

## DAFTAR PUSTAKA

- Azis, A., & Aminah, S. (2018). Pengetahuan, Motivasi dan Kepatuhan Diet Pasien DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu Kendal. *Jurnal smart keperawatan* 5 (1), 7
- Aini, N., & Martha, L. A. (2016). Asuhan keperawatan pada system endokrin dengan pendekatan NANDA NIC NOC (T. Utami, ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Bustan. (2015). Epidemiologi: Penyakit Tidak Menular. Rineka Provinsi Riau. *JOMFK* Vol. 3 No. 1.
- Brunner & Suddarth. (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah. Jakarta: EGC
- Bertalina, B., & Purnama, P. (2016). Hubungan Motivasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*
- Bermanet. *al* (2016) *Kozier (UEM Fundamental of nursing*. In Pearson).
- Desky *et al.* (2022). *Humantech* jurnal ilmiah multi disiplin indonesia. 2(2), 217–231.
- Febry, K. A. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik Dan Minum Obat Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja
- Gustina, dkk (2014). Faktor faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Diabetes mellitus. *JKep*, 2(3), 97–107.
- International Diabetes Federation (2017) IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017, International Diabetes Federation.*
- Isnaini, N., & Saputra, M, H, A. (2017). Pengetahuan dan motivasi meningkatkan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2. *Medisains : Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 15(3), 136–141.
- Indrawati *et,al*(2013). Hubungan motivasi dengan kepatuhan diet diabetes melitus pada pasien diabetes melitus.

- Indriyatmo, Wahyudi. (2015). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Untuk Sembuh Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Ruang One Day Care RSUD drMoewardi. Skripsi. Surakarta: Stikes Kusuma Husada
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699. (prevalensi di Indonesia).
- Masturoh, I. (2018). Tinjauan Pustaka. In I. M. T., Metodologi Penelitian Keperawatan (pp. 51-52). Kemendes RI.
- Mamesah *et al.* (2019). Hubungan motivasi intrinsik dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–7.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi penelitian. Jakarta : RinekaCipta
- Nursalam, (2017). Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta :Salemba Medika
- Nurhidayat, (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus. Volume I, pp. 52-60.
- Notoatmodjo (2010) Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: RinekaCipta
- Nursalam (2015) Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. 5th edn. Jakarta: Salemba Medikal
- Padila, S. (2018). Buku Ajar: Keperawatan Medikal Bedah. Cet ke-2. Yogyakarta: Nuha Medika
- Padila. (2012) Buku Ajar :Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta :NuhaDuka
- Qatrunnada *et al.*, (2022). Motivasi Dalam Pengontrolan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus *JIM FKep*, 6(1), 305–309.

- Riskesmas (2018) Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Su'udiyah, A. (2016) Hubungan pelaksanaan Tugas keluarga dalam Perawatan dengan Motivasi dan Kepatuhan Berobat Pasien TB Paru di Wilayah kerja Puskesmas Palengan Pamekasan. Universitas Airlangga.
- Sugandi,*et al* (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Diabetes pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Universitas Riau*, 143–152.
- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus di Indonesia. *Global Initiative for Asthma*, 46. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org)
- Susanti, R. D. (2018). Hubungan Motivasi dan *Health Locus Of Control* dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus (Vol. 53, Issue 9).
- Tandra, H. (2018). *Dari Diabetes Menuju Jantung & Stroke*. PT Granmedia Pustaka Utama.
- Tarwoto, dkk. (2012) *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Trans Info Media, Jakarta.
- Yulia, S. (2015). Kepatuhan Dalam JOM FKp, Menjalankan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.
- Zycinska,J.*etal.*(2012)'*How to measure motivation to change risk behaviours in the self-determination perspective? The Polish adaptation ofthe Treatment Self-Regulation Questionnaire ( TSRQ ) among patients withchronic diseases .*

**SURAT IZIN PENELITIAN**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes\_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 4 Maret 2023

Nomor : PP.08.02/ 063 /2023  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa  
An. Heppy Ratna Fatemaluo, dkk

Kepada Yth.  
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
Penelitian dan Pengembangan Daerah  
Kota Gunungsitoli  
di  
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2021/2022 :

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Heppy Ratna Fatemaluo	P07520320016	Gambaran motivasi diet pada pasien diabetes mellitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
2	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Pengaruh senam kaki Diabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
3	Siska Febriari Telau mbanua	P07520320042	Gambaran <i>Health Belief</i> model pada lansia penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



**ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH**  
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Camat Gunungsitoli
4. Kepala Kelurahan Kecamatan Gunungsitoli
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM



**SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN BAPPEDA**

**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,**  
**PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telpon/Fax (0639) 22574  
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 21 Maret 2023

Nomor : 050/618/Bappeda/2023  
 Sifat : Penting  
 Lampiran : -  
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin  
 Penelitian Mahasiswa  
 an. Heppy Ratna Fatemaluo, dkk**

Kepada.  
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di  
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0263/2023 tanggal 14 Maret 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Heppy Ratna Fatemaluo, dkk, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Heppy Ratna Fatemaluo	P07520320016	Gambaran motivasi diet pada pasien diabetes mellitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
2	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Pengaruh senam kaki Diabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
3	Siska Febriyani Telaumbanua	P07520320042	Gunungsitoli <i>Health Belief</i> model pada lansia penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**KEPALA BADAN PERENCANAAN  
 PEMBANGUNAN PENELITIAN DAN  
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA  
 GUNUNGSITOLI,**

KARYA SERTIANUS BATE'E, SSTP, MAP  
 PEMBAK  
 NIP. 19840918-200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Camat Gunungsitoli;
3. Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

## SURAT IZIN DARI LOKASI PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI

**KELURAHAN ILIR**  
Jalan Kelapa No. 04-A Ilir Kode Pos 22815  
GUNUNGSITOLI

### SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 070/107/Kel-Ilir/2023

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0263/2023 tanggal, 14 ,Maret 2023 perihal Mohon Izin Penelitian Mahasiswa an. Heppy Ratna Fatemaluo, dkk, maka dengan ini Lurah Ilir memberikan Izin kepada :

a. Nama : **HEPPY RATNA FATEMALUO**  
NIM : P07520320013  
Judul Penelitian : Gambaran motivasi diet pada pasien diabetes mellitus di Kel-Ilir Kecamatan Gunungsitoli .  
Tempat Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli.

b. Nama : **NOVITA PUTRI KRISTIANI FAKHO**  
NIM : P07520320031  
Judul Penelitian : Pengaruh senam kaki diabetik terhadap penurunan kadar gula Darah pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli  
Tempat Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli.

c. Nama : **SISKA FEBRIYANI TELAUMBANUA**  
NIM : P07520320042  
Judul Penelitian : Gambaran Health Belief model pada lansia penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli  
Tempat Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

Untuk Melakukan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah dimaksud, dengan tetap berkoordinasi kepada Sekretaris Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli. Setelah selesai melakukan Riset/penelitian, hasil tersebut dilaporkan kepada Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli.

Demikian Surat Izin Penelitian ini di buat untuk digunakan seperlunya

Dikeluarkan di : Gunungsitoli  
Pada tanggal : 16 Maret 2023

LURAH ILIR

**AHMAD IRFAN ZEBUA, S.KOM**  
Penata  
NIP. 19761122 201112 1 001

**SURAT SELESAI DARI LOKASI PENELITIAN**

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
**KELURAHAN ILIR**  
Jalan Kelapa No. 04-A Ilir Kode Pos 22815  
GUNUNGSITOLI

Gunungsitoli, 24 Mei 2023

Nomor : 440/902/Ke-Ilir/2023  
Sifat : biasa  
Lampiran : -  
Perihal : **Pelaksanaan Penelitian**

Kepada Yth.  
**Ketua Program Studi D-III Keperawatan  
Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Medan**

di  
Tempat

Dengan hormat, berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0263/2023 tanggal, 16 Maret 2023 Perihal Izin Penelitian Mahasiswa dengan ini kami menerangkan bahwa :

- a. Nama : **HEPPY RATNA FATEMALUO**  
NIM : P07520320013  
Judul Penelitian : **Gambaran motivasi diet pada pasien diabetes mellitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli .**  
Tempat Penelitian : **Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli.**
- b. Nama : **SISKA FEBRIYANI TELAUMBANUA**  
NIM : P07520320042  
Judul Penelitian : **Gambaran Health Belief model pada lansia penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli**  
Tempat Penelitian : **Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli.**

Benar telah melaksanakan dan telah selesai melakukan Penelitian dan pengambilan data di wilayah Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli pada tanggal, 16 Maret 2023 sampai dengan 02 Mei 2023, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian kami ucapkan terimakasih

Ilir, 22 Mei 2023

a.n. LURAH ILIR



**FRANS HARMONIS BULUARO, A.Md**  
PENATA  
NIB 19770413 200611 1 001

**Tembusan Yth:**

Bapak Camat Gunungsitoli sebagai laporan

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Bapak / Ibu di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli yang saya hormati, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : HEPPY RATNA FATEMALUO

NIM : P07520320016

Saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran Motivasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli".

Dengan ini saya memohon kesediaan Bapak/ibu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada bapak / ibu, dijamin akan kerahasiaannya dan hanya digunakan sebagai data penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini saya ucapkan terimakasih

Kelurahan Ilir, 16/03 2023

Peneliti



Heppy Ratna Fatemaluo

Nim. P07520320016

**SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN**

No.Responden		

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang BertandaTangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian yang berjudul “Gambaran Motivasi Diet PadaPasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggung jawabkan sebagaimana mestinya.

Kelurahan Ilir, 2023

Responden

( )

**KUESIONER PENELITIAN**

**KUESIONER PENELITIAN**  
**GAMBARAN MOTIVASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI**  
**KELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**  
**TAHUN 2023**

---

Tanggal pengisian :    /    / 2023

No. Responden:

**A. Identitas Responden**

Nama                    :

Usia                     :

Jenis Kelamin        :

Alamat                 :

**B. Pernyataan Kuisisioner Motivasi Diet**

petunjuk pengisian :

Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan Bapak/Ibu rasakan.

STS : Apabila anda SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut.

ST : Apabila anda TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut

S : Apabila anda SETUJU dengan pernyataan tersebut

SS : Apabila anda SANGAT SETUJU dengan pernyataan tersebut.

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya bertanggung jawab atas kesehatan saya				
2	Saya percaya bahwa mengatur pola makan yang terbaik untuk kesehatan saya.				
3	Saya percaya bahwa mengatur pola makan sangat penting untuk aspek kehidupan saya.				

4	Mengatur pola makan sangat penting untuk kesembuhan saya dari DM dan benar-benar ingin saya lakukan				
5	Saya akan konsisten dalam mengatur pola makan saya				
6	Mengontrol makanan yang saya konsumsi Merupakan hal penting, agar saya selalu sehat.				
7	Saya malu pada diri saya, jika saya tidak bisa mengontrol makanan saya				
8	Saya merasa bersalah, jika saya tidak makan Makanan sehat				
9	Orang lain akan senang, jika saya dapat mengontrol makanan saya				
10	Saya merasa mendapat tekanan dari orang lain, ketika saya melakukan pengontrolan makan saya				
11	Saya ingin orang lain melihat bahwa saya dapat mengontrol makanan saya.				

**MASTER TABEL**  
**GAMBARAN MOTIVASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS**  
**DI KELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

No.	R	U	JK	GAMBARAN MOTIVASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS											JUMLAH	SKOR	Keterangan
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11			
1	R1	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	2	36	28,8	Kurang Baik
2	R2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
3	R3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
4	R4	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
5	R5	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
6	R6	4	2	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	38	30,4	Kurang Baik
7	R7	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
8	R8	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
9	R9	2	1	3	4	4	4	4	4	3	4	1	1	2	34	27,2	Kurang Baik
10	R10	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	40	32,0	Kurang Baik
11	R11	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
12	R12	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	35	28,0	Kurang Baik
13	R13	2	1	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	42	33,6	Kurang Baik
14	R14	5	1	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	38	30,4	Kurang Baik
15	R15	2	2	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	41	32,8	Kurang Baik
16	R16	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
17	R17	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
18	R18	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
19	R19	3	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	39	31,2	Kurang Baik
20	R20	3	2	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	38	30,4	Kurang Baik
21	R21	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
22	R22	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
23	R23	4	2	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	37	29,6	Kurang Baik
24	R24	4	1	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	42	33,6	Kurang Baik

25	R25	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
26	R26	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
27	R27	5	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	39	31,2	Kurang Baik
28	R28	3	1	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	38	30,4	Kurang Baik
29	R29	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	33	26,4	Kurang Baik
30	R30	4	1	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	37	29,6	Kurang Baik
31	R31	4	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	4	36	28,8	Kurang Baik
32	R32	5	1	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	42	33,6	Kurang Baik
33	R33	3	2	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	38	30,4	Kurang Baik
34	R34	3	1	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	4	38	30,4	Kurang Baik
35	R35	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	33	26,4	Kurang Baik
36	R36	2	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	3	37	29,6	Kurang Baik
37	R37	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
38	R38	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
39	R39	3	2	4	4	4	4	3	4	3	2	3	2	4	37	29,6	Kurang Baik
40	R40	3	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	38	30,4	Kurang Baik
41	R41	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
42	R42	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
43	R43	3	2	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	39	31,2	Kurang Baik
44	R44	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	41	32,8	Kurang Baik
45	R45	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
46	R46	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	40	32,0	Kurang Baik
47	R47	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
48	R48	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
49	R49	3	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	40	32,0	Kurang Baik
50	R50	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	42	33,6	Kurang Baik
51	R51	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	43	34,4	Kurang Baik
52	R52	3	2	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	41	32,8	Kurang Baik
53	R53	2	2	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	39	31,2	Kurang Baik
54	R54	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik

55	R55	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
56	R56	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
57	R57	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
58	R58	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	44	35,2	Baik
59	R59	2	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	42	33,6	Kurang Baik

KETERANGAN :

RN : Responden

P : Pernyataan

U : Umur

26-35 tahun = 1

36-45 tahun = 2

46-55 tahun = 3

56-65 tahun = 4

>65 tahun = 5

JK : Jenis Kelamin

laki-laki = 1

perempuan = 2

Motivasi :

Motivasi baik : > 35,2

Motivasi kurang baik : < 35,2





**DOKUMENTASI PENELITIAN**








LEMBAR KONSULTASI KTILEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Heppy Ratna Fatemaluo  
 Nim : P07520320016  
 Judul : Gambaran Motivasi Diet Pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli  
 Dosen pembimbing I : Evi Martalinda Harefa S.ST.,M.Kes

No	Hari / tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin / 12 / 5 - 2023	- Bab IV - V	~ perbaiki penulisan kalimat ~ lengkapi KTI ~ perbaiki pembahasan ~ lengkapi lampiran	
2.	Kamis / 15 - 5 - 2023	- Bab IV - V	~ perbaiki penulisan ~ lengkapi KTI ~ perbaiki pembahasan ~ lengkapi lampiran	
3.	Senin / 24 - 5 - 2023	- Bab IV - V	~ perulisan disamping kesesuaian dgn EYD + penulisan ~ perbaiki pembahasan	
4.	Selasa / 30 - 5 - 2023	- Bab IV - V	Acc seminar KTI	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Heppy Ratna Fatemaluo  
Nim : P07520320016  
Judul : Gambaran Motivasi Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli  
Dosen pembimbing II : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.Mkm

No	Hari / tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	27 Mei 2023	- Bab IV - V	- Lengkapi Etb - Tambahkan teori pada pembahasan	
2.	30 Mei 2023	- Bab IV - V	- Perbaiki Bab IV - V - Perbaiki sesuai Etb	
3.	Kedu, 31 Mei 2023	- Bab IV - V	Acc Sidang Hasil	




**LEMBAR KONSULTASI REVISI KTI****LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI**  
**(REVISI)**

**Nama** : Heppy Ratna Fatemaluo  
**Nim** : P07520320016  
**Judul** : Gambaran Motivasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di  
 Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli  
**Dosen Pembimbing I** : Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu/21-06-2023	Bab I s/d V	~ perbaikan penulisan ~ perbaikan abstrak.	
2.	Kamis/22-06-2023	Bab I s/d V	Acc jilid	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI  
(REVISI)

Nama : Heppy Ratna Fatemaluo  
Nim : P07520320016  
Judul : Gambaran Motivasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di  
Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli  
Dosen Pembimbing II : Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Feb, 14/6/2023	Bab I - sub V	- Perbaiki perubahan dan Garam.	
2.	Juni, 16/6/2023	Bab I - sub V	- Perbaiki Master tabel & lengkapi lampiran	
3.	Sesay. 20/6/23	Bab I - bab V	Are filed here	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI  
(REVISI)

Nama : Heppy Ratna Fatemah  
Nim : P07520320016  
Judul : Gambaran Motivasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di  
Kelurahan Hir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli  
Dosen Penguji II : Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 15/6/2023	Bab I - Bab V	1. Tambatkan pembahasan dan perkati penulisan	
2	Jumat, 16/6/2023	Bab I - Bab V	1. Ace fluid lux	

**BIODATA PENELITI**



Nama : Heppy Ratna Fatemaluo

Tempat / Tanggal Lahir : Tuhewosi, 30 Maret 2000

Agama : Kristen Protestan

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Tuhewosi, Desa Golambanua II,  
Kecamatan Somambawa, Kabupaten  
Nias Selatan.

**Riwayat Pendidikan**

1. 2006 s/d 2012 : SD Negeri No. 071209 Bawonauru
2. 2012 S/D 2015 : SMP Swasta Fajar Mas Lahusa
3. 2016 S/D 2019 : SMA Swasta Fajar Mas Lahusa
4. 2020 S/D Sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi  
D-III Keperawatan Gunungsitoli

**LEMBAR ETHICAL CLEARANCE**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG**  
**PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN**  
**Nomor: 01/2298/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

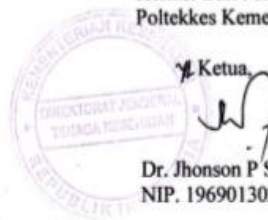
**"Gambaran Motivasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir  
Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Heppy Ratna Fatemaluo**  
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 8 Juni 2023  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,  
Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt  
NIP. 196901302003121001