

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**



IRENE JERNIH LAOLI

NIM P07520320020

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**IRENE JERNIH LAOLI
NIM P07520320020**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus
Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan**
NAMA : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 13 Juni 2023

Penguji I



Wahyu N. Lase, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 199002052015032005

Penguji II



Lismawati P. Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDK. 9901115557

Ketua Penguji



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM
NIDK. 8904350022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 13 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Irene Jernih Laoli

NIM : P07520320020

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
Karya Tulis Ilmiah, 13 Juni 2023**

IRENE JERNIH LAOLI

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI
SELATAN**

V + 32 Halaman, 3 Tabel, 1 Gambar, 13 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus digambarkan sebagai penyakit menahun berupa gangguan metabolisme yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah di atas normal. Tingkat stres yang tinggi dapat memicu peningkatan kadar glukosa darah dalam tubuh sehingga semakin tinggi stres yang dialami maka semakin bertambah buruk. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan sebanyak 83 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Variabel yang diunivariatkan dalam penelitian ini adalah tingkat stres pada pasien diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner *Depression Antienty Stress Scale*. Kuesioner terdiri dari 14 pernyataan. Pengolahan data menggunakan *editing, coding, transferring, tabulating, saving*. Analisa data menggunakan Analisa univariat.

Hasil penelitian didapatkan tingkat stres normal 59 orang (71,08%), ringan 18 orang (21,68%), sedang 6 orang (7,22%). Simpulan dari penelitian ini bahwa pasien diabetes melitus dengan tingkat stres normal. Disarankan pasien diabetes melitus mempertahankan tingkat stres yang normal sehingga dapat mengatasi situasi dan keadaan yang dihadapinya.

Kata Kunci : Stres, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 31 (2010-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH**

Scientific Writing, 13 June 2023

IRENE JERNIH LAOLI

**DESCRIPTION OF STRESS LEVEL OF DIABETES MELLITUS
PATIENTS AT THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT
OF GUNUNGSITOLI SELATAN HEALTH CENTER**

V+ 32 Pages, 3 Tables, 1 Figure, 13 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is described as a chronic disease, a metabolic disorder characterized by an increase in blood sugar levels beyond normal limits. High levels of stress can trigger an increase in blood glucose levels in the body, the higher the stress experienced by a person, the worse the disease will be. The purpose of this study was to describe the level of stress in people with diabetes mellitus at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Selatan Health Center.

This research is a descriptive study and examines 38 patients as a sample obtained through the total side technique from a population consisting of diabetes mellitus patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Selatan Health Center. The stress level of diabetes mellitus patients was tested univariately.

The Depression Antientity Stress Scale questionnaire with 14 statements was used as the research instrument. Data processing includes the process of editing, coding, transferring, tabulating, and saving, and is analyzed univariately.

Through research, the following results were obtained: normal stress levels were found in 59 people (71.08%), mild levels in 18 people (21.68%), and moderate levels in 6 people (7.22%). The conclusion of this study is that the stress level of diabetes mellitus patients is within normal levels. It is recommended that diabetes mellitus patients are able to maintain normal stress levels in order to be able to cope with the situations and circumstances they face.

Keywords : Stress, Diabetes Mellitus

References : 31 (2010-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan”**. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ners, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM, sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji, yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing II sekaligus Penguji I, yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Penguji II yang telah memberikan waktunya serta saran masukan bagi peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta

membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Ibu Darni Susanti Zebua, S.Kep., Ners, M.Kep, sebagai Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, yang telah bersedia memberikan izin serta data yang diperlukan untuk mendukung peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa juga untuk kedua orang tua, keluarga yang menjadi inspirasi bagi peneliti serta yang selalu memberi semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
10. Abang dan Kakak Senior yang telah mendukung peneliti dan bersedia memberikan saran masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman saya Wilman Berius Gea, Aro Iman Setia Laoli, Wulan Eklesia Ndraha, Agus Krisnawati Zai, yang sudah bersedia membantu dan mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seluruh teman-teman seangkatan tahun 2020 dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah turut membantu memberi semangat serta masukan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari Pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 13 Juni 2023

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Irene Jernih Laoli'.

Irene Jernih Laoli

NIM : P07520320020

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|----------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | |
| HALAMAN SAMPUL DALAM | |
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | ii |
| ABSTRAK | iii |
| <i>ABSTRACT</i> | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Konsep Stres | 7 |
| 1. Definisi Stres | 7 |
| 2. Etiologi | 7 |
| 3. Jenis-Jenis Stres..... | 8 |
| 4. Klasifikasi Stres..... | 8 |
| 5. Tahapan Stres | 10 |
| 6. Alat Ukur Tingkat Stres..... | 11 |
| 7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres | 11 |
| B. Konsep Diabetes Melitus | 12 |
| 1. Definisi | 12 |
| 2. Etiologi | 13 |
| 3. Tanda dan Gejala | 14 |

| | |
|--|-----------|
| 4. Komplikasi | 15 |
| C. Kerangka Konsep | 15 |
| D. Definisi Operasional..... | 16 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 17 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian..... | 17 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 17 |
| C. Populasi dan Sampel | 17 |
| 1. Populasi..... | 17 |
| 2. Sampel | 17 |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data | 18 |
| 1. Jenis Data..... | 18 |
| a. Data Primer | 18 |
| b. Data Sekunder | 18 |
| 2. Alat Pengumpulan Data..... | 18 |
| E. Pengolahan dan Analisis Data..... | 19 |
| 1. Pengolahan Data..... | 19 |
| a. <i>Editing</i> | 20 |
| b. <i>Coding</i> | 20 |
| c. <i>Transferring</i> | 20 |
| d. <i>Tabulating</i> | 20 |
| e. <i>Saving</i> | 20 |
| 2. Analisa Data | 21 |
| F. Jadwal Penelitian..... | 22 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 23 |
| A. Hasil Penelitian | 23 |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 23 |
| 2. Hasil Penelitian Gambaran Tingkat Stres | 23 |
| B. Pembahasan..... | 24 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 28 |
| A. Simpulan..... | 28 |
| B. Saran | 28 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 30 |
|-----------------------------|-----------|

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 2.1 Definisi Operasional | 16 |
| Tabel 3.1 Jadwal Penelitian | 22 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan | 23 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... | 15 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran II : Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran III : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran IV : Surat Persetujuan Izin Penelitian
- Lampiran V : Surat Telah Menyelesaikan Penelitian
- Lampiran VI : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran VII : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran VIII : Kuesioner
- Lampiran IX : Master Tabel
- Lampiran X : Dokumentasi
- Lampiran XI : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran XII : Lembar Konsultasi Revisi Proposal
- Lampiran XIII : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran XIV : Lembar Konsultasi Revisi KTI
- Lampiran XV : Biodata Peneliti
- Lampiran XVI : Lembar *Ethical Clearance*