

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG STUNTING
PADA IBU YANG MEMPUNYAI BALITA
DI WILAYAH PUSKESMAS PERBAUNGAN
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2022**



NISSA HANAMI NATASIA PURBA
P07524522025

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG STUNTING
PADA IBU YANG MEMPUNYAI BALITA
DI WILAYAH PUSKESMAS PERBAUNGAN
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2022**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma D-IV



NISSA HANAMI NATASIA PURBA
P07524522025

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Yang Mempunyai Balita Stunting Di Puskesmas Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2022

Nama : Nissa Hanami Natasia Purba

Nim : P07524522025

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI PADA TANGGAL 25 SEPTEMBER 2022

Pembimbing Utama



Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

Pembimbing Pendamping



Tri Marini, SST, M.Kes
NIP. 198203082001122002

Mengetahui;

**Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


Betty Mengkuji, SST, M.Kes
NIP. 19660910199040320






LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Yang Mempunyai Balita Stunting Di Puskesmas Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2022
Nama : Nissa Hanami Natasia Purba
Nim : P07524522025
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Pada Tanggal: 14 Juni 2022

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()
Pembimbing II : Tri Marini, SST, M.Keb ()
Penguji : Fitriany Pulungan, SST, M.Kes ()

Mengetahui:
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Betty Mengkui, SST, M.Keb
NIP. 19660910199403201



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Stunting Pada Ibu Yang Mempunyai Balita di Wilayah Puskesmas Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2022”**. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Dra. Ida Nur Hayati, M.Kes selaku Direktur Poltekes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekes Kemenkes RI Medan
4. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Tri Marini, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. dr. Hendri Yanto selaku Kepala Puskesmas Perbaungan Tahun 2022 yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian di Puskesmas Perbaungan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan kasihNya kepada kita semua.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih untuk semua pihak.

Medan, Oktober 2022

Nissa Hanami Natasia Purba

ABSTRAK

Judul: Efektivitas Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan Ibu tentang Stunting pada Balita di Puskesmas Perbaungan, Kabupaten Serdang Bedagai Nissa Hanami Natasia Purba

Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan
Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan
Email : nissahanaminatasia@gmail.com

Stunting merupakan masalah global yang sering terjadi di negara-negara miskin dan berkembang, termasuk Indonesia. Stunting berhubungan dengan tingkat kematian anak dan menyebabkan gagal pertumbuhan, perkembangan terhambat, dan gangguan kecerdasan. Di Indonesia, masalah gizi pada balita memiliki tiga beban ganda, termasuk stunting, wasting, dan overweight.

Penelitian ini bertujuan untuk menilai efektivitas penyuluhan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di Puskesmas Perbaungan, Kabupaten Serdang Bedagai. Metode penelitian yang digunakan adalah desain pra dan pasca intervensi, dengan data dikumpulkan dari 60 ibu yang memiliki balita stunting yang berkunjung ke puskesmas.

Sebelum dilakukan intervensi penyuluhan kesehatan, mayoritas ibu (75,0% atau 51 orang) memiliki pengetahuan yang kurang tentang stunting. Namun, setelah intervensi, proporsi ibu dengan pengetahuan yang baik meningkat secara signifikan menjadi 66,2% (45 orang).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi penyuluhan kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di wilayah penelitian. Hal ini menekankan pentingnya program penyuluhan kesehatan yang ditujukan untuk mengatasi masalah stunting di Indonesia secara efektif.

Kata Kunci: Stunting, Pengetahuan Ibu, Penyuluhan Kesehatan, Balita, Indonesia.

Abstract
**Effectiveness of Health Education on Mothers' Knowledge about Stunting in
Toddlers at Perbaungan Community Health Center
Serdang Bedagai Regency**

Nissa Hanami Natasia Purba

**Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan
Applied Bachelor's Program in Midwifery
Email: nissahanaminatasia@gmail.com**

Stunting is a global problem that often occurs in poor and developing countries, including Indonesia. Stunting is associated with child mortality rates and causes growth failure, stunted development and intelligence disorders. In Indonesia, nutritional problems in toddlers have a triple burden, including stunting, wasting and overweight.

This study aims to assess the effectiveness of health education in increasing mothers' knowledge about stunting in toddlers at Perbaungan community health center, Serdang Bedagai Regency. The research method used was a pre- and post-intervention design, with data collected from 60 mothers of stunted toddlers who visited the community health center.

Before the health education intervention was carried out, the majority of mothers (75.0% or 51 people) had insufficient knowledge about stunting. However, after the intervention, the proportion of mothers with good knowledge increased significantly to 66.2% (45 people).

The research results showed that health education interventions were effective in increasing mothers' knowledge about stunting in toddlers in the study area. This emphasizes the importance of health education programs aimed at effectively addressing the problem of stunting in Indonesia.

Keywords: Stunting, Maternal Knowledge, Health Education, Toddlers, Indonesia.



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Penyuluhan Kesehatan	9
B. Stunting	14
C. Pengetahuan Ibu	19
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Dan Desain Penelitian	28
B. Populasi Dan Sampel	29
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	31
F. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	32
G. Alat Ukur/ Instrumen Dan Bahan	33
H. Prosedur Penelitian	34
I. Pengolahan Dan Analisis Data	35
J. Etika Penilaian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

3.1	Desain <i>one group ptetest posttest design</i>	22
3.2	Waktu Penelitian	24
3.3	Definisi Operasional Variabel	25
3.4	Kisi-Kisi Pengetahuan	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	27