

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS  
TENTANG *SELF CARE ACTIVITY* DI WILAYAH DESA  
ONOSITOLI SIFAOROASI KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI**



**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**JONI MELKI TELAUMBANUA**  
**NIM P07520320022**

**PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
POLTEKKES KEMENKES MEDAN  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS  
TENTANG *SELF CARE ACTIVITY* DI WILAYAH DESA  
ONozITOLI SIFAOROASI KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**JONI MELKI TELAUMBANUA**  
**NIM P07520320022**

**PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
POLTEKKES KEMENKES MEDAN  
TAHUN 2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul** : **Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus  
Tentang *Self Care Activity* Di Wilayah Desa Onozitoli  
Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli**  
**Nama** : **Joni Melki Telaumbanua**  
**NIM** : **P07520320022**

**Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Study  
D-III Keperawatan Gunungsitoli, Poltekkes Kemenkes Medan  
Gunungsitoli 25 Tahun 2023**

Penguji I



Cipta Citra K. Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198704262015032004

Penguji II



Lismawati P. Waruwu S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDK. 8962150022

Ketua Penguji



Hadrat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM  
NIDK. 8904350022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH  
NIP. 197205111992031003

## **PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG *SELF CARE ACTIVITY* DI WILAYAH DESA ONOSITOLI SIFAOROASI KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dicantumkan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 25 Mei 2023  
Peneliti



Joni Melki Telaumbanua  
NIM: P07520320022

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI D-III  
KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023  
KTI, 25 MEI 2023**

**JONI MELKI TELAUMBANUA**

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG  
SELF CARE ACTIVITY DI DESA ONOZITOLI SIFAOROASI  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

**V+40 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 15 lampiran**

### **Abstrak**

Diabetes melitus merupakan penyakit yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa dalam darah dan tidak dapat disembuhkan sehingga memerlukan aktivitas perawatan diri (*self care activity*) dalam mengontrol kadar gula darah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang *self care Activity* di Wilayah Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Kota Gunungsitoli. Jenis penelitian yang di gunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)*. Sampel diambil dengan teknik total sampling. Jumlah sampel yaitu sebanyak 52 responden. Analisa data pada penelitian ini menggunakan analisa data univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang *Self Care Activity* dari 52 responden yang berpengetahuan baik sebanyak 16 orang (30%), yang berpengetahuan cukup sebanyak 24 orang (47%), dan yang berpengetahuan kurang 12 orang (23%).

Dari Hasil Penelitian ini diharapkan pasien mampu mengetahui tentang perawatan diri dalam meningkatkan status kesehatan dan mencegah terjadinya komplikasi penyakit lebih lanjut, *self care activity* pasien diabetes melitus yang terdiri dari mengatur pola makan/diet, mengikuti sesi latihan fisik/olahraga, mengontrol gula darah, melakukan pengobatan secara teratur dan melakukan perawatan kaki.

**Kata kunci : Pengetahuan, Diabetes Melitus, Self Care Activity**  
**Daftar Bacaan : 30 (2013-2020)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI  
BRANCH GUNUNGSITOLI, Friday, 25 May 2023**

**JONI MELKI TELAUMBANUA**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS  
ABOUT SELF CARE ACTIVITIES IN ONOZITOLI SIFAOROASI  
VILLAGE, GUNUNGSITOLI SUB-DISTRICT  
V+40 pages, 4 tables, 1 figure, 15 attachments**

**Abstract**

*Diabetes mellitus is a disease characterized by an increase in blood glucose levels and cannot be cured, so it requires self-care activities to control blood sugar levels.*

*The purpose of this study was to describe the Knowledge of Patients with Diabetes Mellitus about self-care activity in the Onozitoli Sifaoroasi Village Area, Gunungsitoli City District. The type of research used in this research is descriptive research. Data collection was carried out using the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire. Samples were taken by total sampling technique. The number of samples is 52 respondents. Data analysis in this study used univariate data analysis.*

*The results of this study show an overview of the knowledge of Diabetes Mellitus Patients about Self Care Activity from 52 respondents who have good knowledge as many as 16 people (30%), who have sufficient knowledge as many as 24 people (47%), and those who have less knowledge are 12 people (23%).*

*From the results of this study it is hoped that patients will be able to know about self-care in improving health status and preventing further disease complications, self-care activity in diabetes mellitus patients which consists of managing diet/diet, participating in physical exercise/exercise sessions, controlling blood sugar, doing medication regularly and perform foot care.*

**Keywords : Knowledge, Diabetes Mellitus, Self Care Activity**

**References : 30 (2013-2020)**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tentang *Self Care Activity* Di Desa Onozitoli Sifaoroasi**”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III Di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Akademi Keperawatan Gunungsitoli Tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu Suryani Br Ginting, SST, SPD, S.Kep, Ns, M.Kep. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep,Ns.,MKM, Sebagai Pembimbing Utama Dan Ketua Penguji
5. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Sebagai Pembimbing Pendamping Dan Penguji I.
6. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Sebagai Penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen Dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

8. Bapak Kepala Dinas Kota Gunungsitoli, Kepala Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, dan Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli, yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang pasien penderita diabetes melitus.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta (Bapak Agustinus Telaumbanua dan Ibu Amenia Zai) yang selalu memberi Dukungan, semangat, doa, yang menjadi inspirasi bagi Peneliti, sejak awal hingga akhir pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada saudara tercinta Peneliti yang selalu mendukung dan memberi semangat sehingga termudahnya setiap langkah Peneliti selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih Dan Penyayang melimpahkan berkat dan AnugrahNya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penelitiannya, tata bahasa maupun isi. Oleh karena demikian, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Gunungsitoli, 25 Mei 2023

Peneliti



Joni Melki Telaumbanua

NIM: P07520320022

## DAFTAR ISI

|  | Halaman  |
|--|----------|
| HALAMAN SAMPEL LUAR  |          |
| HALAMAN SAMPEL DALAM   |          |
| LEMBAR PENGESAHAN .....  | i        |
| LEMBAR PERNYATAAN .....  | ii       |
| ABSTRAK .....  | iii      |
| ABSTRACT .....   | iv       |
| KATA PENGANTAR .....   | v        |
| DAFTAR ISI .....   | vii      |
| DAFTAR GAMBAR .....  | ix       |
| DAFTAR TABEL .....   | x        |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | xi       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                      | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....  | 1        |
| B. Rumusan Masalah .....   | 5        |
| C. Tujuan Penelitian .....   | 5        |
| D. Manfaat Penelitian .....  | 5        |
| 1. Bagi peneliti .....   | 5        |
| 2. Bagi insititusi pendidikan .....                                | 5        |
| 3. Bagi tempat penelitian .....                                    | 6        |
| 4. Bagi peneliti selanjutnya.....                                  | 6        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                | <b>7</b> |
| A. Tinjauan pustaka.....   | 7        |
| 1. Konsep pengetahuan .....  | 7        |
| a. Defenis pengetahuan.....  | 7        |
| b. Tingkat pengetahuan .....                                       | 7        |
| c. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....                      | 9        |
| d. Kriteria tingkat pengetahuan.....                               | 11       |
| 2. Konsep <i>self care activity</i> .....                          | 11       |
| a. Defenisi <i>self care activity</i> .....                        | 11       |
| b. Kebutuhan <i>self care activity</i> .....                       | 12       |
| c. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>self care activity</i> ..... | 13       |
| 3. Konsep diabetes melitus .....                                   | 16       |
| a. Defenisi diabetes melitus .....                                 | 16       |
| b. Etiologi .....  | 16       |
| c. Patofisiologi .....   | 17       |
| d. Manifestasi klinis .....  | 18       |
| e. Komplikasi .....  | 19       |
| f. Klasifikasi .....   | 20       |
| g. Penatalaksanaan .....   | 21       |
| B. Kerangka Konsep.....  | 23       |
| C. Defenisi Operasional.....                                       | 24       |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>   | <b>25</b> |
| A. Jenis Dan Desain Penelitian .....  | 25        |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....  | 25        |
| 1. Lokasi Penelitian .....  | 25        |
| 2. Waktu Penelitian.....  | 25        |
| C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....   | 25        |
| 1. Populasi.....  | 25        |
| 2. Sampel .....   | 26        |
| D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....   | 26        |
| 1. Jenis Data.....  | 26        |
| 2. Cara Pengumpulan Data .....  | 27        |
| E. Pengolahan Dan Rencana Analisa Data.....   | 27        |
| 1. Pengolahan Data.....   | 27        |
| 2. Analisa Data .....   | 29        |
| F. Jadwal Penelitian .....  | 30        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>31</b> |
| A. Hasil Penelitian .....   | 31        |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....  | 31        |
| 2. Karakteristik Responden .....  | 32        |
| 3. Hasil Penelitian Gambaran Pengetahuan Pasien<br>Diabetes Melitus Tentang <i>Self Care Activity</i> ..... | 33        |
| B. Pembahasan .....   | 34        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>  | <b>36</b> |
| A. Kesimpulan .....   | 36        |
| B. Saran.....   | 36        |
| 1. Bagi Peneliti.....   | 36        |
| 2. Bagi Institusi Pendidikan .....  | 36        |
| 3. Bagi Tempat Penelitian .....   | 37        |
| 4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....  | 37        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   |           |
| <b>LAMPIRAN</b>   |           |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | <b>Halaman</b> |
|---------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... | 23             |

## DAFTAR TABEL

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Tabel 2.1 Definisi Operasional .....  | 24             |
| Tabel 3.1 Jadwal Penelitian .....   | 30             |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Di Desa Onozitoli Siaoroasi<br>Kecamatan Gunungsitoli .....  | 32             |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Pasien<br>Diabetes Melitus Tentang <i>Self Care Activity</i> di Desa<br>Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli ..... | 33             |

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Mohon Izin Penelitian
2. Surat Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian
3. Surat Izin Penelitian
4. Surat Selesai Penelitian
5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
7. Lembar Kuesioner Penelitian
8. Master Tabel
9. Dokumentasi
10. Lembar Konsultasi Proposal
11. Lembar Konsultasi Revisi Proposal
12. Lembar Konsultasi KTI
13. Lembar Konsultasi Revisi KTI
14. Biodata Penelitian
15. Lembar *Etic Clearance*