

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA
IBU HAMIL DENGAN KELUHAN SULIT TIDUR DI KLINIK PRATAMA
TANJUNG KECAMATAN DELI TUA
KOTA MEDAN TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL dan
Neonatus, KB)**



Disusun Oleh :

**ASRYANI LOVETA MANGUNSONG
NIM: P07124724013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* BERFOKUS PADA
IBU HAMIL DENGAN KELUHAN SULIT TIDUR DI KLINIK PRATAMA
TANJUNG KECAMATAN DELI TUA
KOTA MEDAN TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL dan
Neonatus, KB)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Pada Profesi Bidan



Disusun Oleh :

**ASRYANI LOVETA MANGUNSONG
NIM: P07124724013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Didepan Tim
Penguji Laporan Contunity Of Care Program Studi Profesi Bidan
Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan 2025**

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 10 juni 2025

Oleh :

Pembimbing Utama



**Tri Marini SN SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002**

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



**Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001**

HALAMAN PENGESAHAN

**Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Laporan Continuity Of Care
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan
Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2025**

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 17 Juni 2025

Ketua Penguji



**Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002**

Penguji I



**Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001**

Penguji II



**Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan**



**Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN
LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) JUNI 2025**

**ASRYANI LOVETA MANGUNSONG
P07124724013**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS
PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN SULIT TIDUR DI KLINIK
PRATAMA TANJUNG KECAMATAN DELI TUA KOTA MEDAN
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Secara global angka kematian bayi (AKB) mencapai 2,4 juta pada tahun 2020. Afrika Sub Sahara memiliki angka kematian neonatal tertinggi pada tahun 2020 (27 kematian per 1000 kelahiran hidup) dengan 43% kematian bayi baru lahir secara global, di ikuti oleh Asia Tengah dan Selatan (23 kematian per 1000 kelahiran hidup) dengan 36% kematian bayi baru lahir secara global. Pada tahun 2021 Jumlah Angka Kematian Ibu (AKI) yang dihimpun dari pencatatan program kesehatan Indonesia menunjukkan 7.389 kematian di Indonesia. Pemberian asuhan secara berkesinambungan merupakan salah satu cara untuk mempercepat penurunan AKI, sehingga penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. N kehamilan trimester III yang diikuti sampai 2 kali, persalinan, nifas bayi baru lahir, dan akseptor KB, kunjungan antenatal di Klinik Pratama Tanjung, Tahun 2025.

Memberikan Asuhan kebidanan pada Ny. N umur 27 tahun secara *Continuity Of Care* (COC) mulai dari masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan akseptor KB dengan menggunakan pendokumentasian SOAP.

Asuhan kebidanan pada Ny.N umur 27 tahun, G1P0A0 usia kehamilan 38 minggu, HPHT 25-06-2024, TTP 04-04-2025. Pelaksanaan ANC tidak ditemukan masalah. Persalinan pervaginam, bayi lahir sehat tanpa komplikasi, segera menangis, jenis kelamin Laki laki BB 3000 gram, PB 50 cm, dan dilakukan IMD dengan segera, plasenta lahir lengkap, tidak terjadi robekan perineum pada ibu. Pada masa nifas ibu mengalami keluhan lecet pada puting susu, proses laktasi berjalan dengan lancar dan bayi menyusu kuat.

Selama memberikan asuhan kepada ibu kolaboratif baik dalam kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan akseptor KB semuanya berjalan dengan baik. Upaya untuk meningkatkan mutu kesehatan bagi ibu hamil adalah dengan melaksanakan asuhan yang komprehensif *Continuity Of Care* sehingga dapat menurunkan AKI (Angka Kematian Ibu) dan AKB (Angka Kematian Bayi).

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, *Continuity Of Care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan *Continuity Of Care* (COC) yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (Coc) Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Sulit Tidur Di Klinik Pratama Tanjung Kecamatan Deli Tua Kota Medan Tahun 2025”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni SSiT,M.Kep selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Tri Marini, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan dan Pembimbing Utama Jurusan yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah membimbing dan memberikan arahan.
5. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

7. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta, Bapak Manihar Simangunsong dan Ibu Dorkas Br Samosir yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan material selama menyelesaikan pendidikan. Saudara terkasih, Daud Rio Mangunsong, Harisman Mangunsong dan Rian Ferdinan Mangunsong yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam penyusunan Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini.
8. Bd. Herlina Tanjung S,Tr.Keb, selaku CI pembimbing lahan yang memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan *Continuity Of Care* (COC).
9. Terimakasih kepada Ny. N dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah berpartisipasi sehingga Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini selesai.
10. Sahabat seperjuangan penulis, dan seluruh rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Kebidanan Angkatan ke-VI yang membersamai dan memberikan wsemangat juga motivasi selama penyusunan Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini.

Semoga Tuhan selalu memberkati semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini dapat bermanfaat.

Medan, Juni 2025

Asryani Loveta Mangunsong

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	4
D.1 Manfaat Teoritis	4
D.2 Manfaat Praktis	5
-	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan	6
A.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
A.2 Asuhan Kehamilan	21
A.3 Pelayanan Antenatal Terpadu	23
B. Persalinan	28
B.1 Konsep Persalinan	28
B.2 Asuhan Persalinan Normal	37
C. Nifas	44
C.1 Konsep Dasar Nifas	44
C.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	51
D. Bayi Baru Lahir	52
D.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	52
D.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	55
D.3 SHK (Skrining Hipotiroid Kongenital)	58
E. Keluarga Berencana	59
E.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	59

E.2 Metode Amenorea Laktasi (MAL)	61
F. Sulit Tidur Pada Ibu Hamil.....	67
G. Hypnoterapi.....	67
BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN	72
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	72
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	85
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	95
D. Asuhan Kebidanan Neonatus/Bayi Baru Lahir (BBL).....	100
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....	110
BAB IV PEMBAHASAN	110
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	113
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	112
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	114
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	116
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	121
A. Kesimpulan.....	121
B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	123

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan.....	7
Tabel 2.2. Kategori Indeks Massa Tubuh.....	10
Tabel 2.3. Jumlah Jaringan dan Cairan	11
Tabel 2.4. Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Wanita Usia Subur	17
Tabel 2.5. Perbedaan Fase Primigravida dan Multigravida.....	35
Tabel 2.6. Frekuensi Minimal Penilaian dan Intervensi	35
Tabel 2.7. Jadwal Kunjungan Pada Ibu Selama Dalam Masa Nifas	52
Tabel 2.8. APGAR SCORE	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Praktek
- Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Izin Praktek
- Lampiran 3 : Form Etical Clereance (EC)
- Lampiran 4 : Informed Consent
- Lampiran 5 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 6 : Berita Acara Perbaikan
- Lampiran 7 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. N
- Lampiran 8 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 9 : Hasil Turnitin