

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU  
HAMIL DENGAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA ASSYIFA  
KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG  
TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin,  
Nifas, BBL dan Neonatus, KB)**



**Disusun Oleh :**

**DWI DESMITA SURYANI  
NIM : P07124724028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU  
HAMIL DENGAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA ASSYIFA  
KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG  
TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL dan Neonatus, KB)  
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Pada Profesi Bidan**



**Disusun Oleh :**

**DWI DESMITA SURYANI  
NIM : P07124724028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Didepan Tim  
Penguji Laporan Continuity Of Care Program Studi Profesi Bidan  
Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Medan 2025**

**Pada :**

**Hari : Kamis  
Tanggal : 19 Juni 2025**

**Oleh :**

**Pembimbing Utama**



**Yusniar Siregar, SST, M.Kes  
NIP. 196707081990032001**

**Mengetahui,**



**Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001**

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Laporan Continuity Of Care  
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan  
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2025

Pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 19 Juni 2025

Ketua Penguji



Yusniar Siregar, SST, M.Kes  
NIP. 196707081990032001

Penguji I



Tengku Sri Wahyuni, SSIT, M. Keb  
NIP. 197404242001122002

Penguji II



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes  
NIP. 19800813200212203

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN  
LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) JUNI 2025**

**DWI DESMITA SURYANI  
P07124724028**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU  
HAMIL DENGAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK PRATAMA ASSYIFA  
KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN  
2025**

**ABSTRAK**

Berdasarkan data World Health Organization (WHO) (2020), persentase cakupan Antenatal Care (ANC) Indonesia (82%) masih jauh dari standar yang ditetapkan dibandingkan dengan negara lain, dimana pemeriksaan kehamilan pada cakupan ANC (K1) sebesar 96,1%, dan ANC (K4) sebesar 74,1%. Target rencana strategis (Renstra) terkait K1 sebanyak 100% dan cakupan K6 ibu hamil sebesar 78%, secara umum belum mencapai target. Cakupan Antenatal Care di Indonesia lebih rendah dari pada cakupan Antenatal Care di Negara maju dan hasil Riset Kesehatan Dasar. Akibat rendahnya cakupan K1 dan K6 tidak terdeteksinya faktor risiko ibu hamil secara dini sehingga terlambat dalam penanganan yang dapat berakibat pada kematian. Pemberian asuhan secara berkesinambungan merupakan salah satu cara untuk mempercepat penurunan AKI, sehingga penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. A kehamilan trimester III yang diikuti sampai 2 kali, persalinan, nifas bayi baru lahir, dan akseptor KB, kunjungan antenatal di Klinik Pratama Assyifa Tanjung Morawa, Tahun 2025.

Asuhan diberikan secara *Continuity Of Care* (COC) pada Ny. A umur 24 tahun mulai dari masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan akseptor KB dengan menggunakan pendokumentasian SOAP dan pendekatan manajemen kebidanan sesuai standar pelayanan profesi.

Asuhan kebidanan pada Ny. A umur 24 tahun, G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu, HPHT 1-07-2024, TTP 8-04-2025. Pelaksanaan ANC selama masa kehamilan trimester III ibu mengalami nyeri punggung, masa persalinan dan nifas, Ny A menunjukkan kondisi fisiologis tanpa komplikasi. Persalinan pervaginam, bayi lahir sehat tanpa komplikasi, segera menangis, jenis kelamin perempuan, BB 3000 gram, PB 49 cm, dan dilakukan IMD dengan segera, plasenta lahir lengkap, terjadi robekan perineum pada ibu derajat II. Pada masa nifas ibu mengalami keluhan lecet pada puting susu, proses laktasi berjalan dengan lancar dan bayi menyusu kuat.

Selama memberikan asuhan kepada ibu kolaboratif baik dalam kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan akseptor KB semuanya berjalan dengan baik. Upaya untuk meningkatkan mutu kesehatan bagi ibu hamil adalah dengan melaksanakan asuhan yang komprehensif *Continuity Of Care* sehingga dapat menurunkan AKI (Angka Kematian Ibu) dan AKB (Angka Kematian Bayi).

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB,  
*Continuity Of Care*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan *Continuity Of Care* (COC) yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung Di Klinik Pratama Assyifa Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan selaku Penguji Utama yang telah membimbing dan memberikan arahan.
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Tri Marini SN, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan laporan ini.
5. Ibu Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
7. Ibu Mawwardaturahmah, S.Keb, selaku CI pembimbing lahan yang memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan *Continuity Of Care* (COC).

8. Terimakasih kepada Ny. A dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah berpartisipasi sehingga Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini selesai.
9. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta, Bapak Subardi dan ibu Muayanah yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan material selama menyelesaikan pendidikan.
10. Sahabat seperjuangan penulis dan seluruh rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Bidasn Angkatan ke-VI yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama penyusunan Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini.  
Demikian Laporan COC ini, penulis berharap semoga Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua pihak.

Medan, Juni 2025

Dwi Desmita Suryani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan</b> .....	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penyusunan Laporan</b> .....	<b>5</b>
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus.....	5
<b>D. Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan</b> .....	<b>6</b>
D.1 Sasaran .....	6
D.2 Tempat.....	6
D.3 Waktu .....	6
<b>E. Manfaat</b> .....	<b>6</b>
E.1 Manfaat Teoritis.....	6
E.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
<b>A. Kehamilan</b> .....	<b>8</b>
A.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
A.2 Asuhan Kehamilan .....	30
A.3 Pelayanan Antenatal Terpadu.....	33
<b>B. Persalinan</b> .....	<b>36</b>
B.1 Konsep Persalinan .....	36
B.2 Asuhan Persalinan Normal .....	43
<b>C. Nifas</b> .....	<b>49</b>
C.1 Konsep Dasar Nifas .....	49
C.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	56

<b>D. Bayi Baru Lahir .....</b>	<b>59</b>
D.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	59
D.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	59
D.3 SHK (Skrining Hipotiroid Kongenital) .....	62
<b>E. Keluarga Berencana.....</b>	<b>63</b>
E.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	63
E.2 Metode Amenorea Laktasi (MAL) .....	66
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>72</b>
A. Rancangan Penelitian .....	72
B. Kerangka Kerja Penelitian.....	73
C. Subyek Penelitian .....	74
D. Pengumpulan dan Analisa Data .....	75
E. Etika Penelitian.....	77
<b>BAB IV DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN.....</b>	<b>79</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	79
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	93
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	104
D. Asuhan Kebidanan Neonatus/Bayi Baru Lahir (BBL).....	111
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....	121
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>124</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	124
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	125
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	125
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	127
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	130
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>132</b>
A. Kesimpulan .....	132
B. Saran .....	133
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>134</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan.....	10
Tabel 2.2. Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Wanita Usia Subur .....	21
Tabel 2.3. Perbedaan Fase Primigravida dan Multigravida.....	42
Tabel 2.4. Frekuensi Minimal Penilaian dan Intervensi .....	35
Tabel 2.5. Jadwal Kunjungan Pada Ibu Selama Dalam Masa Nifas .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Praktek Lampiran 2
- : Surat Balasan Permohonan Izin Praktek
- Lampiran 3 : Form Etical Clereance (EC)
- Lampiran 4 : Persetujuan KEPK
- Lampiran 5 : Informed Consent Lampiran
- 6              : Lembar Bimbingan
- Lampiran 7 : Berita Acara Perbaikan
- Lampiran 8 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny.A
- Lampiran 9 : Lembar Partograf
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 : Hasil Turnitin