

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya dapat disimpulkan bahwa

1. Faktor pengaruh keluarga penyebab kecenderungan remaja merokok di SMA Istiqlal delitua 25.0% (9 orang) dan tidak ada faktor keluarga 75.0 % (27 orang).
2. Faktor pengaruh teman sebaya penyebab kecenderungan remaja merokok di SMA Istiqlal delitua 41.7% (15 orang) dan tidak ada faktor keluarga 58.3 % (21 orang).

#### B. SARAN

##### 1. Bagi Institusi SMA Istiqlal Delitua

Penelitian ini diharapkan menjadi dasar pertimbangan khususnya bagi tenaga pendidik atau guru dalam menyikapi siswa yang berperilaku merokok. Diharapkan para guru dapat memberikan penyuluhan edukasi secara berkala dan berkelanjutan kepada siswa dan orang tua siswa mengenai rokok dan bahayanya yang ditimbulkannya.

##### 2. Bagi Para Orang Tua

supaya orang tua tidak merokok di depan anak mereka agar tidak memberikan pengaruh *negative* ketika remaja meranjak dewasa.

##### 3. Bagi Teman Sebaya

Agar sesama teman dapat saling memberi *support* satu sama lain supaya tidak merokok karena status mereka yang msuh pelajar dan usia mereka yang masih belia.

##### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan bisa menggunakan cakupan responden yang lebih luas dan meneliti lebih dalam, untuk tahu faktor-faktor penyebab remaja merokok.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, A., & Nopianto, N. (2017). Determinan perilaku merokok pada remaja. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 2(1), 25-30.
- Ediana, D. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok di Dalam Rumah di Kelurahan Tarok. *Jurnal Human Care*, 1(1), 2528-66510.
- Fikriyah, S., & Febrijanto, Y. (2012). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada mahasiswa laki-laki di asrama putra. *Jurnal stikes*, 5(1), 99-109.
- Fitria, F., Triandhini, R. R., Mangimbulude, J. C., & Karwur, F. F. (2013). Merokok dan oksidasi DNA. *Sains Medika*, 5(2), 113-120.
- Komasari, D., & Helmi, A. F. (2000). Faktor-faktor penyebab perilaku merokok pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 27(1), 37-47.
- Mahabbah, C., & Fithria, F. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SEKOLAH. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 4(2).
- Mariyati, L. I. (2014). Pelatihan Manajemen Diri dengan Pendekatan Choice Theory untuk Menurunkan Kecenderungan Merokok pada Remaja. *Jurnal Ilmiah psikologi terapan*, 2(1), 103-114.
- Rochayati, A. S., & Hidayat, E. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Merokok remaja di sekolah Menengah kejuruan kabupaten kuningan. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 10(1), 1-11.
- Safitri, A., Avicenna, M., & Hartati, N. (2013). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja. *Tazkiya Journal of Psychology*, 18(1), 47-65.
- Yulviana, R. (2015). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebiasaan merokok pada remaja putra kelas X dan XI di SMA Negeri 6 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(6), 278-28

Lampiran 1

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden**  
**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KECENDERUNGAN REMAJA**  
**MEROKOK DI SMA ISTIQLAL DELITUA TAHUN 2022**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis kelamin:

Umur :

Dengan ini menyatakan setuju menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan peneliti pada kuesioner yang tertera untuk disertakan dalam penelitian tanpa ada paksaan dari pihak manapun, dan saya menyatakan bahwa data yang diisi dalam kuesioner ini adalah benar adanya.

Medan, Juni 2022

( )

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **Identitas responden**

1. Inisial : .....
2. Tgl hari ini : .....
3. Semester : .....
4. Alamat : .....
5. Asal SMA : .....
6. Kelas : .....

Petunjuk pengisian :

- a. Berikut ini adalah beberapa pertanyaan mengenai perilaku merokok dimohon untuk membaca setiap pertanyaan dengan baik dan teliti sebelum menjawab.
- b. Untuk kelancaran penelitian ini saudara dimohon untuk mengisi jawaban sesuai dengan pengetahuan saudara, jawab dengan jujur dan apa adanya.
- c. Di mohon untuk memberi jawaban pada semua pertanyaan (jangan ada yang dikosongi).
- d. Kerahasiaan saudara kami jamin

### **A. Pilihlah jawaban dengan ketentuan sebagai berikut :**

- a. Sangat Setuju (SS) Apabila anda sangat setuju dengan pertanyaan tersebut.
- b. Setuju (S) Apabila anda setuju dengan pernyataan tersebut.
- c. Ragu-ragu / Netral (N) Apabila anda ragu-ragu / netral (antara setuju dan tidak setuju) dengan pernyataan tersebut.
- d. Tidak setuju (TS) Apabila anda tidak setuju dengan pernyataan tersebut.

No	Pernyataan	ss	s	N	TS
Faktor keluarga					
1	Saya merokok karena orang tua saya merokok				
2	Orang tua membiarkan saya merokok di dalam rumah				
3	Orang tua tidak peduli saya merokok				
4	Orang tua saya akan menghukum saya jika kedapatan merokok				
5	Orang tua melarang saya merokok				
6	Orang tua saya tidak memperbolehkan saya berteman dengan yang merokok				
7	Orang tua saya akan memarahi saya jika kedapatan merokok				
Faktor teman sebaya					
1	Saya merokok karena teman saya merokok				
2	Saya merokok karena pengaruh teman				
3	Teman saya yang mengajak untuk merokok pertama kali				
4	Ketika stress menghadapi pelajaran teman saya sering mengajak saya merokok				
5	jika jam kosong banyak teman saya yang merokok jadi saya tertarik dan ikut merokok				
6	Saya merasa asing jika diantara teman-teman saya hanya saya yang tidak merokok				
7	Tidak hanya teman sebaya yang di sekolah bahkan yang di lingkungan sekitar saya yang menjadi pendorong saya ikut merokok				

**MASTER TABEL**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Keluarga</b>	<b>Usia</b>	<b>Teman Sebaya</b>
1	A	1	2	1
2	F	2	2	1
3	A	1	2	1
4	M	2	1	2
5	P	2	2	1
6	I	1	1	1
7	L	1	1	1
8	J	1	2	2
9	R	2	2	2
10	T	2	2	1
11	R	1	1	2
12	A	2	2	2
13	S	2	2	1
14	D	1	2	2
15	Z	1	1	2
16	H	2	2	2
17	S	1	1	1
18	M	1	1	1
19	Y	2	1	2
20	A	1	2	1
21	S	1	2	2
22	D	1	1	2
23	F	1	2	2
24	H	1	2	2
25	S	1	2	2
26	Y	1	1	1
27	R	1	2	2
28	N	1	2	2
39	M	1	2	2
30	A	1	1	1
31	I	1	2	2
32	P	1	2	2
33	M	1	1	1
34	A	1	2	2
35	S	1	2	2
36	F	1	1	1

### DATA FREKUENSI TABEL SPSS

#### KELUARGA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	POSITIF	27	75.0	75.0	75.0
	NEGATIF	9	25.0	25.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

#### TEMANSEBAYA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	15	41.7	41.7	41.7
	KURANG BAIK	21	58.3	58.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	



# SEKOLAH MENENGAH ATAS SMA ISTIQLAL DELITUA

JL. STASIUN NO. 1A SUKA MAKMUR DELITUA POS. 20355 TELP. 7030263  
www.smaistiqlal.sch.id facebook: http://www.facebook.com/smaistiqlal.delitua e-mail: sma\_istiqlal92@yahoo.co.id

Nomor : 91/SMA-YAPIS/DT/2022  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes  
di - Medan

*Assalamu'alaikum Warahmetullahi Wabarakatuh,*

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Nomor: KP.02.01/00/01/250/2022 tertanggal 10 Maret 2022 tentang Izin Penelitian. Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa nama dibawah ini:

Nama : Putri Madani Lubis  
NIM : P07520119053  
Program Studi : D-3 Keperawatan

telah melaksanakan serangkaian kegiatan penelitian di SMAS Istiqlal Delitua pada bulan Maret s.d. bulan Juni tahun 2022 dan telah menunjukkan hasil penelitiannya yang berjudul "*Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan Pelecehan Seksual*".

Demikianlah surat ini kami sampaikan untuk dimaklumi dan atas perhatian serta kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*



01 September 2022

Kepala Sekolah,

Enda Tarigan











**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**


















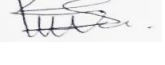
**Judul KTI : Faktor-faktor kecenderungan remaja merokok di SMA  
Istiqlal Delitua tahun 2022**

**Nama : Putri Madani Lubis**

**Nim : P07520119087**

**Dosen Pembimbing : Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes**

NO	Hari/ TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	T.Tangan	
			Pembimbing	Mhs
1	Selasa 07/12/2021	Bimbingan serta Konsultasi Judul		
2	Kamis 09/12/2021	Bimbingan mengenai judul yang mau diajukan		
3	Jum'at 10/12/2021	ACC judul		
4	Kamis 20/01/2022	Konsultasi judul yang sudah di ACC		
5	Senin 24/01/2022	Bimbingan Bab 1		

6	Kamis 17/02/2022	Revisi Bab 1		
7	Rabu 23/02/2022	Bimbingan Bab 1 dan 2		
8	Kamis 24/02/2022	Bimbingan ulang Bab 1 dan 2		
9	Selasa 01/03/2022	Revisi bab 1 dan 2		
10	Rabu 02/03/2022	Bimbingan bab 1, 2, dan 3		
11	Kamis 03/03/2022	ACC proposal		
12	Jumat 15/04/2022	Seminar Proposal		
13	Jumat 27/05/2022	Bimbingan Revisi Proposal bab 1, 2, dan 3		
14	Selasa 31/05/2022	ACC Proposal		

15	Rabu 29/06/2022	Bimbingan BAB IV		
16	Kamis 07/07/2022	Perbaikan BAB IV table distribusi frekuensi		
17	Kamis 14/07/2022	Perbaikan pembahasan dan BAB V saran dan kesimpulan		
18	Rabu 20/07/2022	Perbaikan abstrak dan pembahasan		
19	Selasa 26/07/2022	Perbaikan BAB IV, BAB V dan abstrak		
20	Rabu 27/07/2022	ACC Seminar Hasil		

Medan,.....2022

Mengetahui  
Pembimbing



(Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP: 196610101989032002

## **Riwayat Hidup Penulis**

### **Data Pribadi**

Nama : Putri Madani Lubis  
Nim : P07520119087  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Padang Sidempuan, 29 Maret 2001  
Agama : Islam  
Anak ke : 3 dari 3 bersaudara  
Alamat : Pintu Padang II

### **Nama Orang Tua**

Ayah : Musanni Lubis  
Ibu : Amna

### **Pekerjaan**

Ayah : PNS  
Ibu : PNS

### **Riwayat Pendidikan**

TK SKB Pintu Padang : Tahun 2006 - 2007  
SD Negeri 1000615 Pintu Padang : Tahun 2007 - 2013  
SMP Negeri 1 Batang Angkola : Tahun 2013 – 2016  
SMA Negeri 1 Batang Angkola : Tahun 2016 – 2019  
Politeknik Kesehatan Medan : Tahun 2019 - 2022



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01-1322/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Faktot-Faktor Penyebab Kecenderungan Remaja Merokok Di SMA Istiqlal  
Delitua 2022”**

Yang menggunakan manusia dan hewan Sebagai Subjek Penelitian Dengan Ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Putri Madani Lubis**  
Dari Institusi : **Jurusan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Desember 2022  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M. Kes  
NIP. 196101101989102001