

KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT
ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS TELADAN
KOTA MEDAN



NURHABIBAH
NIM: P07539016048

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEAPAN PENGGUNAAN OBAT
ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS TELADAN
KOTA MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**NURHABIBAH
NIM: P07539016048**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

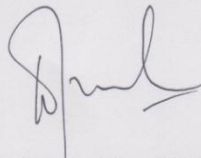
**JUDUL : PROFIL PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TELADAN
KOTA MEDAN**

NAMA : NURHABIBAH

NIM : P07539016048

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juni 2019

Menyetujui
Pembimbing



Rosnike Merly Panjaitan, S.T.,M.Si.
NIP. 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP. 19620428199503200

LEMBAR PENGESAHAN

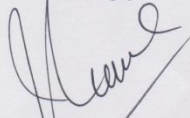
JUDUL : PROFIL PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TELADAN
KOTA MEDAN

NAMA : NURHABIBAH

NIM : P07539016048

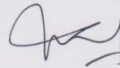
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2019

Penguji I



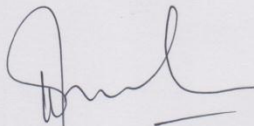
Nurul Hidayah, M.Si.
NIP. 198910162018012001

Penguji II



Rini Andarwati, SKM, M.Kes.
NIP. 197012131997032001

Ketua Penguji



Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si.
NIP. 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masnah, M.Kes., Apt.
NIP. 19620428199503200

SURAT PERNYATAAN

PROFIL PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dalam daftar pustaka .

Medan, Juni 2019

Nurhabibah
P07539016048

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Agustus 2019

NURHABIBAH

Profil Peresepan Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Teladan Kota Medan

Viii + 31 Halaman, 5 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi sering disebut juga sebagai *silent killer* karena penyakit ini tidak memiliki gejala yang spesifik, dapat menimbulkan penyakit degenerative, hingga kematian. Prevalensi di Indonesia terus meningkat yaitu sebesar 34,1%. Untuk mengetahui profil peresepan penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan periode Januari-Maret tahun 2019 di Puskesmas Teladan Kota Medan.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah survey deskriptif, populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh resep penggunaan obat anti hipertensi (480 resep) pada pasien rawat jalan periode Januari-Maret tahun 2019 di Puskesmas Teladan Kota Medan.

Hasil penelitian persentase peresepan penggunaan obat hipertensi yaitu perempuan lebih banyak menerima resep hipertensi yaitu sebanyak 246 resep (51,25%) dalam 480 resep. Dan pada kelompok usia ≥ 50 tahun sebanyak 198 resep (80,49%). zat aktif yang lebih banyak diresepkan adalah amlodipin yaitu sebanyak 378 resep (82,71%). Golongan antihipertensi terbanyak yaitu golongan antagonis kalsium yaitu sebanyak 379 resep (82,93%). Perempuan lebih banyak menderita hipertensi ketika memasuki usia menopause hal ini terjadi karena adanya penurunan hormon estrogen.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa hipertensi lebih mempengaruhi perempuan yaitu sebanyak 246 resep (51,25%).

Kata Kunci : Resep, Anti Hipertensi, Rawat Jalan
Daftar Acuan : 23 (2006-2018)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, Augustus 2019

NURHABIBAH

PRESCRIBING PROFILE OF THE USE OF ANTI-HYPERTENSIVE DRUG IN
OUTPATIENTS IN THE TELADAN HEALTH CENTER MEDAN

viii + 31 Pages, 5 Tables, 7 Appendices

ABSTRACT

Hypertension is often referred to as the silent killer because it does not have specific symptoms, causing degenerative diseases and causing death where the prevalence in Indonesia continues to increase by 34.1%. The study aimed to determine the profile of prescribing the use of anti-hypertensive drugs in outpatients in the period January-March 2019 at the Teladan Health Center Medan.

The study was a descriptive survey study with a population of all prescription anti-hypertensive drugs given to outpatients in the period January-March 2019 in the Teladan Health Center Medan (480 prescriptions).

The results showed the percentage of prescription use of anti-hypertensive drugs, namely women who received more anti-hypertensive prescriptions as many as 246 (51.25%) prescriptions, age groups ≥ 50 years as many as 198 (80.49%) prescriptions, the most active substances prescribed were amlodipin as many as 378 (82.71%) prescriptions, the antihypertensive group is calcium antagonists as many as 379 (82.93%). More women suffer from hypertension when they enter menopause due to a decrease in the hormone estrogen.

The conclusion of the study is that hypertension affects women more than 246 (51.25%) prescription.

Keywords : Prescription, Anti-Hypertensive drug, Outpatient care

References : 23 (2006-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan Penelitian yang berjudul **“PROFIL PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN”**.

Dalam penulisan usulan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes., sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis.
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si., sebagai Dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Ibu Nurul Hidayah, M.Si., sebagai penguji I dan Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes., sebagai penguji II yang telah menguji dan memberi saran dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan
7. Seluruh staf dan pegawai Puskesmas Teladan Kota Medan yang telah membantu penulis mengumpulkan data.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis Ayah Kuwantonio dan ibu Luspiana Br. Hutagaol tercinta dan seluruh keluarga yang tiada hentinya memberikan doa, nasehat dan dukungan baik secara moral maupun material selama melaksanakan perkuliahan sampai penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman satu bimbingan dan mahasiswa/i semester VI Jurusan Farmasi yang turut membantu dalam penulisan usulan penelitian ini.

10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan proposal ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata penulis berharap agar Proposal ini dapat memberi manfaat kepada para pembaca.

Medan, Agustus 2019
Penulis

Nurhabibah
P07539016048

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------------------------------------|----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | |
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| SURAT PERNYATAAN | |
| ABSTRAK | i |
| ABSTRACT | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 2.1 Rumusan Masalah | 2 |
| 3.1 Tujuan Penelitian | 2 |
| 3.1.1 Tujuan Umum..... | 2 |
| 3.1.2 Tujuan Khusus | 2 |
| 4.1 Manfaat Penelitian | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| 2.1 Hipertensi..... | 4 |
| 2.1.1 Klasifikasi Hipertensi | 4 |
| 2.1.1.1 Hipertensi Berdasarkan Tingginya Tekanan Darah..... | 4 |
| 2.1.1.2 Hipertensi Berdasarkan Etiologi..... | 5 |
| 2.1.2 Mekanisme Terjadinya Hipertensi..... | 5 |
| 2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi..... | 6 |
| 2.1.3.1 Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Diubah | 6 |
| 2.1.3.2 Faktor Yang Dapat Diubah | 6 |
| 2.1.4 Gejala Hipertensi | 7 |
| 2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi | 8 |
| 2.1.6 Pencegahan Hipertensi | 8 |
| 2.1.7 Jenis-Jenis Obat Anti Hipertensi (OAH)..... | 8 |
| 2.2 Puskesmas | 9 |
| 2.2.1 Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas..... | 10 |

| | |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.2 Profil Puskesmas Teladan Kota Medan | 11 |
| 2.2.3 Visi, Misi, Motto Puskesmas Teladan Kota Medan | 11 |
| 2.3 Resep..... | 12 |
| 2.3.1 Resep yang Lengkap..... | 12 |
| 2.3.2 Pelayanan Resep Di Puskesmas..... | 12 |
| 2.4 Kerangka Konsep..... | 13 |
| 2.5 Defenisi Operasional | 13 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 14 |
| 3.1 Jenis dan Desain Penelitian | 14 |
| 3.1.1 Jenis Penelitian | 14 |
| 3.1.2 Desain Penelitian | 14 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 14 |
| 3.3 Populasi dan Sampel | 14 |
| 3.3.1 Populasi..... | 14 |
| 3.3.2 Sampel | 15 |
| 3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data..... | 15 |
| 3.4.1 Jenis Data | 15 |
| 3.4.2 Cara Pengumpulan Data..... | 15 |
| 3.5 Pengolahan dan Analisa Data | 15 |
| 3.5.1 Pengolahan Data..... | 15 |
| 3.5.2 Analisa Data | 15 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 16 |
| 4.1 Hasil..... | 16 |
| 4.5 Pembahasan | 17 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 21 |
| 5.1 Simpulan | 21 |
| 5.2 Saran | 21 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 22 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Usia 18 Tahun atau Lebih Berdasarkan JNC VII..... | 4 |
| Tabel 4.1.1 | Pereseapan Penggunaan Obat anti Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia..... | 16 |
| Tabel 4.1.2 | Pereseapan Penggunaan Obat Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan obat hipertensi..... | 16 |
| Tabel 4.1.3 | Pereseapan Penggunaan Obat Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat..... | 17 |
| Tabel 4.1.4 | Pereseapan Penggunaan Obat Pada Penderita hipertensi Berdasarkan Kombinasi Obat..... | 17 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat Penelitian..... | 24 |
| Lampiran 2 Hasil Rekapitulasi (Bulan Januari)..... | 25 |
| Lampiran 3 Hasil Rekapitulasi (Bulan Februari) | 26 |
| Lampiran 4 Hasil Rekapitulasi (Bulan Maret) | 27 |
| Lampiran 5 Hasil Rekapitulasi (Kombinasi Obat) | 28 |
| Lampiran 6 Resep | 29 |
| Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian | 31 |