

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN
TAHUN 2022**



LEONARDO SIBREGI S.DEPARI
P07520119126

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
2022

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS OF CHRONIC RENAL
FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS
AT REGIONAL GENERAL HOSPITAL OF
DR. PIRNGADI MEDAN IN 2022**



LEONARDO SIBREGI S.DEPARI

P07520119126

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN
TAHUN 2022**

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diplola III Keperawatan*



LEONARDO SIBREGI S.DEPARI

P07520119126

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN TAHUN 2022**

NAMA : LEONARDO SIBREGI S.DEPARI

NIM : P07520119126

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 22 Juni 2022

Menyetujui
Pembimbing



Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP. 197502081997031004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution. SKM,M.Kes

NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN TAHUN 2022**

NAMA : LEONARDO SIBREGI S.DEPARI

NIM : P07520119126

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Tahun 2022

Penguji I



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 196910081993032001

Penguji II



Hj. Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197101091993032002

Ketua Penguji



Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197502081997031004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution. SKM,M.Kes
NIP. 196505121999032001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
KTI, JUNI 2022**

**LEONARDO SIBREGI S.DEPARI
P0720119126**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD Dr. PIRNGADI
KOTA MEDAN TAHUN 2022**

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis atau penyakit renal tahap-akhir (ESRD) merupakan gangguan fungsi renal yang progresif dan ireversibel dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit, menyebabkan uremia (retensi urea dan sampah nitrogen lain dalam darah).

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr.Pirngadi tahun 2022.Jenis penelitian yang di gunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif.

Hasil penelitian yang di dapat kan dari 44 responden diperoleh bahwa tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Dr. PIRNGADI Kota Medan Tahun 2022 mayoritas responden memiliki tingkat kecemasan yang sedang yaitu sebanyak 23 responden (52.3%) dan minoritas memiliki tingkat kecemasan yang ringan yaitu sebanyak 1 responden (2.3%).

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Gagal Ginjal Kronik.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

LEONARDO SIBREGI S. DEPARI

P0720119126

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS OF CHRONIC RENAL FAILURE
PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT REGIONAL GENERAL
HOSPITAL OF DR. PIRNGADI MEDAN IN 2022**

ABSTRACT

Chronic kidney failure or end-stage renal disease (ESRD) is a progressive and irreversible renal function disorder in which the body fails or is unable to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance and causes uremia (retention of urea and other nitrogenous wastes in the blood).

The purpose of this study was to describe the anxiety level of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Dr. Pirngadi in 2022. This research is a quantitative descriptive study.

Through this research, it is known that the results of the anxiety level of patients with chronic kidney failure undergoing hemolysis at RSUD Dr. PIRNGADI Medan City in 2022 as follows: out of 44 respondents, 23 respondents (52.3%) have anxiety in the moderate category, and 1 respondent (2.3%) has anxiety in the mild category.

Keywords: Anxiety Level, Chronic Kidney Failure.



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak dapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka

Medan , Juni 2022



Leonardo Sibregi S.Depari

Nim. P07520119126

KATA PENGANTAR

Subhanallah Walhamdulillah Walailahailallah Allahu Akbar. Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN TAHUN 2022.”** Yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, arahan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada bapak **Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.

Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu **Dra. Ida Nurhayati, M.Kes** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu **Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes** selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Ibu **Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu **Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes** sebagai Dosen Penguji I dan **Hj. Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep**, selaku Dosen Penguji II.
5. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Terimakasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua saya, Ayah saya **Bahrin Sembiring** dan Ibu saya **Rahmani Ginting** yang selalu

menemani dan mensupport saya. Terimakasih juga untuk Adek saya
Aldho Sibregi S.Depari

dan saudara-saudara saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Medan, 2022

Penulis



(Leonardo Sibregi S.Depari)

Nim: P07520119126

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Masyarakat.....	4
2. Bagi Peneliti	4
3. Bagi Institusi Pendidikan	4
4. Bagi Tempat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Gagal Ginjal Kronis.....	5
1. Pengertian Gagal Ginjal Kronik	5
2. Tanda Dan Gejala	5
3. Penyebab	8
4. Komplikasi	8
5. Penatalaksanaan	9
B. Hemodialisis	10
1. Pengertian Hemodialisis	10
2. Prinsip Yang Mendasari Hemodialisis	11
3. Komplikasi	12
4. Pertimbangan Psikososial	12
5. Dampak Hemodialisa.....	13
C. Konsep Kecemasan	14
1. Pengertian Kecemasan	14

2. Tanda Dan Gejala.....	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	15
4. Tingkat Kecemasan	17
5. Pengukuran Tingkat Kecemasan.....	18
D. Kerangka Konsep.....	19
E. Definisi Operasional	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	22
1. Lokasi Penelitian	22
2. Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Pengolahan dan Analisa Data	24
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil.....	25
B. Pembahasan	27
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....	32
KUESIONER	36
LAMPIRAN	