

## Kuesioner II

### KUESIONER SOCIAL COMPARISON

Petunjuk pengisian:

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama, kemudian pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan diri anda. Tidak ada jawaban yang benar atau salah. Usahakan tidak ada nomor yang terlewat. Anda dapat memilih dengan cara memberi tanda silang [X] pada :

STS: Bila pernyataan tersebut Sangat Tidak Sesuai dengan diri saudara  
TS : Bila pernyataan tersebut Tidak Sesuai dengan diri saudara  
R : Bila anda tidak dapat menentukan atau Ragu-ragu  
S : Bila pernyataan tersebut Sesuai dengan diri saudara  
SS : Bila pernyataan tersebut sangat sesuai diri anda

NO		Jawaban	
		B	S
1	Saya ingin memiliki tubuh yang		

	proporsional seperti model-model yang ada di media		
2	Saya berusaha untuk membentuk tubuh agar lebih proporsional dibandingkan dengan teman-teman saya		
3	Dibandingkan dengan teman-teman saya, penampilan fisik saya jauh lebih menarik.		
4	Saya memiliki penampilan fisik yang tidak ideal apabila dibandingkan dengan model/artis yang ada di media		
5	Saya memiliki bentuk mata yang proporsional dibandingkan dengan teman-teman saya.		
6	Dibandingkan dengan model/artis yang ada di media mata saya terlihat kurang proporsional.		
7	Saya menginginkan alis saya terlihat indah dan menarik seperti artis/model yang ada di media		
8	. Saya berusaha membentuk alis saya agar terlihat indah seperti teman-teman saya.		
9	Saya memiliki bentuk hidung yang tidak proporsional dibandingkan dengan teman-teman saya		
10	Saya memiliki bentuk mata yang proporsional dibandingkan dengan teman-teman saya.		
11	Saya berusaha membentuk bibir lebih indah dengan kosmetik seperti model/artis yang ada di media.		
12	Saya memiliki bibir yang indah dan menarik dibandingkan dengan teman-teman saya		
13	Saya memiliki rambut yang kusam dibandingkan dengan artis/model iklan shampoo		
14	Saya memiliki bahu yang lebar seperti atlet dibandingkan dengan teman-teman saya		
15	Saya memiliki bahu yang kecil seperti artis/model yang ada di media.		
16	Saya memiliki payudara yang		

	proporsional seperti artis/model		
17	Saya memiliki payudara yang yang kecil dibandingkan dengan teman-teman saya.		
18	Saya kelebihan berat badan dibandingkan dengan teman-teman saya.		
19	Saya memiliki berat badan yang ideal seperti artis/model yang ada di media		
20	Saya berusaha untuk menurunkan berat badan saya seacara drastis dibandingkan dengan teman-teman saya yang punya masalah yang sama		
21	Berat badan saya sangat susah sekali untuk diturunkan secara drastis seperti artis/ model yang ada dalam iklan obat-obatan/program pelangsingan tubuh.		
22.	Saya berusaha membentuk pinggul saya agar terlihat lebih ramping dibandingkan dengan teman-teman saya		
23.	Saya berusaha membentuk pinggul saya agar terlihat lebih ramping seperti model/artis yang ada di media		
24	Cara berpakaian saya kurang menarik dibandingkan dengan teman-teman saya		
25	Sebelum berangkat ke pesta, saya akan berdandan semaksimal mungkin untuk tampil lebih menarik dibandingkan tamu-tamu yang datang.		
JUMLAH			

### KUISIONER III

#### KUESIONER BODY IMAGE SATISFACTION

Petunjuk pengisian : Untuk pernyataan no 1- 24, berilah tanda silang [ X ] pada :

STS: Bila anda sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut.

TS: Bila anda tidak setuju dengan pernyataan tersebut

R: Bila anda antara setuju dan tidak setuju dengan pernyataan tersebut

S: Bila anda setuju dengan pernyataan tersebut

SS: Bila anda sangat setuju dengan pernyataan tersebut.

	Gejala	Jawaban				
	Sebelum berada di depan umum saya selalu memperhatikan bagaimana penampilan saya					
	Penampilan tubuh saya memiliki daya tarik pada lawan jenis					

	Saya cermat dalam membeli pakaian yang akan membuat saya berpenampilan menarik					
	Saya memeriksa/mencek penampilan saya di cermin kapanpun saya ada kesempatan					
	Sebelum keluar rumah atau bepergian saya biasanya memerlukan waktu banyak untuk bersiap-siap					
	Saya terus menerus khawatir gemuk atau menjadi gemuk					
	Saya sangat sadar akan segala perubahan berat badan saya sekecil apapun.					
	Saya sedang berusaha untuk membentuk tubuh saya agar sesuai dengan citra ideal					
	Saya menyukai penampilan tubuh saya apa adanya.					
	Saya menyukai penampilan tubuh saya ketika tanpa busana.					
	Adalah penting bagi saya untuk tampil menarik.					
	Saya menyadari jika dandanan saya tidak sesuai.					
	Saya menyukai pasnya baju saya pada tubuh saya					
	Saya tidak menyukai penampilan tubuh saya					
	Saya memberikan perawatan khusus pada rambut saya.					
	Saya selalu berusaha untuk membuat penampilan fisik saya terlihat					

	menarik					
	Saya sedikit sekali menggunakan produk perawatan tubuh					
	Saya biasanya memakai pakaian yang paling mudah saya dapat tanpa memedulikan penampilan saya jadinya					
	Saya tidak peduli apa pun yang orang lain pikirkan mengenai penampilan saya.					
	Saya tidak pernah memikirkan tentang penampilan tubuh saya					
	Menurut saya tubuh saya tidak menarik					
	Saya telah mencoba menurunkan berat badan dengan berpuasa dan berdiet					
	Saya pikir saya termasuk dalam kategori kelebihan berat badan					
	Dengan melihat diri saya, orang akan berpikir bahwa saya termasuk dalam kategori kelebihan berat badan.					
TOTAL SKOR						

## Master table

NAMA	UMUR	JK	BODY SHAMING										TOTAL	P1	P2	P3
			X1	X2	X3	X4	3	X6	X7	X8	X9	X10				
CS	15	P	1	1	1	3	3	4	2	2	1	2	20	2	2	2
CS	17	P	1	1	2	3	4	4	2	1	1	2	21	2	2	1
CS	16	P	3	1	2	3	4	4	2	2	1	1	23	2	2	2
CS	15	L	3	2	2	4	3	3	1	1	2	2	23	1	1	2
CS	17	P	2	1	1	2	4	3	1	1	2	1	18	2	2	2
CS	18	L	2	1	2	2	3	4	1	2	2	2	21	1	2	2
CS	18	L	1	2	1	1	4	3	1	2	3	3	21	2	1	1
CS	16	P	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	17	1	1	1
CS	16	P	2	2	1	2	1	1	3	1	2	3	18	2	2	1
CS	17	L	2	3	2	3	1	2	2	2	1	1	19	2	2	2
CS	17	L	1	3	3	4	3	3	1	2	1	2	23	1	2	2
CS	18	L	1	4	3	3	3	4	1	2	2	2	25	2	2	2
CS	18	P	1	4	3	2	3	4	2	2	2	2	25	1	2	1
CS	15	L	2	2	4	1	4	4	2	1	2	1	23	2	2	2
CS	16	P	4	2	3	2	4	5	1	1	1	3	26	2	1	1
CS	16	P	4	1	2	1	3	5	1	1	1	4	23	2	2	2
CS	17	P	3	1	2	1	4	5	3	3	1	3	26	1	2	2
CS	17	P	3	1	1	3	2	4	3	4	1	2	24	1	2	2

CS	18	L	2	1	1	3	3	3	4	2	3	1	23	2	1	1
CS	18	L	1	1	1	3	3	3	4	2	4	1	23	1	2	2
CS	16	P	1	1	1	4	3	4	2	1	4	2	23	2	2	1
CS	17	P	1	2	2	3	4	3	1	1	4	2	23	1	2	2
CS	15	P	1	3	1	3	1	2	2	2	2	2	19	2	2	2
CS	16	L	2	3	2	2	2	1	3	4	1	2	22	1	1	1
CS	16	P	1	4	1	4	2	2	2	3	2	1	22	2	2	2
CS	17	P	1	3	2	3	2	2	1	2	1	1	18	2	2	2
CS	17	L	2	2	1	4	3	2	2	2	3	1	22	1	2	2
CS	16	L	1	2	1	3	4	3	1	4	2	1	22	2	1	1
CS	16	P	2	1	2	4	4	4	3	4	1	2	27	1	2	1

**Statistics**

		USIA	J.KLAMIN	body shaming	mental	kepercayaan diri
N	Valid	30	30	29	29	29
	Missing	0	0	1	1	1

**USIA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	7	23.3	23.3	23.3
	16	8	26.7	26.7	50.0
	17	9	30.0	30.0	80.0
	18	6	20.0	20.0	100.0
Total		30	100.0	100.0	

**body shaming**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	buruk	23	76.7	79.3	79.3
	baik	6	20.0	20.7	100.0
	Total	29	96.7	100.0	
Missing	System	1	3.3		
Total		30	100.0		

**mental**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	8	26.7	27.6	27.6
	buruk	21	70.0	72.4	100.0
	Total	29	96.7	100.0	
Missing	System	1	3.3		
Total		30	100.0		

**kepercayaan diri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	6	20.0	20.7	20.7
	buruk	23	76.7	79.3	100.0
	Total	29	96.7	100.0	
Missing	System	1	3.3		
Total		30	100.0		

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.125 <sup>a</sup>	1	.724		
Continuity Correction <sup>b</sup>	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.122	1	.727		
Fisher's Exact Test				1.000	.543
Linear-by-Linear Association	.121	1	.728		
N of Valid Cases	29				

- a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,66.  
 b. Computed only for a 2x2 table

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.961 <sup>a</sup>	1	.047		
Continuity Correction <sup>b</sup>	2.029	1	.154		
Likelihood Ratio	3.440	1	.064		
Fisher's Exact Test				.083	.083
Linear-by-Linear Association	3.824	1	.051		
N of Valid Cases	29				

- a. 3 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,24.  
 b. Computed only for a 2x2 table

### Riwayat Hidup Penulis

#### Data Pribadi

Nama : Elfrida Rumata Wulanari Sijabat  
 Tempat / Tanggal Lahir : Siborongborong, 26 Oktober 2001  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Anak Ke : 1 (Pertama)  
 Agama : Kristen Protestan  
 Alamat : Siborongborong

#### Nama Orang Tua

Ayah : Arlis sijabat  
 Ibu : Risma tampubolon

#### Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Wiraswasta

Ibu : Wirausaha

**Riwayat Pendidikan**

Tahun 2007-2013 : SD NO. 173274 Siborongborong

Tahun 2013-2016 : SMP Negeri 4 Siborongborong

Tahun 2016-2019 : SMA Negeri 1 Siborongborong

Tahun 2019-2022 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan