

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS  
PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN ASI TIDAK LANCAR DI KLINIK  
PRATAMA SUNARTIK TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL dan  
Neonatus, KB)**



**Disusun Oleh:**

**SYARIFAH AINI PADANG**  
**NIM. P07124724073**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS  
PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN ASI TIDAK LANCAR DI KLINIK  
PRATAMA SUNARTIK TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,  
BBL dan Neonatus, KB)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Pada Profesi Bidan



**Disusun Oleh:**

**SYARIFAH AINI PADANG**  
**NIM. P07124724073**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI PROFESI BIDAN  
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan-Di Depan Tim  
Penguji Laporan Continuity Of Care Program Studi Profesi Bidan  
Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Medan 2025**

**Pada :**

**Hari : Selasa**

**Tanggal : 10 Juni 2025**

**Oleh :**

**Pembimbing Utama**



**Dodoh Khodijah, SST, MPH  
NIP. 197704062002122003**

**Mengetahui,**  
**Ketua Jurusan Kebidanan Medan**



**Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Laporan Continuity Of Care  
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan  
Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2025**

**Pada :**

**Hari :**

**Tanggal :**

**Ketua Penguji**



**Dodoh Khodijah, SST, MPH  
NIP. 197704062002122003**

**Penguji I**



**Melva Simatupang, SST, M.Kes  
NIP.196104231986032003**

**Penguji II**



**Tri Marini, SST, M.Keb  
NIP. 196104231986032003**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Kebidanan**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN  
KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN MEDAN  
LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* JUNI 2025**

**SYARIFAH AINI PADANG  
P07124724073**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA  
IBU NIFAS DENGAN KELUHAN ASI TIDAK LANCAR DI KLINIK  
PRATAMA SUNARTIK TAHUN 2025**

**ABSTRAK**

Latar Belakang : Menurut World Health Organization (WHO) Angka Kematian Ibu di dunia pada tahun 2020 yaitu Sekitar 287.000 perempuan meninggal selama dan setelah kehamilan dan persalinan pada tahun 2020. Hampir 95% dari seluruh kematian ibu terjadi di negara-negara berpendapatan rendah dan menengah ke bawah pada tahun 2020. Sedangkan, AKB di dunia menurut WHO tahun 2020 sebesar 2.350.000. Upaya untuk menurunkan AKI dan AKB adalah dengan melakukan asuhan berkesinambungan atau *Continuity Of Care* untuk memantau keadaan ibu dari kehamilan hingga pasca persalinan, sehingga penulis melakukan asuhan kebidanan yang komprehensif berbasis *Continuity Of Care* di Klinik Pratama Sunartik Tahun 2025.

Metode : Memberikan asuhan kebidanan pada Ny. S umur 28 tahun secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan hingga KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan serta standar pelayanan sesuai KMK No.938 Tahun 2007 dan KMK No. 320 Tahun 2020.

Hasil : Asuhan kebidanan pada Ny. S usia kehamilan 39 minggu, ANC belum memenuhi standar 10T. INC persalinan pervaginam berlangsung selama 10 jam, plasenta lahir lengkap, bayi laki-laki BB 3100 gram, PB 49 cm, bayi lahir bugar diberi Vit. K, HBO, IMD, kontraksi uterus ibu baik, dan memberikan dukungan pada ibu untuk ASI Eksklusif.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan ini berjalan dengan baik, tidak ditemukan adanya komplikasi dari mulai kehamilan hingga KB. Disarankan kepada bidan untuk mempertahankan asuhan kebidanan secara komprehensif yang sesuai dengan standar dan menerapkan standar asuhan ANC 10T.

**Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, *Continuity Of Care***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya aporan *Continuity Of Care* (COC) yang berjudul **Asuhan Kebidanan *Contiunity Of Care* (Coc) Berfokus Pada Ibu Nifas Dengan Keluhan Asi Tidak Lancar Di Klinik Pratama Sunartik Tahun 2025**” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam penyusunan Laporan *Contiunity Of Care* ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan dan dosen Penguji Pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan.
4. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga laoporan *Contiunity Of Care* ini dapat terselesaikan.
5. Melva Simatupang, SST, M. Kes selaku dosen penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
7. Kepada Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Salim Padang SH, MM dan Ibunda Marlita Berampu S. Pd. Terimakasih atas segala pengorbanan,

tulus kasih, dan segala perjuangan dalam mengupayakan kehidupan yang terbaik untuk anak perempuan satu-satunya ini. Senantiasa mengorbankan waktu dan tenaga, serta tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi profesi ini. Terimakasih sekali lagi atas segala kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya.

8. Kepada Abang Tercinta Mhd. Syahrial Tradesta Padang, SH dan Mhd. Rizqy Tradesta Padang, SKM dan Kakak tercinta Veny Vebiyola, SE yang telah memberikan dukungan moril dan materil kepada saya.
9. Terimakasih kepada Wahyudy Banurea yang telah menjadi bagian dalam perjalanan hidup penulis. Terimakasih telah berkontribusi dalam penulisan ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, mendengar keluh kesah, menghibur, dan memberikan semangat pantang menyerah.
10. Bd Sunartik ,S.Keb selaku CI Pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga laporan *Contiunity Of Care* ini dapat terselesaikan.
11. Seluruh rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Kebidanan Angkatan ke-VI yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama penyusunan aporan *Continuty Of Care (COC)* ini.

Penulis menyadari bahwa *Contiunity Of Care* ini masih mempunyai kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan *Contiunity Of Care* Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, Juni 2025

Syarifah Aini Padang

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Ruang Lingkup Asuhan .....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Sasaran, tempat dan waktu .....	5
E. Manfaat.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	
1. Pengertian .....	7
2. Tujuan Anc.....	7
3. Penerapan 10 T pada Anc .....	7
4. Tanda dan Gejala .....	11
5. Klasifikasi Kehamilan .....	12
6. Perubahan Anatomi.....	13
7. Menentukan Usia Kehamilan .....	15
8. Menentukan Letak, Presentasi, Posisi, Dan Penurunan Kepala .....	16
9. Tanda Dan Bahaya Dalam Kehamilan.....	16

10. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil .....	17
11. Perubahan Dan Adaptasi Psikologis Kehamilan .....	18
12. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil.....	19
<b>B. Asuhan Kebidanan Persalinan</b>	
1. Pengertian .....	23
2. Tanda-tanda Persalinan .....	23
3. Pemeriksaan Persalinan .....	24
4. Tahapan Persalinan .....	24
5. Mekanisme Persalinan Normal.....	27
6. Perubahan Fisiologis pada Persalinan .....	27
7. Perubahan Psikologis pada Persalinan .....	31
8. Asuhan Persalinan Normal .....	32
<b>C. Asuhan Kebidanan Nifas</b>	
1. Pengertian .....	36
2. Tujuan .....	37
3. Tahapan Masa Nifas .....	37
4. Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....	38
5. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	38
<b>D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir</b>	
1. Pengertian BBL .....	43
2. Ciri ciri Umum BBL .....	44
3. Tanda BBL Normal.....	44
4. Pemeriksaan Kesehatan BBL .....	45
5. Evaluasi Nilai APGAR SCORE .....	46
6. IMD .....	47
<b>E. Asuhan Kebidanan KB</b>	
1. Pengertian .....	48
2. Tujuan .....	48
3. Ciri ciri Kontrasepsi.....	48
4. Sasaran Program Kb .....	49
5. Dampak Kb.....	49

6. Metode Kb .....	50
F. Manajemen	
1. Manajemen Kebidanan Varney .....	53
2. Dokumentasi SOAP .....	53
<b>BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil TM III	
1. Kunjungan Pertama Kehamilan .....	55
2. Kunjungan Kedua Kehamilan .....	55
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	
1. Data Perkembangan Kala I .....	59
2. Data Perkembangan Kala II .....	60
3. Data Perkembangan Kala III .....	62
4. Data Perkembangan Kala IV .....	63
C. Asuhan Kebidanan Nifas	
1. Data Perkembangan KF1 .....	65
2. Data Perkembangan KF2 .....	67
D. Asuhan Kebidanan BBL	
1. Data Perkembangan KN1 .....	68
2. Data Perkembangan KN2 .....	69
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	70
<b>BAB 4 PEMBAHASAAN</b>	
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	72
B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	73
C. Asuhan Kebidanan Nifas .....	76
D. Asuhan Kebidanan BBL .....	77
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan BB Selama Kehamilan Berdasarkan IMT.....	15
Tabel 2.2 Menentukan Usia Kehamilan Menurut Bartholomew.....	15
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	18
Tabel 2.4 Tanda Bahaya Kala I.....	25
Tabel 2.5 Diagnosa Kala dan Fase Persalinan.....	27
Tabel 2.6 APGAR SCORE pada BBL.....	46
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Praktek

Lampiran 2 : Form Etical Clereance (EC)

Lampiran 3 : Informed Consent

Lampiran 4 : Lembar Bimbingan

Lampiran 5 : Berita Acara Perbaikan

Lampiran 6 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. S

Lampiran 7 : Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 8 : Lembar Partograf

Lampiran 9 : Hasil Turnitin

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: <i>Antenatal care</i>
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimac, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usian Subur
SC	: SubCutan
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Teksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: Vagina Toucher
KH	: Kelahiran Hidup