

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DALAM MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**



SURYAWATI BARUTU

P07520119147

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

**CORRELATION BETWEEN THE FAMILY SUPPORT AND
THE COMPLIANCE OF CHRONIC KIDNEY FAILURE
PATIENTS IN TAKING HEMODIALYSIS THERAPY
AT ADAM MALIK HOSPITAL MEDAN**



SURYAWATI BARUTU

P07520119147

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DALAM MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



SURYAWATI BARUTU

P07520119147

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DALAM MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN 2022

NAMA : SURYAWATI BARUTU

NIM : P07520119147

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 23 Juni2022

**Menyetujui
Pembimbing**



Agustina Boru Gultom, SKp, M.Kes
NIP. 197308231996032001



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DALAM
MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUP H ADAM
MALIK MEDAN 2022

NAMA : SURYAWATI BARUTU

NIM : P07520119147

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Diploma-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2022

Penguji I



Suriani Br Ginting S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 196810211994032005

Penguji II



Ida Suryani Hsb S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197703122002122002

Ketua Penguji



Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes
NIP. 197308231996032001



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DALAM MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUP H ADAM MALIK MEDAN 2022

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 23 Juni 2022

Penulis



SURYAWATI BARUTU
(P07520119147)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

KTI, JULI 2022

SURYAWATI BARUTU

P0752011947

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Menjalani Terapi Hemodialisa DI RSUP Haji Adam Malik Medan 2022

V + 55 Halaman, 4 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang Penyakit gagal ginjal kronik merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih menjadi perhatian di dunia dan di Indonesia. Penyakit ini dapat bersifat mematikan apabila gaya hidup yang kurang baik. Salah satu upaya untuk mengatasi masalah penyakit ini adalah terapi hemodialisa, dimana kepatuhan pasien dalam menjalani terapi hemodialisa ini menjadi sesuatu yang sangat perlu diperhatikan, namun di beberapa studi menunjukkan masih ada pasien kurang patuh dalam menjalani terapi hemodialisa.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani terapi hemodialisa di RSUP Haji Adam Malik Medan.

Metode penelitian menggunakan survei analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan dengan sampel sebanyak 39 responden dengan teknik pengumpulan data *purposive sampling*.

Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan *uji chi square*. **Hasil** menunjukkan bahwa mayoritas dukungan keluarga baik menjalani terapi hemodialisa sebanyak 27 responden (69,2%), mayoritas responden yang patuh menjalani terapi hemodialisa sebanyak 25 responden (64,1%), dan didapat p value 0,000, hal ini menunjukkan ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi hemodialisa di RSUP Haji Adam Malik Medan. Oleh karena itu maka perlu ditingkatkan kepatuhan dengan dukungan keluarga dengan cara melakukan terapi hemodialisa 2 kali seminggu, menghindari makanan tinggi protein dan kalium, membatasi asupan cairan sekitar 500cc/hari, memberi motivasi dan dukungan yang cukup kepada pasien.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan, GGK

Daftar Pustaka : 22 (2014-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2022**

**SURYAWATI BARUTU
P0752011947**

**Correlation between the Family Support and the Compliance of Chronic Kidney Failure Patients in Taking Hemodialysis Therapy at Adam Malik Hospital Medan 2022
V + 55 Pages, 4 Tables + 11 Attachments**

ABSTRACT

Background: Chronic kidney failure is one of the health problems that gets the attention of the world and Indonesia. This disease can be deadly if the patient leads an unfavorable lifestyle. One of the efforts to overcome this disease is undergoing hemodialysis therapy. Patient compliance with hemodialysis therapy is very necessary. Several studies show that there are still patients who do not comply with this therapy.

Objective: This study aims to determine the correlation between family support and compliance of patients with chronic kidney failure in undergoing hemodialysis therapy at General Central Hospital of Adam Malik Medan.

Methods: This study is a correlation analytic survey designed with a cross sectional design and examined 39 respondents obtained through purposive sampling technique.

Data analysis: research data were analyzed by univariate and bivariate test with chi square test. **Results:** through the study it was found that 27 respondents (69.2%) received family support in the good category, 25 respondents (64.1%) adhered to hemodialysis therapy, where p value = 0.000, which showed that there was a correlation between family support and patients' compliance in undergoing hemodialysis therapy at General Central Hospital of Adam Malik Medan. Patient compliance, which is manifested by family support, needs to be improved, undergo hemodialysis therapy 2 times a week, avoid foods high in protein and potassium, limit fluid intake to around 500cc/day, provide adequate motivation and support to patients.

Keywords : Family Support, Compliance, Chronic Kidney Failure

References : 22 (2014-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah ini dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUP HAJI ADAM MALIK” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan, bantuan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih terutama kepada Ibu Agustina Boru Gultom S.Kp.M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi dan masukan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Afniwati S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Suriani Ginting S.Kep,Ns,M.Kep sebagai Dosen Penguji I dan Ibu Ida Suryani Hasibuan S.Kep,Ns,M.Kep selaku Dosen Penguji II.
5. Teristimewa buat kedua orang tua yang tercinta, Bapa D.Barutu dan Mama L.Sitorus, dan Abang saya Fraycarlo Barutu, Tumpak Erlanto Barutu dan Kakak saya Yentri Sibarani dan Syinta Ekaninta Ginting dan Adik saya Herlinawati Barutu dan Risa Olivia Barutu, Penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, doa dan motivasi yang diberikan, sehingga Karya Tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Buat sahabat saya juga Tio Gabryella Siahaan, Hotna Mutiara Siagian dan Ezra Mariati Sitohang Terima kasih atas dukungan, motivasi dan semangat yang diberikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasanya. Maka dengan adanya proposal karya tulis ilmiah ini semoga dapat bermanfaat dan menambah ilmu para pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Medan, 23 Juni 2022

Penulis

(SURYAWATI BARUTU)

P07520119147

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Gagal Ginjal Konik	6
2.1.1. Defenisi	6
2.1.2. Etiologi	6
2.1.3. Patofisiologi	7
2.1.4. Tanda dan Gejala	7
2.1.5. Komplikasi	8
2.1.6. Pemeriksaan Diagnostik	8
2.1.7. Penatalaksanaan	9
2.2. Hemodialisa	9
2.2.1. Defenisi	9
2.2.2. Persiapan Hemodialisa	10
2.2.3. Proses Hemodialisa	10
2.2.4. Tujuan Hemodialisa	11
2.2.5. Efek Samping Hemodialisa	11
2.3. Gambaran Kepatuhan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa	12
2.4. Gambaran Dukungan Keluarga pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa	13
2.4.1. Defenisi	13
2.4.2. Bentuk Dukungan Keluarga	14
2.4.3. Faktor yang Mendukung Dukungan Keluarga	15
2.4.4. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Menjalani Terapi Hemodialisa	15
2.4.5. Kerangka Konsep	16
2.4.6. Defenisi Operasional	17

BAB II METODE PENELITIAN.....	18
3.1. Jenis dan Desain penelitian.....	18
3.2. Lokasi dan waktu penelitian	18
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
3.4.1. Jenis Data.....	20
3.4.2. Cara Pengumpulan Data.....	20
3.5. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	20
3.5.1. Pengolahan data.....	20
3.5.2. Analisa Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
4.1. Hasil Penelitian	22
4.1.1. Analisa Univariat	22
4.1.1.1. Karakteristik Responden	22
4.1.1.2 Dukungan keluarga yang menjalani terapi hemodialisa	23
4.1.1.3. Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa	24
4.1.2. Analisa Bivariat.....	24
4.2. Pembahasan	25
4.2.1. Dukungan Keluarga yang menjalani Terapi hemodialisa	25
4.2.2. Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa	26
4.2.3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Menjalani Terapi Hemodialisa.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
5.1. Kesimpulan	29
5.2. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUPHajiAdam Malik Medan 2022
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Keluarga yang Menjalani Terapi Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUP HajiAdam Malik Medan 2022
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Kepatuhan yang Menjalani Terapi Hemodialisa di ruang Hemodialisa RSUPHaji Adam Malik Medan 2022
- Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Pasien Ggagl Ginjal Kronik dalam Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUP Haji Adam Malik Medan 2022

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Kuesioner
Lampiran 3	Master Tabel
Lampiran 4	Output SPSS
Lampiran 5	Surat Izin Studi Pendahuluan dari Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan ke RSUP Haji Adam Malik Medan
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari RSUP Haji Adam Malik Medan ke Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan ke RSUP Haji Adam Malik Medan
Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian dari RSUP Haji Adam Malik Medan ke Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan
Lampiran 9	Surat Ethical Clearance
Lampiran 10	Lembar Bimbingan
Lampiran 11	Riwayat Hidup Penulis