

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG
SWAMEDIKASI PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN
DELITUA TIMUR KECAMATAN DELITUA DELI SERDANG**



**MERANI PHAUSTINA LUMBAN GAOL
P07539016045**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG SWAMEDIKASI PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN DELITUA TIMUR KECAMATAN DELITUA DELI SERDANG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi



**MERANI PHAUSTINA LUMBAN GAOL
P07539016045**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Tentang Swamedikasi Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Delitua Timur Kecamatan Delitua Deli Serdang.**

NAMA : **Merani Phaustina Lumban Gaol**

NIM : **P07539016045**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, April 2019

Menyetujui

Pembimbing



Dra. Masniah, M. Kes, Apt
NIP. 19620428199532001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M. Kes, Apt
NIP. 19620428199532001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Tentang Swamedikasi Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Delitua Timur Kecamatan Delitua Deli Serdang.**

NAMA : **Merani Phaustina Lumban Gaol**

NIM : **P07539016045**

Karya Tulis ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Agustus 2019

Penguji I



Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 197008311992032002

Penguji II



Dra. Nasdiwaty Daud, M.Si, Apt
NIP. 195411251984102001

Ketua Penguji



Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 19620428199532001



SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG SWAMEDIKASI PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN DELITUA TIMUR KECAMATAN DELITUA DELI SERDANG

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Agustus 2019

Merani Phaustina Lumban Gaol

P07539016045

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 2019**

Merani Phaustina Lumban Gaol

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND ACTION ABOUT
SWAMEDICATION OF HOUSEWIVES IN DELITUA TIMUR VILLAGE OF
DELITUA DELISERDANG SUB DISTRICT.**

xiv + 30 pages, 4 tables, 2 images, 9 attachments

ABSTRACT

Self-medication is act of self-medication with prescription drugs that is appropriate and responsible. There were 35.2% of housewives in Indonesia storing medication for self-medication. Self-medication can be a source of medication errors due to limited public knowledge of drugs and their use. The purpose of the study was to find out the description of knowledge, attitudes and actions about self-medication of housewives in Delitua Timur village, Delitua sub district, Deli Serdang.

The method used in this study is descriptive. The sampling technique used was random sampling technique. The study population of housewives in Delitua timur of Delitua Deli Serdang sub-District with maximum age of 40 years was 87.

The results showed knowledge of housewives in good category (64.40%), quite good (33.30%), moderate (2.30%) and no one had bad knowledge. The attitude of housewives was in good category (68%), quite good (31%), and no one has bad attitude and is not good. The actions of housewives were good (71.3%), quite good (25.3%), not good (3.4%) and no one has bad actions.

The conclusion of this study is that the percentage of knowledge of housewives (81.14%) was good, the attitude of housewives (78.21%) was good, and the actions of housewives (82.64%) were good.

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Self-Medication

Reference : 18 (2002 - 2017)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, AGUSTUS 2019**

Merani Phaustina Lumban Gaol

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG
SWAMEDIKASI PADA IBU RUMAH TANGGA DI KELURAHAN DELITUA
TIMUR KECAMATAN DELITUA DELI SERDANG**

xiv + 30 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Swamedikasi merupakan tindakan mengobati diri sendiri dengan obat tanpa resep secara tepat dan bertanggung jawab. Terdapat 35,2% rumah tangga di Indonesia menyimpan obat untuk swamedikasi. Swamedikasi dapat menjadi sumber terjadinya kesalahan pengobatan karena keterbatasan pengetahuan masyarakat akan obat dan penggunaannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan tentang swamedikasi pada ibu rumah tangga di Kelurahan Delitua Timur Kecamatan Delitua Deli Serdang.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif. Teknik pengambilan sampel digunakan teknik random sampling. Populasi penelitian ibu rumah tangga di Kelurahan Delitua Timur Kecamatan Delitua Deli Serdang yang berumur maksimal 40 tahun sebanyak 87.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu rumah tangga kategori baik (64,40%), cukup baik (33,30%), kurang baik (2,30%) dan tidak ada yang memiliki pengetahuan yang tidak baik. Sikap ibu rumah tangga kategori baik (68%), cukup baik (31%), dan tidak ada yang memiliki sikap kurang baik dan tidak baik. Tindakan ibu rumah tangga kategori baik (71,3%), cukup baik (25,3%), kurang baik (3,4%) dan tidak ada yang memiliki tindakan tidak baik.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa persentase pengetahuan ibu rumah tangga (81,14%) baik, sikap ibu rumah tangga (78,21%) baik, dan tindakan ibu rumah tangga (82,64%) baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Swamedikasi
Daftar Baca : 18 (2002 – 2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Tentang Swamedikasi Pada Ibu Rumah Tangga Di Kelurahan Delitua Timur Kecamatan Delitua Deli Serdang”**.

Adapun tujuan Penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes Apt, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah menghantarkan saya mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
3. Ibu Rosmayani Silitonga, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik pengganti di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Ibu Dra. Nasdiwaty Daud, M.Si., Apt, selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staff pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Bapak Sandi Sihombing, SSTP sebagai Kepala Lurah Kelurahan Delitua Timur Kecamatan Delitua Deli Serdang.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang sangat saya sayangi dan cintai, Papa saya Drs.M Parulian Lumban Gaol dan Mama saya

Efwelin Rone Br Ginting serta adik kandung saya Mutiara Philipi Lumban Gaol yang selalu mendukung dan mengerti keadaan saya dalam keadaan susah dan senang. Yang tak pernah berhenti berdoa dengan penuh kesabaran dan kasih sayang memberikan nasihat, dorongan baik moral dan material.

9. Seluruh sahabat istimewa Ferdy Sembiring, Nur Fitri Akhirani Nasution, Tina Kristiani Aruan, Shinta Bella Br Ginting yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada Penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan Mahasiswa dan Mahasiswi angkatan 2016 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Agustus 2019

Penulis

Merani Phaustina Lumban Gaol

NIM. P07539016045

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Perilaku Kesehatan	4
2.1.1. Pengertian Pengetahuan.....	4
2.1.2. Pengertian Sikap	5
2.1.3. Pengertian Tindakan	6
2.2. Swamedikasi.....	7
2.3. Obat.....	8
2.3.1. Pengertian Obat Secara Umum.....	8
2.3.2. Pengertian Obat Secara Khusus	9
2.3.3. Penggolongan Obat	10
2.4. Kerangka Konsep	13
2.5. Defenisi Operasional.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	14

3.1. Jenis dan Desain Penelitian	14
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian	14
3.2.1. Waktu Penelitian	14
3.2.2. Lokasi Penelitian	14
3.3. Populasi dan Sampel	14
3.3.1. Populasi	14
3.3.2. Sampel	14
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
3.4.1. Jenis Data	15
3.4.2. Cara Pengumpulan Data	16
3.5. Pengolahan dan Analisis Data	16
3.5.1. Pengolahan Data	16
3.5.2. Analisis Data	16
3.6. Metode Pengukuran Data	17
3.6.1. Pengetahuan	17
3.6.2. Sikap	17
3.6.3. Tindakan	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil Penelitian	20
4.1.1 Profil Lahan Penelitian	20
4.1.2 Karakteristik Responden	21
4.1.3 Pengetahuan Responden	22
4.1.4 Sikap Responden	22
4.1.5 Tindakan Responden	23
4.2 Pembahasan	24
4.2.1 Karakteristik Ibu Rumah Tangga	24
4.2.2 Pengetahuan Ibu Rumah Tangga	25
4.2.3 Sikap Ibu Rumah Tangga	26
4.2.4 Tindakan Ibu Rumah Tangga	27
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	13
Gambar 2.2 Definisi Operasional.....	13

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	21
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Swamedikasi Pada Ibu Rumah Tangga	22
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Tentang Swamedikasi Pada Ibu Rumah Tangga	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tindakan Tentang Swamedikasi Pada Ibu Rumah Tangga	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	31
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	32
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Jurusan	36
Lampiran 4 Izin Penelitian Dari Kelurahan Delitua Timur	37
Lampiran 5 Master Tabel 1	38
Lampiran 6 Master Tabel 2	42
Lampiran 7 Master Tabel 3	46
Lampiran 8 Brosur	50
Lampiran 9 Gambar Pelaksanaan Penelitian	52
Lampiran 10 Ethical Clearance	55
Lampiran 11 Kartu Laporan Bimbingan.....	56

