,M.Kes**  
NIP. 196105202000032001

**Penguji II**



**Afniwati S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIP. 196610101989032002

**Ketua Penguji**



**Endang Susilawati SKM.,M.Kes**  
NIP. 196609231997032001

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Johani Dewita Nasution,SKM, M.Kes**  
NIP. 196505121999032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022

**GAMBARAN PSIKOLOGIS PADA ANAK REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS DI SMAN 13 MEDAN TAHUN 2022**

**IX + 51 HALAMAN + V BAB + 7 LAMPIRAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Dengan tingginya angka obesitas pada anak remaja, obesitas ditetapkan sebagai masalah kesehatan di seluruh dunia yang harus segera ditangani, dikarenakan obesitas dapat menyebabkan dampak buruk bagi kesehatan. Tidak hanya bagi kesehatan akan tetapi juga menimbulkan masalah pada psikologisnya terutama pada aspek psikologis, emosional dan hubungan interpersonalnya. **Tujuan :** Untuk mengetahui Gambaran Psikologis Pada Anak Remaja yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan Tahun 2022. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah Deskriptif Kuantitatif Analitik rancangan pendekatan survei. Populasi adalah kelas X dan XI siswa/l dengan sampel yang diambil berjumlah 44 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu Simple Random Sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan (86,4%) remaja mengalami Aspek Kognitif yang baik, (81,8%) remaja mengalami Emosional dengan kategori berat dan (75%) remaja memiliki Hubungan Interpersonal yang baik.

**Kata Kunci: Obesitas, Aspek Kognitif, Emosional dan Hubungan Interpersonal**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

**PSYCHOLOGICAL DESCRIPTION OF OBESED ADOLESCENTS AT STATE  
SENIOR HIGH SCHOOL NO. 13 MEDAN IN 2022**

**IX + 51 PAGES + V CHAPTER + 7 APPENDICES**

### **ABSTRACT**

**Background:** The high prevalence of obesity in adolescents has made it a health problem faced worldwide and must be addressed immediately, because it can cause adverse health effects. Problems that arise not only in health, but also in psychological, emotional and interpersonal relationships. **Objective :** This study aims to obtain a psychological picture of obese adolescents at State Senior High School No. 13 Medan in 2022. **Methods :** This study is a quantitative analytical descriptive study designed with a survey design, and examined 44 respondents who were obtained through the Simple Random Sampling technique, taken from a population consisting of adolescents in grades X and XI. Research data was collected through a questionnaire. **Results:** Through this research, the following results are known: 86.4% of adolescents with good cognitive aspects, 81.8% of adolescents with emotional in the heavy category and 75% of adolescents have good interpersonal relationships.

Keywords: Obesity, Cognitive Aspects, Emotional and Interpersonal Relationships



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

### GAMBARAN PSIKOLOGIS PADA ANAK REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS DI SMAN 13 MEDAN TAHUN 2022

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Dila Aulia Azarine  
P07520119062

## KATA PENGANTAR

*Subhanallah Walhamdulillah Walailahailallah Allahu Akbar.* Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan KTI ini dengan judul "***Gambaran Psikologis Pada Anak Remaja yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan Tahun 2022***" yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, arahan dan dukungan dalam penyusunan KTI ini, dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada ibu **Endang Susilawati SKM.,M.Kes** selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan KTI ini.

Karya tulis ini penulis persembahkan sebagai ungkapan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Ibu **Dra. Ida Nurhayati, M.Kes** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu **Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes** selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Ibu **Afniwati, S.Kep NS. M.Kes** selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu **Surita Ginting SKM.,M.Kes** selaku Dosen Penguji II. sebagai Dosen Penguji I dan **Afmiwati S.Kep.,Ns.,M.Kes** selaku Dosen Penguji II.

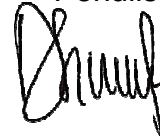
5. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Papa saya **Ir.H.Bahrian Saragih** dan Mama tercinta **Siti Nurmalayanti Spd.I** yang telah mengasuh, membesarkan, membimbing serta mendidikku dengan penuh dan kasih sayang dan karena jerih payah dan pengorbanannya serta kesabarannya, doa-doanya, yang rela berkorban tenaga, waktu luang demi keberhasilan penulis
7. Terimakasih untuk atok **H.M Rahim** dan nenek **Syalbiah** yang telah menemani masa kecil penulis sejak duduk di bangku sekolah dasar.
8. Terimakasih juga untuk teman-teman terdekat, **Popy Aulia, Ashria Nurfadhila dan Niken Ananda Sitorus** yang selalu menemani penulis, membantu dan memberi dukungan serta mencari solusi dalam menyelesaikan KTI ini.
9. Terimakasih untuk teman dekat saya selama duduk di bangku kuliah **Fika Widia Khairani**, teman seperjuangan saya **Yopi Sukma Wardani, Devi Susanti, Dhea Anggraini Widodo, Geby Naila Zanuba, Dika Aulia Arifin, Dinda Zalfa, Sherina Mega Utari.**
10. Buat teman-teman mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan angkatan **XXXIV** terkhusus kelas **III-B** atas persahabatan dan dukungan yang telah banyak membantu penulis dalam diskusi maupun sharing pengalamannya selama penulisan, bersama kalian masa perkuliahan ini menjadi hal yang sangat berarti.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi

pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini.

Medan, Juni 2022

Penulis



**(DILA AULIA AZARINE)**  
**NIM : P07520119062**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1_PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 LATAR BELAKANG .....	1
1.2 PERUMUSAN MASALAH.....	6
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 . MANFAAT PENELITIAN.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1.Psikologis .....	8
2.1.1.Pengertian Psikologis.....	8
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi psikologis .....	8
2.2 Aspek-Aspek Psikologis .....	9
2.2.1 Aspek Kognitif .....	9
2.2.2 Emosional .....	10
2.2.3 Hubungan Interpersonal.....	11
2.3 Obesitas .....	12
2.3.1 Pengertian Obesitas.....	12
2.3.2 Etiologi Obesitas .....	13

2.3.3 Dampak Obesitas.....	14
2.3.4 Pemeriksaan Diagnostik .....	16
2.3.5 Penatalaksanaan .....	19
2.3.6 Program Penurunan Berat Badan.....	20
2.4 Remaja .....	20
2.4.1 Definisi Remaja.....	20
2.4.2 Tahap Perkembangan Remaja .....	21
2.4.3 Karakteristik Perkembangan Remaja.....	23
2.5 Kerangka Konsep Penelitian .....	28
2.6.1 Variabel Independen.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	30
3.1.1 Jenis Penelitian.....	30
3.1.2 Desain Penelitian .....	30
3.2 Lokasi dan Waktu .....	30
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sampel.....	31
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	32
3.3.1 Jenis data.....	32
3.3.2 Cara Pengumpulan data .....	32
3.4 Pengolahan Data.....	33
3.4.1 Editing.....	33
3.4.2 Coding.....	33
3.4.3 Entri .....	33
3.4.4 Tabulating .....	33
3.5 Analisa Data .....	33
3.5.1 Analisa Univariat.....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
4.1 Lokasi Penelitian.....	35
4.1.1 Gambaran Umum SMAN 13 Medan .....	35

4.2 Karakteristik Responden.....	35
4.3 Hasil Penelitian .....	37
4.3.1 Aspek Kognitif .....	37
4.3.2 Emosional .....	37
4.3.3 Hubungan Interpersonal.....	38
4.4 Pembahasan .....	38
4.4.1 Karakteristik Responden .....	39
4.4.2 Gambaran Psikologis Pada Anak Remaja yang Mengalami Obesitas.....	41
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN .....	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran .....	48
5.2.1 Bagi Sekolah.....	48
5.2.2 Bagi peneliti/ peneliti selanjutnya .....	49
5.2.3 Bagi Remaja yang Obesitas di SMAN 13 Medan.....	49
Daftar Pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.6.1 Variabel Independen.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan Tahun 2022 Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan Tahun 2022 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan Tahun 2022 Berdasarkan Agama.....	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Aspek Kognitif Responden yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan Tahun 2022.....	38
Tabe 4.5 Distribusi Frekuensi Emosional Responden yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan Tahun 2022 .....	38
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Interpersonal Responden yang Mengalami Obesitas di SMAN 13 Medan Tahun 2022.....	39

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Klasifikasi berat badan menurut WHO 2018.....	18
Bagan 1.2 Klasifikasi berat badan secara Nasional menurut Kemenkes RI 2018.....	18
Bagan1.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lembar Kuesioner Penelitian
3. Surat Izin Studi Pendahuluan
4. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
5. Surat EC (Ethical Clearance)
6. Master Tabel
7. Hasil Analisa SPSS
8. Daftar Kegiatan Konsul