

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
IBU HAMIL TERHADAP RESIKO HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT
KECAMATAN MEDAN TIMUR**



**MATRONA NAINGGOLAN
P07539016017**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
IBU HAMIL TERHADAP RESIKO HIPERTENSI DI
PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN
TIMUR**

NAMA : MATRONA NAINGGOLAN

NIM : P07539016017

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 2019

Menyetujui
Pembimbing

Zulfa Ismaniar Fauzi, SE,M.Si
NIP 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra.Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
IBU HAMIL TERHADAP RESIKO HIPERTENSI DI
PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN
TIMUR**

NAMA : MATRONA NAINGOLAN

NIM : P07539016017

**Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan**

Medan, 2019

Penguji I

Penguji II

Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Sri Widia Ningsih, M,Si
NIP 198109172012122001

Ketua Penguji

Zulfa Ismaniar Fauzi, SE,M.Si
NIP 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra.Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

**SURAT PERNYATAAN
GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
IBU HAMIL TERHADAP RESIKO HIPERTENSI
DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT
KECAMATAN MEDAN TIMUR**

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak dapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Agustus 2019

MatronaNainggolan

P07539016017

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, AGUSTUS 2019**

Matrona Nainggolan

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU HAMIL
TERHADAP RESIKO HIPERTENSI DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT
KECAMATAN MEDAN TIMUR**

Viii+49 halaman,5 tabel,1 gambar,10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah penyakit yang berbahaya, terutama apabila terjadi pada wanita yang sedang hamil. Hal ini dapat menyebabkan kematian bagi ibu dan bagi bayi yang akan dilahirkan. Karena tidak ada gejala atau tanda khas sebagai peringatan dini. Profil Kesehatan Indonesia diketahui *eklampsia* (24%) adalah persentase tertinggi kedua penyebab kematian ibu setelah pendarahan (28%). Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran, Pengetahuan Sikap dan Tindakan Ibu Hamil Terhadap Resiko Hipertensi di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur.

Metode penelitian ini adalah survei deskriptif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini diambil dengan *incidental sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang ada di wilayah Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur sebanyak 55 sampel.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu hamil kategori baik 31 orang (56%), cukup baik 22 orang (40%), kurang baik tidak ada (0%), tidak baik 2 orang (4%). Sikap ibu hamil kategori baik 25 orang (45,45%), cukup baik 26 orang (47,3%), kurang baik 4 orang (0%), tidak baik 2 orang (7,25%), tidak baik tidak ada (0%). Tindakan ibu hamil kategori baik 55 orang (100%), cukup baik, kurang baik, dan tidak baik tidak ada (0%).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa persentase pengetahuan ibu hamil baik (77%), sikap cukup baik (74,5%), dan tindakan baik (95,45%)

Kata kunci : Perilaku, ibu hamil, hipertensi, puskesmas

Daftar bacaan : 24 (2009 – 2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, August 2019**

Matrona Nainggolan

The Description of The Knowledge, Attitudes and Actions of Pregnant Woman Against Hypertension at Glugur Darat Kecamatan Medan Timur

Viii+49 pages, 5 tables,1 figures, 10 attachment

ABSTRACT

Hypertension is a dangerous disease, especially if it occurs in pregnant women It can cause death for the mother and for the baby to be born. Because there are no typical symptoms or signs as an early warning. Indonesian Health Profile is known to eclampsia cases (24%) is the second highest percentage of causes of maternal death after bleeding (28%). The aim of the study was to determine the description, knowledge of the attitudes and actions of pregnant women on the risk of hypertension at the Glugur Darat public health centre in the East Medan District.

This research method is a descriptive survey. The sampling technique in this study was taken by incidental sampling. The population in this study were all pregnant women in the Glugur Darat public health centre area in East Medan Subdistrict as many as 55 samples.

The results showed that the knowledge of pregnant women in good category was 31 people (56%), quite good 22 people (40%), not good there (0%), not good 2 people (4%). The attitude of pregnant women in the good category was 25 people (45.45%), quite good 26 people (47.3%), not good 4 people (0%), not good 2 people (7.25%), and none for not good (0%). The Actions of pregnant women in good category 55 people (100%), good enough, not good, and none for not good (0%).

Based on the results of the study it can be concluded that the percentage of knowledge of pregnant women is good (77%), the attitude is quite good (74.5%), and good actions (95.45%).

Keywords : Behavior, pregnant women, risk, hypertension, puskesmas

References : 24 (2009 – 2017)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu Hamil terhadap Resiko Hipertensi di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur”**.

Adapun tujuan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dalam kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra.Masniah,M.Kes.,Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr.Rosita Nurjannah selaku Kepala Puskesmas dan staf pegawai lainnya di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M. Si selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah membimbing Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt selaku pembimbing akademik yang telah membimbing Penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Bapak Lavinur, S.T., M.Si Dosen Penguji I dan Ibu Sri Widia Ningsih, M.Si selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua Penulis Ayah tercinta Posma Nainggolan dan ibu Rusmala Sihotang serta Abang Leo Fredi Nainggolan, Kosmas Nainggolan dan kakak Florentina, Lamria Eufransia dan adik Putri A Nainggolan, Marsius Nainggolan dan seluruh keluarga yang telah

memberikan dukungan kepada Penulis baik dukungan moril maupun materil selama melaksanakan perkuliahan sampai menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada seluruh sahabat Penulis dan semua pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah atau tulisan Penulis berikutnya.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Agustus 2019

Penulis

Matrona Nainggolan
NIM. P07539016017

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Pengetahuan Sikap dan Tindakan	4
2.1.1 Pengetahuan	4
2.1.1.1 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
2.1.2 Sikap	6
2.1.3 Tindakan	7
2.2 Hipertensi	8
2.3 Kehamilan	8
2.4 Hipertensi dalam Kehamilan	8
2.4.1 Klasifikasi dan Gejala Hipertensi pada Kehamilan	9
2.4.1.1 Hipertensi Kronik	9
2.4.1.2 Preeklamsia dan Eklamsia	9
2.4.1.3 Preeklamsia pada Hipertensi Kronik	9
2.4.1.4 Hipertensi Gestasional	10
2.5 Komplikasi Hipertensi pada Kehamilan	10
2.6 Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi dalam Kehamilan	10
2.7 Pencegahan Hipertensi pada Ibu Hamil	12
2.7.1 Pencegahan Primer	12
2.7.2 Pencegahan Sekunder	12
2.7.3 Pencegahan Tersier	13
2.8 Pengobatan	13
2.9 Kerangka Konsep	15
2.10 Definisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Lokasi Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.3.1 Populasi	17
3.3.2 Sampel	17
3.4 Pengumpulan Data	18

3.4.1 Data Primer	18
3.4.2 Data Sekunder	18
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5.1 Pengolahan Data	18
3.5.2 Analisis Data	19
3.6 Cara Pengukuran Variabel	19
3.6.1 Pengetahuan	19
3.6.2 Sikap	20
3.6.3 Tindakan	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	21
4.1.1 Profil Lahan Penelitian	21
4.1.2 Karakteristik Responden	21
4.1.3 Pengetahuan Responden	22
4.1.4 Sikap Responden	23
4.1.5 Tindakan Responden	24
4.2 Pembahasan	24
4.2.1 Pengetahuan Ibu Hamil terhadap Resiko Hipertensi di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur	24
4.2.2 Sikap Ibu Hamil terhadap Resiko Hipertensi di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur	25
4.2.3 Tindakan Ibu Hamil terhadap Resiko Hipertensi di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	27
5.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel2.1 KlasifikasiPembagianDerajatKeparahanHipertensi.....	8
Tabel2.2 PengobatanHipertensipadalbuHamil di Puskesmas GlugurDaratKecamatan Medan Timur.....	14
Tabel 4.1 DistribusiFrekuensiKarakteristikResponden	21
Tabel 4.2 DistribusiFrekuensi Tingkat PengetahuanIbuHamilterhadap ResikoHipertensi	22
Tabel 4.3 DistribusiFrekuensi Tingkat SikapIbuHamilterhadapResiko Hipertensi	23
Tabel4.4 DistribusiFrekuensi Tingkat TindakanIbuHamilterhadapResikoHipertensi	23

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	30
Lampiran 2 Surat Mohon Izin Melakukan Penelitian	34
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Medan	35
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian Dinas Kesehatan Kota Medan	36
Lampiran 5 Tabel Data Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Resiko Hipertensi di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur	37
Lampiran 6 Tabel Data Penelitian Gambaran Sikap Ibu Hamil terhadap Resiko Hipertensi di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur	40
Lampiran 7 Tabel Data Penelitian Gambaran Tindakan Ibu Hamil terhadap Resiko Hipertensi di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur	43
Lampiran 8 Lokasi Penelitian Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur	46
Lampiran 9 Jadwal Bimbingan	49
Lampiran 10 Ethical Clearance	50