

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI**  
**DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS**  
**DI DESA TUHEMBERUA ULU KECAMATAN**  
**GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**



**FEROSMAN LAIA**  
**PO7520320013**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI**  
**TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI**  
**DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS**  
**DI DESA TUHEMBERUA ULU KECAMATAN**  
**GUNUNGSITOLI KOTA GUNUGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**FEROSMAN LAIA**  
**NIM. P07520320013**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI**  
**TAHUN 2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul** : Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Diabetikum  
Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Tuhemberua Ulu  
Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

**Nama** : Ferosman Lala

**NIM** : P07520320013

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan  
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Gunungsitoli, 19 Juni 2023

**Penguji I**

**Penguji II**

Cipta C. K. Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198704262015032004

Evi Martalinca Harefa., SST., M.Kes  
NIP. 1984031920066052001

**Ketua Penguji**

Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM  
NIDK. 8904350022

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH  
NIP. 19720551119920031003

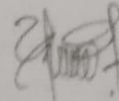
## PERNYATAAN

### GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DESA TUHEMBERUA ULU KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUGSITOLI

Dengai ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak pernah terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di cantumkan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar isi.

Gunungsitoli, 19 Juni 2023

Peneliti



Ferosman Laia

NIM. P07520320013

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI D-III  
KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2022  
KTI, JUNI 2023**

**FEROSMAN LAIA**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI DIABETIKUM  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI DESA TUHEMBERUA ULU  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

**V+44 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 18 lampiran**

#### **Abstrak**

Diabetes melitus adalah suatu penyakit kronis yang dimana organ pankreas tidak dapat memproduksi cukup insulin atau ketika tubuh tidak, dan kurang pengetahuan tentang perawatan kaki efektif dalam menggunakannya, menurut *World Health Organization 2016*. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi Gambaran Pengetahuan Perawatan Kaki Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.

Jenis penelitian yang di gunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan jumlah 54 responden.

Hasil penelitian diketahui bahwa Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli mayoritas pengetahuan terbanyak terdapat pada penderita berpengetahuan cukup tentang Pengetahuan Perawatan Kaki sebanyak 29 orang (53,7%) dan Minoritas berpengetahuan kurang sebanyak 15 orang (27,7%) dan pengetahuan yang baik sebanyak 10 orang (18,5%). Peneliti menyarankan pengetahuan pasien diabetes melitus tentang Pengetahuan Perawatan Kaki Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus dapat Meningkatkan.

**Kata kunci : Pengetahuan Perawatan Kaki Diabetes Melitus**  
**Daftar Bacaan : 22 ( 2005-2014)**



**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH  
GUNUNGSITOLI, JUNE 2023**

**FEROSMAN LAIA**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT THE OF CARE DIABETIC FOOT IN  
PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN TUHEMBERUA ULU VILLAGE,  
GUNUNGSITOLI SUB-DISTRICT, CITY OF GUNUGSITOLI**

**V+44 pages, 4 tables, 2 pictures, 18 attachments**

**Abstract**

Diabetes mellitus is a chronic disease caused by the inability of the pancreas to produce enough insulin or when the body does not use it efficiently. Diabetes can occur in patients with diabetes mellitus due to lack of knowledge about effective foot care, according to the World Health Organization 2016. This study aims to identify the knowledge of diabetes mellitus patients regarding diabetic foot care in Tuhemberua Ulu Village, Gunungsitoli District, Gunungsitoli City.

This research is a descriptive study, and examines 54 respondents obtained through total sampling technique.

Through research, it is known that the description of diabetes mellitus patients' knowledge about diabetic foot care in Tuhemberua Ulu Village, Gunungsitoli District, Gunungsitoli City is as follows: the majority of respondents, 29 respondents (53.7%) had fair knowledge, and a minority of respondents, 15 respondents (27.7 %) had poor knowledge, and 10 respondents (18.5%) had good knowledge. Researchers suggest that diabetes mellitus patients increase their knowledge about diabetic foot care.

Keywords : Knowledge of Diabetes Mellitus Foot Care

References : 22 (2005-2014)





## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat serta bimbingan-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli**”. Karya Tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.

Bersama ini izinkan Peneliti mengucapkan terimakasih banyak dengan hati yang tulus kepada:

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu Suryani Br Ginting, SST,SPD.,Skep,Ners,M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH, Kepala Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
4. Bapak Karya Septianus Batee, SSTP, MAP, Kepala Bappeda Kota Gunungsitoli, dan Bapak Mei Generasi Zebua, S.K.M Sebagai Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli, S. Kep, Ns, MKM, Sebagai pembimbing I saya dan sekaligus ketua penguji saya yang telah memberikan arahan, masukan, motivasi, serta saran sehingga Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.

6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep, Ns, Mkep selaku dosen pembimbing II dan penguji I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan ilmu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Evimartalinda Harefa, STT, MKes, selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, motivasi, serta saran sehingga Penelitian Karya tulis ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.
8. Bapak/Ibu dan Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali Peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian Karya tulis ilmiah Penelitian ini.
9. Ibu Murniati Ndraha, A.Md, Kep Sebagai Kepala Desa Tuhemberua Kecamatan Gunungsitoli
10. Kedua orang tua tercinta (Bapak Bowozamuala Laia dan Ibu Yuniati Hulu) dan segenap keluarga besar Peneliti, terima kasih atas restu dan pengorbanan berupa material serta doa dalam memudahkan setiap langkah sejak awal sampai akhir pembuatan Karya tulis ilmiah ini..
11. Ibu Riati Nazara, S.Kep, Ns, sebagai penanggung jawab Ruang Baca Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan masukan sehingga Karya tulis ilmiah Penelitian ini dapat terselesaikan.
12. Bapak Deni Kurniawan Telaumbanua, sebagai Pembina Asrama Putra, yang telah menjadi sosok orang tua bagi Peneliti selama di asrama, dan selalu memberikan bimbingan dan nasihat serta motivasi dalam penyelesaian Karya tulis ilmiah Penelitian ini.
13. Elfin Beribakti Gulo, Natan Anugrah Zebua, dan Eka Kriston Mendrofa, terimah kasih telah menjadi patner terhebat dalam segala hal serta menjadi *support* sistem untuk menyelesaikan Karya tulis ilmiah yang luar biasa ini.

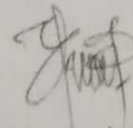
- 14 Kepada seluruh teman-teman seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya Karya tulis ilmiah ini.
- 15 Banyak pihak yang terlibat dan membantu Peneliti demi terselesaikannya Karya tulis ilmiah ini namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi Peneliti berharap Karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 19 Juni 2023

Peneliti



Ferosman Laia

NIM. P07520320013

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Konsep.....	26
C. Defenisi Operasional .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	29

D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data .....	30
E. Pengolahan Dan Rencana Analisa Data .....	31
F. Jadwal Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan .....	37
C. Keterbatasan Penelitian. ....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Perawatan Kaki Diabetes Melitus.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	27
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Tentang perawatan Kaki Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari Kantor Bappeda Kota Gunungsitoli
- Lampiran 3 : Surat Balasan izin Studi Pendahuluan Dari Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
- Lampiran 4 : Surat Izin Peneliti
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kantor Bappeda Kota Gunungsitoli
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
- Lampiran 7 : Surat Bukti Telah Selesai Meneliti Dari Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Kebenaran Responden Dari Desa Tuhemberua Ulu Kota Gunungsitoli
- Lampiran 9 : Nama-Nama Pasien Diabetes Melitus di Desa Tuhemberua Ulu
- Lampiran 10 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 13 : Master Tabel
- Lampiran 14 : Dokumentasi
- Lampiran 15 : Lembar bukti Konsultasi
- Lampiran 16 : Biodata
- Lampiran 17 : Lembar *Etika Clarence*