

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECENDERUNGAN REMAJA
MEROKOK DI SMA ISTIQLAL DELITUA TAHUN 2022**



PUTRI MADANI LUBIS

P07520119087

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MEDAN PRODI D III JURUSAN
KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENCE WRITING

**FACTORS CAUSING ADOLESCENT TRENDS SMOKING AT
ISTIQLAL DELITUA HIGH SCHOOL, 2022**



PUTRI MADANI LUBIS

P07520119087

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECENDERUNGAN REMAJA

MEROKOK DI SMA ISTIQLAL DELITUA TAHUN 2022

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Keperawatan



PUTRI MADANI LUBIS

P07520119087

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES

MEDAN PRODI D III JURUSAN

KEPERAWATAN

TAHUN 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
KECENDERUGAN REMAJA MEROKOK DI SMA
ISTIQLAL DELITUA TAHUN 2022

NAMA : PUTRI MADANI LUBIS

NIM : P07520119087

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Di Hadapan Penguji

Medan, 20 juni 2022

Meyetujui
Pembimbing



Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP.196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

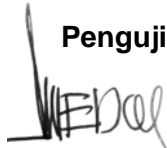
JUDUL : FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
KECENDERUGAN REMAJA MEROKOK DI SMA
ISTIQLAL DELITUA

NAMA : PUTRI MADANI LUBIS

NIM : P07520119087

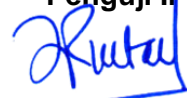
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2022

Penguji I



(Endang Susilawati, SKM., M.Kes)
NIP. 196609231997032001

Penguji II



(Surita Ginting, SKM., M.Kes)
NIP. 19610520200032001

Ketua Penguji



(Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 196610101989032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes)
NIP.196505121999032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECENDERUNGAN REMAJA
MEROKOK DI SMA ISTIQLAL DELITUA TAHUN 2022**

ABSTRAK

Merokok merupakan suatu kebiasaan yang merugikan bagi kesehatan. Rokok diketahui banyak mengandung bahan kimia berbahaya dapat menimbulkan berbagai penyakit seperti penyakit jantung, *stroke*, dan kanker. Indonesia menjadi negara ketiga dengan perokok aktif terbanyak di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab kecenderungan remaja merokok pada remaja putra kelas X,XI IPA IPS di sma Istiqlal Delitua. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel di tetapkan dengan menggunakan tehnik *random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan penyebab merokok faktor pengaruh keluarga 25.0% (9 orang) dan tidak ada faktor keluarga 75.0% (27 orang). Faktor pengaruh teman sebaya 58.3% (21 orang) dan tidak ada faktor teman sebaya 41.7% (15 orang). Dapat di sarankan bagi siswa laki-laki memperhatikan bahaya dari menghisap rokok karena tidak hanya merugikan diri sendiri tetapi juga merugikan orang disekitarnya .

Kata kunci: Remaja, Perilaku Merokok

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2022**

PUTRI MADANI LUBIS

P07520119087

**FACTORS CAUSING THE ADOLESCENTS TEND TO SMOKE AT ISTIQLAL
SENIOR HIGH SCHOOL DELITUA 2022**

ABSTRACT

Smoking is a habit that can be detrimental to health. Cigarettes are known to contain many harmful chemicals that can trigger various diseases such as heart disease, stroke, and cancer. Indonesia is the third country with the most active smokers in the world. This study aims to determine the factors that cause the tendency of adolescents to smoke in grade X, and XI of Science and Social Major at Istiqlal Senior High School, Delitua. This research is a quantitative study designed with a cross sectional design and examines the sample obtained through random sampling technique from a population. Through the research, it was found that the factors causing adolescent smoking were as follows: family influence was found in (9 respondents) at 25.0% and non-family factors at (27 respondents) at 75.0%; peer factor at (21 respondents) 58.3%, and not peer factor at (15 respondents) 41.7%. It is suggested that male students are aware of the dangers of smoking, because apart from harming themselves, it also harms those around them.

Keywords: Adolescents, Smoking Behavior

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis di ajukan dalam naskah dan di sebut dalam daftar Pustaka.

Medan, juni 2022



Putri Madani Lubis

Nim: P07520119087

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “FAKTOR-FAKTOR KECENDERUNGAN REMAJA MEROKOK DI SMA ”.

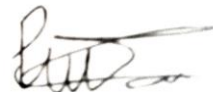
Selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih terutama kepada Ibu Afniwati, S.Kep,Ns,M.kes selaku pembimbing saya, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Hj. Ida Nurhayati. M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution,SKM,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Endang Susilawati SKM.,M.Kes selaku wakil direktur III dan sebagai penguji I.
4. Ibu Surita Ginting, SKM., M.Kes selaku koordinator akademik jurusan keperawatan dan sebagai penguji II
5. Seluruh staff Dosen dan staff Kependidikan jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Teristimewa kepada keluarga saya tercinta yang selalu mendukung, mendoakan serta menyayangi saya yaitu ayah saya (Musanni Lubis), ibu saya (Amna), kedua abang dan kakak ipar saya.
7. Teman-teman Seperdopingan saya yang selalu membantu dan mendukung saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah saya.
8. Dan kepada seluruh Teman-teman mahasiswa semester V Jurusan Keperawatan terima kasih atas kebersamaan dan mendukung saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dari segi isi maupun bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun, agar menjadi lebih baik dan bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pihak.

Medan, 2022

Penulis



PUTRI MADANI LUBIS

P07520119087

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
D.MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. REMAJA	5
1. Defenisi Remaja.....	5
2. Ciri-Ciri Remaja.....	7
3. Tahap-Tahap Perkembangan dan Batasan Remaja.....	9
4. Perubahan Sosial Pada Masa Remaja	10
B. PERILAKU MEROKOK	11
1. Defenisi Merokok	13
2. Tahapan Perilaku Merokok	11
3. Kategori Merokok.....	16
4. Jenis-jenis Rokok.....	16
5. Masalah Kesehatan Akibat Merokok.....	19
6. Aspek- Aspek Perilaku Merokok	20
7. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	22
8. Motif Perilaku Merokok	26

9. Dampak Perilaku Merokok.....	27
10 Kerangka Konsep	28
11. Defenisi Operasional.....	29
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi Dan Sampel.....	31
D. Teknik Sampling.....	32
E. Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	34
BAB V.....	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitia.....	36
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Pembahasan.....	38
BAB V.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 4 : Surat EC (Ethical Clearance)