

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE
PADA WANITA USIA 45-55 TAHUN DI DESA
DOLOK PARRIASAN KECAMATAN
JORLANG HATARAN TAHUN 2022**



LOLO MONIKA BERUTU

P07520119129

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE
PADA WANITA USIA 45-55 TAHUN DI DESA
DOLOK PARRIASAN KECAMATAN
JORLANG HATARAN TAHUN 2022**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



LOLO MONIKA BERUTU

P07520119129

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

**CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ANXIETY
LEVEL IN FACING MENOPAUSE IN WOMEN AGED 45-55
YEARS OLD IN DOLOK PARRIASAN VILLAGE
JORLANG HATARAN DISTRICT IN 2022**



**LOLO MONIKA BERUTU
P07520119129**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA USIA 45-55 TAHUN DI
DESA DOLOK PARRIASAN KEC. JORLANG HATARAN TAHUN 2022**

NAMA : LOLO MONIKA BERUTU

NIM : P07520119129

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juli 2022

**Menyetujui
Pembimbing**



(Dr. Dra. Megawati, S.Kep. Ns, M.Kes)

NIP : 196310221987032002



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA USIA 45-55 TAHUN DI DESA DOLOK PARRIASAN KEC. JORLANG HATARAN TAHUN 2022

NAMA : LOLO MONIKA BERUTU

NIM : P07520119129

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diseminarkan Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan 2022

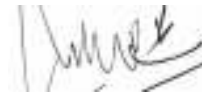
Menyetujui

Penguji I



(Dina Yurdiana, S.Kep, Ns, M.Kes.)
NIP : 197606241998032001

Penguji II



(Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi.)
NIP : 196308251994031003

Ketua Penguji



(Dr. Dra. Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP : 196310221987032002



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, 2022



Lolo Monika Berutu

P07520119129

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA USIA 45-55 TAHUN DI DESA DOLOK PARRIASAN KECAMATAN JORLANG HATARAN”** Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih pada Ibu Dr.Dra.Megawati,S.kep,Ns,M.kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.

Ucapan terimakasih ini penulis juga sampaikan kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM,M.Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Dina Yusdiana D,S.Kep.,Ns.,M.kes selaku ketua penguji I
5. Bapak Arbani Batubara,S.kep.,Ns.,M.Psi selaku penguji II.
6. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari penulis selama menjalani masa pendidikan .
7. Teristimewa dan paling penting Untuk kedua orangtua saya yaitu Bapak Sumarlin Berutu dan mamak Reminta Tumangger terimakasih banyak untuk motivasi ,doa,donatur(dana) serta yang paling utama terimakasih sudah menjadi sumber semangat terbaik selama proses pembuatan karya tulis ini.
8. Untuk Teguh Berutu dan Yos Berutu serta keluarga saya terimakasih sudah membantu mendoakan dan supportnya selama pembuatan karya tulis ini.
9. Untuk Abang ku Lamhot Nainggolan terimakasih sudah memberi semangat serta motifasi yang baik selama pembuatan karya tulis ini

Harapan penulis semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini.

Medan, Juli 2022

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lolo Monika Berutu', written in a cursive style.

(Lolo Monika Berutu)

P07520119129

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

**LOLO MONIKA BERUTU
P07520119129**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA USIA 45-55 TAHUN DI
DESA DOLOK PARRIASAN KECAMATAN JORLANG HATARAN TAHUN
2022**

ABSTRAK

Menopause merupakan masa peralihan yang dilalui seorang perempuan dari periode produktif ke periode non-produktif, atau tahap berakhirnya siklus menstruasi pada perempuan secara alamiah yang berlangsung pada umur 45-55 tahun. Keluhan keluhan menopause baik fisik, psikologis maupun seksual akan dialami oleh perempuan yang memasuki masa menopause. Berbagai perubahan dalam menopause dapat menimbulkan kecemasan sehingga diperlukan adanya pengetahuan yang cukup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause pada wanita usia 45-55 tahun di Desa Dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran Tahun 2022. Metode penelitian ini menggunakan analitik deskriptif kuantitatif dengan desain cross sectional. Proses pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik Purposive Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 35 responden yaitu wanita menopause yang berusia 45-55 tahun. dengan kriteria sampel yang telah ditetapkan. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner Hamilton Rating Sale Anxiety (HRSA) dan kuosioner tingkat pengetahuan, analisa data menggunakan uji Somer'd pada $\alpha (0.05)$. Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan wanita tentang menopause sebagian besar dalam kategori kurang (68,6%) dan tingkat kecemasan dalam kategori berat (48,6%). Hasil analisa data diperoleh p-value yaitu sebesar pvalue ($p = 0,000$) $< \alpha (0.05)$, nilai r 0,803 dapat diartikan bahwa terdapat hubungan dengan keeratan kuat. Diharapkan bagi Ibu usia 45-55 tahun di Desa Dolok Parriasan diharapkan selalu meningkatkan pengetahuan tentang menopause baik melalui mengikuti penyuluhan, media elektronik maupun media cetak agar ibu dapat menjalani menopause secara baik tanpa disertai kecemasan.

Kata Kunci : Menopause, Pengetahuan, Kecemasan, Wanita

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 20, 2022**

LOLO MONIKA BERUTU

P07520119129

**CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ANXIETY LEVEL IN
FACING MENOPAUSE IN WOMEN AGED 45-55 YEARS OLD IN DOLOK
PARRIASAN VILLAGE, JORLANG HATARAN DISTRICT IN 2022**

ABSTRACT

Menopause is a period of transition from productive to non-productive periods that a woman will go through, or the stage of the end of the menstrual cycle in women naturally occurring at the age of 45-55 years. Menopausal complaints physically, psychologically and sexually will be experienced by women who enter menopause. Various changes in menopause can cause anxiety, and to overcome it, sufficient knowledge is needed. The purpose of this study was to determine the correlation between the level of knowledge and the level of anxiety in dealing with menopause in women aged 45-55 years in Dolok Parriasan Village, Jorlang Hataran District in 2022. This research is a quantitative descriptive analytic study designed with a cross sectional design that examines 35 respondents taken through purposive sampling technique after meeting the specified criteria, taken from a population consisting of postmenopausal women aged 45-55 years. Research data were collected through the Hamilton Rating Scale Anxiety (HRSA) questionnaire and knowledge level questionnaire, and analyzed by Somer'd test at $< (0.05)$. Through research, the results are obtained that 68.6% women have a level of knowledge about menopause in the poor category, and 48.6% with an anxiety level in the severe category. Through the results of the analysis, it was found that the p-value ($p = 0.000$) $< (0.05)$, where the value of r was 0.803, which means that a significant correlation was found. It is hoped that mothers aged 45-55 years in Dolok Parriasan Village increase their knowledge about menopause through dissemination, electronic and printed media, so that mothers are able to undergo menopause well without anxiety.

Keywords: Menopause, Knowledge, Anxiety, Women



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBARAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	III
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2 .Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Tinjauan Kasus	5
2.2 Konsep Menopause.....	8
2.3. Konsep Kecemasan	17
2.4. Kerangka Teori	24
2.5. Kerangka Konsep.....	25
2.6. Definisi operasional.....	26
2.7. Hipotesis.....	28
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
3.2. Lokasi dan Waktu Peneltian.....	29
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	29

3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	30
3.5. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.2. Hasil Penelitian.....	35
4.3. Pembahasan.....	40
4.3.1 Tingkat Pengetahuan Wanita Usia 45-55 tahun Tentang Menopause di Desa Dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran.....	40
4.3.2 Tingkat Kecemasan Wanita Usia 45-55 Tahun dalam Menghadapi Menopause di Desa Dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran.	41
4.3.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menopause	42
BAB V	43
KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1. Kesimpulan.....	43
5.2 SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	44
No. Responden :.....	47
A.Kuesioner Tingkat Pengetahuan Wanita Tentang Menopause	47
B.Kuesioner Tingkat Kecemasan Wanita Dalam Menghadapi Menopause	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.6. Defenisi Operasional.....	26
Tabel 4.2.1. Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik pada Wanita Usia 45-55 Tahun di Desa Dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran Tahun 2022.....	36
Tabel 4.2.2. Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pengetahuan pada Wanita Usia 45-55 Tahun di Desa dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran Tahun 2022.....	37
Tabel 4.2.3. Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Wanita Usia 45-55 Tahun di Desa dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran Tahun 2022.....	38
Tabel 4.2.4. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Usia 45-55 Tahun di Desa dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran Tahun 2022.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3.4 Rentang Kecemasan.....	20
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 : Surat Izin Survey Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian.

Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 6 : Lembar Etik Penelitian

Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Bimbingan

Lampiran 9 : Hasil Uji SPSS

Lampiran 10 : Riwayat Hidup