

**HUBUNGAN STATUS GIZI ( INDEKS MASA TUBUH  
DAN LINGKAR LENGAN ATAS ) DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA MAHASISWA TINGKAT I  
PRODI DIV KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2018**



**ELINDA  
NIM.P07524517078**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN DIV ALIH JENJANG KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

**HUBUNGAN STATUS GIZI ( INDEKS MASA TUBUH  
DAN LINGKAR LENGAN ATAS) DENGAN SIKLUS  
MENSTRUASI PADA MAHASISWA TINGKAT I  
PRODI DIV KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2018**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana  
Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi  
DIV Alih Jenjang Kebidanan



**ELINDA**  
**NIM.P07524517078**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN DIV ALIH JENJANG KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL** : HUBUNGAN STATUS GIZI ( INDEKS MASA TUBUH DAN LINGKAR LENGAN ATAS ) DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA TINGKAT I PRODI DIV KEBIDANAN MEDAN TAHUN 2018  
**NAMA** : ELINDA  
**NIM** : P07524517078

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji


Medan, 24 Juli 2018

Menyetujui

Pembimbing Utama



Suswati, SST, M.Kes  
NIP: 196505011986032001

 Ketua Jurusan Kebidanan Medan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkeji, SST, M.Keb)  
NIP. 196809101994032001

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL** : HUBUNGAN STATUS GIZI ( INDEKS MASA TUBUH DAN LINGKAR LENGAN ATAS ) DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA TINGKAT I PRODI DIV KEBIDANAN MEDAN TAHUN 2018

**NAMA** : ELINDA  
**NIM** : P07524517078

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Hasil  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan  
Medan, 24 Juli 2018

Penguji I

  
Suswati, SST, M.Kes

NIP: 196505011986032001

Penguji II


  
Idau Ginting, SST, M.Kes

NIP: 195408191980032002

Ketua Penguji

  
Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes  
NIP: 198103012002122001

 Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Medan

  
Betty Mangkuji SST, M.Keb  
NIP : 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN D-IV KEBIDANAN  
SKRIPSI, JULI 2018

Elinda

Hubungan Status Gizi ( IMT Dan LILA) Dengan Siklus Menstruasi Pada  
Mahasiswa Tingkat Prodi Div Kebidanan Medan

Vii + 54 halaman + 4 table

### ABSTRAK

Pada remaja putri dibutuhkan status gizi yang baik, asupan gizi pada remaja sangat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan organ tubuh seperti organ reproduksi termasuk keteraturan siklus menstruasi. Remaja putri yang mengalami asupan gizi kurang atau lebih dapat menyebabkan gangguan fungsi reproduksi dan berdampak pada gangguan menstruasi, dimana remaja merupakan calon generasi bangsa selanjutnya dan akan menjadi orang tua bagi generasi berikutnya. Namun banyak masalah yang timbul saat dewasa, yang seharusnya dapat ditangani saat masih usia remaja, seperti salah satunya adalah infertil. Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan desain korelasional yaitu mengkaji hubungan indeks massa tubuh dan Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan Siklus Menstruasi pada mahasiswa D-IV Kebidanan Tingkat I di Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2018. Pendekatan yang dilakukan pada penelitian ini adalah *cross sectional* dilakukan terhadap 116 responden yang diambil dengan teknik pengambilan sample menggunakan *sampling jenuh* yaitu semua anggota populasi dijadikan sebagai sampel penelitian dengan lembar observasi, data dikumpulkan dan dianalisis menggunakan *uji kendall tau*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden yang mengalami gangguan siklus menstruasi adalah disebabkan oleh kelebihan ataupun kekurangan gizi sedangkan responden dengan status gizi baik mayoritas mengalami siklus menstruasi yang teratur. Pada hasil uji analisis *Kendall Tau Non Parametric* terdapat nilai p value masing-masing 0,001 pada IMT dengan Siklus Menstruasi dan 0,013 pada LILA dengan Siklus Menstruasi. Nilai  $p < 0,05$  menyebabkan  $H_0$  ditolak sehingga kesimpulannya Ada hubungan Status Gizi (IMT dan LILA dengan Siklus Menstruasi). Sebaiknya responden lebih memperhatikan asupan gizi yang di konsumsi, dan untuk Peneliti selanjutnya mampu memperluas variabel yang di teliti dan mengembangkan penelitian dengan memasukkan faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap siklus menstruasi

Kata Kunci : status Gizi, Siklus Menstruasi, Remaja Puteri

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG

SKRIPSI, JULY 2018

ELINDA

Relation of Satatus Nutrition (IMT And LILA) With Menstrual Cycle In Students of Prodi Division Level Medan Midwifery

Vii + 54 pages + 4 tables

#### ABSTRACT

In adolescent girls required good nutritional status, nutritional intake in adolescents greatly affect the growth and development of organs such as reproductive organs including the regularity of the menstrual cycle. Young women who experience less or more nutritional intake may cause reproductive function disorders and have an impact on menstrual disorders, where adolescents are the next generation of future generations and will become parents for the next generation. But many problems that arise as adults, which should be handled as a teenager, such as one of them is infertile. The type of this research is observational with correlational design that is to examine relationship of body mass index and upper arm circumference (LILA) with Menstrual Cycle at D-IV Midwifery students of Level I in Poltekkes Kemenkes Medan 2018. The approach done in this research is cross sectional done to 116 respondents taken with sampling technique using saturated sampling that is all member of population used as sample of research with observation sheet, data collected and analyzed using kendall tau test. The results showed that the majority of respondents who experienced menstrual cycle disturbance is caused by excess or malnutrition while respondents with good majority nutritional status experienced regular menstrual cycle. In Kendall Tau Non Parametric analysis test results p value of 0.001 each on IMT with Menstrual Cycle and 0.013 in LILA with Menstrual Cycle. P value <0,05 causes Ho to be rejected so that the conclusion There is a relationship of Nutritional Status (BMI and LILA with Menstrual Cycle). Preferably respondents pay more attention to the intake of nutrients in consumption, and for researchers further able to expand the variables in the research and develop the research by including other factors that affect the menstrual cycle

Keywords: Nutrition Status, Menstrual Cycle, Young Women

## Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “**Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Medan Tahun 2018**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Pltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
3. Melva Simatupang SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian pada mahasiswa D-IV kebidanan Medan.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Hj. Idau Ginting, SST, M. Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku dosen ketua penguji yang telah memberikan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Julietta Hutabarat, SST, M. Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah memberi semangat dan dukungan pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Teristimewa orang tua penulis yang sangat terkasih, Nursari Siregar yang telah banyak memberikan dukungan baik dari materi, kasih sayang, doa

maupun dukungan moril, serta telah menjadi sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini serta kakak penulis, Herlita Sari dan Dolly Iskandar yang selalu memberikan doa dan dukungan sampai saat ini.

9. Seluruh adik tingkat satu terkhusus adik kamar, adik tersayang siti ramadani, suaibatul aslamiah, mawar ariska dan sartina daulay, Dinda Anggraini, Anggi, Hanifah Mega, Feby, Seni, Fitri, serta kakak terkasih kak Ayu febrina, kak Siska, kak Novi, Kak Nur Afifah.
10. Teman seangkatan Nia, Nadya, Beby,Ilvira,Tiwi dan satu bimbingan skripsi serta pihak terkait yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juli 2018

Elinda

# DAFTAR ISI

Halaman:

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
C.1. Tujuan Umum .....	4
C.2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
D.1. Aspek Teoritis.....	4
D.2. Aspek Praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Remaja.....	6
A.1.Pengertian Remaja .....	6
A.2 Perubahan Remaja .....	7
B. Gizi.....	8
B.1.Pengertian Status Gizi .....	8
B.2.Status Gizi .....	9
B.3.Penilaian Status Gizi.....	9
B.4. Gizi Remaja .....	11
B.5.Gizi Pada Remaja Puteri.....	11
C. Menstruasi.....	12
C.1.Pengertian Menstruasi.....	12
C.2.Siklus Menstruasi .....	12
C.3.Pembagian Siklus Menstruasi .....	13
C.4.Faktor yang mempengaruhi siklus Menstruai .....	14
D. Hubungan Status Gizi dengan Menstruasi.....	14
D.1 Hubungan Status Gizi Dengan Menarch. ....	14
D.2 Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi. ....	16
E. Kerangka Teori.....	17
F. Kerangka Konsep.....	17
G. Definisi Operasional .....	18
H. Hipotes.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19

B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
	B.1. Lokasi Penelitian.....	20
	B.2. Waktu Penelitian.....	20
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
	C.1 Populasi.....	20
	C.2 Sample. ....	21
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	21
	D.1. Jenis Data.....	21
	D.2. Cara Pengumpulan Data .....	21
E.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	21
F.	Prosedur Penelitian .....	21
G.	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	22
	G.1. Pengolahan Data.....	22
	G.2. Analisis Data.....	22
H.	Etika Penelitian .....	23
<b>Bab IV</b>	<b>Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....</b>	<b>24</b>
A.	Hasil Penelitian. ....	24
	Analisis Univariat.....	24
B	Analisis Bivariat.....	26
C	Pembahasan.....	27
	C.1 Status Gizi (IMT) dengan Siklus Menstruasi.....	27
	C.2 Status Gizi LILA dengan Siklus Menstruasi. ....	28
	C.3 Status Gizi IMT dan LILA dengan Siklus Menstruasi. ...	29
<b>Bab V</b>	<b>Pembahasan Dan Saran.....</b>	<b>30</b>
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>32</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>34</b>

## **Daftar lampiran**

- Lampiran 1 : Permohonan Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Penelitian
- Lampiran 4 : Jadwal Penelitian