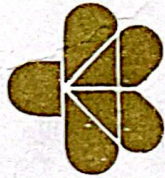


**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS
PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG DI
PMB JULIANA DALIMUNTHE KECAMATAN
PERCUT SEITUAN
TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan. Bersalin, Nifas,
BBL dan Neonatus, KB)**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

DISUSUN OLEH :

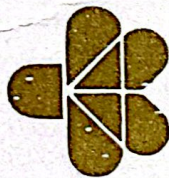
**ANISA ZAHARA
P07124724004**

**KEMENTERIAN KESEHATANPOLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODIPROFESIBIDAN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC)
BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI
PUNGGUNG DI PMB JULIANA DALIMUNTHE KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN
TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,
BBL dan Neonatus, KB)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Profesi Bidan



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

DISUSUN OLEH :

**ANISA ZAHARA
P07124724004**

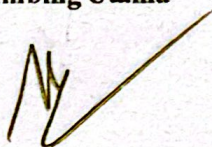
**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODIPROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Anisa Zahara
Nim : P07124724004
Judul : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (Coc) Berfokus Pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Nyeri Punggung Di Pmb Juliana Dalimunthe Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2025

Laporan Praktik Komunitas Komprehensif Metode Continuity Of Care (Coc) Ini telah Disetujui Untuk Di pertahankan Pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir Komprehensif Medan, 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Melva Simatupang, SST.M.Kes
NIP.196104231986032003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Laporan Continuity Of Care
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Tahun 2025

Pada :

Hari :

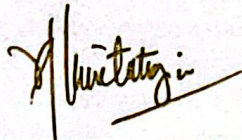
Tanggal :

Ketua Penguji



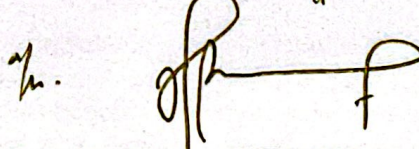
Melva Simatupang, SST.M.Kes
NIP.196104231986032003

Penguji I



Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH
NIP.197307291993032001

Penguji II



Dr. Samsider Sitorus, SST. M.Kes
NIP. 196707201989032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST. M.Kes
NIP. 197002131998032001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN
MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN CONTINUITY OF CARE (COC) JUNI 2024**

ANISA ZAHARA

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL
DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG DI PMB JULIANA DALIMUNTHE
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang : Asuhan Kebidanan Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan kebidanan berkelanjutan yang diberikan kepada ibu mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana. Pendekatan ini bertujuan untuk memberikan deteksi dini, penatalaksanaan tepat, serta pencegahan komplikasi yang dapat menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu dan bayi. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. Y, GII PI A0 usia 30 tahun dengan keluhan nyeri punggung pada kehamilan trimester III di PMB Juliana Dalimunthe Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2025.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan yang meliputi pengkajian, analisis data, perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, dan pendokumentasian. Asuhan diberikan secara komprehensif mulai dari dua kali kunjungan kehamilan trimester III, penatalaksanaan persalinan normal, pemantauan masa nifas, pemantauan bayi baru lahir (0–28 hari), hingga pelayanan KB pasca persalinan.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa keluhan nyeri punggung pada kehamilan dapat teratasi melalui edukasi postur tubuh, istirahat cukup, teknik relaksasi, dan anjuran aktivitas yang tepat. Proses persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi, masa nifas berjalan fisiologis, bayi baru lahir dalam kondisi sehat dengan pemantauan tumbuh kembang sesuai usia, dan ibu memilih metode kontrasepsi sesuai kebutuhan serta kondisi kesehatan.

Kesimpulan dari pelaksanaan COC ini adalah bahwa pemberian asuhan kebidanan berkelanjutan mampu meningkatkan kesehatan ibu dan bayi, mendeteksi dini risiko, serta memberi pengalaman positif selama kehamilan hingga pascapersalinan.

Kata kunci : Asuhan kebidanan, continuity of care, kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana.

ANISA ZAHARA

CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOCUSING ON PREGNANT WOMEN WITH BACK PAIN AT THE JULIANA DALIMUNTHE HEALTH CENTER IN PERCUT SEI TUAN DISTRICT IN 2025

ABSTRACT

Background: Continuity of Care (COC) midwifery care is a continuous midwifery service provided to mothers from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, to family planning. This approach aims to provide early detection, appropriate management, and prevention of complications that can reduce maternal and infant morbidity and mortality rates. This final project report aims to provide an overview of the implementation of continuous midwifery care for Mrs. Y, GII PI A0, aged 30 years, with complaints of back pain in the third trimester of pregnancy at the Juliana Dalimunthe Maternity Clinic in Percut Sei Tuan District in 2025.

The method used was a case study with a midwifery management approach that included assessment, data analysis, planning, implementation, evaluation, and documentation. Care was provided comprehensively, starting from two visits during the third trimester of pregnancy, management of normal delivery, monitoring of the postpartum period, monitoring of the newborn (0–28 days), to postpartum family planning services.

The results of the care showed that back pain during pregnancy could be alleviated through education on body posture, adequate rest, relaxation techniques, and recommendations for appropriate activities. The delivery process was normal without complications, the postpartum period was physiological, the newborn was in good health with growth and development monitoring appropriate for their age, and the mother chose a contraceptive method according to her needs and health condition.

Conclusion from the implementation of this COC is that the provision of continuous midwifery care can improve maternal and infant health, detect risks early, and provide a positive experience during pregnancy and postpartum.

Keywords: Midwifery care, continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, family planning.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat-Nya maka saya dapat menyelesaikan laporan Continuty Of Care (COC) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. Y GI P0 A0 Usia 30 Tahun Di Pmb Juliana Dalimunthe Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2025” sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Bidan di Poltekkes kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini juga saya berterima kasih atas bimbingan dan masukan dari semua pihak yang telah memberikan bantuan wawasan untuk dapat menyelesaikan laporan Contiunity Of Care, baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Saya menyadari isi laporan Contiunity Of Care ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi kalimat, isi maupun dalam penyusunan, oleh karena itu penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes Selaku Kepala Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan.
3. Ibu Tri Marini SN, SST, M. Keb selaku kepala Program Studi kebidanan program Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan
4. Ibu Melva Simatupang, SST, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama proses menyelesaikan laporan pendahuluan ini.
5. Ibu Zuraidah, S.SiT, M.Kes selaku Dosen penguji saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan
6. Ibu Julietta Hutabarat, SST, M.Keb Selaku dosen pnguji pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan
7. Ibu Juliana Dalimunthe selaku CI Lahan yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama melakukan praktik di klinik Juliana Dalimunthe

8. Terimakasih kepada Ny. Y dan keluarga atas kerjasama yang baik dan tealh membantu sehingga laporan Contiunity Of Care ini selesai.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya, Teristimewa kepada kedua orang tua saya (Bapak Suriono dan ibu Misnawati Hasibuan) orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan laporan coc. memberikan dukungan moril dan materil sehingga penyusunan continuity Of Care ini selesai.
10. Kepada Kakak saya Surti Armaya terima kasih telah menjadi pengganti orang tua yang baik dan telah memberikan kasih sayang serta memberikan dukungannya selama proses pengerjaan skripsi sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan continuity Of Care ini.
11. Rekan – rekan mahasiswi profesi bidan kebidanan angkatan VI Poltekkes Medan yang saling membrikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung sampai laporan akhir ini terselesaikan.

Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi saya sendiri selaku mahasiswa kesehatan.

Medan, 2025

Anisa Zahara

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan Kebidanan	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan	23
2.2 Persalinan.....	27
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	27
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal	40
2.3 Nifas.....	47
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	47
2.3.2 Asuhan Masa Nifas.....	56
2.4 Bayi Baru Lahir	58
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	58
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir	61
2.5 Keluarga Berencana.....	68
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	68
BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN.....	82
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	82
3.1.1 Data Kunjungan ANC I.....	82
3.1.2 Data Kunjungan ANC II.....	92
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan.....	95
3.2.1 Data Perkembangan Kala I.....	95
3.2.2 Data Perkembangan Kala II.....	98
3.2.3 Data Perkembangan Kala III.....	101
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV	103
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas	105

3.3.1 Data perkembangan Pada 6 – 48 Jam Post Partum	105
3.3.2 Data perkembangan Pada 3 -7 Hari Post Partum.....	107
3.3.3 Data perkembangan Pada 8 – 28 Hari Post Partum	110
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan BBL	112
3.4.1 Data perkembangan Pada 0 – 6 Jam Neonatus	112
3.4.2 Data perkembangan Pada 6-48 Jam Neonatus.....	114
3.4.3 Data perkembangan Pada 3-7 Hari Neonatus	116
3.4.4 Data perkembangan Pada 8-28 Hari Neonatus	118
3.5 Manjemen Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	120
BAB IV PEMBAHASAN.....	122
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	122
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	123
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	125
4.4 asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	126
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	127
BAB V PENUTUP.....	129
5.1 Kesimpulan	129
5.2 Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	131
LAMPIRAN.....	133

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Makanan Seimbang Ibu Hamil Dalam Sehari	30
Tabel 2.2 Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri (TFU)	38
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	39
Tabel 2.4 Penilaian Bayi Dengan Metode APGAR Score	75
Tabel 2.5 Pemberian Imnisasi Pada Bayi Baru Lahir	77
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan	98
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala I	110
Tabel 3.3 Hasil Pemantauan Kala IV	117