

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.I MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA VINA
KECAMATAN KOTA MEDAN
TAHUN 2025**



Oleh:

JESSICA STEPHANIE LUMBANTOBING

NIM. P07524122023

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.I MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA VINA KECAMATAN KOTA MEDAN TAHUN 2025

Disusun sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi DIII Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh:

JESSICA STEPHANIE LUMBANTOBING

NIM. P07524122023

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : JESSICA STEPHANIE LUMBANTOBIG
NIM : P07524122023
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA VINA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR MEDAN, 5 JUNI 2025**

Oleh :

Pembimbing Utama



**(Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes)
NIP.198103022002122001**

Pembimbing Pendamping



**(Hanna S Saragih, SST, M.Kes)
NIP.198101282006042004**

**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan**



**(Arihta B Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : JESSICA STEPHANIE LUMBANTOBIG
NIM : P07524122023
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA VINA**

**TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDY DIII
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PADA TANGGAL 5 JUNI 2025**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Ketua Penguji : Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes (
NIP. 198103022002122001

Penguji Utama : Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes (
NIP. 198511252009032006

Anggota Penguji : Hanna S Saragih, SST, M.Kes (
NIP.198101282006042004

**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan**

(Arhta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

**VISI MISI PRODI-DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**

VISI

Mengembangkan keilmuan D3 kebidanan yang unggul dalam asuhan kebidanan essential terintegrasi dengan teknologi mutakhir dan berdaya saing global tahun 2024.

MISI

Misi program Studi untuk mewujudkan visi tersebut dirumuskan misi yang akan dikerjakan sebagai berikut :

- 1. Menyelenggarakan pendidikan kebidanan berorientasi pada penerapan asuhan kebidanan esensial untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak terintegrasi teknologi kesehatan**
- 2. Melaksanakan penelitian dan inovasi untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak dengan memanfaatkan**
- 3. Teknologi Kesehatan**
- 4. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak berbasis teknologi Kesehatan**
- 5. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi di tingkat nasional dan internasional berorientasi pada kesehatan ibu, bayi, dan anak**

**POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN DIII KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**JESSICA STEPHANIE LUMBANTOBING
P07524122023**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.I Masa Hamil Sampai dengan Masa Nifas dan
Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Vina Tahun 2025**

xi + 137 Halaman + 10 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu (maternal mortality rate) merupakan jumlah kematian ibu yang terjadi selama proses kehamilan, persalinan, dan pasca persalinan, serta menjadi indikator penting dalam menilai derajat kesehatan perempuan. Penurunan Angka Kematian Ibu juga merupakan salah satu target global *Sustainable Development Goals* (SDGs) dengan sasaran menurunkan angka kematian ibu menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, masa nifas, dan pelayanan keluarga berencana.

Metode : Asuhan kebidanan diberikan kepada Ny. I usia 26 tahun secara *continuity of care* mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas, hingga keluarga berencana sesuai standar asuhan kebidanan. Asuhan berkelanjutan didokumentasikan menggunakan format SOAP sebagai panduan pelaksanaan asuhan kebidanan yang sistematis.

Hasil : Asuhan kebidanan pada Ny. I (26 tahun) G1P0A0 dilakukan pada usia kehamilan 32–38 minggu dengan HPHT 18 Juni 2024 dan TTP 31 Maret 2025. Selama pemeriksaan ANC, ibu mengalami keluhan mual muntah berlebihan, nyeri pinggang, dan sering BAK, namun keluhan dapat ditangani. Persalinan berlangsung spontan pada 14 April 2025 pukul 13.30 WIB, bayi perempuan lahir segera menangis, dilakukan IMD, dan disuntikkan oksitosin 10 IU. Plasenta lahir pukul 13.45 WIB. Bayi memiliki berat 3400 gram, panjang 47 cm, skor APGAR 8/10, mendapat vitamin K dan HB0, tali pusat putus pada hari ke-6. Proses laktasi berjalan lancar dan tidak ditemukan masalah.

Kesimpulan Asuhan kebidanan dari masa hamil hingga ibu menjadi akseptor KB berjalan normal. Pelaksanaan asuhan komprehensif secara *continuity of care* mendukung peningkatan kesehatan ibu serta menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci : ANC(Ante Natal Care), Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB

Sumber : 2016-2023

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.I Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Vina”**,Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagi pihak, karena pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
2. Ibu Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Hanna S Saragih, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr Elisabeth Surbakti, SKM, M. Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam proses pembelajaran.
6. Ibu Sartini Bangun, SPd, M. Kes selaku Penguji Utama yang telah memberikan petunjuk dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Pimpinan Klinik Pratama Vina yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Vina.
8. Ny.I dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan sebagai pasien penulis.

9. Teristimewa kepada orang tua saya yaitu Papa saya Alm Hermanto Tobing dan papa sambung saya Muliadi Pandiangan dan Mama tersayang dan terkasih Luseria Sirait serta kepada abang Joshua William Lumbantobing, Matua, tante. yang telah mengajari arti menjadi tangguh dan berusaha di tengah banyaknya masalah yang menimpa. Selalu positif dan suportif yang menjadi sinar matahari dalam hidup penulis serta memberikan kasih sayang tanpa syarat dan selalu mendampingi penulis dalam segala keadaan. Semoga kedepannya banyak pelangi indah yang menghampiri. dan yang terkasih adek saya Jeremy miguel Lumbantobing Dan Juwita caroline Lumbantobing.
10. Terimakasih buat teman D-III stambuk 2025 dan teman satu bimbingan saya yang sama-sama berjuang mengerjakan laporan ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, 10 Februari 2025

Jessica Stephanie Lumbantobing

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Kehamilan	5
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	5
2.1.2. Asuhan Kehamilan	26
2.2 . Persalinan	31
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	31
2.2.2.Asuhan Persalinan	46
2.3. Masa Nifas	53
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	53
2.4 Bayi Baru Lahir	60
2.4.1.Konsep Bayi Baru Lahir	60
2.4.2 Asuhan pada Bayi Baru Lahir	61
2.5 Keluarga Berencana	68
2.5.1.Konsep Keluarga Berencana	68
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	73
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	73
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny.I Di Klinik Pratama Vina	73
3.1.1 Data Perkembangan ANC Kunjungan I	78
3.1.2 Data Perkembangan ANC Kunjungan II	86
3.1.3 Data Perkembangan ANC Kunjungan ke III.	89
BAB IV PEMBAHASAN	110
4.1 Asuhan Kehamilan	110
4.2 Persalinan	120
4.3 Asuhan Pada Masa Nifas	122
4.4 Bayi Baru Lahir	123
BAB VPENUTUP	115
5.1 Kesimpulan	115
5.2 Saran	125
DAFTAR PUSTAKA	117

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>

SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: Organisasi Kesehatan Dunia