

## DAFTAR PUSTAKA

- Aslis, Hayati Wirda, D. (2020) *Gizi Seimbang Anak : Cegah Stunting*. Edited by M.A. Eka. Jakarta: Jakarta : EGC, 2020; © 2019 Penerbit Buku Kedokteran EGC. Available at: <https://perpustakaan.jakarta.go.id/book/detail?cn=INLIS000000000825413>.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Serdang bedagai (2020) 'Profil Kesehatan Kabupaten Serdang Bedagai', *Dinas Kesehatan Kabupaten Serdang bedagai* [Preprint]. Available at: <http://dinkes.sidoarjokab.go.id/2021/05/27/profil-kesehatan-kabupaten-sidoarjo-tahun-2020/>.
- Fitriani, S. (2016) *No Title*. pertama. Edited by S. Fitriani. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Gejir, N.I. (2020) *Implementasi Proses Pembelajaran Dalam Penyuluhan Kesehatan Bagi Tenaga Kenaga*. I. Edited by P.M. Tim. Malang. Available at: [https://www.google.co.id/books/edition/Implementasi\\_Proses\\_Pembelajaran\\_dalam\\_P/mQZMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Implementasi_Proses_Pembelajaran_dalam_P/mQZMEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1).
- Helmyati, S. (2020) *Stunting: Permasalahan dan Penanganannya*. Edited by Sita. Yogyakarta: Gajah Madja University Press. Available at: [https://books.google.co.id/books?id=PK3qDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_ge\\_summary\\_r&cad=0#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=PK3qDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false).
- Notoatmodjo, S. (2020) *Metodeologi penelitian kesehatan*. Jakarta: rineka cipta. profil kesehatan indonesia (2019) *Profil Kesehatan Indonesia 2018, Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Rahma Wulandari, A. *et al.* (2021) 'Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Asi Eksklusif Overview of Pregnant Women Knowledge about Exclusive Breast Milk', 1(1), pp. 7–12.
- Rohayati, R. and Aprina, A. (2021) 'Pengaruh Penyuluhan Partisipatif untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu tentang Penerapan Gizi Seimbang dalam Penanggulangan Stunting', *Jurnal Kesehatan*, 12(2), p. 287. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v12i2.2830>.
- Rokhmah Dewi (2021) *Stunting Pencegahan dan Penanganan di Bidang Kesehatan Masyarakat*.
- Satrianegara, F.M. (2016) *Organisasi dan Manajemen Pelayanan Kesehatan seta Kebidanan*. Edited by S. Medika. Jakarta: Salemba Madika.
- Unicef (2019) 'Unicef'.
- Utamingtyas, F. and Royhan Padangsidimpuan, A. (2020) 'Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Di Kelurahan Tingkir Lor, Kota Salatiga Effectiveness of Health Education on the Level of Maternal Knowledge on Balanced Nutrition for Under-Five Children ', *Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 7(1), p. 171.

Who (2019) 'Gambaran 2019'.

Zani, M.Z. (2022) *Stunting pada Anak*. Edited by M. Made. Bandung, Jawa Barat: MEDIA SAINS INDONESIA. Available at: [https://books.google.co.id/books?id=\\_9-SEAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA31&dq=stunting&hl=id&source=newbks\\_fb&redir\\_esc=y#v=onepage&q=stunting&f=false](https://books.google.co.id/books?id=_9-SEAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&pg=PA31&dq=stunting&hl=id&source=newbks_fb&redir_esc=y#v=onepage&q=stunting&f=false).

# LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644  
Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id) email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



Nomor : LB.02.01/00.02/ 1389.59 /2022

07 Desember 2022

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:  
Kepala Puskesmas Teluk Kec. Secanggang  
Kabupaten Langkat  
di-  
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama : Nissa Hanami Natasia Purba  
NIM : P07524522025  
Program Studi : DIV-Kebidanan  
Judul Penelitian : Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Yang Mempunyai Balita Stunting Di Puskesmas Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2022

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan  
Ketua,  
Betty Mangkun, S&T, M.Keb  
NIP. 196609101994032001





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kep.k.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kep.k.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

**Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Yang  
Mempunyai Balita Stunting Di Puskesmas Perbaungan Kabupaten  
Serdang Bedagai Tahun 2022**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : Nissa Hanami Natasia Purba  
Dari Institusi : **Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Peretujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. H. Zuraidah Nasution, M.Kes  
NIP. 196101101989102001

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
*(Inform Consent)*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Anak :  
Jenis Kelamin :  
Umur :  
Kelas :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Yang Mempunyai Balita Stunting Di Puskesmas Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2022” mengatakan (bersedia/tidak bersedia) ikut terlibat sebagai responden. Dengan catatan bila suatu waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan peraturan ini.

\*Coret yang tidak perlu

Peneliti

Medan, ..... 2022  
Responden

**Nissa Hanami Natasia Purba**  
**P07524522025**

(.....)

**KUESIONER PENELITIAN**  
**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP**  
**PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMPUNYAI BALITA**  
**STUNTING DI PUSKESMAS PERBAUNGAN**  
**KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**  
**TAHUN 2022**

---

**A. IDENTITAS RESPONDEN**

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan terakhir :
6. Jumlah anggota keluarga :

**B. PETUNJUK PENGISIAN**

1. Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada salah satu huruf a, b, c, dan d sesuai dengan yang anda ketahui.
2. Bila ada kesalahan dalam menjawab, cukup berikan tanda (=) pada huruf yang telah disilang, kemudian berilah tanda silang pada jawaban yang dianggap benar.

**C. KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG *STUNTING***

Berilah tanda silang (x) pada salah satu pilihan jawaban a,b, c atau d dibawah ini.

1. Apakah ibu pernah mendengar tentang *stunting* ?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Dari mana/siapa ibu pernah mendengar tentang *stunting* ?
  - a. Petugas kesehatan
  - b. Televisi/radio
  - c. Koran/majalah
  - d. Internet
3. Apakah menurut ibu, tinggi badan anak ibu saat ini normal?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Pengertian *stunting* (pendek) adalah?

- a. Keadaan kurang gizi berdasarkan berat badan menurut umur
  - b. Keadaan gagal tumbuh berdasarkan tinggi badan menurut umur
  - c. Keadaan kelebihan berat badan dan tinggi badan
  - d. Keadaan pertumbuhan berat dan tinggi badan yang kurang
5. *Stunting* merupakan indikator masalah gizi yang bersifat?
- a. Gawat
  - b. Menahun
  - c. Akut
  - d. Kompleks
6. Apa perbedaan anak status gizi *stunting* dan status gizi anak tidak *stunting* ?
- a. Berat badan anak *stunting* lebih rendah dari anak normal
  - b. Tinggi badan anak *stunting* tidak berbeda dari anak normal
  - c. Kecerdasan anak *stunting* dibawah rata-rata anak normal
  - d. Semua benar
7. Faktor resiko mempengaruhi *stunting* yang utama adalah
- a. Status gizi dan pengetahuan ibu
  - b. Asupan makanan yang tidak adekuat
  - c. Penyakit infeksi
  - d. Status Ekonomi
8. Periode emas anak adalah pada usia...
- a. 0-2 tahun
  - b. 3-4 tahun
  - c. 5- 6 tahun
  - d. >6 tahun
9. Faktor genetik (keturunan) yang dapat mempengaruhi terjadinya *stunting* pada anak balita?
- a. Keluarga miskin
  - b. Pendapatan orang tua rendah
  - c. Tinggi badan ibu
  - d. Kurang zat besi

10. Faktor genetik (keturunan) yang dapat mempengaruhi terjadinya *stunting* pada anak balita?
- Keluarga miskin
  - Pendapatan orang tua rendah
  - Tinggi badan ibu
  - Kurang zat besi
11. Kekurangan zat gizi pada kehamilan dapat menyebabkan?
- BBLR (Berat Bayi Lahir Rendah)
  - Osteoporosis
  - Obesitas pada ibu dan janin
  - Anemia
12. Dampak *stunting* pada jangka pendek
- Postur tubuh yang tidak optimal
  - Obesitas
  - Peningkatan kejadian kesakitan dan kematian
  - Kapasitas kerja yang tidak optimal
13. Dampak dari kondisi *stunting* adalah?
- Kerusakan otak yang bersifat permanen
  - Pertumbuhan tubuh yang pendek
  - Terjangkit penyakit infeksi kronis
  - Diare akut
14. Anak *stunting* pada masa dewasanya nanti akan lebih mudah untuk mengalami masalah kesehatan yaitu
- Terserang penyakit tidak menular
  - Kegemukan
  - Pendek
  - Kurus
15. Salah satu upaya pemerintah untuk pencegahan *stunting* dengan intervensi melalui pendidikan dan kesehatan yaitu
- Gerakan 1000 langkah
  - Pemberian Raskin
  - Gerakan 1000 Hari Pertama Kehidupan

d. Pemberian Makanan Tambahan

16. Zat gizi yang berfungsi untuk pertumbuhan anak adalah

- a. Lemak
- b. Protein
- c. Vitamin A
- d. Vitamin C

17. Zat gizi yang terdapat pada susu yang dapat mendukung pertumbuhan tulang adalah

- a. Iodium
- b. Kalium
- c. Kalsium
- d. Zat besi

18. Kekurangan iodium pada anak dapat menyebabkan?

- a. Terhambatnya pertumbuhan
- b. Kelumpuhan
- c. Hipertensi
- d. Anemia

19. Vitamin dibawah ini yang baik untuk pertumbuhan tulang

- a. Vitamin B
- b. Vitamin C
- c. Vitamin D
- d. Vitamin E

19. Vitamin dibawah ini yang baik untuk pematangan sel-sel baru

- a. Vitamin B
- b. Vitamin C
- c. Vitamin D
- d. Vitamin

20. Dampak yang ditimbulkan stunting terdiri dari :

- a. dampak jangka dan jangka pendek
- b. dampak pendek
- c. dampak panjang
- d. dampak produktivitas

## KUESIONER TENTANG SIKAP *STUNTING*

Jawablah pernyataan pada kolom sesuai dengan keterangan dibawah ini, beri tanda (√) pada salah satu kotak jawaban yang tersedia

Keterangan :

S : Setuju TS : Tidak Setuju

No	Pernyataan	Jawaban	
		S	TS
1.	Mengonsumsi susu baik untuk pertumbuhan tulang		
2.	Hati ayam merupakan sumber zat besi		
3.	Ayam makanan sumber protein nabati		
4.	Sayur dan buah sumber serat alami		
5.	ASI eksklusif diberikan oleh ibu pada bayi diselingi madu		
6.	Sarapan membantu dalam konsentrasi belajar		
7.	Makan sayur penting agar sehat dan melancarkan BAB (Buang Air Besar)		
8.	Garam beriodium harus digunakan setiap hari		
9.	Hindari makan nasi dan mie goreng secara bersamaan		
10.	Penderita diabetes baik mengonsumsi teh tawar dibandingkan dengan teh manis		
11.	Sumber protein nabati tidak perlu ada pada susunan menu sehari		
12.	Kentang bukan pangan sumber lemak		

13.	Makan ikan saja sudah baik untuk kesehatan		
14.	Memperbanyak makan telur setiap hari baik untuk kesehatan		
15.	Kekurangan iodium menyebabkan penyakit gondok		
16.	Berat badan berlebih saat remaja tidak perlu diperhatikan karena masih dalam masa pertumbuhan		
17.	Vitamin C baik untuk kesehatan mata		
18.	Subjek makanan sumber protein nabati yaitu tempe, tahu, telur, oncom		
19.	Lebih baik makan daging dibandingkan ikan		
20.	ASI eksklusif boleh diberikan hanya sampai usia bayi 4 bulan		



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan

Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644

**KEMENKES** Website : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id) , email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



### LEMBAR KONSULTASI




**Judul : Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Yang Mempunyai Balita Stunting Di Puskesmas Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2022**








**Nama : Nissa Hanami Natasia Purba**





**NIM : P07524522025**

**DOSEN PEMBIMBING: 1. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes**

**2. Tri Marini, SST, M.Keb**

No	Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Uraian Bimbingan	Paraf
1	12 Desember 2021	Mengajukan judul	ACC Judul	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes )
2	17 Desember 2021	Mengajukan Judul	ACC Judul	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes )
3	18 Februari 2022	Konsulbab 1,2 dan 3	Perbaikan	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes )

4	16 Maret 2022	Konsulbab 1,2 dan 3	Perbaikan	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes )
5	24 Maret 2022	Konsulbab 1,2 dan 3	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
6	12 April 2022	Konsulbab 1,2,dan 3	ACC Proposal Penelitian	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
7	20 April 2022	KonsulPenulisanba b 1,2,dan 3	ACC Penulisanbab 1,2,dan 3	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes )
8	30April 2022	Seminar Proposal	RevisiBerisiMas ukan, arahan	 (Fitriany Pulungan, SST, M.Kes)
9	21 Mei 2022	KonsulRevisi	ACC Revisi	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes )
10	22 Mei 2022	KonsulRevisi	ACC Revisi	

				(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes )
11	21 Juli 2022	Konsulbab 4 dan 5	Perbaikan	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
12	22 juli 2022	Konsulbab 4 dan 5	Perbaikan	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes )
13	23 Juli 2022	Konsulbab 4 dan 5	ACC bab 4 dan 5	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
14	27 Juli 2022	Seminar Hasil	Revisi Berisi Masukan, arahan	 (Fitriany Pulungan, SST, M.Kes)

**PEMBIMBING UTAMA**



(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes )  
NIP. 197206091992032002

**PEMBIMBING PENDAMPING**



(Tri Marini, SST, M.Keb)  
NIP. 197002131998032001

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

## **A. DATA PRIBADI**

Nama : Nissa Hanami Natasia Purba  
NIM : P07524522025  
Tempat, Tanggal Lahir : Lubuk Pakam, 21 November 1999  
Alamat : Perumnas melati II Blok.C no. 53/54  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Anak Ke : 4 dari 4 Bersaudara  
No. Hp : 081247239340  
E-mail : nissa.hanamia71@gmail.com  
Nama Orang Tua  
Ayah : Jamiardi Purba  
Ibu : Hanura Purba, ST

## **B. PENDIDIKAN FORMAL**

1. SD Negeri 108293 Perbaungan (2006 -2012)
2. SMP Negeri 1 Perbaungan(2012 – 2015)
3. SMA Negeri 1 Perbaungan (2015 -2018)
4. Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan D-III Kebidanan (2018 – 2021)
5. Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan (2021 – 2022)