

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN  
TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN  
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MEDAN  
AREA SELATAN**



**VERONIKA SITUMORANG**

**P07539016027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN FARMASI**

**2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN  
TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN  
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MEDAN  
AREA SELATAN**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Farmasi**



**VERONIKA SITUMORANG**

**P07539016027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN FARMASI**

**2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP  
PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI  
PUSKESMAS MEDAN AREA SELATAN**

**NAMA : VERONIKA SITUMORANG**

**NIM : P07539016027**

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan,.....2019

Menyetujui

Pembimbing,



Riza Fahlevi, S.Farm, Apt., M.Si.

NIP. 198602112011011012

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.

NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP  
PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI  
PUSKESMAS MEDAN AREA SELATAN**

**NAMA : VERONIKA SITUMORANG**

**NIM : P07539016027**

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan  
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2019**

Penguji I



Nurul Hidayah, M.Si., Apt

NIP. 198910162018012001

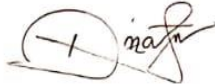
Penguji II



Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt

NIP. 195707311991012001

Ketua Penguji



Riza Fahlevi, S.Farm, Apt., M.Si.

NIP. 198602112011011012

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Mashiah, M.Kes., Apt.

NIP. 196204281995032001

## **SURAT PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MEDAN AREA SELATAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan,  Agustus 2019

**Veronika Situmorang**

**NIM. P07539016027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
KTI, AGUSTUS 2019**

**Veronika Situmorang**

**Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Terhadap Penyakit Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Medan Area Selatan**

**viii + 50 halaman, 9 tabel, 1 gambar, 15 lampiran**

**ABSTRAK**

Hipertensi sering disebut sebagai "*silent killer*" (pembunuh siluman), karena sering kali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan gangguan atau gejala. Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan Riskesdas 2018 sebesar 34,1%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap penyakit hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Medan Area Selatan.

Penelitian ini merupakan penelitian survey deskriptif dengan jenis pengumpulan data yang digunakan yaitu retrospektif dan teknik pengambilan sampelnya menggunakan *simple random sampling*. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil dari penelitian menunjukkan karakteristik responden laki-laki (41,94%) dan perempuan (58,06%). Pada kategori umur terdapat umur 36-45 tahun (12,9%), umur 46-55 tahun (25,81%), umur 56-65 tahun (37,09%), dan umur >65 tahun (24,2%). Berdasarkan pendidikannya SD (9,68%), SMP (22,58%), SMA (32,26%), dan perguruan tinggi (35,48%). Pada kategori pekerjaan terdapat PNS (8,06%), pegawai swasta (12,9%), wiraswasta (25,81%), ibu rumah tangga dan tidak bekerja (53,23%).

Kesimpulan dari penelitian ini diperoleh pengetahuan dengan skor 490 (79,03%) yang menunjukkan kategori Baik, skor sikap diperoleh 2001 (80,68%) yang menunjukkan kategori Baik, dan skor tindakan diperoleh 474 (76,45%) yang menunjukkan kategori Baik.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Penyakit Hipertensi, Puskesmas  
Daftar bacaan : 18 (2013 – 2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2019**

**Situmorang Veronika**

Description of Knowledge, Attitudes and Actions Against Hypertension in Outpatients in the Medan Area South Health Center

**ix + 53 pages, 9 table, 1 figures, 18 attachment**

**ABSTRACT**

Hypertension is often referred to as the "silent killer", because people with hypertension for years without feeling a disturbance or symptom. The prevalence of hypertension in Indonesia based on Riskesdas 2018 is 34.1%. The aims of this study was to describe the knowledge, attitudes and actions of hypertension in outpatients at the Medan Area South Health Center.

This research is a descriptive survey research with retrospective design and the sampling technique uses simple random sampling and The measuring instrument used a questionnaire.

The results of the study showed the characteristics of male respondents (41.94%) and women (58.06%). In the age category there are 36-45 years old (12.9%), 46-55 years old (25.81%), 56-65 years old (37.09%), and > 65 years old (24.2%). ) Based on elementary education (9.68%), junior high school (22.58%), high school (32.26%), and college (35.48%). In the job category there are civil servants (8.06%), private employees (12.9%), self-employed (25.81%), housewives and not working (53.23%).

The conclusions that knowledge with a score of 490 (79.03%) was Good category, attitude score obtained 2001 (80.68%) shows the Good category, and the action score obtained by 474 (76.45%) was the Good category.

Keywords : Knowledge, Attitudes, Actions, Hypertension, community health centers

References : 18 (2013 – 2018)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MEDAN AREA SELATAN”**.

Penulis telah berupaya seoptimal mungkin menyelesaikan karya tulis ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa saran dan ataupun kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi penyempurnaan karya tulis ini.

Adapun tujuan dari penulisan karya tulis ini adalah untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan D-III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, dukungan, bantuan beserta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt. selaku pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Riza Fahlevi, S.Farm., Apt., M.Si. selaku dosen pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) serta mengantarkan dalam mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
5. Ibu Nurul Hidayah, M.Si., Apt. selaku penguji I KTI dan UAP yang menguji, memberi masukan dan saran kepada penulis.
6. Ibu Dra. Tri Bintarti, M.Si., Apt. selaku penguji II KTI dan UAP yang menguji, memberi masukan dan saran kepada penulis.

7. Seluruh Dosen dan staff Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
8. Teristimewa kepada Ayahanda, Edisman Situmorang, S.Pd dan Ibunda, Elmi Tiorida Saragih yang selalu memberikan motivasi dan dukungan penuh baik moril, materil, dan doa yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada abang, kakak, dan adik penulis yaitu Risya Pramana Situmorang M.Pd, Cristy Amelia Situmorang, S.Pd, Ira Novita Situmorang S.Pd, dan Geraldo Z. Situmorang yang memberi semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman Reborn yaitu Ade, Desi, Dewi, Eka dan Selfri, ito terbaik dari tingkat satu yaitu Ferdinan Sitohang, juga buat my new bestie, Thince yang telah menemani 3 tahunku.
11. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan selama 3 tahun di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
12. Kepada seluruh pihak yang membantu yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2019

Penulis

Veronika Situmorang

P07539016027

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan .....	4
2.1.1 Pengetahuan.....	4
2.1.2 Sikap.....	5
2.1.3 Tindakan .....	5
2.2 Hipertensi.....	6
2.2.1 Pengertian.....	6
2.2.2 Klasifikasi.....	6
2.2.3 Faktor Peningkatan dan Faktor Risiko Tekanan Darah .....	8
2.2.4 Gejala Hipertensi.....	9
2.2.5 Penggolongan Obat Hipertensi .....	9
2.3 Puskesmas.....	11
2.4 Kerangka Konsep .....	13
2.5 Definisi Operasional .....	13
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>14</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	14
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	14
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	14
3.2.2 Waktu Penelitian .....	14
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	14
3.3.1 Populasi.....	14
3.3.2 Sampel.....	14
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	15

3.4.1	Jenis Data.....	15
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	15
3.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	16
3.5.1	Pengolahan Data.....	16
3.5.2	Analisis Data.....	16
3.6	Metode Pengukuran Variabel.....	16
3.6.1	Pengetahuan.....	16
3.6.2	Sikap.....	17
3.6.3	Tindakan.....	18
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>19</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	19
4.1.1	Profil Lahan.....	19
4.1.2	Karakteristik Responden.....	19
4.1.3	Tingkat Pengetahuan.....	21
4.1.4	Tingkat Sikap.....	22
4.1.5	Tingkat Tindakan.....	22
4.2	Pembahasan.....	23
4.2.1	Karakteristik Responden.....	23
4.2.2	Tingkat Pengetahuan.....	25
4.2.3	Tingkat Sikap.....	25
4.2.4	Tingkat Tindakan.....	26
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>27</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>28</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah untuk usia 18 tahun atau lebih berdasarkan JNC VII.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi berdasarkan tekanan darah pada orang dewasa.....	7
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut jenis kelamin .....	19
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut usia .....	20
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut pendidikan ..	20
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut pekerjaan ....	20
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden terhadap penyakit hipertensi.....	21
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tingkat sikap responden terhadap penyakit hipertensi.....	22
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi tingkat tindakan responden terhadap penyakit hipertensi.....	22

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka konsep .....	13

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Lembar persetujuan responden.....	30
Lampiran 2. Kuesioner.....	31
Lampiran 3. Brosur .....	34
Lampiran 4. Foto-foto penelitian .....	35
Lampiran 5. Surat pengantar .....	37
Lampiran 6. Surat izin penelitian.....	38
Lampiran 7. Permohonan <i>ethical clearance</i> .....	39
Lampiran 8. Master tabulasi pengetahuan responden.....	40
Lampiran 9. Master tabulasi sikap responden .....	42
Lampiran 10. Master tabulasi tindakan responden .....	44
Lampiran 11. Sepuluh penyakit terbesar di puskesmas medan area selatan tahun 2018.....	46
Lampiran 12. Sepuluh penyakit terbesar di puskesmas medan area selatan tahun 2017.....	47
Lampiran 13. Laporan tahunan penyakit tidak menular (PTM) tahun 2018.....	48
Lampiran 14. Laporan tahunan penyakit tidak menular (PTM) tahun 2017.....	49
Lampiran 15. Laporan tahunan penyakit tidak menular (PTM) tahun 2016.....	50
Lampiran 16. Surat selesai penelitian .....	51
Lampiran 17. <i>Ethical clearance</i> .....	52
Lampiran 18. Kartu bimbingan KTI.....	53