

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
PADA PASIEN RAWAT JALAN BPJS  
DI RSUD RANTAU PRAPAT**



**SAFRIDAH  
NIM : P07539019258**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2020**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN BPJS DI RSUD RANTAU PRAPAT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Farmasi



**SAFRIDAH**  
**NIM : P07539019258**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul** : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN BPJS DI RSUD RANTAU PRAPAT

**Nama** : SAFRIDAH

**NIM** : P07539019258

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji  
Medan, Juni 2020

Menyetujui  
Pembimbing,

Ernoviya, S. Farm, M.Si, Apt.  
NIP 197311281994032001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.  
NIP 196204281995032001

## **LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul** : **GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN BPJS DI RSUD RANTAU PRAPAT**

**Nama** : **SAFRIDAH**

**NIM** : **P07539019258**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
2020**

Penguji I

Penguji II

Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si  
NIP 198906302019022001

Nurul Hidayah, M.Si  
NIP 198910162018012001

Ketua Penguji

Ernoviya, S. Farm, M.Si, Apt.  
NIP 197311281994032001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.  
NIP 196204281995032001

## **SURAT PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN BPJS DI RSUD RANTAU PRAPAT**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2020

SAFRIDAH  
NIM. P07539019258

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
KTI, JUNI 2020**

**SAFRIDAH  
GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN  
RAWAT JALAN BPJS DI RSUD RANTAU PRAPAT**

**35 Halaman, 9 Tabel, 2 Grafik, 3 Daftar gambar, 8 Lampiran**

### **ABSTRAK**

Gaya hidup masyarakat pada masa kini jauh berbeda dengan gaya hidup masyarakat pada masa dahulu. Perbedaan ini sangat jelas terlihat mulai dari pola hidup hingga makanan. Kurangnya aktivitas fisik karena beragam fasilitas modern, serta mengonsumsi makanan yang serba instan dan stress yang meningkat akibat tuntutan kerja dan ekonomi adalah faktor utama penyebab penyakit hipertensi. Berdasarkan survey awal penyakit hipertensi adalah penyakit nomor 3 dari 10 penyakit besar di RSUD Rantauprapat, maka penulis tertarik untuk mengetahui gambaran penggunaan obat anti hipertensi hipertensi di RSUD Rantauprapat. Tujuan penelitian umum Untuk mengetahui gambaran Penggunaan obat anti hipertensi golongan *ARB (Valsartan dan Candesartan)* dan *CCB (Amlodipin)* pada pasien rawat jalan BPJS DI RSUD Rantauprapat.

Berdasarkan penyebabnya hipertensi terbagi menjadi dua golongan, Hipertensi Esensial atau hipertensi primer merupakan 90% dari seluruh kasus hipertensi adalah hipertensi esensial yang didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah yang tidak diketahui penyebabnya (idiopatik). Penelitian ini adalah penelitian non eksperimental menggunakan metode deskriptif kualitatif, dengan metode pengumpulan data dari resep. dengan Teknik Sampling Jenuh, dimana seluruh populasi dijadikan sampel, populasi pasien hipertensi dengan gagal jantung berjumlah 85 pasien dan pasien dengan diabetes melitus berjumlah 23 pasien.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Penggunaan obat hipertensi dengan gagal jantung atau diabetes melitus yang paling banyak digunakan adalah obat hipertensi kombinasi yaitu golongan *ARB (Angiotensin Receptor Blockers)* dengan *CCB (Calcium Channal Blockers)*.

Kesimpulan penelitian ini adalah Obat hipertensi yang digunakan adalah golongan *Angiotensin Receptor Blockers (ARB)* 80,66%, *Calcium Channel Blockers (CCB)* 30,33%.

Kata Kunci : Penggunaan Obat, Anti Hipertensi, pasien

Daftar Bacaan : 16 (2006-2016)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

**SAFRIDAH**

**DESCRIPTION OF THE USE OF ANTI HYPERTENSION MEDICINES FOR  
INPATIENTS OF BPJS IN RANTAUPRAPAT HOSPITAL**

**35 Pages, 9 Tables, 4 Appendices**

**ABSTRACT**

The lifestyle of today's society is much different from that of the past. Lack of physical activity as a result of the variety of modern facilities available, instant food, stress due to work and economic demands are the main factors causing hypertension. Based on the survey, hypertension is the number 3 disease of the 10 most common diseases found in Rantauprapat Regional General Hospital.

Based on the cause, hypertension is divided into two groups, one of which is essential hypertension or primary hypertension. About 90% of all cases of hypertension are essential hypertension, defined as an increase in blood pressure of unknown cause (idiopathic).

This research is a qualitative descriptive study, data were collected from a doctor's prescription. The research sample was obtained through saturated sampling technique, where the entire population was used as samples.

From the research results, it is known that the hypertension drug, with heart failure or diabetes mellitus, which is most widely used is a combination hypertension drug from the ARB (Angiotensin Receptor Blockers) class with CCB (Calcium Channal Blockers).

This study concluded that the most widely used hypertension drugs were Angiotensin Receptor Blockers (ARB) 80.66%, and Calcium Channel Blockers (CCB) 30.33%.

Keywords: Drug Use, Anti Hypertension, patient

References: (2006-2016)

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat dan karunia Nya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD RANTAU PRAPAT”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangannya, namun harapan penulis, pembaca dapat memperoleh manfaat dan memberi masukan untuk penelitian selanjutnya dengan harapan penelitian ini dapat berkembang dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, terutama:

1. Ibu Dra. Ida Nurahayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua jurusan farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nurul Hidayah, M.Si selaku Pembimbing Akademik dan penguji II KTI dan UAP (Ujian Akhir Program) jurusan farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Ernoviya, S.Farm., M.Si, Apt, selaku pembimbing KTI yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si, selaku penguji I KTI dan UAP (Ujian Akhir Program) yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
6. Bapak Agus Iman, S.Si., Apt selaku pimpinan di Apotik RSUD Rantauprapat
7. Seluruh Dosen dan staf jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
8. Teristimewa kepada orang tua yang saya cintai Alm. Jamhuri Sitorus dan ibunda Nailah Nst serta suami tercinta Andreyanto yang telah memberi dukungan moril serta kasih sayang dan doa yang tulus selama melaksanakan perkuliahan sampai penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman teman yang penulis sayangi terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

Akhir kata semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua dan penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, Juni 2020

Penulis

SAFRIDAH  
NIM. P07539019258

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar belakang .....	1
1.2. Rumusan masalah .....	3
1.3. Tujuan penelitian .....	4
1.4. Manfaat penelitian .....	4
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Rumah sakit .....	5
2.1.1. Definisi Rumah sakit .....	6
2.2. Tugas dan fungsi rumah sakit .....	6
2.2.1. Tugas Rumah sakit .....	6
2.2.2. Fungsi Rumah sakit .....	6
2.3. Klasifikasi Rumahsakit.....	6
2.3.1. Klasifikasi Rumah sakit umum .....	6
2.4. Sejarah Rumah Sakit Umum Daerah Rantauprapat.....	8
2.5. Motto, Visi, Misi RSUD Rantauprapat .....	9
2.6. Resep .....	9
2.6.1. Definisi Resep .....	9
2.7. Hipertensi .....	11
2.7.1. Definisi Hipertensi .....	11
2.7.2. Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.7.3. Gejala Hipertensi .....	12
2.7.4. Komplikasi Hipertensi .....	12
2.7.5. Patofisiologi Hipertensi .....	13
2.7.6. Pembagian Hipertensi .....	13
2.7.7. Pengobatan Hipertensi .....	14
2.8. Kerangka konsep.....	14
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Jenis penelitian .....	20
3.2. Lokasi dan waktu .....	20
3.2.1. Lokasi penelitian .....	21
3.2.2. Waktu penelitian .....	21
3.3. Sampel penelitian .....	22
3.4. Kriteria inklusi dan eksklusi .....	22

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Karakteristik Pasien .....	26
4.2 Jenis Kelamin.....	26
4.3 Jenis dan Golongan obat.....	27
4.4 Jenis Golongan Obat.....	27
4.5 Pembahasan Penelitian.....	30

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan .....	33
5.2. Saran.....	33

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>34</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi tekanan darah.....	10
Tabel 2.2. Dosis obat anti Hipertensi.....	15
Tabel 2.3. Obat gagal jantung dengan hipertensi .....	16
Tabel 2.4. Obat diabetes melitus dengan hipertensi.....	16
Tabel 3.1. Rancangan penelitian .....	25
Tabel 4.1. Karakteristik Pasien Hipertensi dengan gagal Jantung .....	27
Tabel 4.2. Penggunaan Obat Hipertensi Tunggal.....	28
Tabel 4.3. Karakteristik Pasien Diabetes.....	28
Tabel 4.4. Penggunaan obat Hipertensi Tunggal dan Kombinasi .....	29

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka konsep.....	4
Gambar 4.1. Grafik Data Pasien Gagal Jantung.....	27
Gambar 4.2. Grafik Data Pasien Diabetes .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Ethical Cleareance
- Lampiran 2 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI Mahasiswa RPL
- Lampiran 3 Lampiran Resep
- Lampiran 4 Gambar RSUD Rantau Prapat
- Lampiran 5 Gambar Kegiatan
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Telah Selesai Melaksanakan Penelitian