

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RESIKO TERJADINYA ULKUS KAKI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
RSUP H ADAM MALIK MEDAN**



**ABDUL KHOLIK
P07520119001**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RESIKO TERJADINYA ULKUS KAKI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
DI RSUP H ADAM MALIK MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**ABDUL KHOLIK
P07520119001**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **Gambaran Resiko Terjadinya Ulkus Kaki Pada
Pasien Diabetes Melitus di RSUP H Adam Malik
Medan Tahun 2022**

NAMA : **Abdul Kholik**

NIM : **P07520119001**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan 20 Juni 2022

Menyetujui

Pembimbing Utama



Sri Siswati SST, SPd, M.Psi
NIP.196010201989032001



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : Gambaran Resiko Terjadinya Ulkus Kaki Pada
Pasien Diabetes Melitus di RSUP H Adam Malik
Medan Tahun 2022**

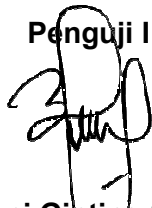
NAMA : Abdul Kholik

NIM : P07520119001

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

2022

Penguji I



**Suriani Ginting S.Kep,Ns,M.Kep
NIP.196810211994032005**

Penguji II



**Doni Simatupang S.Kep,Ns,M.Kep
NIP.196407051988032003**

Ketua Penguji



**Sri Siswati SST, SPd, M. Psi
NIP.196010201989032001**



PERNYATAAN

GAMBARAN RESIKO TERJADINYA ULKUS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUP H ADAM MALIK MEDAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 20 Juni 2022



Abdul Kholik

NIM. P07520119001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, Juni 2022**

ABDUL KHOLIK

P07520119001

**GAMBARAN RESIKO TERJADINYA ULKUS KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI RSUP H ADAM MALIK MEDAN**

V BAB +54 HALAMAN + 8 TABEL + 10 LAMPIRAN

ABSTRAK

Ulkus diabetik merupakan suatu luka terbuka pada lapisan kulit sampai ke dalam dermis biasanya pada ekstremitas bawah yang sulit diobati dan diakibatkan karena komplikasi makroangiopati.

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui gambaran resiko terjadinya ulkus kaki pada pasien DM di RSUP H Adam Malik Medan Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Populasinya pada penelitian ini adalah seluruh pasien DM yang berobat jalan ke Poli Endokrin RSUP H Adam Malik Medan berjumlah 830 orang dan yang menjadi sampel sebanyak 42 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah accidental sampling. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung dengan analisis data tabel frekuensi univariate.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 42 responden menunjukkan karakteristik responden dengan tingkat resiko tinggi terjadinya ulkus kaki mayoritas berumur 46-60 tahun sebanyak 12 orang responden (28.6%), berdasarkan lama menderita DM yaitu 0-5 tahun sebanyak 9 orang responden (21.4%), berdasarkan ketidakpatuhan diit DM yaitu tidak patuh sebanyak 14 orang responden (33.3%) dan yang terakhir berdasarkan tidak melakukan perawatan kaki sebanyak 12 orang responden (28.6%). Sedangkan resiko rendah terjadinya ulkus kaki mayoritas berusia >60 tahun sebanyak 5 orang (11.9%) dengan lama menderita DM selama 6-10 tahun 4 orang (9.5%) dengan patuh terhadap diit DM sebanyak 2 orang (4.7%) dan melakukan perawatan kaki dengan teratur sebanyak 8 orang (19.0%). Diharapkan pasien DM di RSUP H Adam Malik Medan ini lebih mengetahui tentang resiko terjadinya Ulkus kaki.

Kata Kunci : Ulkus Kaki, DM

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

Abdul Kholik

P07520119001

**DESCRIPTION OF THE RISK OF FOOT ULCUS IN DIABETES MELLITUS
PATIENTS AT H. ADAM MALIK HOSPITAL, MEDAN**

V CHAPTER +54 PAGES + 8 TABLES + 10 APPENDICES

ABSTRACT

Diabetic ulcers are open sores on the skin layer to the dermis, usually found in the lower extremities that are difficult to treat caused by complications of macroangiopathy.

The purpose of this study was to obtain an overview of the risk of foot ulcers in DM patients at H. Adam Malik Hospital, Medan in 2022. This study is a quantitative descriptive study that examined 42 respondents obtained through accidental sampling technique from a population consisting of 830 patients. DM (all) who underwent outpatient treatment at the Endocrine Poly Hospital H. Adam Malik, Medan. Research data were collected through questionnaires and analyzed univariately and poured into a frequency table.

Through research on 42 respondents, it is known that the characteristics of respondents with a high risk of foot ulcers are as follows: the majority are 46-60 years old, 12 respondents (28.6%), duration of suffering from DM is between 0-5 years, 9 respondents (21.4%), non-adherent to DM diet are 14 respondents (33.3%) and not doing foot care are 12 respondents (28.6%); while in low risk with the incidence of foot ulcers are the majority aged >60 years, 5 people (11.9%), the duration of suffering from DM is between 6-10 years, 4 people (9.5%), adherence to the DM diet is 2 people (4.7%). , and perform regular foot care is 8 people (19.0%). It is hoped that DM patients at RSUP H Adam Malik, Medan seek more information about the risk of foot ulcers.

Keywords: Foot Ulcer, DM



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan Syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat, rahmad dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “ **GAMBARAN RESIKO TERJADINYA ULKUS KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUP H ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2022**”.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih terutama kepada Ibu **Sri Siswati SST,S.Ps,M.Psi** sebagai pembimbing penulis dan telah bersusah payah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu **Dra.Ida Nurhayati S.KM,M.Kes** selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu **Johani Dewita Nasution S.KM,M.Kes** selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu **Afniwati S.Kep,Ns,M.Kes** selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu **Endang Susilawati SKM, M.Kes** selaku dosen pembimbing Akademik saya, yang memberikan arahan juga nasehat dan bimbingan kepada saya dari tingkat I sampai penyusunan KTI ini.
5. Dosen Penguji Ibu **Suryani Ginting S.Kep,Ns,M.Kep** dan Ibu **Doni Simatupang S.Kep,NS,M.Kep** yang telah membantu dalam menyusun proposal ini.
6. Seluruh dosen dan staff Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak membantu dalam proposal ini.
7. Terimakasih juga buat Direktur RSUP H Adam Malik Medan yang telah mengijinkan untuk melakukan penelitian di RSUP H Adam Malik Medan.
8. Terkhusus dan istimewa buat kedua orangtua tercinta saya, Ayah saya **Nirsam Batubara** dan Ibu saya **Husnizar Purba** dan juga abang saya **Muhammad Hamdani**, kakak saya **Sarifah Annisa** serta adik saya **Delima Aulia** yang telah banyak memberikan bantuan serta semangat dan juga doa kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

9. Juga kepada teman **Lidya, Ahmad Safii, Amir Ichsan, Chotibul Umam, Childia, Rahmad Tajuddin** dan juga kepada semua teman-teman yang sudah banyak membantu dalam penulisan proposal ini.
10. Dan kepada teman-teman angkata XXXIII, terimakasih juga buat semangatnya selama ini, Semoga kita Sukses kedepannya.

Penulis menyadari, bahwa penyusunan proposal ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, penulis menerima segala kritik dan saran dari para pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih. Semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 20 Juni 2022

Penulis

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Abdul Kholik', with a stylized flourish at the end.

**Abdul Kholik
P07520119001**

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.....	Latar
Belakang.....	1
1.2.....	Rumusan
Masalah.....	4
1.3.....	Tujuan
Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4.....	Manfaat
Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Rumah Sakit.....	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Bagi Responden.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti.....	5
1.4.5 Bagi Peneliti Lain.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Mellitus.....	7
2.1.1 Defenisi DM.....	7
2.1.2 Klasifikasi DM.....	8
2.1.3 Etiologi DM.....	9
2.1.4 Faktor Resiko DM.....	10
2.1.5 Tanda & Gejala DM.....	11
2.1.6 Patofisiologi DM.....	12
2.1.7 Komplikasi DM.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan DM.....	15
2.2 Ulkus Kaki.....	17

2.2.1 Defenisi Ulkus Kaki	17
2.2.2 Klasifikasi Ulkus Kaki.....	18
2.2.3 Etiologi Ulkus Kaki.....	20
2.2.4 Faktor Resiko Ulkus Kaki	20
2.2.5 Tanda & Gejala Ulkus Kaki.....	23
2.2.6 Patofisiologi Ulkus Kaki	25
2.2.7 Penatalaksanaan Ulkus Kaki	27
2.3 Landasan Teori.....	33
2.4 Kerangka Konsep	34
2.5 Defenisi Operasional.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	36
3.2 Lokasi & Waktu Penelitian.....	36
3.3. Populasi & Sampe.....	36
3.3.1 Populasi	36
3.3.2 Sampel.....	37
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	38
3.5.1 Pengolahan Data.....	38
a. Editing	38
b. Coding.....	39
c. Skoring	39
d. Tabulating	39
3.5.2 Analisa Data.....	39
a. Analisa Univariat	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
4.2 Hasil Penelitian	44
4.3 Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Resiko Terjadinya Ulkus Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Endokrin RSUP H Adam Malik Medan Tahun 2022.
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Pasien Diabetes Melitus di Poli Endokrin RSUP H Adam Malik Medan Tahun 2022.
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Lama Menderita DM Pada Pasien DM di Poli Endokrin RSUP H Adam Malik Medan Tahun 2022.
- Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Ketidapatuhan Diit Pada Pasien DM di Poli Endokrin RSUP H Adam Malik Medan Tahun 2022
- Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perawatan Kaki yang tidak teratur Pada Pasien DM di Poli Endokrin RSUP H Adam Malik Medan Tahun 2022.
- Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Resiko Terjadinya Ulkus Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Usia di Poli Endokrin RSUP H Adam Malik Medan Tahun 2022.
- Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Terhadap Resiko Terjadinya Ulkus Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Endokrin RSUP H Adam Malik Medan Tahun 2022.
- Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Resiko Terjadinya Ulkus Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Ketidapatuhan Diit DM di Poli Endokrin RSUP H Adam Malik Medan Tahun 2022.
- Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Resiko Terjadinya Ulkus Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Perawatan Kaki di Poli Endokrin RSUP H Adam Malik Medan Tahun 2022.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Etical Clearence
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Hasil Uji Output SPSS
- Lampiran 10 : Lembar kegiatan bimbingan
- Lampiran 11 : Riwayat Hidup Penulis