

## DAFTAR PUSTAKA

- Allorerung, D. L., Sekeon, S. A., & Joseph, W. B. (2016). Hubungan antara Umur, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado Tahun 2016. *Kesehatan Masyarakat*
- Almatsier, S. (2013). *Penuntun Diet*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto., (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif A&R*. Alfabeta
- Arikunto., (2013) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Astuti., (2018)., hubungan antara kepatuhan responden diet DM dengan pengendalian kadar gula darah
- Aura Ramadhina., et al., (2022) *Dm Diet Compliance And Blood Glucose Levels In Patients Diabetes Mellitus*
- Bastable, S. B. (2012). *Perawat Sebagai Pendidik: Prinsip Pengajaran*. Jakarta : EGC
- Bertalina & Purnama (2016) Hubungan Lama sakit, pengetahuan, lama sakit, motivasi.
- Bertalina & Purnama. (2017). Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *330 Jurnal Kesehatan, Volume VII, Nomor 2, Agustus 2016, hlm 329-340.*
- Bertalina, & Purnama. (2016). Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan, 7(2), 329*
- Bilous. (2002). *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter pada Diabetes*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Damayanti Santi (2015) *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: nuhamedika


- Desi (2020). Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.
- Fatimah, R. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J MAJORITY*,
- Fatimah, R.N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. Jakarta: J MAJORITY. Vol. 4, No.5:93-99.
- Fatimah, Restyana Noor. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority* vol 4
- Fauzan., (2014) jadwal. Penuntun Diet. Publishing.
- Feni dkk., (2018) Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu.
- Haque dkk (2013). "Hubungan Antara Pelayanan Kesehatan Dan Faktro Lainnya Dengan Kepatuhan Diet DM Pada Anggota Persadia penyandang DM Tipe 2 Di Depok Tahun 2013". Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi Universitas Indonesia
- Hendro (2017) Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, alihbahasa: Waluyo Agung., Yasmin Asih., Juli., Kuncara., I. madekaryasa, EGC, Jakarta.
- Hendro (2017) Memahami Krisis Lanjut Usia. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia
- Hendro., (2017) Hubungan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus yang berobat ke puskesmas tawang rejo kota madiun.
- Ida Ayu., (2021) Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Profil Lipid Pada Diet *vegetarian* Di Kota Denpasar
- IDF (2013). Diabetes Atlas Sixth Edition. In *Idf Diabetes Atlas*, penataksaan diabetes mellitus
- Imas Masturoh (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: 307.
- infoDATIN. (2020). Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi. 2020, pp. 01-02.

- Insiyah, dan Rini Tri Hastuti (2016). Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Tentang Diet Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sibela Kota Surakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*
- Isnaini, N. (2018). Faktorrisikomempengaruhikejadian Diabetes mellitus tipe dua Risk factors was affects of diabetes mellitus type 2. *14(1)*, 59–68.
- Isnaini, N., & Saputra, M, H, A. (2017). Pengetahuan dan motivasi meningkatkan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2. *Medisains : Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, *15(3)*, 136–141.
- Kumala, R. N. (2018) "Hubungan Terapi Terapeutik dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus", *Komunikasi Kepatuhan Diet*.
- Ling Wu, et.al. (2019). Self-management Experience of Middle-aged and Older Adults With Type 2 Diabetes: A Qualitative Study. *Asian Nursing Research* *13*. 209-215
- Mustafa, Dkk. Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Terhadap Pelayanan Makanan Di Rumah Sakit Umum (RSUD) Mamuju Provinsi Sulawesi Barat. *Jurnal Media Gizi Masyarakat Indonesia*. 2017; *2(1)*:27-32.
- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Novian, Arista. (2013). Kepatuhan diet pasien diabetes. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* *9 (1)* (2013) 100-105.
- Nurhaliza et.al., (2021) Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II
- PERKENI. (2015). Indonesia, P.E Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. PB.PERKENI.
- PERKENI. (2015). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. Jakarta : Perkeni.
- PERKENI. (2019). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Diakses pada tanggal 13 februari 2023 dari <http://www.perkeni.net>.

- Rahayu, dkk (2018). Hubungan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Dengan Tingkat Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Di Klinik Penyakit Dalam RSUD dr. Sayidiman Magetan. Madiun: STIKES Bhakti Husada Mulia
- Regina Merdekari Rizki Ananda (2021) Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II
- RISKESDAS. (2018). Prevalensi Diabetes. In T. Riskesdas, *Laporan Nasional Riskesdas* (pp. 127-130). Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Riskesdas. (2018). Prevalensi DM. In T. 2018, *Laporan Provinsi Sumatera utara Riskesdas 2018* (p. 29). Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Riza, F. (2013) *Hubungan Peran Educator Perawat Dalam Discharge Planning Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Inap Untuk Kontrol Di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember Skripsi, Hubungan Peran Educator Perawat Dalam Discharge Planning Dengan*
- Rohani, R., & Ardenny, A. (2019). Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(2), 61–67.
- Saifunurmazah D., (2013). Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Dalam Menjalani Terapi Olahraga Dan Diet, Skripsi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Sargawo,.. (2015) Gangguan Metabolisme Karbohidrat Pada Penderita Diabetes Melitus. Malang, Fakultas Kedokteran Universitas Baruwijaya.
- Simatupang, R. (2020). Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus (Y. Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (ed.)). Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Siyoto, S., (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.); 1st ed.). Literasi Media Publishing. [https:// books. google.co.id/ books?id=QPhFDwAAQBAJ&lpg=PP1&dq=definisi kerangka konsep](https://books.google.co.id/books?id=QPhFDwAAQBAJ&lpg=PP1&dq=definisi+kerangka+konsep)

- Soelistijo, S. ., Suastika, K., & Nasution, S. .(2020). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. (2021). PB PERKENI. In Global Initiative for Asthma.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet. *Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Inap Untuk Kontrol Di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember Skripsi.*
- Susanti and Bistara, D. . (2018) 'Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1).
- Susanti. (2019). Gambaran faktor risiko terjadinya diabetes melitus pada penderita diabetes melitus tipe 2. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- WHO (2018). Diabetes : Key facts. World Health Organization.
- Wisnu Sri Hertinjung (2015) kepatuhan diet diabetes mellitus Fakultas ilmu kesehatan masyarakat
- Youvita Indamaika Simbolon dkk (2018) Faktor faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Tahun 2018.
- Zanti. (2017). Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di RSUD Pasaman Barat Tahun 2016. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644  
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes\_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 17 April 2023


Nomor : PP.08.02/0345 /2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa  
 An. Cindiwati Ziralu, dkk

Kepada Yth.  
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
 Penelitian dan Pengembangan Daerah  
 Kota Gunungsitoli  
 di  
 Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi  
 D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik  
 2021/2022 :

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Cindiwati Ziralu	P07520320009	Gambaran kualitas tidur pada penderita Diabetes Melitus di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Alo'oa
2	Ermiyanti Gea	P07520320012	Gambaran kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
3	Irma Jovita Harefa	P07520320021	Gambaran <i>Hardinees</i> pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Alo'oa

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.  
 Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

  
 Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,  
  
**ISMED KRISMAN AMAZIHONO, SKM, MPH**  
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
5. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli
6. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM





**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,**  
**PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814  
GUNUNGSITOLI

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 050/846 /Bappeda/2023

**Dasar**

- a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
- b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkeskemenkes RI Nomor: PP 08 02/0345/2023 tanggal 17 April 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Cindiwati Ziralu, dkk.

**MEMBERI IZIN:**

**KEPADA**

**NAMA**

**NIM**

**UNIVERSITAS**

**PROGRAM STUDI**

**UNTUK**

**ERMİYANTI GEA**

P07520320012

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

D-III Keperawatan

Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposa "Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli", setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli  
Pada Tanggal 20 April 2023

**KEPALA BADAN PERENCANAAN  
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA  
GUNUNGSITOLI**



**KAREK SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP**  
**PEMBINA**  
**NIP. 19840916 200312 1 001**

**Terselenggara Yth:**

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan),
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli,
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli,
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,
5. Mahasiswa yang bersangkutan



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI**



Desa Hilina'a Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli: Kode Pos 22810  
☎ Telepon (SMS) : 0822 8981 3012  
✉ E-mail : puskesmasgunungsitoli01@gmail.com  
Fanpage (Facebook) : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 800/536 /PKM-GS/VI/2023

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : **MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M.**  
NIP : 19760502 200605 1 001  
Pangkat/Gol. Ruang : Penata Muda Tk. I / IIIb  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan  
Gunungsitoli

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **ERMIYANTI GEA**  
NIM : P07520320012  
Program Studi : D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Adalah benar telah diberikan izin penelitian pada tanggal 28 April 2023 dan telah selesai melakukan penelitian pada tanggal 29 Mei 2023 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli dengan judul penelitian "Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli"

Demikian surat keterangan ini disampaikan dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan semestinya.

Gunungsitoli, 05 Juni 2023

KEPALA UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI,

**MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M.**  
Penata Muda Tk. I  
NIP. 19760502 200605 1 001

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ERMİYANTI GEA

NIM : P07520320012

ALAMAT : BERUA, DESA LOLOFAOSO KEC. LOTU

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "**Gambaran kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus**". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu/saudara untuk ketersediaanya meluangkan waktu untuk mengisi daftar pernyataan yang peneliti ajukan sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki. Jawaban bapak/ibu sangat membantu dan diperlukan sebagai data penelitian untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud yang lain. Jawaban yang telah di berikan akan saya jaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu/saudara dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli, Februari 2023

Peneliti



ERMİYANTI GEA  
NIM P07520320012

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangandi bawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Gambaran kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitusdi UPTD Puskesmas Gunungsitoli”**

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

( )

**KUESIONER PENELITIAN  
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES DI  
UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI**

Tanggal pengisian :     /     /2023

No. responden             :

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

Nama                         :

Jenis kelamin             :

Umur                         :

Pendidikan                :

**B. Pernyataan Kuesioner kepatuhan Diet**

Petunjuk pengisian kuesioner :

Berikan tanda checklist (√) pada salah satu jawaban.

<b>Komponen</b>	<b>No. pernyataan</b>
Jenis makanan	2,4,6,8,10,12
Jadwal waktu	1,3,5,9
Jumlah kalori	7,11,13,14,15,16

<b>No.</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>Selalu</b>	<b>Sering</b>	<b>Kadang kadang</b>	<b>Tidak pernah</b>
1.	Apakah anda rutin makan 3x sehari.?				
2.	Apakah anda suka makanan yang manis-manis.?				
3.	Apakah anda setiap hari minum susu				

rendah gula .?

4. Apakah anda mengonsumsi buah-buahan yang rasa manis
5. Apakah anda setiap hari selalu makan setiap 6 jam sekali.?
6. Apakah anda suka mengonsumsi sayuran.?
7. Apakah anda sarapan pagi dengan nasi sebanyak 5 sendok +1 potong tempe + sayur 1 mangkok kecil.?
8. Apakah anda mengonsumsi telur dan daging.?
9. Apakah anda suka makanan kecil/ngemil.?
10. Apakah anda suka makanan yang berlemak.?
11. Apakah anda makan makanan selingan di pagi hari (1 buah- buahan).
12. Apakah anda setiap hari mengonsumsi makanan yang mengandung vitamin dan mineral.?
13. Apakah anda makan siang dengan nasi jagung 1 piring+ daging sapi 1 potong +tahu 1 + 1 mangkuk kecil sayur
14. Apakah anda makan makanan selingan di siang hari ( 2 buah- buahan)

15. Apakah anda makan malam  
mengonsumsi 1 piring nasi + ayam 1  
potong + telur ayam 1 butir.?
16. Apakah anda makan makanan selingan  
di malam hari( kue kukus).?

**Master Tabel**  
**MASTER TABEL GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES**  
**MELITUS DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI**

NO	RN	JK	UMUR	PD	KEPATUHAN DIET																SKOR	KATEGORI
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
1	R1	2	3	1	4	3	1	2	2	4	2	2	2	3	1	2	1	1	1	1	32	Tidak patuh
2	R2	2	2	2	4	2	1	2	2	4	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1	30	Tidak patuh
3	R3	2	1	3	4	2	1	3	2	4	3	3	2	3	2	2	1	1	1	1	35	Patuh
4	R4	1	2	4	4	2	1	2	2	4	1	3	2	3	1	2	1	1	1	1	31	Tidak patuh
5	R5	1	3	3	2	3	2	3	2	3	1	4	2	2	1	2	2	1	1	1	32	Tidak patuh
6	R6	1	3	3	4	2	2	2	2	4	1	2	2	4	1	2	1	1	1	1	32	Tidak patuh
7	R7	1	3	2	4	2	2	3	2	4	2	3	2	3	1	2	1	1	1	1	35	Patuh
8	R8	1	3	1	4	2	2	2	3	4	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	34	Patuh
9	R9	1	3	2	4	2	1	2	2	4	1	3	2	3	1	1	1	1	1	1	30	Tidak patuh
10	R10	1	2	2	4	2	1	3	1	4	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	29	Tidak patuh
11	R11	1	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	25	Tidak patuh
12	R12	2	2	3	3	3	3	1	2	4	2	3	3	1	2	2	1	2	1	1	34	Patuh
13	R13	1	2	4	3	2	2	2	2	3	1	4	2	2	2	2	1	1	1	1	31	Tidak patuh
14	R14	1	2	4	4	3	2	1	2	4	2	4	2	3	1	2	1	2	1	1	35	Patuh
15	R15	2	2	5	3	2	3	3	2	4	1	4	3	2	2	2	1	2	1	1	36	Patuh
16	R16	1	2	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	1	1	1	1	32	Tidak patuh
17	R17	2	3	3	4	3	3	2	2	4	1	4	2	2	1	1	1	1	1	1	33	Patuh
18	R18	2	1	3	4	2	1	4	1	4	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1	31	Tidak patuh
19	R19	1	2	4	3	3	1	2	1	4	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	28	Tidak patuh
20	R20	2	2	4	4	2	1	3	2	3	3	1	3	3	2	1	2	1	1	1	33	Tidak patuh
21	R21	2	2	4	4	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	31	Tidak patuh
22	R22	2	2	3	3	2	4	3	4	1	2	3	2	2	1	3	1	1	1	1	34	Patuh
23	R23	1	2	3	4	2	4	2	2	4	1	4	2	2	1	3	1	1	1	1	35	Patuh
24	R24	2	2	3	3	2	3	3	2	3	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	30	Tidak patuh



55	R55	1	2	4	4	2	2	3	2	4	1	3	2	3	1	2	1	1	1	1	33	Patuh
56	R56	1	3	3	3	3	3	3	2	4	1	3	2	3	1	2	1	1	1	1	34	Patuh
57	R57	1	2	1	2	2	1	4	2	3	1	3	3	2	1	2	1	1	1	1	30	Tidak patuh
58	R58	2	2	1	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	30	Tidak patuh
59	R59	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	27	Tidak patuh
60	R60	1	3	2	4	2	1	2	1	2	1	2	3	2	1	2	1	1	1	1	27	Tidak patuh
61	R61	2	2	3	2	3	2	2	1	3	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	27	Tidak patuh
62	R62	2	2	4	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	1	2	1	1	33	Patuh
63	R63	1	2	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	1	2	1	1	1	1	30	Tidak patuh
64	R64	2	2	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	1	2	1	2	1	1	34	Patuh
65	R65	2	2	4	2	2	1	2	1	2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	24	Tidak patuh
66	R66	1	2	4	3	2	1	2	2	3	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	27	Tidak patuh
67	R67	2	2	4	3	2	1	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	27	Tidak patuh
68	R68	1	2	5	4	3	3	2	3	4	1	3	3	3	1	2	1	2	1	1	37	Patuh
69	R69	1	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	26	Tidak patuh
70	R70	1	3	4	4	2	3	2	2	3	1	4	3	3	1	2	1	1	1	1	34	Patuh
71	R71	1	3	3	3	3	2	3	2	4	1	3	4	3	1	2	1	2	1	1	36	Patuh
72	R72	2	3	3	3	2	1	2	2	3	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1	28	Tidak patuh
73	R73	2	3	3	3	3	2	3	2	3	1	2	3	3	1	2	1	1	1	1	32	Tidak patuh
74	R74	2	2	4	3	2	2	2	2	3	1	3	3	4	1	3	1	1	1	1	33	Patuh
75	R75	1	2	4	2	4	2	2	2	3	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1	30	Tidak patuh
76	R76	1	2	1	3	3	1	2	2	3	1	3	3	2	1	2	1	1	1	1	30	Tidak patuh
77	R77	2	1	1	2	2	2	3	2	4	1	2	3	2	1	2	1	1	1	1	30	Tidak patuh
78	R78	1	2	5	4	2	3	2	2	4	1	3	4	3	1	2	1	1	1	1	35	Patuh
79	R79	1	2	4	3	2	1	3	2	3	1	3	3	2	1	2	1	1	1	1	30	Tidak patuh
80	R80	2	2	4	2	2	1	3	2	3	1	4	2	2	1	2	1	1	1	1	29	Tidak patuh
81	R81	2	2	3	4	2	1	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	27	Tidak patuh
82	R82	1	2	5	4	3	3	3	2	3	1	3	2	2	1	3	1	2	1	1	35	Patuh
83	R83	2	2	4	3	2	1	3	3	2	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	30	Tidak patuh
84	R84	2	2	4	3	2	4	3	3	4	1	3	4	3	2	2	1	1	1	1	38	Patuh

85	R85	1	2	2	2	3	1	3	2	3	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	29	Tidak patuh
86	R86	2	2	2	3	3	2	3	2	4	1	3	3	2	1	2	1	1	1	1	1	33	Patuh
87	R87	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1	3	2	3	1	2	1	1	1	1	1	30	Tidak patuh
88	R88	1	2	3	3	2	2	2	2	3	1	4	3	2	1	2	1	1	1	1	1	31	Tidak patuh
89	R89	2	2	5	3	4	3	2	2	4	1	3	3	4	1	2	1	1	1	1	1	36	Patuh

**KETERANGAN**

RN : Responden

JK : Jenis kelamin

PD : Pendidikan

**UMUR**

1: <45

2 : 46-59

3 : >60

4

61

24

**PENDIDIKAN**

1 : TIDAK SEKOLAH

2 : SD

3 : SMP

4 : SMA

5 : PERGURUAN TINGGI

7

13

27

30

12

**JENIS KELAMIN**

1 : LAKI-LAKI

2 :PEREMPUAN

42

47

**KATEGORI**

Patuh

Tidak patuh

35

54

DOKUMENTASI



## Lembar Konsultasi KTI




LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : ERMIYANTI GEA

Nim : P07520320012

Judul : Gambaran Kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus

Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.kep.,Ners.,MKM

No.	Hari/tanggal	Materi konsultasi	saran	paraf
1.	Senin 29.05.2023	- BAB IV - V	- Tambahkan luas wilayah - Perbaiki master tabel - Pembahasan teori bab V	
2.	Senin 29.05.2023	- BAB IV - V	- Cek Daftar Pustaka - Cek Abstrak - Perbaiki lampiran	
3.	Selasa 30.05.2023	- BAB IV - V	Ae sedang hasil kti	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : ERMİYANTI GEA

Nim : P07520320012

Judul : Gambaran Kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus









Pembimbing II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.kep.,Ns.,M.Kep

No.	Hari/tanggal	Materi konsultasi	saran	paraf
	30		<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki komposisi</li><li>- Kekekapan H<sub>1</sub></li><li>- Dupus, lampiran</li></ul>	sp.
	31		Acc.	sp.

## Lembar Konsultasi Proposal

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : ERMİYANTI GEA  
 Nim : P07520320012  
 Judul : Gambaran kepatuhan pasien diabetes mellitus terhadap diet  
 Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.Kep., Ners., MKM

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu 28.10.2023	Konsul judul KTC	- Bawa jurnal pendukung	
2.	Jumat 30.10.2023	Konsul judul KTC	ACC	
3.	Jumat 12.01.2023	Konsul BAB I	- Perbaiki Penulisan - Tambahkan teori	
4.	Jumat 20.01.2023	Konsul BAB II s/d BAB III	- Perbaiki BAB II s/d BAB III - Perkuat teori	
5.	Jumat 10.02.2023	* Konsul BAB I s/d BAB III	- Latar belakang - Perbaiki penyusunan - Kuesioner.	
6.	Rabu 15.02.2023	Konsul BAB I s/d BAB III	- Perbaiki Proposal	
7.	Jumat 17.02.2023	Konsul BAB I s/d BAB III	- Perbaiki Kuesioner - Lengkapi daftar pustaka - Lengkapi jurnal pendukung	
8.	Senin 27.02.2023.	- Konsul BAB I s/d BAB III		

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : ERMİYANTI GEA  
Nim : P07520320012  
Judul : Gambaran Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Terhadap Diet DM  
Pembimbing II : Lismawati P. Waruwu S.Kep.Ners, M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis 09/03/2023	- BAB I - BAB II	- Perbaiki BAB I - BAB II	
2.	Jumat 10/03/2023	- BAB II - BAB III	- Penulisan • Kuesioner	
3.	Selasa 14/03/2023	- BAB III	- Melengkapi dari cover sampai akhir paragraf.	
4.	Selasa 21/03/2023	- Konsul BAB I s/d BAB III	ACC	af.

## Lembar Revisi Proposal

**LEMBAR BUKTI KONSULTASI**




Nama : Ermiyanti Gea  
 Nim : P07520320012  
 Judul : GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES  
 MELITUS DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI  
 Penguji II : Wahyu Ningsih Lase S.Kep,Ners, M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu, 20/3/2023	Bab 1-4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perdalam latar belakang</li> <li>- Perhaluskan kuesioner</li> <li style="padding-left: 20px;">" analisis univariat</li> <li>- Penulisan depus sesuaikan dgn pedoman</li> </ul>	L
2.	Jumat 31/3/2023	Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan penjelasan jurnal pd l. belakang</li> <li>- Sesuaikan instrumen dgn judul</li> </ul>	L
3.	Rabu 05/04/2023	Bab 1-3	ACC jilid revisi proposal	L

## Lembar Konsultasi KTI

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

**Nama** : ERMİYANTI GEA  
**Nim** : P07520320012  
**Judul** : Gambaran Kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Mellitus  
**Pembimbing I** : Hadirat Candra Laoli S.kep.,Ners.,MKM

No.	Hari/tanggal	Materi konsultasi	saran	paraf
1	Senin 29 05 2023	- BAB IV - V	- Tambahkan luas wilayah - Perbaiki master label - Perbaiki foto bab V	
2	Senin 29 05 2023	- BAB IV - V	- Cek Daftar Pustaka - Cek Abstrak - Perbaiki lampiran	
3	Selasa 30 05 2023	- Bab IV - V	Ace sedang hasil KTI	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTJ

Nama : ERMİYANTI GEA

Nim : P07520320012

Judul : Gambaran Kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Mellitus

Pembimbing II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.kep.,Ns.,M.Kep

No.	Hari/tanggal	Materi konsultasi	saran	paraf
	17		- Perbaiki konsumsi - Kurangi HT - Vapein, lampiran	
	21		Acc	

## Lembar Revisi KTI



## LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Ermiyanti Gea

NIM : P07520320012



Judul : Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus  
di UPTD Puskesmas Gunungsitoli

Ketua Penguji : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
	11/7/2013		1. Pembatasan + Jurnal 2. Pembatasan serbuk Eyo 3. Dokter Rutin cek Kolesterol	
	12/7/2013		Se	

### LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTJ

Nama : ERMİYANTI GEA  
Nim : P07520320012  
Judul : Gambaran kepatuhan diet pada pasien DM di UPTD  
Puskesmas Gunungsitoh  
Pembimbing II : Lisnawati P Waruwi S.Kep.Ns.M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Juni 17-2023	Bab 1 1/2 V	perbaiki penulisan kepatuhan dgn EYD - sempurnakan kembali pembahasan - perbaiki saran	
2.	Selasa 17-2023	Bab 2 1/2 V	Acc. noted	

### LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Ermiyanti Gea  
Nim : P075203200112  
Judul : GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI  
Penguji II : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ns., M.kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Selasa 04/07/2023	Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki abstrak</li><li>- Perbaiki penulisan sesuai ETD dan pedoman</li><li>- Jadwal penulisan sesuai dg anggaran</li><li>- Perbaiki penulisan</li><li>- Perbaiki penulisan daftar</li></ul>	T
2	Kamis, 06/07	Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki abstrak</li><li>- " penulisan</li><li>- Perbaiki penulisan</li><li>- Perbaiki penulisan daftar</li></ul>	T
3	Jumat, 07/07	Bab 1-5	ACE jilid baru	T

Biodata



Nama : Ermiyanti Gea  
Tempat Tanggal Lahir : Berua, 31 Oktober 2001  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Berua, Kecamatan Lotu Kab. Nias Utara  
Pendidikan  
1. 2007 s/d 2013 : SD Negeri 1 Lotu  
2. 2014 s/d 2016 : SMP Negeri 1 Lotu  
3. 2017 s/d 2019 : SMA Negeri 1 Lotu  
4. 2020/ sekarang : Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

LAMPIRAN XIV

Lembar Etical Clarence



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkemedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkemedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG**  
**PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN**  
**Nomor: 01-2499/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus**  
**Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli."**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Ermiyanti Gea**  
Dari Institusi : **Prodi D-IV Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 4 Juli 2023  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



**Dr. Johnson P Sihombing, MSc, Apt.**  
NIP. 196901302003121001