

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI DESA TUHEMBERUA ULU
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**



Disusun Oleh :

LEVIS TALENTA TELAUMBANUA

NIM : P07520320024

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI DESA TUHEMBERUA ULU
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



LEVIS TALENTA TELAUMBANUA

NIM : P07520320024

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI DESA TUHEMBERUA ULU
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
NAMA : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
NIM : P07520320024

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D- III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Penguji I

Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes
NIP. 198403192006052001

Penguji II

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep, Ns. M. Kep
NIP. 198704262015032004

Ketua Penguji

Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM
NIDK. 8904350022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

LEMBAR PERNYATAAN

GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DESA TUHEMBERUA ULU KECAMATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

**Gunungsitoli, 31 Mei 2023
Yang menyatakan**



**LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
NIM : P07520320024**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
KTI, RABU 31 MEI 2023**

LEVIS TALENTA TELAUMBANUA

**Gambaran *Self Management* Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa
Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Tahun 2023**

V+37 halaman, 5 tabel, 1 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pemantauan setiap hari dan pengobatan yang multipel. Penderita diabetes melitus memiliki tanggung jawab terbesar untuk pengobatan penyakitnya oleh karena itu, *self management* adalah inti dari manajemen diabetes. *Self management* diabetes melitus dalam hal ini meliputi Manajemen glukosa, kontrol diet, aktivitas fisik, dan perawatan kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran *self management* pada penderita diabetes melitus di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mendeskriptifkan objek penelitian ataupun hasil penelitian. Jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 54 orang dengan menggunakan teknik total sampling dalam teknik pengambilan sampel. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner DSMQ (*Diabetes Self Management Quesionere*) dan analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan bahwa *self management* pada penderita diabetes melitus memiliki *self management* baik sebanyak 8 orang (14,8%), *self management* cukup sebanyak 29 orang (53,7%) dan *self management* buruk sebanyak 17 orang (31,5%). Saran : bagi penderita disarankan untuk merubah perilaku kesehatan yang lebih baik sehingga gula darah dapat terkontrol dan menurunkan terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, *Self Management*

Daftar Bacaan : 34 (2010-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH**

GUNUNGSITOLI, WEDNESDAY, 31 MAY 2022

LEVIS TALENTA TELAUMBANUA

***Overview of Self Management by Diabetes Mellitus Sufferers in
Tuhemberua Ulu Village, Gunungsitoli District in 2023***

V+37 pages, 5 tables, 1 figure, 15 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires daily monitoring and multiple treatments. People with diabetes mellitus take primary responsibility for the treatment of their disease. Self-management is the core of diabetes management which includes glucose management, diet control, physical activity, and health care.

This study aims to identify the description of self-management by diabetes mellitus sufferers in Tuhemberua Ulu Village, Gunungsitoli sub-district. This research is a quantitative descriptive study that aims to describe a research object or research results, and examined 54 people who were obtained through a total sampling technique. The DSMQ (Diabetes Self Management Questionnaire) questionnaire was used as a data collection instrument, then the data were analyzed univariately.

Through the results of the study it was known that self-management in people with diabetes mellitus: in the good category in 8 people (14.8%), in the fair category in 29 people (53.7%) and in the poor category in 17 people (31.5%). Suggestion: sufferers are advised to better their health behavior that the blood sugar can be controlled and reduce the possibility of complications.

Keywords : Diabetes Mellitus, Self Management

References : 34 (2010-2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS di DESA TUHEMBERUA ULU KECAMATAN GUNUNGSITOLI**”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati., SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST SPd, S.Kep, Ns, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM, sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai Ketua Penguji.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes, sebagai pembimbing II sekaligus sebagai Penguji I.
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Badan Perencana Pembangunan Penelitian dan Pembangunan Kota Gunungsitoli, Kepala Puskesmas UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli dan Ibu Kepala Desa Tuhemberua Ulu kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli yang

telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

9. Teristimewa kepada keluarga yaitu (Alm. Papa Buala Telaumbanua, Mama Budinia Telaumbanua, dan Adek Agus Rahmat Telaumbanua, Ikhlas Telaumbanua, dan Daniel Telaumbanua) yang selalu memberi dukungan, motivasi, semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
10. Kepada kakak saya Mei Susanti Zendrato, Partamiang Zebua, Ermiyanti Gea, teman saya Vira Putri Juita Hura, Porius zebua, Hendisman Zamasi, Putra Setia Ziliwu, dan Oktavema Gulo yang selalu setia mendukung, memberikan motivasi, semangat dan masukkan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada seluruh teman-teman yang seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
12. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Peneliti



Levis Talenta Telaumbanua

NIM : P07520320024

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. <i>Self Management</i>	6
a. Definisi <i>Self Management</i>	6
b. Tujuan <i>Self Management</i>	6
c. Faktor yang mempengaruhi <i>Self Management</i>	7
d. Pelaksanaan <i>Self management</i>	8
e. Alat Ukur <i>Self Management</i>	9
2. Diabetes Melitus	10
a. Definisi.....	10
b. Tipe Dan Etiologi	10
c. Evaluasi Diagnostik	12
d. Patofisiologi	12

e. Manifestasi Klinis.....	13
f. Komplikasi	14
g. Faktor resiko.....	18
B. Kerangka Konsep	18
C. Definisi Operasional.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
1. Jenis Data	21
a. Data Primer	21
b. Data Sekunder.....	21
2. Cara Pengumpulan Data.....	21
E. Pengolahan dan Analisis Data	22
1. Pengolahan Data.....	22
a. <i>Editing</i>	22
b. <i>Coding</i>	22
c. <i>Scoring</i>	22
d. <i>Transferring</i>	22
e. <i>Tabulating</i>	23
f. <i>Saving</i>	23
2. Analisa Data.....	23
F. Jadwal Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	25
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
2. Hasil Penelitian	26
a. Karakteristik Responden	26

b. Gambaran <i>Self Management</i>	27
B. Pembahasan.....	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	31
B. Saran	31
1. Bagi Peneliti.....	31
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	31
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	31
4. Bagi Bagi Responden	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Subdomain <i>Self management</i>	10
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	19
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	24
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Pendidikan dan Pekerjaan di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Managament</i> pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Dari Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
- Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Desa Tuhemberua Ulu
Kecamatan Gunungsitoli
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Selesai Meneliti
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Kebenaran Responden
- Lampiran 6 : Data Pasien Diabetes Melitus
- Lampiran 7 : Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 8 : Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 : Biodata Peneliti
- Lampiran 15 : Lembar Ethical Clearance Penelitian