

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, dkk. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* Edisi 4. Jakarta: EGC
- Capeda MS, Carr, lau J, Alvarez H. (2013). Music For Pain relief. Cochrane Databased Systematic Rev,10
- Cunningham FG. *Obstetri Williams*, Volume 1. Jakarta: EGC, 2013.
- Danuatmadja, B & Meilasari. (2011) *Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit*. 4 jakarta: pupa swara
- Dinkes ProvSumut. 2013. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2013*.[Http://diskes.sumutprov.go.id/editor/gambar/file/profil%20%20Kesehatan%202013.pdf](http://diskes.sumutprov.go.id/editor/gambar/file/profil%20%20Kesehatan%202013.pdf). (diaksesKamis, 20 Februari 2018)
- _____ . 2014. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2013*.[Http://diskes.sumutprov.go.id/editor/gambar/file/profil%20%20Kesehatan%202013.pdf](http://diskes.sumutprov.go.id/editor/gambar/file/profil%20%20Kesehatan%202013.pdf). (diaksesKamis, 20 Februari 2018)
- Judha, Muhammad. 2012. *Teori pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Marmi.2016.*Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Martin, Griffin, *Nyeri Persalinan*. Jakarta: EGC 2012
- Mander R. (2004). *Nyeri Persalinan*, Jakarta: EGC
- Peraturan Menteri Kesehatan RI no 28 Tahun 2017
- Rusiadi,dkk.2013. *Metode Penelitian Manajemen Akuntansi dan ekonomi Pembangunan*. Medan. Indonesia.
- Seri,dkk.2014. *Efektifitas Counterpressure Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Normal*. Volume 2 Nomor 2.
- Solehati.T,dkk.2017. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Marenitas*. Bandung: PT Rafika Aditama.
- Suparni.2014. *Perbedaan Efektifitas Relaksasi dan Kompres Dingin Terhadap Intesitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif*.Vol.2.No.8.
- WHO.2015.maternalmortality.<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs348/en/>: Media Centre (diakses 20 Februari2018)

Yeni,dkk.2015. *Pengaruh Masasse Pada Punggung Terhadap Intesitas Nyeri Kala I Fase Laten Persalinan Normal Melalui Peningkatan Kadar Endorfin*. Jurnal Kesehatan Anals.

Yuliatun, L. 2013, *Penanganan Nyeri Persalinan Dengan Metode Nonfarmakologi*. Bayu Media Publishing. Malang.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos. 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
www : poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes--medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0389 /2018

April 2018

Lamp : 1 Eksemplar Proposal Penelitian

Substansi : Ijin Penelitian

Kepada Yth:

Bapak Klinik Pratama Raha

Di

Tempat

Besuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Pendidikan D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes RI Medan bagi Mahasiswa Semester Akhir (Semester II), dituntut melakukan penelitian untuk syarat sebagai kelulusan. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin Penelitian tersebut dilakukan di Lingkungan _____, kepada:

Nama : Sri Murnabi
NIM : 007524517096
Judul Penelitian : Efektivitas Teknik Cavitator Pressure Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Parturien Kelas I di Klinik Pratama Raha Kec. Wampu Kab. Langkat Tahun 2018

Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua Y



Deby Mardiana, SST, M.Keb
NIP. 1989101994032001



KLINIK PRATAMA RAHMA

DESA PAYA TUSAM
KECAMATAN WAMPU KAB. LANGKAT

Alamat :Jln. Besar Desa Paya Tusam 20851 Tlp/Hp.08126373678



Paya Tusam, 20 Juni 2018

Nomor : 196 /KPR/VI/2018
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Permohonan Izin Penelitian**

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
Di-
Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Kebidanan Medan Nomor : LB.01.04/00.02/0389/2018 perihal permohonan izin penelitian menyatakan bahwa mahasiswi :

Nama : Sri Murniati
Nim : P07524517096
Program Studi : D-IV Kebidanan Alih Jenjang
Judul : Efektivitas Teknik Counterpressure Untuk Mengurangi rasa Nyeri Persalinan Kala I di Klinik Pratama Rahma Kec. Wampu Kab. Langkat Tahun 2018.

Dengan ini diberitahukan bahwa Klinik Pratama Rahma memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Demikian surat ini saya sampaikan untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Klinik Pratama Rahma
Pimpinan

SUKATNI, SST



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0695/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Efektifitas Teknik Counterpressure Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I Di Klinik Pratama Rahma Kecamatan Wampu Kabupaten Langkat Tahun 2018"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Sri Murniati**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian keperawatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 3 Agustus 2018
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Sri Murniati
Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes MEDAN, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Murniati
NIM : P07524517096
Program Studi : D-IV
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul: **Efektifitas Teknik Counterpressure Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I di Klinik Pratama Rahma Kab. Langkat Kec. Selesai Tahun 2018**

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Medan
Pada Tanggal : 2018

Yang Menyatakan




Sri Murniati)

PERNYATAAN

**EFEKTIFITAS TEKNIK *COUNTERPRESSURE* UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN KALA I
DI KLINIK PERTAMA RAHMA KEC. WAMPU
KAB. LANGKAT TAHUN 2018**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 30 Agustus 2018

**Sri Murniati
P07524517096**

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

**EFEKTIFITAS TEKNIK COUNTERPRESSURE UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN KALA I
DI KLINIK PRATAMA RAHMA KEC. WAMPU
KAB. LANGKAT TAHUN 2018**

Setelah saya mendapat penjelasan dari peneliti tentang tujuan penelitian, saya bersedia menjadi responden tanpa ada unsur paksaan, sebagai bukti saya akan menandatangani surat persetujuan penelitian.

Medan, 2018

Hormat saya menjadi responden

(_____)

LEMBAR OBSERVASI

EFEKTIFITAS TEKNIK COUNTERPRESSURE UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN KALA I DI KLINIK PRATAMA RAHMA KEC. WAMPU KAB. LANGKAT TAHUN 2018

Tanggal :

Koe Responden :

A. Identis Responden

Isilah identitas anda dibawah ini dengan memberi tanda checklist (√)

- a. Umur : <20 Tahun
 20-35 Tahun
 >35 Tahun
- b. Pendidikan : Tidak Sekolah
 Tamat SD
 Tamat SLTP
 Tamat SLTA
 Tamat Perguruan Tinggi
- c. Pkerjaan : PNS
 Wirswasta
 Petani
 Buruh
- d. Paritas : Primipara (kelahiran)
 Nulipara (Kelahiran kedua)
 Multipara (kelahiran Ketiga)

**PROSEDUR PELAKSANAAN DENGAN STANDAR OPERASIONAL
(SOP) TEKNIK COUNTERPRESSURE**

Tanggal :
Tempat : Klinik Pratama Rahma

A. Alat yang di gunakan

1. Lotion
2. Bantal
- 3.

B. Prosedur tindakan

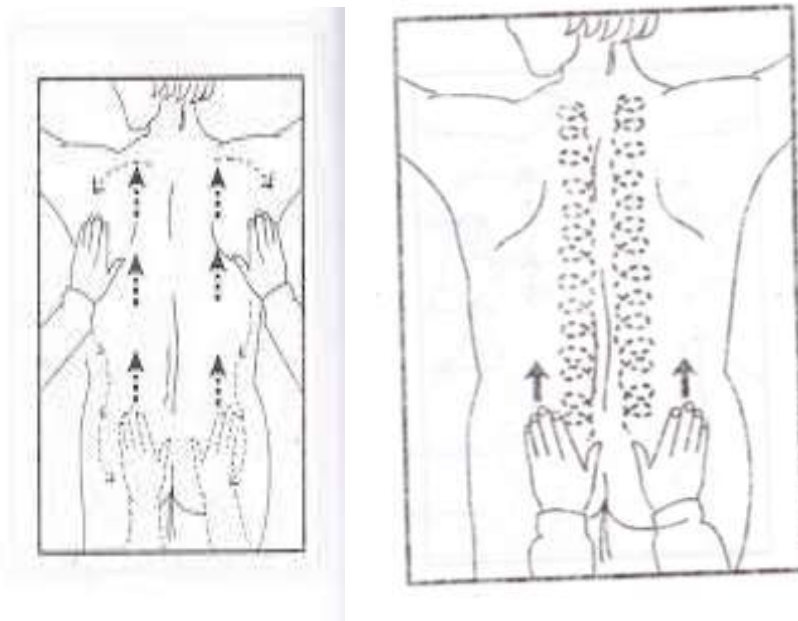
1. Menjelaskan maksud tujuan dan cara melakukan teknik counterpressure
2. Menganjurkan ibu mencari posisi yang nyaman seperti posisi berbaring miring ke kiri ataupun duduk
3. Mencuci tangan
4. Menekan daerah sacrum secara mantap dengan pangkal atau kepala salah satu telapak tangan setiap kontraksi selama 20 menit, lepaskan dan tekan lagi, begitu seterusnya selama kontraksi
5. Melakukan peremasan kedua pinggul kemudian menekan kedalam arah titik tengah panggul dengan seluruh telapak tangan secara terus menerus sepanjang kontraksi.
6. Pijat ini dapat dilakukan dalam posisi duduk dibangku, membungkuk di tempat tidur atau tumpukan bantal, atau berbaring miring. Pijat seluruh punggung dari sacrum, naik searah tulang belakang hingga bahu atas, juga sekitar bahu dan lehernya.

Masasse *counterpressure* dengan pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan yang terus-menerus selama kontraksi pada tulang sacrum pasien dengan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan.

Counter Pressure



Teknik masasse dengan gerakan menggesek dengan menggerakkan ibu jari dan gerakan memutar. Masasse ini dilakukan bila nyeri dirasakan di daerah punggung dan pinggang secara menyeluruh.



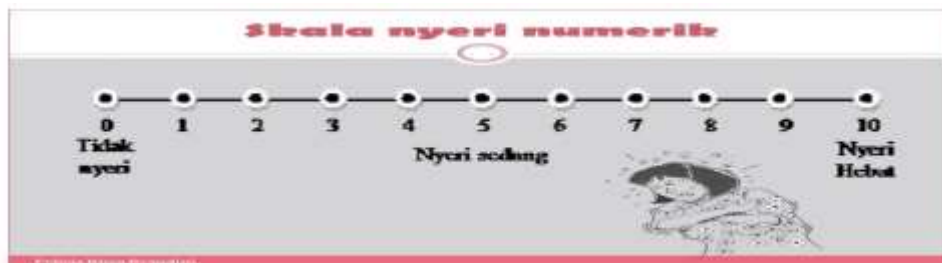
No	Pernyataan	Chelklist
1	Ya, jika dilakukan sesuai dengan waktu yang di tentukan yaitu 30 menit	
2	Tidak, jika dilakukan dengan waktu < 30 menit	

PENGUKURAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN SESETELAH DI LAKUKAN TEKNIK COUNTERPRESSURE

Tanggal :

Tempat : Klinik Pratama Rahma

1. Responden hanya menunjukkan angka nyeri yang dirasakan berdasarkan skala nyeri
2. Mengukur tingkat nyeri yang dirasakan ibu sebelum dan setelah dilakukan intervensi
3. Mengukur skala nyeri untuk mengukur tingkat yang dirasakan ibu



Skala nyeri sebelum intervensi

- 0 = Tidak nyeri, tidak ada keluhan nyeri
- 1-3 = Nyeri ringan, ada rasa nyeri, mulai terasa dan masih dapat di tahan
- 4-6 = Nyeri sedang, ada rasa nyeri, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup untuk menahannya
- 7-10 = nyeri berat, ada nyeri, terasa sangat mengganggu/tidak tertahankan sehingga harus meringis, menjeri bahkan berteriak

Skala nyeri setelah intervensi

- 0 = Tidak nyeri, tidak ada keluhan
- 1-3 = Nyeri ringan, mulai terasa dan masih dapat di tahan
- 4-6 = Nyeri sedang, terasa mengganggu dengan usaha yang cukup untuk menahankan
- 7-10 = Nyeri berat, terasa sangat mengganggu/ tidak tertahankan sehingga harus meringis, me

Group Statistics

teknik counterpressure		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
skala nyeri setelah dilakukan	dilakukan	12	2,17	,389	,112
dilakukan intervensi	tidak dilakukan	12	3,67	,492	,142

Test of Homogeneity of Variances

skala nyeri sebelum dilakukan intervensi

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2,564	2	21	,101

ANOVA

skala nyeri sebelum dilakukan intervensi

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	,192	2	,096	,467	,633
Within Groups	4,308	21	,205		
Total	4,500	23			

Tests of Normality

teknik counterpressure		Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk	
		Statistic	Df	Sig.	Statistic	df
skala nyeri setelah dilakukan	dilakukan	,499	12	,000	,465	12
dilakukan intervensi	tidak dilakukan	,417	12	,000	,608	12

a. Lilliefors Significance Correction

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		skala nyeri sebelum dilakukan intervensi	skala nyeri setelah dilakukan intervensi
N		24	24
Normal Parameters(a,b)	Mean	3,75	2,92
	Std. Deviation	,442	,881
Most Extreme Differences	Absolute	,464	,268
	Positive	,286	,268
	Negative	-,464	-,224
Kolmogorov-Smirnov Z		2,273	1,312
Asymp. Sig. (2-tailed)		,000	,064

- a Test distribution is Normal.
- b Calculated from data.

Ranks

teknik counterpressure		N	Mean Rank	Sum of Ranks
skala nyeri setelah dilakukan	dilakukan	12	6,83	218,00
dilakukan intervensi	tidak dilakukan	12	18,17	82,00
Total		24		

Test Statistics(b)

	skala nyeri setelah dilakukan intervensi
Mann-Whitney U	4,000
Wilcoxon W	82,000
Z	-4,193
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,000(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: teknik counterpressure








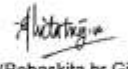
Descriptive Statistics

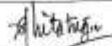
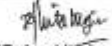
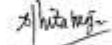

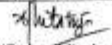
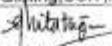
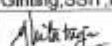
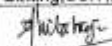

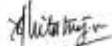


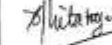
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
skala nyeri sebelum dilakukan intervensi	24	3	4	3,75	,442
skala nyeri setelah dilakukan intervensi	24	2	4	2,92	,881
Valid N (listwise)	24				



no	umur	pendidikan	pekerjaan	paritas	teknik	nyeri sebelum	nyeri sesudah
1	1	3	2	1	1	4	2
2	3	4	2	3	1	4	2
3	3	2	2	3	1	4	2
4	2	3	2	2	1	4	2
5	2	3	2	2	1	4	2
6	2	3	4	3	1	4	3
7	2	3	4	3	1	3	2
8	2	3	4	1	1	4	3
9	1	2	2	1	1	3	2
10	2	3	4	3	1	4	2
11	1	2	4	1	1	3	2
12	2	3	2	1	1	4	2
13	3	3	4	1	2	4	3
14	3	3	4	3	2	3	3
15	1	3	2	1	2	4	4
16	2	3	2	2	2	4	4
17	3	4	4	3	2	4	4
18	3	4	4	3	2	3	3
19	2	4	2	1	2	4	4
20	2	3	2	1	2	4	4
21	2	4	4	1	2	3	4
22	3	4	2	1	2	4	3
23	2	4	2	1	2	4	4
24	2	3	2	1	2	4	4

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Sri Murniati
NIM : P07524517096
Kelas : C
Judul Skripsi : Efektifitas Teknik *Counterpressure* Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I di Klinik Pratama Rahma Kec. Wampu Kab. Langkat Tahun 2018.

No	Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Uraian Bimbingan	Paraf
1	Selasa 06/03/2018	Pengajuan judul skripsi	Perbaiki judul	 (Drs Mukanto, MPH)
2	Rabu 14/03/2018	Perbaiki judul	Acc judul	 (Drs Mukanto, MPH)
3	Senin 19/03/2018	Konsul BAB I	Revisi BAB I	 (Drs Mukanto, MPH)
4	Kamis 22/03/2018	Konsul BAB I, II, III	Perbaiki BAB I dan perbanyak materi BAB II	 (Drs Mukanto, MPH)
5	Rabu 28/03/2018	Konsul perbaikan BAB I, II, III	Acc	 (Drs Mukanto, MPH)
6	Jumat 06/04/2018	Konsul penulisan dan isi BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)
7	Kamis 19/04/2018	Revisi BAB I, II, III	Perbaiki keaslian penelitian, penulisan BAB II, dan skema BAB III	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)
8	Rabu 25/03/2018	Konsul SOP	Perbaiki isi SOP mengenai teknik counterpressure	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)

9	Jumat 27/04/2018	-	Acc maju proposal	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)
10	Jumat 01/06/2018	Konsul hasil proposal	Perbaikan	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)
11	Kamis 07/06/2018	Konsul hasil proposal	ACC	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)
12	Jumat 29/06/2018	Konsul hasil proposal	ACC	 (Drs Mukamto, MPH)
13	Senin 16/07/2018	Konsul BAB IV, V	Revisi	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)
14	Selasa 17/07/2018	Konsul perbaikan BAB IV, V	Revisi	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)
15	Rabu 18/07/2018	Konsul perbaikan BAB IV, V, abstrak	Perbaiki pembahasan dan tambah perbandingan peneliti orang	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)
16	kamis 19/07/2018	Konsul Abstrak	Tambahi saran dan perbaikan tulisan	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)
17	Jumat 20/07/2018	Konsul BAB IV, V, Abstrak	Perbaikan	 (Drs Mukamto, MPH)
18	Jumat 20/07/2018	Konsul perbaikan	ACC maju sidang	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)
				 (Drs Mukamto, MPH)
19	Selasa 31/07/2018	Konsul perbaikan sidang BAB I, II, III	ACC	 (Drs Mukamto, MPH)
20	Selasa 31/07/2018	Konsul perbaikan sidang BAB I, II, III	ACC	 (Bebaskita br Ginting, SSIT, MPH)

21	Selasa 31/07/2018	Konsul perbaikan sidang BAB I, II, III	Perbaikan	 (Yulina Dwi Hastuty, SKp,M.Bio.Med)
22	Senin 20/08/2018	Konsul perbaikan sidang BAB I, II, III	ACC	 (Yulina Dwi Hastuty, SKp,M.Bio.Med)

Dosen Pembimbing I



Drs. Mukamto, MPH
NIP.195311151977102001

Dosen Pembimbing II



Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
NIP : 197307291993032001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. DATA PRIBADI

Nama : Sri Murniati
Tempat tanggal lahir : Lubuk Sekam, 29 04 1995
Alamat : Dusun Lubuk Sekam desa selayang baru
Kec. Selesai Kab. Langkat
Jenis kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
E-mail : smurniati331@gmail.com
No Hp : 082247999088

2. Nama Orang Tua

Ayah : Paino
Ibu : Mulyani
Anak ke : 4 dari 5 bersaudara

3. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 055983	2001	2007
2	SMPN 2 SELESAI	2007	2010
3	SMAN 7 BINJAI	2010	2013
4	Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kemenkes RI Medan	2013	2016
5	Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kemenkes RI Medan D-IV Alih Jenjang	2017	2018

PELATIHAN

➤ Basic & Advance Hypnotherapy with Quantum Midwifery 2018

