

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI
DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS TELADAN
KOTA MEDAN TAHUN 2019**



**RANI SRI AGUSTIN
NIM: P07539016050**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI
DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS TELADAN
KOTA MEDAN TAHUN 2019**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**RANI SRI AGUSTIN
NIM: P07539016050**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI
DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN TAHUN
2019**

NAMA : RANI SRI AGUSTIN

NIM : P07539016050

Telah disetujui dan diterima untuk diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, 2019

Menyetujui

Pembimbing,



Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd
NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniyah M.Kes., Apt
NIP. 196704281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI
DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN
DI PUSKESMAS TELADAN KOTA MEDAN TAHUN
2019**

NAMA : RANI SRI AGUSTIN

NIM : P07539016050

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2019**

Penguji I



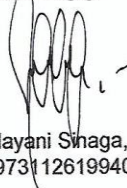
Dra. D. Elysa P Mambang, M.Si., Apt
NIP. 195410101994032001

Penguji II



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Penguji



Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd
NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Maya Handayani Sinaga, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI DIABETES MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESEMAS TELADAN KOTA MEDAN TAHUN 2019

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Agustus 2019

**Rani Sri Agustin
NIM. P07539016050**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Agustus 2019

Rani Sri Agustin

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI DIABETES
MELITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS TELADAN
KOTA MEDAN TAHUN 2019**

ix + 35 Halaman, 4 Gambar, 4 Tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Insulin adalah hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula darah. Akibatnya terjadi peningkatan konsentrasi glukosa di dalam darah (hiperglikemia). Prevalensi diabetes melitus di Sumatera Utara sebesar 2.0% yang di diagnosa berdasarkan gejala . Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran persepan penggunaan obat anti diabetes melitus pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan tahun 2019.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian survey deskriptif dengan teknik pengambilan sampel yaitu sampel jenuh. Dimana sampel yang digunakan adalah seluruh jumlah recipe penggunaan obat anti diabetes melitus terhadap obat lainnya pada pasien rawat jalan di Puskesmas Teladan kota Medan periode Januari-Maret tahun 2019.

Hasil penelitian persentase perbandingan golongan yang sering di resepan adalah golongan biguanida sebanyak 138 jumlah recipe (79,31%). Jumlah recipe penggunaan obat anti diabetes melitus sebanyak 33.66% dan jumlah recipe terhadap penggunaan obat lainnya sebanyak 66.34% dalam 149 lembar resep.

Dari data tersebut dapat disimpulkan persentase persepan penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan jumlah recipe penggunaan obat anti diabetes melitus sebanyak 33.66% terhadap obat lainnya sebanyak 66.34% dalam 149 lembar resep.

Kata kunci : Peresepan, Diabetes Melitus, Rawat Jalan.

Daftar bacaan : 15 (2006-2019)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 2019

Rani Sri Agustin

Description of The Reception Of The Use Of Anti Diabetes Melitus Medicine In Patients In Patient Patients In Puskesmas Teladan Kota Medan In 2019

ix + 35 pages, 4 figures, 4 Tables, 10 lattachment

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder caused by the pancreas not producing enough insulin or the body cannot use insulin produced effectively. Insulin is a hormone that regulates the balance of blood sugar levels. As a result there is an increase in glucose concentration in the blood (hyperglycemia). The prevalence of diabetes mellitus in North Sumatra is 2.0% which is diagnosed based on symptoms. The purpose of this study was to find out how the prescription of the use of anti-diabetes mellitus drugs in outpatients in the Exemplary Health Center in Medan in 2019.

The research method used is descriptive survey research with sampling techniques namely saturated samples. Where the sample used is the entire number of recipe for the use of anti-diabetes mellitus drugs against other drugs in outpatients in the Exemplary Health Center of Medan city for the period of January-March 2019.

The results of the study are the percentage group comparison that is often prescribed is the biguanide group of 138 recipe numbers (79.31%). The number of recipe for the use of anti-diabetes mellitus drugs was 33.66% and the number of recipe for the use of other drugs was 66.34% in 149 prescription sheets.

It can be concluded that the prescription percentage of the use of anti-diabetes mellitus drugs is based on the number of recipe for the use of anti-diabetes mellitus drugs as much as 33.66% for other drugs as much as 66.34% in 149 prescription sheets.

Keywords : Prescribing, Diabetes Mellitus, Outpatient Care.

References : 15 (2006-2019)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Anti Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2019”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, dalam pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S., M.Pd., selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah serta mengantarkan penulis dalam mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si., selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Dra. D. Elysa P Mambang, M.Si., Apt., dan Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes., selaku Penguji I dan Penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan staff di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua yang sangat penulis sayangi dan cintai, Ayahanda Sugiman dan Ibunda Sumarni, S.Pd., saudara-saudara penulis Weni Safitri, Am. Keb., Triana Safitri, S.Pd., dan teman-teman yang telah memberikan semangat, nasehat, doa serta dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga arahan, motivasi, dan bantuan yang telah diberikan menjadi amal ibadah bagi keluarga, bapak, dan rekan-rekan, sehingga memperoleh balasan yang lebih baik dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempatan Karya Tulis Ilmiah atau tulisan penulis berikutnya.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Juli 2019

Penulis

Rani Sri Agustin

NIM. P07539016050

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Melitus	4
2.1.1 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	4
2.1.2 Faktor Penyebab Diabetes Melitus.....	6
2.1.3 Gejala Diabetes Melitus	7
2.1.4 Pencegahan Diabetes Melitus.....	7
2.1.5 Pengobatan Diabetes Melitus.....	8
2.1.5.1 Obat Diabetes Melitus Yang Tersedia Untuk Pengobatan di Puskesmas Teladan kota Medan.....	10
2.2 Puskesmas	11
2.2.1 Puskesmas Teladan.....	12
2.2.2 Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas	14
2.3 Resep	15
2.3.1 Pelayanan Resep di Puskesmas.....	16
2.4 Kerangka Konsep	16
2.5 Definisi Operasional.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Lokasi Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.3.1 Populasi	17
3.3.2 Sampel.....	18
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
3.4.1 Jenis data.....	18
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	18
3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....	18
3.5.1 Pengolahan Data	18
3.5.2 Analisa Data.....	19
3.6 Prosedur Kerja.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil.....	20
4.2 Pembahasan.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	23
5.1 Kesimpulan	23
5.2 saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Kimia Glibenclamida	10
Gambar 2.2 Struktur Kimia Glimepiride	10
Gambar 2.3 Struktur Kimia Metformin	11
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	16

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan nama obat	20
Tabel 4.2 Distribusi persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan golongan obat.....	20
Tabel 4.3 Distribusi persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus berdasarkan kombinasi obat	20
Tabel 4.4 Distribusi persebaran penggunaan obat anti diabetes melitus dengan penggunaan obat lainnya	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	25
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	26
Lampiran 3. Master Tabel 1	27
Lampiran 4. Master Tabel 2	28
Lampiran 5. Master Tabel 3	29
Lampiran 6. Master Tabel 4	30
Lampiran 7. Rekapitulasi perhitungan persentase recipe penggunaan obat anti diabetes melitus.....	31
Lampiran 8. Rekapitulasi perhitungan perbandingan persentase recipe penggunaan obat anti diabetes melitus dengan penggunaan obat lainnya.....	32
Lampiran 9. Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	33
Lampiran 10. Resep	34