

PROPOSAL

PENGARUH BODY SHAMING TERHADAP MENTAL DAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMAN 1 SIBORONGBORONG TAHUN 2022



ELFRIDA RUMATA WULANDARI

P07520119064

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D-III**

TAHUN 2022

**PENGARUH BODY SHAMING TERHADAP MENTAL DAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMAN 1 SIBORONGBORONG
TAHUN 2022**

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi

Diploma III



ELFRIDA RUMATA WULANDARI

P07520119064

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D-III**

TAHUN 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL: PENGARUH BODY SHAMING TERHADAP MENTAL DAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMAN 1 SIBORONGBORONG
TAHUN 2022**

NAMA : ELFRIDA RUMATA WULANDARI

NIM : P07520119064

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji dihadapan penguji
Medan, 21 juni 2022

Menyetujui

Pembimbing



(Dr. Dra. Hj Megawati, S.Kep, Ns, N.Kes.)
NIP.196310221987032002



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL: PENGARUH BODYSHAMING TERHADAP MENTAL DAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMAN 1 SIBORONGBORONG TAHUN
2022**

NAMA : ELFRIDA RUMATA WULANDARI

NIM : P07520119064

Proposal ini Telah Diuji pada Seminar Proposal Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Medan, 2022

Penguji I



Dina Yurdiana D, S.kep,Ns,M.Kep

NIP:197606241998032001

Penguji II



Arbani Batubara, S.Kep,Ns,M.pSI

NIP:1963082519940310003

Ketua Penguji



(Dr. Dra. Hj. Megawati, S.Kep, Ns, N.Kes.)

NIP.196310221987032002



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

PENGARUH BODYSHAMING TERHADAP MENTAL DAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMAN 1 SIBORONGBORONG TAHUN 2022

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Elfida wulandari
(P07520119064)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III

KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2022

ELFRIDA RUMATA WULANDARI

P07520119064

PENGARUH BODY SHAMING TERHADAP MENTAL DAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMAN 1 SIBORONGBORONG TAHUN 2022

ABSTRAK

Latar belakang : Proses perkembangan individu manusia melalui beberapa fase yang secara kronologis dapat diperhitungkan batas waktunya. Banyak fase kehidupan yang dilalui, remaja menjadi fase yang sangat menarik, karena pada masa ini terjadi banyak perubahan baik secara psikis maupun fisiknya. Perubahan-perubahan yang terjadi terkadang dianggap aneh dan seringkali menimbulkan kebingungan sehingga menimbulkan gejala emosi dan tekanan jiwa yang dengan demikian akan menjadikannya mudah menyimpang dari aturan dan norma yang berlaku ditengah masyarakat .**Tujuan** : Untuk mengetahui pengaruh body shaming terhadap mental dan kepercayaan diri dari remaja di SMA N1 SIBORONGBORONG **Metode**: Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian kuantitatif dengan metode empiris, dengan sampel sebanyak 30 orang . **Hasil**: Mayoritas remaja berusia 17 tahun sebanyak 9 responden (30,0%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 18 responden (60,0%), **Kesimpulan**: terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan body shaming dan terdapat juga hubungan antara mental dengan body shaming kedua variable memiliki value 0,25 bisa dimasukkan dalam analisis multivariate mental dengan body shaming memiliki pengaruh yang signifikan dan kepercayaan diri juga memiliki pengaruh signifikan terhadap body shaming

Kata kunci: body shaming, mental dan kepercayaan diri, Remaja

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

DEPARTMENT OF NURSING

SCIENTIFIC WRITING, JULY 2022

ELFRIDA RUMATA WULANDARI

P07520119064

THE EFFECT OF BODY SHAMING ON MENTAL AND SELF-CONFIDENCE OF ADOLESCENTS AT STATE SENIOR HIGH SCHOOL NO. 1 SIBORONGBORONG IN 2022

ABSTRACT

Background : The development process of a human being will go through several phases and the time limit can be calculated chronologically. Of the many phases of life, the adolescent phase becomes very interesting because in this phase many changes are found in adolescents, both psychologically and physically. The changes that are felt are sometimes considered strange and often make them confused and cause emotional turmoil and mental pressure that make them easy to deviate from the rules and norms that apply in society. **Purpose**: This study aims to determine the effect of body shaming on the mental and self-confidence of adolescents at State Senior High School No. 1 Siborongborong **Method**: This research is a quantitative empirical study that examines 30 samples, while the research data is collected by questionnaires. **Results**: Through the study, the following results were obtained: 9 respondents (30.0%) were 17 years old, and 18 respondents (60.0%) were women. **Conclusion**: This study concludes that there is a correlation between self-confidence and body shaming and also a correlation between mentality and body shaming, where both variables have a value of 0.25; and through multivariate analysis it is known that mental and body shaming have a significant effect; and self-confidence also have a significant influence on body shaming.

Keywords: Body Shaming, Mental And Self-Confidence, Adolescent

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Pengaruh Bodyshaming Terhadap Mental dan Kepercayaan diri Remaja di SMAN 1 SIBORONGBORONG**

Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada ibu **Dr.Dra.Hj Megawati, S.Kep,_Ns, N.Kes** selaku dosen pembimbing proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dan tidak lupa penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur PoltekNIK Kesehatan kemenkes Medan
2. Ibu Hj. Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Medan
3. Ibu Afniwati,S.Kep.,Ns,.M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada Ibu Dr.Dra.Hj Megawati, S.Kep, Ns, N.Kes selaku Ketua penguji
5. Para dosen dan staff yang banyak membantu dalam penyusunan Proposan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa kepada Kedua orang tua saya A. Sijabat dan R.Tampubolon yang selalu memberikan dukungan kepada saya dan yang selalu memotivasi saya, Terkhusus untuk adek saya Dolly sijabat, Winner Sijabat dan Jefanya Sijabat yang sudah memberikan saya semangat dan motivasi untuk menyelesaikan proposal ini saling menyemangati, dan saling memberi masukan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal

Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 01 maret 2022
penulis

ELFRIDA R.WULANDARI

NIM: P07520119064

DAFTAR TABEL

Table 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, jenis kelamin, Di SMAN1 SIBORONGBORONG Tahun 2022

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hubungan body shaming dengan mental

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hubungan bodyshaming dengan kepercayaan diri di SMAN 1 siborongborong

Tabel 4.4 Pengaruh bodyshaming terhadap mental dan kepercayaan diri remaja di SMAN 1 Siborongborong tahun 2022

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 Kerangka Teori

GAMBAR 2 Kerangka Konsep

GAMBAR 3 Defenisi operasional

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Jadwal Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 4 : Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat EC
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Hasil uji Spss
- Lampiran 10 : Riwayat Hidup Penulis