

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
MASYARAKAT TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PANEI TONGAH KABUPATEN
SIMALUNGUN**



**ELMA SIPAYUNG
P07539016066**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANEI TONGAH KABUPATEN SIMALUNGUN

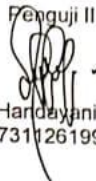
NAMA : ELMA SIPAYUNG
NIM : P07539016066
JURUSAN : FARMASI

Karya Tulis Ilmiah Ini Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Juni 2019


Penguji I


Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP. 195702241991031001


Penguji II


Maya Hardayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP. 197311261994032002

Menyetujui
Pembimbing


Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 19620428199532001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANEI TONGAH KABUPATEN SIMALUNGUN

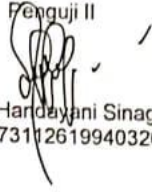
NAMA : ELMA SIPAYUNG
NIM : P07539016066
JURUSAN : FARMASI

Karya Tulis Ilmiah Ini Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Juni 2019

Penguji I



Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP. 195702241991031001

Penguji II



Maya Hardeyani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP. 197311261994032002

Menyetujui

Pembimbing


Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 19620428199532001

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANEI TONGAH KABUPATEN SIMALUNGUN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat yang pernah atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

MEDAN, JUNI 2019

ELMA SIPAYUNG
P07539016066

\

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JULI 2019

Elma Sipayung

Hubungan Pengetahuan Sikap dan Tindakan Masyarakat Terhadap kejadian Hipertensi di Puskesmas Panei Tengah Kabupaten Simalungun.

Xii + 64 Halaman + 10 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Pada tahun 2018 terjadi peningkatan penderita hipertensi sebanyak 8,3% dari tahun 2013 dan pada tahun 2018 terdapat 192 orang yang menderita hipertensi di Puskesmas Panei Tengah Kabupaten Simalungun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Panei Tengah Kabupaten Simalungun.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah surveideskriptif analitik dengan pendekatan *potong silang* cara pengambilan sampel *simple random sampling*, diperoleh sampel sebanyak 66 responden. Pengumpulan data menggunakan kuisioner dengan analisa data bivariate dengan uji *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang kejadian hipertensi pada kategori baik sebanyak 54 orang (81,82%) dan pengetahuan cukup baik sebanyak 12 orang (18,18%), sikap responden tergolong dalam kategori baik sebanyak 51 orang (77,27%) dan sikap kategori cukup sebanyak 15 orang (22,73%) dan tindakan tergolong kedalam kategori baik sebanyak 49 orang (74,24%) cukup baik sebanyak 16 orang (24,24%) dan kurang baik sebanyak 1 orang (1,52%).

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini adalah bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p=0,018$, terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p=0,016$ dan terdapat hubungan yang signifikan antara tindakan dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p=0.003$.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan Kejadian Hipertensi

Daftar baca: 20 (2007-2018).

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2019**

Elma Sipayung

Correlation between Community's Knowledge, Attitudes and Actions to the incidence of Hypertension in Panei Tongah Community Health Center, Simalungun District.

Xi +63 pages + 10 tables + 2 images + 10 attachments.

ABSTRACT

In 2018 there was an increase of 8.3% of hypertension sufferers from 2013 and in 2018 there were 192 people suffering from hypertension at Panei Tongah community health center of Simalungun District. This study aims to determine whether there was correlation between knowledge, attitudes and actions of the community towards incidence of hypertension in Panei Tongah community health center of Simalungun District.

The method used in this study was analytic descriptive survey with cross-cutting approach to sampling simple random sampling, obtained sample of 66 respondents. Data collection using a questionnaire with bivariate data analysis with chi square test.

The results of this study indicate the level of knowledge of respondents about the incidence of hypertension was in good category as many as 54 people (81.82%) and enough knowledge as many as 12 people (18.18%), the attitude of respondents classified as good as many as 51 people (77.27%) and attitudes of enough categories as many as 15 people (22.73%) and actions classified as good as many as 49 people (74.24%) were quite good as many as 16 people (24.24%) and less well as many as 1 person (1.52%).

The conclusion that can be obtained from this study was that there was a significant correlation between knowledge and incidence of hypertension with a value of $p = 0.018$, there was significant correlation between attitudes and incidence of hypertension with value of $p = 0.016$ and there was significant correlation between incidence and hypertension $p = 0.003$.

Keywords : Knowledge, Attitude, Actions of Hypertension Incidence

Reference :20 (2007-2018).

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Sikap dan Tindakan Masyarakat Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Panei Tengah Kabupaten Simalungun”**.

Adapun tujuan penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt, selaku ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masrah, S.pd, M.Kes selaku Pembimbing akademik penulis selama mengikuti kuliah di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan sekaligus sebagai Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada Penulis.
4. Bapak Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) dan Ibu Maya Handayani Sinaga. S.S, M.Pd selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) dan memberikan masukan kepada Penulis.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua yang sangat penulis sayangi dan cintai, Ayahanda Dosmar Sipayung dan Ibunda Normaida Simatupang yang selalu mendoakan, memahami keadaan Penulis dalam keadaan susah dan senang, dan memberi dukungan baik moral maupun material. Terimakasih atas segala doa dan motivasinya.
6. Kepada Saudara penulis Erty Sipayung, Hery Sipayung dan Lamtiur Sipayung yang selalu mendukung dan memberikan motivasi.

7. Teman spesial penulis Marwandi Saragih yang selalu memberi semangat dan mendukung penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat-sahabat penulis yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini ada Inri Sipayung, Susi Elisabeth Padang, Khetrine Ginting dan Lestari Perawati Sormin.
9. Kepada seluruh teman-teman sejawat seperjuangan angkatan 2016 terkhusus teman-teman kelas Regular C yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2019

Penulis

Elma Sipayung

NIM.P07539016066

DAFTAR ISI

	Halaman
Abstrak	iv
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	2
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN UMUM	4
2.1. Pengertian Pengatuhan, Sikap dan Tindakan	4
2.1.1. Pengertian Pengetahuan	4
2.1.2. Pengertian Sikap	5
2.1.2.1. Tingkatan dari Sikap	5
2.1.3. Pengertian Tindakan	6
2.1.3.1. Tingkat Tindakan	6
2.2. Puskesmas	7
2.2.1. Pengertian Puskesmas	7
2.2.2. Gambaran Wilayah Pusksemas Panei Tengah	7
2.3. Hipertensi	8
2.3.1. Pengertian Hipertensi	8
2.3.2. Klasifikasi Hipertensi	8
2.3.3. Gejala Hipertensi	9
2.3.4. Faktor Resiko Hipertensi	9
2.3.5. Mekanisme Tejadinya Hipertensi	10
2.3.6. Pengobatan Hipertensi	11
2.4. Kerangka Konsep	12
2.5. Daftar Defenisi Operasional	12
2.6. Hipotesa	14
BAB III. METODE PENELITIAN	15
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	15
3.1.1. Jenis Penelitian	15
3.1.2. Desain Penelitian	15
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian	15
3.2.1. Waktu Penelitian	15
3.2.2. Lokasi Penelitian	15

3.3. Populasi dan Sampel.....	15
3.3.1. Populasi.....	15
3.3.2. Sampel	16
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
3.4.1. Jenis Data	16
3.4.2. Pengumpulan Data.....	17
3.5. Pengolahan dan Analisis Data.....	17
3.5.1. Analisis Data.....	17
3.6. Metode Pengukuran Variabel	18
3.6.1. Pengetahuan.....	18
3.6.2. Sikap.....	18
3.6.3. Tindakan	19
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1. Hasil	21
4.1.1. Karakteristik Responden	21
4.1.2. Analisa Univariat	22
4.1.3. Analisa Bivariat	24
4.2. Pembahasan	27
4.2.1. Karakteristik Responden	27
4.2.2. Analisa Univariat	28
4.2.2.1. Tingkat Pengetahuan Responden	28
4.2.2.2. Tingkat Sikap Responden	28
4.2.2.3. Tingkat Tindakan Responden	28
4.2.3. Analisa Bivariat	29
4.2.3.1 Hubungan Pengetahuan Terhadap Kejadian Hipertensi ...	29
4.2.3.2 Hubungan Sikap Terhadap Kejadian Hipertensi	29
4.2.3.3 Hubungan Tindakan Terhadap Kejadian Hipertensi	30
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1. Kesimpulan	32
5.2. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Peta Konsep.....	12
Gambar 1.2 Tabel Defenisi Operasional.....	12

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	8
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	21
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	21
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	22
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Terhadap Kejadian Hipertensi	23
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Kejadian Hipertensi	23
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan Terhadap Kejadian Hipertensi	24
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Responden Terhadap Kejadian Hipertensi	24
Tabel 4.9 Hubungan Sikap Responden Terhadap Kejadian Hipertensi	25
Tabel 4.10 Hubungan Tindakan Responden Terhadap Kejadian Hipertensi	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Menjadi responden.....	35
Lampiran 2 Kuisioner.....	36
Lampiran 3 Master Tabel Distribusi Skor tiap-tiap Pertanyaan Pengetahuan.....	40
Lampiran 4 Master Tabel Distribusi Skor tiap-tiap pertanyaan Sikap	45
Lampiran 5 Master Tabel Distribusi Skor tiap-tiap pertanyaan Tindakan	49
Lampiran 6 Hasil Olahan SPSS.....	53
Lampiran 7 Surat Izin Survey Awal.....	59
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 9 Dokumentasi.....	61
Lampiran 10 Laporan Pertemuan Bimbingan KTI/UAP	64