

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENYAKIT HIPERTENSI MELALUI RESEP  
YANG MASUK DI APOTEK KIMIA FARMA NO.29  
JL.SUTOMO NO.63 KOTA  
PEMATANGSIANTAR**



**REDICHON PANGARIBUAN  
P07539019241**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKESMEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENYAKIT HIPERTENSI MELALUI RESEP  
YANG MASUK DI APOTEK KIMIA FARMA NO.29  
JL.SUTOMO NO.63 KOTA  
PEMATANGSIANTAR**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma III Farmasi**



**REDICHON PANGARIBUAN  
P07539019241**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKESMEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : **Gambaran Penyakit Hipertensi Melalui Resep Yang  
Masuk Di Apotek Kimia Farma No.29 JL. Sutomo No 63  
Kota Pematangsiantar**

**NAMA** : **Redhicon Pangaribuan**

**NIM** : **P07539019241**

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Juni 2020

Menyetujui :

Pembimbing

Maya Handayani Sinaga,SS,M.Pd

NIP. 197311261994032002

KetuaJurusanFarmasi  
PoliteknikKesehatanKemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.

NIP. 196204281995032001

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL** : **Gambaran Penyakit Hipertensi Melalui Resep Yang  
Masuk Di Apotek Kimia Farma No.29 JL. Sutomo No 63  
Kota Pematangsiantar**

**NAMA** : **Redhicon Pangaribuan**

**NIM** : **P07539019241**

Karya Tulis Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir  
Program Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes

Medan, Juni 2020

Penguji I

Penguji II

Drs.Djamidin Manurung, Apt, MM

NIP:195505121984021001

Rini Andarwati,SKM, M.Kes

NIP: 197012131997032001

Ketua Penguji

Maya Handayani Sinaga,SS,M.Pd

NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.

NIP. 196204281995032001

## **SURAT PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENYAKIT HIPERTENSI MELALUI RESEP YANG MASUK DI APOTEK KIMIA FARMA NO.29 JL.SUTOMO NO.63 KOTA PEMATANGSIANTAR**

Dengan Ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2020

Redichon Pangaribuan  
P07539019241

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**KTI, JUNI 2020**

**REDICHON PANGARIBUAN**

**Gambaran Penyakit Hipertensi Melalui Resep Yang Masuk Di Apotek  
Kimia Farma No.29Jl.Sutomo No.63 Kota Pematangsiantar**

**xii + 34 Halaman, 3 Tabel, 1 Gambar, 4 Lampiran**

#### **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah Untuk Mengetahui Gambaran Penyakit Hipertensi Melalui Resep Yang Masuk Di Apotek Kimia Farma No.29 Jl.Sutomo No.63 Kota Pematangsiantar, yang meliputi jumlah resep dan persentase, jenis – jenis obat dan penggolongan obat hipertensi.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif yaitu menghitung persentase resep masuk dengan resep yang mengandung obat antihipertensi. Dengan total sampel 52.551 resep dan yang mengandung obat antihipertensi adalah 11.341 resep dengan persentase 21,59%.

Hasil pada penelitian ini ditemukan jenis obat yang paling banyak digunakan adalah candesartan sejumlah 3.268 resep dengan persentase 28,81% , berdasarkan hasil persentase dapat disimpulkan golongan pareto A (Antara 20% -70%), sehingga dapat disimpulkan berbanding lurus dengan penelitian terdahulu. Golongan obat terbanyak digunakan Adalah Antagonis Angiotensin II sebanyak 3.876 resep dengan persentase 35,08% yang bekerja secara langsung menghambat terjadinya angiotensin II yang mempunyai efek samping yang lebih kecil dibanding dengan golongan yang lain.

Kata kunci : Hipertensi, jenis obat, dan penggolongan obat hipertensi  
Daftar bacaan : 17 (2007-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, June 2020  
REDICHON PANGARIBUAN  
Description of Hypertension Drugs Based on Redeemed Prescription in  
Kimia Farma No. 29 Dispensary Jl.Sutomo No.63 Pematangsiantar  
xii + 34 Pages, 3 Tables, 1 Image, 4 Attachments**

**ABSTRACT**

This study aimed to determine the description of hypertension based on the drug prescription redeemed in Kimia Farma No. 29 Dispensary Jl.Sutomo No.63 Pematangsiantar, covering the number and percentage of prescription drugs, types and classifications of hypertension drugs.

This study used a descriptive method, calculating the percentage of drug prescriptions redeemed and the prescriptions containing antihypertensive drugs. Out of the total sample of 52,551 drug prescriptions, 11,341 prescriptions (21.59%) of them contained antihypertensive drugs.

The results showed that candesartan was the most widely used type of drug, 3,268 prescriptions (28.81%); Pareto A group is redeemed between 20% -70%, it can be concluded that it is directly proportional to previous studies. The most widely used class of drugs is angiotensin II antagonists, reaching 3,876 prescriptions (35.08%), acting directly to inhibit the occurrence of angiotensin II, having fewer side effects than other groups.

Key words: Hypertension, types of drugs, and classification of hypertension drugs  
References: 17 (2007-2020)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Gambaran Penyakit Hipertensi Melalui Resep Yang Masuk Di Apotek Kimia Farma No.29 Jl.Sutomo No.63 Kota Pematangsiantar”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes., selaku Dosen pembimbing Akademik.
4. Ibu Maya Handayani Sinaga, SS, M.Pd., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah membimbing penulis serta memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Drs. Djamidin Manurung, Apt, MM dan Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes., selaku Penguji I dan penguji II Proposal KTI.
6. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada keluarga penulis yang telah memberikan doa, perhatian, masukan dan dukungan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang selalu

memberikan motivasi serta dukungan kepada penulisan selama perkuliahan dan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap kiranya Karya Tulis ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2020

Penulis

Redichon pangaribuan

NIM P07539019241

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Apotek .....	5
2.2 Apoteker .....	6
2.3 Pelayanan Kefarmasian .....	6
2.4 Resep .....	7
2.4.1 Kelengkapan Resep .....	8
2.4.2 Pemantauan Resep .....	8
2.4.3 Pelayanan Resep .....	8
2.5 Obat .....	9
2.6 Hipertensi .....	10
2.6.1 Penyebab Hipertensi .....	12
2.6.2 Gejala Hipertensi .....	12
2.6.3 Mekanisme Terjadinya Hipertensi .....	12
2.6.4 Pengobatan Hipertensi .....	12

2.6 Kerangka Konsep .....	14
2.7 Defenisi Operasional .....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	16
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	16
3.3 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	16
3.3.1 Jenis Data .....	16
3.3.2 Cara Pengumpulan Data .....	16
3.4 Populasi dan Sampel .....	16
3.4.1 Populasi .....	16
3.4.2 Sampel .....	17
3.5 Prosedur Kerja .....	17
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN      18</b>	
4.1 Hasil .....	18
4.1.1 Jenis – jenis Obat Hipertensi .....	19
4.1.2 Jenis – jenis Obat Antihipertensi Berdasarkan Golongan .....	22
4.2 Pembahasan .....	23
4.2.1. Persentase Rata-rata resep Hipertensi pada Random Sampling Tahun 2019 .....	24
4.2.2. Jenis – jenis Obat Hipertensi Yang Ada Di Apotek Kimia Farma No.29 Jl.sutomo No. 63 Kota Pematangsiantar .....	24
4.2.3. Penggolongan Obat Hipertensi Yang Digunakan Di Apotek Kimia Farma No.29 Jl.sutomo No. 63 Kota Pematangsiantar .....	25
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>27</b>
5.1 Kesimpulan .....	27

5.2 Saran .....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>29</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 .....	18
Tabel 4.2 .....	20
Tabel 4.3 .....	22
Tabel 4.3 .....	23

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.....	31
Lampiran 2.....	32
Lampiran 3.....	33
Lampiran 4.....	34