

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MASASE ENDORPHIN TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
PADA IBU BERSALINDI KLINIK PRATAMA ANUGRAH
DAN KLINIK DARNI SEMBIRING BINJAI
TAHUN 2018**



**OLEH:
MONIKA BR SEMBIRIING
NIM.P07524517020**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MASASE ENDORPHIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU BERSALINDI KLINIK PRATAMA ANUGRAH DAN KLINIK DARNI SEMBIRING BINJAI TAHUN 2018

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV Kebidanan Alih Jenjang



**OLEH:
MONIKA BR SEMBIRIING
NIM.P07524517020**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : Efektivitas Masase Endorpin Terhadap Intensitas Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik Pratama
Anugrah Dan Klinik Darni Sembiring Binjai Tahun 2018**

NAMA : MONIKA BR SEMBIRING

NIM : P07524517020

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juli 2018

Menyetujui
Pembimbing Utama



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemnakes Medan



Betty Mangkun SST, M.Keb.
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : Efektivitas Masase Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Kala I
Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik Pratama Anugrah Dan
Klinik Darni Sembiring Binjai Tahun 2018.**

NAMA : Monika br Sembiring

NIM : P07524517020

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
2018

Penguji I



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Penguji II



Drs. Mukamto, MPH
NIP.195311151977101001

Ketua Penguji



Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : Efektivitas Masase Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Kala I
Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik Pratama Anugrah Dan
Klinik Darni Sembiring Binjai Tahun 2018.**

NAMA : Monika br Sembiring

NIM : P07524517020

Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
2018

Penguji I



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Penguji II



Drs. Mukamto, MPH
NIP.195311151977101001

Ketua Penguji



Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
196609101994032001

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, July 2018
MONIKA BR SEMBIRING
oniksembiring2610@gmail.com**

Effectiveness of Endorphin Massages on the Pain Intensity of Active Phase at First Stage of Maternity Labor at Anugrah Primary Clinic and Darni Sembiring Clinic Binjai 2018

Xi + 40 pages, 7 tables, 8 images, 10 attachments, 3 charts

Abstrak

About (90%) labor is accompanied with pain. A study conducted by Rejeki, S (2015) stated that out of 2,700 laboring mothers only 15% deliveries took place with mild pain, 35% with moderate pain, 30% with severe pain and 20% of labor with extremely severe pain (Rejeki, S and Tri Hartiti, 2015: 278). This study aimed to determine the effectiveness of endorphin massage on on the Pain intensity of active phase at first stage of maternity labor at Anugrah Primary Clinic and Darni Sembiring Clinic Binjai 2018

This study was an analytic study of pre-experimental observation and was designed with One Group Pretest Posttest Design carried out from June to July 2018. The data were processed with the Shapiro-Wilk normality test, while the not normally distributed data were analysis with Wilcoxon test. The population of this study was all mothers giving birth at the Anugrah Primary Clinic and Klinik Pratama Darni Sembiring Binjai. About 20 maternity mothers were obtained as samples through purposive sampling technique.

The results of the calculation of the analysis were obtained through Wilcoxon test with a significance level of $\alpha < 0.05$, p value was 0.000, it can be concluded that endorphin massage was effective against labor pain intensity active phase at first stage of maternity labor at Anugrah Primary Clinic and Darni Sembiring Clinic Binjai in 2018.

Endorphine massage techniques are non-pharmacological therapies that can reduce pain intensity in the first phase of active labor. Midwives are expected to provide endorphins massage for laboring mothers to reduce the intensity of labor pain, so that mothers are able to undergo normal labor and reduce the rate of Saecaria Sectio (SC) at the reasons of labor pain.

Keywords: labor, endorphin massage, pain

Reference: 16 Books and 11 Journals (2013-2017)



**POLITENIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG
LAPORAN HASIL SKRIPSI, JULI 2018**

MONIKA BR SEMBIRING
oniksembiring2610@gmail.com

**Efektivitas Masase Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I
Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik Pratama Anugrah Dan Klinik Darni
Sembiring Binjai Tahun 2018**

xi + 40 halaman, 7 tabel, 8 gambar, 10 lampiran, 3 bagan

ABSTRAK

Sebagian besar persalinan (90%) selalu disertai rasa nyeri. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Rejeki, S (2015) dari 2.700 ibu bersalin hanya 15% persalinan yang berlangsung dengan nyeri ringan, 35% dengan nyeri sedang, 30% dengan nyeri hebat dan 20% persalinan disertai nyeri sangat hebat (Rejeki, S dan Tri Hartiti, 2015: 278). Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas masase endorphin terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin di Klinik Pratama Anugrah dan Klinik Pratama Darni Sembiring Binjai Tahun 2018

Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di Klinik Pratama Anugrah dan Klinik Pratama Darni Sembiring Binjai tahun 2018. Metode pengambilan sampel yaitu dengan purposive sampling yaitu yang memenuhi kriteria inklusi yang berjumlah 20 ibu bersalin. Jenis penelitian ini menggunakan analitik observasi dengan menggunakan pra-eksperimen dengan rancangan penelitian *One Group Pretest Posttest Design*. Pengolahan data menggunakan uji normalitas Shapiro-Wilk, Kemudian data tidak berdistribusi normal maka di analisis menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil perhitungan analisis menggunakan uji *wilcoxon* Dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$ didapatkan nilai *p* value 0,000. maka masase endorphin efektif terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin di Klinik Pratama Anugrah dan Klinik Darni Sembiring Binjai Tahun 2018.

Tehnik masase endorfin merupakan terapi non farmakologi yang dapat menurunkan intensitas nyeri pada kala I fase aktif persalinan. Bidan diharapkan memberikan masase endorfin pada ibu bersalin untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan, sehingga para ibu mampu menjalani persalinan normal dan perlahan angka Sectio Saecaria (SC) karena nyeri persalinan semakin menurun.

Kata Kunci : persalinan, masase endorfin, nyeri
Kepustakaan : 16 Buku dan 11 Jurnal (2013-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, atas semua berkat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul **“Efektivitas Masase Endorphin Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik Pratama Anugrah Dan Klinik Darni Sembiring Binjai Tahun 2018”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan penulis dalam menyelesaikan Skripsi
2. Betty Mangkuji SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku ketua Program Studi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan yang kemudian dilanjutkan dengan Yusniar Siregar, SST, M.Kes.
4. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang selalu sabar dan telah memberi masukan, arahan serta bimbingan dalam menyusun Skripsi ini.
5. Drs. Mukamto MPH selaku Anggota Penguji yang telah memberi bimbingan, arahan dan masukan dalam menyusun Skripsi.
6. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan kritikan selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberi bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses pembelajaran.
8. Pimpinan Klinik Pratama Anugrah dan Klinik Pratama Darni Sembiring yang telah mendukung dalam penyusunan penelitian Laporan Skripsi.

9. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Studi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
10. Ucapan Terimakasih penulis yang tak terkira kepada Ibu dan Ayah tercinta Rehmalem Sitepu, S.Pd dan Sekaku Sembiring, S.Th yang telah mendidik, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan materil selama menyelesaikan pendidikan.
11. Kepada seluruh teman seperjuangan Angkatan Kedua D-IV Alih Jenjang Poltekekes Kemenkes RI Medan, serta teman satu bimbingan, dan seluruh pihak yang tak disebutkan namanya satu persatu dalam penyusunan Skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberi balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, Mei 2018

Monika br Sembiring

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Persalinan	6
2.1.1 Pengertian Persalinan	6
2.1.2 Penyebab Persalinan	7
2.1.3 Tahapan Persalinan	7
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan	7
2.1.5 Tujuan Asuhan Persalinan	8
2.2 Nyeri Persalinan	8
2.2.1 Definisi Nyeri	8
2.2.2 Teori Nyeri Persalinan.....	9
2.2.3 Keunikan Nyeri Persalinan	9
2.2.4 Fisiologi Nyeri Persalinan.....	10
2.2.5 Efek yang Ditimbulkan Nyeri Persalinan.....	10
2.2.6 Penyebab Nyeri Persalinan.....	11
2.2.7 Faktor yang mempengaruhi Respon Terhadap nyeri.....	11
2.2.8 Intensitas Nyeri dan Pengukuran Skala Nyeri	13
2.2.9 Pengurangan Rasa Nyeri.....	14
2.2.10 Manajemen Nyeri Persalinan	15
2.3 Endorfin Masase	16
2.3.1 Pengertian Endorfin Massase	16
2.3.2 Masase	17
2.3.3 Endorfin	17
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi	18
2.3.5 Tehnik Masase Endorphin	18
2.3.6 Tahapan Masase Endorphin	19
2.4 Kerangka Teori.....	23
2.5 Kerangka Konsep.....	24

2.6 Definisi Operasional	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	26
3.5 Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	26
3.6 Prosedur Penelitian	27
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	28
3.8 Hipotesis.....	30
3.9 Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil	31
4.2 Pembahasan	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi	31
Tabel 4.2 Intensitas nyeri sebelum <i>masase endorfin</i>	32
Tabel 4.3 Intensitas nyeri sesudah <i>masase endorfin</i>	32
Tabel 4.4 Uji normalitas shaphiro-wilk.....	33
Tabel 4.5 Efektivitas masase endorfin terhadap internsitas nyeri	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lokasi Nyeri Persalinan Kala I	11
Gambar 2.2 Skala nyeri	14
Gambar 2.3 Masase endorfin pada bagian lengan	20
Gambar 2.4 Langkah Pertama Masase Endorfin.....	20
Gambar 2.5 Tehnik Masase Endorfin di Atas Tempat Tidur.....	21
Gambar 2.6 Langakah Akhir Masase Endorfin	21
Gambar 3.1 Design Penelitian.....	25
Gambar 3.2 Skala Nyeri	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian

Lampiran 2 Formulir Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Lembar Standar Operasional Prosedur *Masase Endorphin*

Lampiran 5 Lembar Konsul Proposal Skripsi

Lampiran 6 Surat Izin Melakukan Survei Awal

Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 9 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 10 Dokumentasi

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Mekanisme Masase Endorfin Menurunkan Nyeri.....	22
Bagan 2.2 Kerangka Teori	23
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	24