

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT**  
**OKETANI UNTUK MEMPERLANCAR ASI DI**  
**DESA MANGGA DUA KECAMATAN**  
**TANJUNG BERINGIN**



**TIA NURMELISA**  
**P07520119101**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2022**

**SCIENTIFIC WRITING**

**DESCRIPTION OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT  
OKETANI MASSAGE TO PROMOTE BREAST MILK  
PRODUCTION IN MANGGA DUA VILLAGE  
TANJUNG BERINGIN DISTRICT**



**TIA NURMELISA  
P07520119101**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT  
OKETANI UNTUK MEMPERLANCAR ASI DI  
DESA MANGGA DUA KECAMATAN  
TANJUNG BERINGIN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program  
Studi Diploma III Keperawatan



**TIA NURMELISA**  
**P07520119101**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT  
OKETANI UNTUK MEMPERLANCAR ASI DI DESA  
MANGGA DUA KECAMATAN TANJUNG BERINGIN  
NAMA : TIA NURMELISA  
NIM : P07520119101

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan, 21 Juni 2022

Menyetujui

Pembimbing



Hj. Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd  
NIP. 197011301993032013



## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL** : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT  
OKETANI UNTUK MEMPERLANCAR ASI DI DESA  
MANGGA DUA KECAMATAN TANJUNG BERINGIN  
**NAMA** : TIA NURMELISA  
**NIM** : P07520119101

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes

Tahun 2022

Menyetujui

Penguji I

Tiurlan M. Dolok Saribu, S.Kep, Ns, M.Kep

NIP. 197701062002122003

Penguji II

Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 197204131997032002

Ketua Penguji

Hj. Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2022



Tia Nurmelisa

P07520119101

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
KARYA TULIS ILMIAH, 29 JUNI 2022**

**TIA NURMELISA  
P07520119101**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT OKETANI UNTUK  
MEMPERLANCAR ASI DI DESA MANGGA DUA KECAMATAN  
TANJUNG BERINGIN**

**V BAB + 38 HALAMAN + 8 LAMPIRAN + 6 TABEL**

### **ABSTRAK**

Air susu ibu (ASI) merupakan sumber protein yang mengandung 200 unsur zat makanan yang berperan sangat penting untuk kehidupan pertama bayi, faktor yang menyebabkan bayi kurang mendapat ASI diantaranya faktor hormonal, asupan makanan, kondisi psikis ibu, perawatan payudara, frekuensi bayi menyusui, konsumsi obat-obatan, alat kontrasepsi, produksi ASI yang kurang, bendungan ASI dan masalah puting susu, Perawatan payudara dapat menjadi solusi untuk melancarkan produksi ASI salah satunya yaitu pijat oketani, Pijat oketani merupakan keterampilan dalam perawatan payudara yang pertama kali dipopulerkan oleh Sotomi oketani dari Jepang, pijat Oketani terdiri 7 teknik.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimanakah gambaran pengetahuan ibu tentang pijat oketani untuk memperlancar ASI di Desa Mangga Dua, Kecamatan Tanjung Beringin.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Deskriptif Kuantitatif*. Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan dengan sampel sebanyak 49 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Total Sampling*.

Hasil penelitian pada 49 responden menunjukkan Pengetahuan ibu tentang pijat oketani yang mempunyai pengetahuan baik berjumlah 5 orang (10,2%), pengetahuan cukup berjumlah 25 orang (58,1%) dan pengetahuan kurang berjumlah 12 orang (36,7%). Saran bagi ibu diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara seperti pijat oketani dalam masa menyusui agar kebutuhan asupan ASI bayi dapat tercukupi dengan baik.

**Kata kunci : Pengetahuan, pijat oketani, ASI  
Daftar pustaka : 18 (2016-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 29, 2022**

**TIA NURMELISA**

**P07520119101**

**DESCRIPTION OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT OKETANI MASSAGE  
TO PROMOTE BREAST MILK PRODUCTION IN MANGGA DUA VILLAGE,  
TANJUNG BERINGIN DISTRICT**

**V CHAPTER + 50 PAGES + 8 APPENDICES + 6 TABLES**

### **ABSTRACT**

Mother's breastmilk is a source of protein with 200 elements of nutrients that play a very important role in the early life of a baby. There are several factors that cause babies to get breast milk in inadequate quantities such as hormones, food intake, mother's psychological condition, breast care, frequency of breastfeeding the baby, consumption of drugs, contraceptives, insufficient milk production, breast milk dams and problems with the nipples. Breast care can be a solution to promote breast milk production, one of which is Oketani massage. Oketani massage is a breast care skill, first popularized by Sotomi Oketani from Japan, which consists of 7 techniques.

This study aims to obtain an overview of mothers' knowledge about Oketani massage to promote breast milk production in Mangga Dua Village, Tanjung Beringin District.

This research is a quantitative descriptive study that examines 49 mothers as research samples obtained through total sampling technique from a population consisting of mothers with infants aged 0-6 months.

Through research on 49 respondents, the following results were obtained: 5 mothers (10.2%) had a good level of knowledge about Oketani massage, 25 mothers (58.1%) had knowledge in the fair category, and 12 mothers (36.7%) had knowledge in the poor category.

It is hoped that mothers will increase their knowledge about breast care, such as Oketani massage, during breastfeeding to meet the baby's need for nutrition intake through mother's breast milk.

**Keywords** : Knowledge, Oketani massage, Mother's Breat Milk

**References** : 18 (2016-2021)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Oketani untuk Memperlancar ASI di Desa Mangga Dua Kecamatan Tanjung Beringin”** yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Tahun 2022.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I dan ibu Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji II.
5. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta ayah saya Safaruddin dan ibu saya Gapfa Wilda, serta kakak Ema Wildayati S.Pd, ponakan tante tercinta Muhammad Rasendra Zeva Lubis yang telah banyak memberikan dorongan kepada penulis baik moril, spiritual, dan material dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Buat kakak asuh saya Sarah Adriana, A.Md, Kep. dan kakak tingkat saya Lanna Safitri, A.Md, Kep. yang sudah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teruntuk sahabat saya Suryanita Sinaga, A.Md, Kep., Nurul Fadilah, A.Md, Kep., Amir Ichan, A.Md, Kep., dan teman satu angkatan XXXIII yang telah mendukung penuh dalam penyusunan ini terutama kelas III B yang sudah banyak membantu dan memberikan support dalam penyusunan KTI ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan baik isi maupun susunannya hal ini disebabkan oleh keterbatasan waktu, wawasan ataupun karena kesilapan peneliti. Maka peneliti mengharapkan kritik dan saran semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, 2022

Peneliti



Tia Narmelisa

P07520119101

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Institusi .....	5
1.4.2 Bagi Responden .....	5
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian .....	5
1.4.4 Bagi peneliti .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Pengetahuan .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	7
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	8

2.2 Pijat Oketani .....	10
2.2.1 Pengertian Pijat Oketani .....	10
2.2.2 Manfaat Pijat Oketani .....	10
2.2.3 Karakteristik Pijat Oketani .....	10
2.2.4 Dasar Pelaksanaan Pijat Oketani .....	11
2.2.5 Prosedur Pelaksanaan Pijat Oketani .....	13
2.3 Air Susu Ibu (ASI) .....	17
2.4.1 Pengertian .....	17
2.4.2 Teknik Menyusui .....	17
2.4.3 Manfaat ASI .....	18
2.4.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	21
2.4.5 Indikator Kelancaran ASI .....	23
2.4 Kerangka Konsep .....	24
2.5 Defenisi Operasional .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian .....	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	28
3.2.2 Waktu Penelitian .....	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
3.3.1 Populasi .....	28
3.3.2 Sampel .....	28
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	29
3.4.1 Jenis Data .....	29
3.4.2 Cara Pengumpulan Data .....	29
3.5 Pengolahan dan Analisa Data .....	30
3.5.1 Pengolahan Data .....	30

3.5.2 Analisa Data .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	32
4.2 Hasil Penelitian .....	32
4.3 Pembahasan .....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	40
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dasar pelaksanaan pijat oketani .....	11
Gambar 2.2 Langkah 1 pijat oketani .....	13
Gambar 2.3 Langkah 2 pijat oketani .....	14
Gambar 2.4 Langkah 3 pijat oketani .....	14
Gambar 2.5 Langkah 4 pijat oketani .....	15
Gambar 2.6 Langkah 5 pijat oketani .....	15
Gambar 2.7 Langkah 6 pijat oketani .....	16
Gambar 2.8 Langkah 7 pijat oketani .....	16

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 .....	29
Tabel 4.2 .....	30
Tabel 4.3.....	30
Tabel 4.4.....	31
Tabel 4.5.....	31
Tabel 4.6.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Pernyataan Menjadi Responden
2. Kuesioner
3. Master Tabel
4. Surat EC
5. Surat Izin Penelitian
6. Surat Balasan Izin Penelitian
7. Dokumentasi Penelitian
8. Lembar Konsultasi