

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT
PRIMA HUSADA CIPTA MEDAN**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

**RIKHA ANDINA SUATAN
NIM: PO 7593109244**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT
PRIMA HUSADA CIPTA MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**RIKHA ANDINA SUATAN
NIM: PO 7593109244**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Rawat Jalan di RS. Prima Husada Medan

Nama : RIKHA ANDINA SUATAN

NIM : PO7593109244

Telah diterima dan disetujui untuk Diseminarkan dihadapan Penguji
Medan, Juni 2020.

Menyetujui
Pembimbing,

Lavinur. ST, M.Si.
NIP 196302081984031002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M. Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Rawat Jalan di RS. Prima Husada Medan

Nama : RIKHA ANDINA SUATAN

NIM : PO7593109244

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, Juni 2020

Penguji I

Penguji II

Nadroh Br. Sitepu, M. Si
NIP. 198007112015032002

Dr. Jhonson P. Sihombing, M.si, Apt
NIP. 196901302003121001

Ketua Penguji

Lavinur. ST, M.Si.
NIP 196302081984031002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M. Kes.,Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT
PRIMA HUSADA CIPTA MEDAN**

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2020

**RIKHA ANDINA SUATAN
P07593109244**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2020

Rikha Andina Suatan

Gambaran penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Prima Husada Cipta Medan

xii + 33 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 3 lampiran.

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang disebabkan gagalnya organ pankreas memproduksi jumlah hormon insulin secara memadai sehingga menyebabkan peningkatan kadar glukosa dalam darah. DM merupakan salah satu penyakit tidak menular dan merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang penting. Data international Diabetes federation menunjukkan lebih dari 10 juta penduduk Indonesia menderita penyakit tersebut ditahun 2017. Laporan Riskesdas menunjukkan prevalensi diabetes mellitus pada penduduk dewasa Indonesia sebesar 6,9% di tahun 2013, dan melonjak pesat ke angka 8,5% di tahun 2018. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persentase peresepan obat antidiabetes oral di RS. Prima Husada Cipta Medan Tahun 2019.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif , yaitu mengumpulkan resep rawat jalan , lalu memisahkan resep yang mengandung obat antidiabetes melitus oral.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa peresepan obat antidiabetes Jumlah resep yang mengandung ADO berdasarkan zat aktif terbanyak adalah Glimepiride 2 mg 489 resep , Glimepiride 1 mg 17 resep, Glimepiride 3 mg 69 resep, Glimepiride 4 mg 48 resep, Gliquidone 30 mg 42 resep, Glibenclamide 5 mg 2 resep, Metformin 500 mg 285 resep. Data resep obat antidiabetes oral berdasarkan nama generik dan nama dagang adalah nama generik sebanyak 952 resep, nama dagang sebanyak 1.068 resep.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah peresepan yang paling banyak adalah obat dengan nama dagang dengan jumlah 52,87 % dan peresepan obat generik adalah 47,13%.

Kata Kunci : Diabetes, Peresepan, Obat, Instalasi Farmasi.

Daftar Bacaan : 12 (2005 – 2019)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya yang tiada hentinya, sehingga Penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Penggunaan Obat Antidiabetes Oral pada Pasien Rawat Jalan di RS. Prima Husada Cipta Medan. Karya Tulis Ilmiah menjadi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini Penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Si., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Lavinur, S.T., M.Si. Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
4. Ibu Nadroh br. Sitepu M.Si., Apt. Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi masukan kepada penulis.
5. Dr. Jhonson P. Sihombing, M.Sc, Apt. Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi masukan kepada penullis.
6. Teristimewa kepada orang tuaku tercinta, Bapak Ridwan Hasim dan Ibu Wismarini yang selalu memberi dukungan secara moril dan materil serta cinta, kasih dan sayang serta doa yang tulus selama ini.
7. Seluruh Dosen Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membantu kelancaran dalam perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang banyak memberikan dukungan yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih dan kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Maret 2020

Rikha Andina Suatan

Nim : P07593109244

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Diabetes Melitus.....	4
2.1.1 Pengertian.....	4
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	4
2.2 Pengelolaan Diabetes Melitus Type II.....	6
2.2.1 Diagnosis.....	6
2.2.2 Penatalaksanaan.....	6
2.2.3 Promosi Prilaku Sehat.....	7
2.2.4 Kelainan Kormodoid.....	7
2.2.5 Penyulit Diabetes Melitus.....	7
2.3 Pencegahan Diabetes Melitus Type II.....	8
2.3.1 Pencegahan Primer.....	8
2.3.2 Pencegahan Sekunder.....	8
2.3.3 Pencegahan Tersier.....	8
2.4 Masalah-masalah Khusus.....	9
2.4.1 Diabetes Melitus dengan infeksi.....	9
2.4.2 Diabetes Melitus dengan Nefropati Diabetik.....	9

2.4.3	Diabetes Melitus dan Disfungsi Ereksi.....	9
2.4.4	Diabetes Melitus dengan kehamilan.....	9
2.4.5	Diabetes Melitus dengan ibadah puasa.....	10
2.4.6	Diabetes Melitus pada pengelolaan perioperatif.....	10
2.5	Terapi Farmakologi.....	10
2.6	Profil Peresapan.....	11
2.6.1	Peresapan.....	12
2.6.2	Obat-obat diabetes melitus.....	12
2.7	Terapi Kombinasi.....	15
2.8	Kerangka Konsep.....	16
BAB III	METODE PENELITIAN.....	17
3.1	Desain Penelitian.....	17
3.2	Populasi dan Sampel.....	17
3.2.1	Populasi.....	17
3.2.2	Sampel.....	17
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	17
3.4	Jenis dan Pengumpulan Data.....	17
3.4.1	Jenis Data.....	17
3.4.2	Cara Pengumpulan, Pengolahan dan Penyajian Data.....	17
BAB IV	HASIL DAN PENELITIAN.....	19
4.1	Hasil Penelitian.....	19
4.2	Pembahasan.....	23
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
5.1	Kesimpulan.....	26
5.2	Saran.....	26
	DAFTAR PUSTAKA.....	27
	LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Resep Obat Antidiabetes Melitus Oral Periode Oktober – Desember 2019.....	19
Tabel 4.2 Data Resep Obat Antidiabetes Melitus Oral Berdasarkan Jenis Kelaminan Pasien Periode Oktober – Desember 2019.....	19
Tabel 4.3 Data Resep Obat Antidiabetes Melitus Oral Berdasarkan Jenis Terapi Periode Oktober – Desember 2019.....	20
Tabel 4.4 Data Jumlah Resep (R/) yang mengandung obat ADO Periode Oktober – Desember 2019.....	20
Tabel 4.5 Data Jumlah Obat ADO yang Diresepkan Periode Oktober – Desember 2019.....	21
Tabel 4.6 Data Resep Obat Antidiabetes Melitus periode November – Desember 2019.....	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran-1 Tabel Keterangan Tambahan.....	28
Lampiran-2 Surat Izin Penelitian.....	31
Lampiran-3 Resep Obat.....	32
Lampiran-3 Kartu Bimbingan.....	33