

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS  
GUNUNGSITOLI**



**Disusun Oleh :**

**NAMA : ERMIYANTI GEA**

**NIM : P07520320012**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS  
GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**NAMA : ERMIYANTI GEA**

**NIM : P07520320012**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS  
GUNUNGSITOLI**  
**NAMA : ERMIYANTI GEA**  
**NIM : P07520320012**

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada sidang Ujian Akhir Program  
Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes  
Medan  
Gunungsitoli, 13 Juni 2023**

**Penguji I**



**Lismawati P Waruwu, S.Kep.,Ns.M.Kep Wahyu NingsihLase, S.Kep.,Ners.,M.kep  
NIDK.8962150022**

**Penguji II**



**NIP.199002052015032005**

**Ketua Penguji**



**Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns., MKM  
NIDK.8904350022**

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH  
NIP. 197205111992031003**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2023**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustakan.

Gunungsitoli, 13 Juni 2023  
Yang menyatakan



Ermiyanti Gea  
NIM : P07520320012

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI  
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023  
KTI, RABU 13 JUNI 2023**

**ERMIYANTI GEA**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI**

**V + 40 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 14 lampiran**

### **Abstrak**

Diabetes melitus merupakan penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multietiologi yang ditandai dengan tingginya glukosa dalam darah yang disebabkan oleh kurangnya responsifnya sel-sel tubuh terhadap insulin. Pengelolaan diabetes melitus melibatkan berbagai aspek, termasuk pengaturan pola makan atau diet yang sehat dan tepat. Kepatuhan diet menjadi faktor penting dalam pengelolaan diabetes melitus, karena dapat mempengaruhi pengontrolan kadar gula darah dalam mencegah komplikasi jangka panjang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif yang bertujuan untuk mendeskriptifkan objek penelitian ataupun hasil penelitian. Jumlah sampel sebanyak 89 orang dan menggunakan teknik *purposive sampling* dalam pengambilan sampel. Instrumen pengambilan data menggunakan kuesioner dan dilakukan uji analisa secara univariat.

Hasil penelitian yang didapatkan bahwa pasien yang patuh terhadap diet diabetes mellitus yaitu 35 responden (39,3%), dan yang tidak patuh yaitu 54 responden (60,7%). Simpulan penelitian ini adalah mayoritas penderita diabetes di UPTD puskesmas Gunungsitoli tidak patuh terhadap diet diabetes mellitus. Disarankan kepada pasien penderita diabetes melitus agar patuh terhadap diet diabetes mellitus sebagai upaya dalam mengontrol kadar gula darah tetap normal.

**Kata Kunci : Kepatuhan, Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah**

**Daftar Bacaan : 56 (2013-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH  
GUNUNGSITOLI, WEDNESDAY 13 JUNE 2023**

**ERMIYANTI GEA**

**DESCRIPTION OF THE COMPLIANCE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS  
WITH DIET AT  
THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF GUNUNGSITOLI  
HEALTH CENTER**

**V + 40 pages, 7 tables, 1 figure, 14 appendices**

**Abstract**

*Diabetes mellitus is a disease resulting from a chronic metabolic disorder with multiple etiologies characterized by high blood glucose levels, caused by a lack of responsiveness of the body's cells to insulin. Management of diabetes mellitus involves various aspects such as: a healthy and proper diet or diet. Compliance with diet is an important factor in the management of diabetes mellitus, because it will affect the control of blood sugar levels to prevent long-term complications.*

*This study aims to identify the description of diabetes mellitus patient adherence to diet at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Health Center. This research is a descriptive study that aims to describe a research object or research results, and examines 89 people as samples obtained through a purposive sampling technique. Questionnaires were used as instruments to collect data and were analyzed univariately.*

*Through research it was found that 35 respondents (39.3%) adhered to the diabetes mellitus diet, and 54 respondents (60.7%) did not comply. The conclusion of this study is that the majority of diabetics at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Health Center do not adhere to the diabetes mellitus diet. It is recommended that patients with diabetes mellitus adhere to a diabetes mellitus diet in an effort to control blood sugar levels within normal limits.*

**Keywords** : Compliance, Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels

**References** : 56 (2013-2021)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah Penelitian ini dengan judul “**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI**” Penelitian ini di buat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Boru Ginting SST SPd, S.Kep, Ners, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ners.,MKM, sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai Ketua Penguji.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Wuruwu, S.kep, Ns., M.kep sebagai pembimbing II sekaligus sebagai Penguji I.
6. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep, sebagai Penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Teristimewa buat papa Sa'aludi Gea (Alm) dan mama Suriani Nazara juga buat kedua saudara saya Yupianto Gea dan Hidayat Gea terimakasih telah menjadi penyemangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

terimakasih telah menjadi penyemangat dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada sahabat saya Mei Susanti Zendrato, Partamiang Zebua, Levis Talenta Telaumbanua yang selalu setia mendukung, memberikan motivasi, semangat dan masukkan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada Oktavema Gulo yang sudah memberi semangat dukungan motivasi, Hendisman Zamasi, Poriyus Zebua, Putra setia Ziliwu dan Vira putri juita Hura yang selalu memberi dukungan dan masukan.
11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang melimpahkan berkat dan anugerah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yangsebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 13 Juni 2023  
Peneliti



Ermiyanti Gea  
NIM P07520320012

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>SAMPUL LUAR</b>	
<b>SAMPUL DALAM</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b><i>ii</i></b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Konsep kepatuhan.....	6
a. Definisi.....	6
b. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....	7
c. Manfaat kepatuhan.....	7
d. Skala ukur kepatuhan diet .....	8
2. Konsep Diabetes Melitus .....	8
a. Definisi.....	8
b. Etiologi .....	9
c. Patofisiologi .....	9
d. Tanda dan gejala.....	10

e. Komplikasi .....	10
f. Klasifikasi.....	11
g. Pemeriksaan penunjang.....	11
h. Penatalaksanaan .....	13
3. Konsep kepatuhan Diet .....	14
a. Definisi .....	14
b. Komposisi/jenis makanan.....	16
c. Jumlah kalori .....	19
d. Jadwal makan.....	20
B. Kerangka Konsep .....	20
C. Definisi Operasional.....	21

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel .....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel .....	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	24
1. Jenis Data .....	24
a. Data Primer .....	24
b. Data Sekunder.....	24
2. Alat Pengumpulan Data .....	24
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
1. Pengolahan Data.....	25
a. <i>Editing</i> .....	25
b. <i>Coding</i> .....	25
c. <i>Scoring</i> .....	25
d. <i>Transferring</i> .....	25
e. <i>Tabuling</i> .....	25
f. <i>Saving</i> .....	26

2. Analisa Data.....	26
F. Jadwal Penelitian.....	.27
<b>BAB IV HASILDANPEMBAHASAN</b>	
A. HASIL PENELITIAN .....	28
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	28
2. Hasil Penelitian.....	29
a. Karakteristik Responden.....	29
b. Tingkat Kepatuhan.....	30
B. PEMBAHASAN .....	31
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. SIMPULAN .....	35
B. SARAN .....	35
a. Bagi Mahasiswa .....	35
b. Bagi Institusi Pendidikan .....	35
c. Bagi Peneliti Responden.....	35
d. Bagi Bagi Peneliti Selanjutnya.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>36</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Jenis bahan makanan yang harus dihindari .....	18
Tabel 2.2 Jenis makanan yang dianjurkan .....	18
Tabel 2.3 Jumlah makanan .....	19
Tabel 2.4 Defenisi operasional .....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli .....	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli .....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli .....	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Diet Responden Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli .....	30

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Surat Izin Penelitian
- Lampiran II : Surat Balasan Izin Penelitian dari BAPPEDA Kota  
Gunungsitoli
- Lampiran III : Surat Keterangan Selesai Meneliti
- Lampiran IV : Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran V : Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran VI : Lembar Kuesioner
- Lampiran VII : Master Tabel
- Lampiran VIII : Dokumentasi
- Lampiran IX : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran X : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran XI : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran XII : Lembar Revisi KTI
- Lampiran XIII : Biodata
- Lampiran XIV : Lembar Etical Clarence