

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA SISWI
SMA NEGERI 3 PADANGSIDIMPUAN



TINA KRISTIANI ARUAN
P07539016055

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 3 PADANGSIDIMPUAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi



**TINA KRISTIANI ARUAN
P07539016055**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA-SISWI
SMA NEGERI 3 PADANGSIDIMPUAN**

NAMA : Tina Kristiani Aruan

NIM : P07539016055

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, April 2019

Menyetujui
Pembimbing



Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP 195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.kes, Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA-SISWI
SMA NEGERI 3 PADANGSIDIMPUAN**

NAMA : Tina Kristiani Aruan

NIM : P07539016055

Karya Tulis Ini di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes
Medan, Agustus 2019

Penguji I

Drs. Jafril Rezi, M.Si, Apt
NIP.195604081996031001

Penguji II

Drs. Djamidin Manurung, Apt., MM
NIP.195505121984021001

Ketua Penguji

Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP.195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Dra. Mashiah, M. kes, Apt
NIP.196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 3 PADANGSIDIMPUAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Agustus 2019

**TINA KRISTIANI ARUAN
P07539016055**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 2019**

TINA KRISTIANI ARUAN
P07539016055

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND ACTION ABOUT
SMOKING HAZARDS OF STUDENTS IN 3 OF SENIOR HIGH SCHOOL OF
PADANGSIDIMPUAN

xiii + 43 pages + 17 tables + 1 figures + 14 attachments

ABSTRACT

Smoking habits in students because of lack of information and misunderstanding of information, and affected by the environment. Juvenile delinquency has penetrated into the activities of Students In 3 Of Senior High School Of Padangsidimpuan. The aim of the study was to obtain an overview of knowledge, attitudes and actions about the dangers of smoking in Students In 3 Of Senior High School Of Padangsidimpuan.

The research method is descriptive. The study sample amounted to 79 respondents selected by Simple Random Sampling. Data collected by using a questionnaire and processed with Ms. program. Excel. Data analysis was obtained from the number of respondents and the percentage of each answer to find the results of frequency distribution data.

The results showed the respondents' knowledge of good categories 78 people (98.7%), not good 1 person (1.3%), quite good 0 (0%), not good 0 (0%). The attitude of the respondents in the good category was 73 people (92.4%), quite good 5 people (6.3%), not good 1 person (1.3%), not good 0 (0%). The respondent's actions in the good category were 70 people (88.6%), quite good 2 people (2.5%), not good 4 people (5.1%), not good 3 people (3.8%). Respondents smoked smoking category 21 people (26.6%) and did not smoke 58 people (73.4%).

The conclusion of this study that knowledge about the effect of smoking in students of Padangsidimpuan Public High School 3 is good (90.12%), attitude is good (89.30%), action is good (88.6%) and respondents are non-smoking (73.4%).

Keywords : Knowledge, Attitudes, Actions, effect of Smoking
References : 20 (1993 – 2018)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KARYA TULIS ILMIAH, AGUSTUS 2019

TINA KRISTIANI ARUAN
P07539016055

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG
BAHAYA MEROKOK PADA SISWA-SISWI SMA NEGERI 3
PADANGSIDIMPUAN**

xiii + 43 halaman + 17 tabel + 1 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Kebiasaan merokok bagi pelajar bermula karena kurangnya informasi dan kesalahpahaman informasi, serta terpengaruh lingkungan sekitar. Kenakalan remaja telah merambah kedalam aktivitas siswa-siswi SMA Negeri 3 Padangsidimpuan. Tujuan penelitian untuk memperoleh gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan tentang bahaya merokok pada siswa-siswa SMA Negeri 3 Padangsidimpuan.

Metode penelitian bersifat deskriptif. Sampel penelitian berjumlah 79 responden menggunakan Simple Random Sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data yang terkumpul diolah dengan program Ms. Excel. Analisa data diperoleh dari jumlah responden dan persentase dari setiap jawaban untuk mencari hasil data distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden kategori baik 78 orang (98,7%), tidak baik 1 orang (1,3%), cukup baik 0 (0%), kurang baik 0 (0%). Sikap responden kategori baik 73 orang (92,4%), cukup baik 5 orang (6,3%), kurang baik 1 orang (1,3%), tidak baik 0(0%). Tindakan responden kategori baik 70 orang (88,6%), cukup baik 2 orang (2,5%), kurang baik 4 orang (5,1%), tidak baik 3 orang (3,8%). Responden berperilaku merokok kategori merokok 21 orang (26,6%) dan tidak merokok 58 orang (73,4%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan tentang bahaya merokok pada siswa-siswi SMA Negeri 3 Padangsidimpuan adalah baik (90,12%), sikap adalah baik (89,30%), tindakan adalah baik (88,6%) dan responden berperilaku tidak merokok (73,4%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Bahaya Merokok
Daftar Bacaan : 20 (1993 – 2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa-Siswi SMA NEGERI 3 Padangsidempuan”**.

Adapun tujuan Penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd selaku pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan serta pembimbing KTI dan UAP yang memberikan masukan kepada penulis.
4. Bapak Drs. Jafril Rezi, M.Si, Apt selaku penguji I KTI dan UAP yang memberikan masukan kepada penulis.
5. Bapak Drs. Djamidin Manurung, Apt., MM selaku penguji II KTI dan UAP yang memberikan masukan kepada penulis.
6. Teristimewa kepada orang tua penulis bapak Bonar Parluhutan Aruan dan ibu Rusmani Sihombing serta kakak saya Bernike Firmayanti Aruan, abang saya Rinaldi Aruan, dan adek saya Dini Aruan yang turut membantu memberikan motivasi dan dukungan baik material maupun doa dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman saya Jose Elias Batubara yang telah membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Dengan segala kerendahan hati, Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, dengan penuh keterbukaan Penulis mengharapkan saran kritik yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan Penulis, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya di bidang farmasi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Agustus 2019
Penulis

Tina Kristiani Aruan
P07539016055

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAC	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan	5
2.2 Sikap.....	6
2.3 Tindakan	6
2.4 Remaja.....	7
2.5 Faktor-Faktor Remaja Merokok	7
2.6 Rokok.....	8
2.7 Zat yang terkandung dalam rokok	8
2.8 Bahaya Merokok	9
2.9 Masalah Merokok.....	11
2.10 Identifikasi Masalah Rokok	13
2.11 Pengendalian Merokok	14
2.12 Upaya Berhenti Merokok	14
2.13 Peraturan Pemerintah No. 109 Tahun 2012 Tentang Pengamanan Rokok Bagi Kesehatan.....	15
2.14 Kerangka Konsep.....	16
2.15 Defenisi Operasional.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.1.1 Lokasi Penelitian.....	18
3.1.2 Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi	18
3.3.2 Sampel.....	18

3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
3.4.1	Jenis Data	19
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	20
3.5	Pengolahan dan Analisa Data	20
3.5.1	Pengolahan Data	20
3.5.2	Analisa Data.....	20
3.6	Metode Pengukuran Data	21
3.6.1	Pengetahuan.....	21
3.6.2	Sikap	21
3.6	Tindakan	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		24
4.1	Gambaran Umur Lokasi Penelitian	24
4.2	Hasil Penelitian	24
4.2.1	Karakteristik Responden	24
4.2.2	Tingkat Pengetahuan Responden.....	27
4.2.3	Tingkat Sikap Responden	29
4.2.4	Tingkat Tindakan Responden	31
4.2.5	Tingkat Responden Berperilaku Merokok.....	33
4.3	Pembahasan.....	34
4.3.1	Karakteristik Responden	34
4.3.2	Tingkat Pengetahuan Responden.....	35
4.3.3	Tingkat Sikap Responden	36
4.3.4	Tingkat Tindakan Responden	38
4.3.5	Tingkat Responden Berperilaku Merokok.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		41
5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN.....		44

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	25
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Saudara	25
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orngtua (Ayah)	26
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orngtua (Ibu)	27
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	27
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Umur.....	29
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	29
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Sikap Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Sikap Berdasarkan Umur	31
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden	31
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Tindakan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Tindakan Berdasarkan Umur	33
Tabel 4.16 Distribusi Frekuensi Responden Berperilaku Merokok.....	33
Tabel 4.17 Distribusi Frekuensi Responden Berperilaku Merokok Berdasarkan Jenis Kelamin	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden.....	44
Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian	45
Lampiran 3 Master Tabulasi Data Hasil Pengetahuan Responden	49
Lampiran 4 Master Tabulasi Data Hasil Sikap Responden	52
Lampiran 5 Master Tabulasi Data Hasil Tindakan Responden.....	55
Lampiran 6 Gambar Lokasi Penelitian.....	58
Lampiran 7 Gambar Peneliti dan Responden.....	60
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian.....	62
Lampiran 10 Gambar Rokok Filter dan Kretek	63
Lampiran 11 Brosur Penelitian	65
Lampiran 12 Surat Permohonan Ethical Clearance	66
Lampiran 13 Surat Keterangan Layak Etik	67
Lampiran 14 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	68

