

DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, Y. F., See, O. G., Ping, N. Y., Balasubramanian, G. P., Hoon, Y. C., & Paruchuri, S. 2018. Diabetes knowledge, attitude, and practice among type 2 diabetes mellitus patients in Kuala Muda District, Malaysia—A cross-sectional study. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*, 12(6), 1057-1063.
- Ada. 2014. *Standards Of Medical Care In Diabetesd 2014*.
- Adejoh SO. 2014. *Diabetes knowledge, Health Belief, and Diabetes Management among the Igala, Nigeria*. SAGE Open. 4(2): 1–8.
- Akoit E.E. 2015. Dukungan sosial dan perilaku perawatan diri penyandang diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Info Kesehatan*. 13(2):952–66.
- Azka, L. 2016. *Gambaran Self-Management Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Al Islam Bandung Skripsi*.
- Citra Windani, M. S1, Mohammad Abdul, Z. S2, U. R. 2019. *Gambaran Self Manajemen Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut*. 15(1), 1–11.
- Efendi, P., Buston, E., Keperawatan, J., Kemenkes Bengkulu Jalan Indragiri Nomor, P., & Harapan, P. 2021. *Implementasi 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Penderita Diabetes Mellitus*. Mahakam Nursing Journal, 2(9), 403–410.
- Helmawati. 2021. *Cegah Diabetes Sebelum Terlambat*. Editor Herman Adamson. Yogyakarta : Healthy.

- Hidayah, M. 2019. Hubungan Perilaku Self-Management Diabetes Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Berusia 56-70 Tahun. Skripsi. Universitas Airlangga. Surabaya.
- IDF. 2019. *Diabetes*. Diambil kembali dari International Diabetes Federation
- International Diabetes Federation 2017 *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017, International Diabetes Federation*. doi: 10.1016/j.diabres.2009.10.007.
- Kemenkes RI. 2020. *Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Mellitus*. Dipetik Maret 24, 2021.
- Kosegeran, B. M., Ratag, G. A. E., & Kumaat, L. T. 2017. Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Penderita Diabetes Mellitus (Dm) Di Wilayah Kerja Puskesmas Tinoor. *EJournal Keperawatan*,5(2).
- Kumalasari, U., & Nugraheni, A.Y. 2017. *Hubungan Tingkat Self Care Dan Kepatuhan Terhadap Outcome Terapi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan Di RSUD Dr.Moewardi Surakarta Febuari-Maret 2017* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Kusnanto, K., Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. 2019. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self-Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31–42.
- Kusniawati., 2011. Analisis Faktor yang Berkontribusi terhadap Self Care Diabetes pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Tangerang.Tesis. Depok: Universitas Indonesia.

- Masturoh, I., dan N. Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Mulyani NS. 2016. Hubungan Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Kota Banda Aceh. *SEL*. 3(2):56-63.
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. 2019. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114–126.
- Novita Putri, L. D. 2019. *Hubungan Self Care Management Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di UPT Kesmas Abiansemal II Tahun 2019*. Poltekkes Denpasar: Skripsi.
- Nursalam. 2017. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nwankwo, H. Chinyere, Nandy Bikash, Nwankwo, O. B. 2010. *Factor Influencing Diabetes Management Outcome among Patients Attending Government Health Facilities in South East Nigeria*. *International Journal of Tropical Medicine*.
- Putri, L. R. *Gambaran Self Care Penderita Diabetes Melitus (DM) Di Wilayah Kerja Puskesmas Srandol Semarang*. 2017.
- Regeer, H., Empelen, P. V., Billo, H. J., de Koning, E. J., & Huisman, S. D. (2021). Change is possible: *How increased patient activation is associated with favorable changes in well-being, self-management and health outcomes among people with type 2 diabetes mellitus: A prospective longitudinal study*. *Patient Education and Counseling*, 0738-3991.

- Riskesdas. 2018. Prevalensi DM. In T. 2018, *Laporan Provinsi Sumatera utara Riskesdas 2018* (pp. 114-118). Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB) Kemenkes RI.
- Saminan, S., Rabbany, N., Aini, Z., Zulkarnain, Z., & Murzalina, C. 2020. The Relationship Between Diabetes Self-Management and Blood Glucose Control in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus in Ulee Kareng Subdistrict, Banda Aceh. *The International Journal of Tropical Veterinary and Biomedical Research*, 5(2), 40–49.
- Schmitt, A., Gahr, A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., & Haak, T. 2013. *The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): Development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control. Health and Quality of life Outcomes*, 11(1).138.
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.
- Sundari, P. M. 2018. Hubungan tingkat pengetahuan dan self management diabetes dengan tingkat stres menjalani diet penderita diabetes mellitus. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Tarwoto, Dkk. 2012. *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta: Trans Info Medikal.
- Windani, C., Abdul, M., & Rosidin, U. 2019. *Gambaran Self-Manajemen Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut*. In *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* (Vol. 15, Issue 1).

Wirnasari, A. Tumanggor. 2019. *Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan*. Skripsi. Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.

World Health Organization 2016 'Global Report on Diabetes', *Isbn*, 978, p. 88. doi: ISBN 978 92 4 156525 7.

World Health Organization 2017 'Diabetes'. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>.

Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 11 April 2023

Nomor : PP.08.02/0305 /2023
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
An. Levis Talenta Telaumbanua

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli

di
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2021/2022 :

Nama : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
NIM : P07520320024
Judul Penelitian : Gambaran *Self Management* pada penderita Diabetes Melitus di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli
Tempat penelitian : Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Kota Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Camat Gunungsitoli
4. Kepala Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM



Surat Balasan Izin Penelitian Bappeda



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**
Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 050/857/Bappeda/2023

- Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
- b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekeskemenkes RI Nomor: PP.08.02/0305/2023 tanggal 11 April 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Levis Talenta Telaumbanua

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
NAMA : **LEVIS TALENTA TELAUMBANUA**
NIM : P07520320024
UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI : D-III Keperawatan
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal "Gambaran *Self Management* pada penderita Diabetes Melitus di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli", setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 14 April 2023

a.n. **KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI**
**KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN**



ARDIYANSAH TANJUNG, S.STP, M.AP
PENATA TINGKAT I
NIP. 19870728 200605 1 001

Tembusan Yth:

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Camat Gunungsitoli;
4. Kepala Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan;



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 14 April 2023

Nomor : 050/856/Bappeda/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi Penelitian
Mahasiswa a.n Levis Talenta
Telaumbanua**

Kepada
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli -
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor: PP.08.02/0305/2023 tanggal 11 April 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Levis Talenta Telaumbanua, dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin penelitian untuk memperoleh data kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
NIM : P07520320024

Dengan memenuhi persyaratan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang telah menyelesaikan penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.
2. Diharapkan kepada Kepala Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli untuk memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n. KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN


ARDIYANSTAH TANJUNG, S.AP, M.AP
PENATA TINGKAT I
NIP. 19870728-200605 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Camat Gunungsitoli;
3. Kepala Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

**Surat Balasan Izin Penelitian Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan
Gunungsitoli**



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
DESA TUHEMBERUA ULU**

Alamat : Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811

Tuhemberua Ulu, 08 Mei 2023

Nomor : 145 / **83** /THU/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : *Rekomendasi Penelitian
Mahasiswa a.n Levis Talenta
Telaumbanua*

Kepada Yth,
**Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli**
Di
Gunungsitoli

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor : PP.08.02/0305/2023
Tanggal 11 April 2023 Perihal Izin Penelitian Mahasiswa a.n. Levis Talenta
Telaumbanua, dengan ini kami sampaikan bahwa kami tidak keberatan dan
memberikan Izin Penelitian untuk memperoleh data kepada Mahasiswa yang
namanya tersebut dibawah ini :

Nama : **LEVIS TALENTA TELAUMBANUA**
NIM : P07520320024

Dengan Persyaratan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang telah menyelesaikan penelitian agar menyerahkan hasil penelitian kepada Kepala Desa Tuhemberua Ulu sebanyak 1 (satu) rangkap.
2. Melaksanakan penelitian pada jam yang ditentukan oleh Kepala Desa Tuhemberua Ulu.

Demikian kami sampaikan diucapkan terimakasih.

Di Kepala Desa Tuhemberua Ulu,

MURNIA NDRAHA, A.Md, Kep.
NIP. 198004192010012022

Tembusan:

1. BPD Tuhemberua Ulu
2. Arsip

Surat Keterangan Selesai Meneliti



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
DESA TUHEMBERUA ULU
Alamat : Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811

SURAT KETERANGAN

Nomor : 140/ **101** /THU/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : **MURNIATI NDRAHA, A.Md.Kep.**
Jabatan : Pj.Kepala Desa Tuhemberua Ulu
Alamat : Desa Tuhemberua Ulu Kec. Gunungsitoli

Menerangkan bahwa,

Nama : **LEVIS TALENTA TELAUMBANUA**
NIM : P07520320024
Alamat : Desa Hiliduruwa Kecamatan Sawo.

Yang namanya tersebut diatas benar telah melakukan Penelitian di Desa Tuhemberua Ulu dalam rangka melengkapi Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **Gambaran Self Management Pada Penderita Diabetes Melitus**”

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Desa Tuhemberua Ulu
Pada Tanggal : 25 Mei 2023

dan Kepala Desa Tuhemberua Ulu,
SEKRETARIS DESA



KEPADA TRI VANTO WARUWU, S.Pd.

Surat Keterangan Kebenaran Responden



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
DESA TUHEMBERUA ULU**

Alamat : Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli- 22811

SURAT KETERANGAN KEBENARAN RESPONDEN

Nomor : 140/~~KAZ~~ THU/ 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : **MURNIATI NDRAHA, A.Md, Kep.**

Jabatan : Pj. Kepala Desa Tuhemberua Ulu

Alamat : Desa Tuhemberua Ulu Kec. Gunungsitoli

Menerangkan bahwa,

Nama : **LEVIS TALENTA TELAUMBANUA**

NIM : P07520320024

Jenis Kelamin : Perempuan

Yang namanya tersebut diatas benar telah melaksanakan penelitian di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli, dengan jumlah data responden yang didapatkan selama studi pendahuluan sebanyak 68 orang.

Selanjutnya diterangkan pada saat penelitian jumlah responden yang diperoleh menjadi 54 orang disebabkan karna 4 orang meninggal dan 10 orang datanya berulang.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Desa Tuhemberua Ulu
Pada Tanggal : **31** Mei 2023

An. Kepala Desa Tuhemberua Ulu,
SEKDES,



Data Pasien Diabetes Melitus

**DAFTAR NAMA-NAMA DM DI DESA TUHEMBERUA ULU WILAYAH PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

| NO | NAMA | ALAMAT | UMUR | | DIAGNOSA (ICD X) |
|----|--------------------------|----------------|------|----|------------------|
| | | | L | P | |
| 1 | SUDIRIA ZEGA | Tuhemberua Ulu | | 56 | DM |
| 2 | NETI FESTILIANI ZENDRATO | Tuhemberua Ulu | | 39 | DM |
| 3 | AROFAO TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | 52 | | DM |
| 4 | PENIELMAN DAWOLO | Tuhemberua Ulu | 48 | | DM |
| 5 | IDAMAN HAREFA | Tuhemberua Ulu | 46 | | DM |
| 6 | GATINIA LAOLI | Tuhemberua Ulu | | 51 | DM |
| 7 | SUDINA | Tuhemberua Ulu | | 64 | DM |
| 8 | CITRA M. HAREFA | Tuhemberua Ulu | | 38 | DM |
| 9 | YASUA TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | 59 | | DM |
| 10 | ERIMAWATI TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | | 42 | DM |
| 11 | WIWIN IRMAN KASIH HAREFA | Tuhemberua Ulu | 39 | | DM |
| 12 | IRING ASAL PERIANA TEL | Tuhemberua Ulu | | 47 | DM |
| 13 | DALIATULO TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | 57 | | DM |
| 14 | FATINIBE TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | 59 | | DM |
| 15 | KASIAMAN TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | 51 | | DM |
| 16 | ASLINA TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | 41 | | DM |
| 17 | KURNIAWAN TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | 32 | | DM |
| 18 | SOKHI WOLO'O | Tuhemberua Ulu | 53 | | DM |
| 19 | MARNI GULO | Tuhemberua Ulu | | 48 | DM |
| 20 | KALARISA ZAI | Tuhemberua Ulu | | 43 | DM |
| 21 | SUDARMAN GULO | Tuhemberua Ulu | 61 | | DM |
| 22 | MURNIATI TEL | Tuhemberua Ulu | | 33 | DM |
| 23 | UDUR MARNINGGOT | Tuhemberua Ulu | 49 | | DM |
| 24 | ATOFAO TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | 51 | | DM |
| 25 | ASALMAWATI TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | | 49 | DM |
| 26 | EFERONI LASE | Tuhemberua Ulu | 50 | | DM |
| 27 | IBERIA TELAUMBANAU | Tuhemberua Ulu | | 48 | DM |
| 28 | YAMERIANAK TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | | 48 | DM |
| 29 | WARISMAN TANJUNG | Tuhemberua Ulu | 50 | | DM |
| 30 | SUNIRIA LAOLI | Tuhemberua Ulu | | 37 | DM |
| 31 | ARMIN CITRA DEWITA BUAYA | Tuhemberua Ulu | | 36 | DM |
| 32 | KURNIA ZEGA | Tuhemberua Ulu | | 38 | DM |
| 33 | DEDIKASIH SETIAWAN TEL | Tuhemberua Ulu | 37 | | DM |
| 34 | DAMAI SLAMAT LAOLI | Tuhemberua Ulu | 41 | | DM |
| 35 | MARLINA GIAWA | Tuhemberua Ulu | | 38 | DM |
| 36 | LIND MARTINI GEA | Tuhemberua Ulu | | 36 | DM |
| 37 | PETTER ALEXANDER LASE | Tuhemberua Ulu | 34 | | DM |
| 38 | AMERIA TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | | 46 | DM |
| 39 | ERNIWATI GULO | Tuhemberua Ulu | | 43 | DM |
| 40 | BEZISOKHI TELAUMBANUA | Tuhemberua Ulu | 63 | | DM |
| 41 | BERITA F. BIDAYA | Tuhemberua Ulu | 32 | | DM |
| 42 | SANOTONA LAFAU | Tuhemberua Ulu | 62 | | DM |

| | | | | | |
|-------------------------|--------------------------|---------------|----|----|-----------|
| 43 | MARNIAT WATI TELAUMBANUA | Tuهمberua Ulu | | 26 | DM |
| 44 | ARDYAN JONES TELAUBANUA | Tuهمberua Ulu | 26 | | DM |
| 45 | AMOY M. BR. MATONDANG | Tuهمberua Ulu | 46 | | DM |
| 46 | EFRAIM F.T TELAUMBANUA | Tuهمberua Ulu | 21 | | DM |
| 47 | RARADODO TELAUMBANUA | Tuهمberua Ulu | 56 | | DM |
| 48 | UMAR SAHID GEA | Tuهمberua Ulu | 21 | | DM |
| 49 | DARMAWATI TELAUMBANUA | Tuهمberua Ulu | | 43 | DM |
| 50 | YUNIATI ZEGA | Tuهمberua Ulu | | 46 | DM |
| 51 | TOROTODO TELAUMBANUA | Tuهمberua Ulu | | 59 | DM |
| 52 | FATIZISO ZENDRATO | Tuهمberua Ulu | 33 | | DM |
| 53 | KEZIA F. TELAUMBANAU | Tuهمberua Ulu | | 39 | DM |
| 54 | MERINA ZEBUA | Tuهمberua Ulu | | 40 | DM |
| JUMLAH PASIEN DM | | | | | 54 |

Mengetahui :

Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli



MEI GENERASI ZEBUA, S.K.M

Penata Muda Tk.I

NIP.19760502 200601 1 001

Permohonan Menjadi Responden

Sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA

NIM : P07520320024

ALAMAT : DESA HILIDURUWA KECAMATAN SAWO

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "**Gambaran Self Management Pada Penderita Diabetes Melitus**". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu/saudara untuk ketersediaanya meluangkan waktu untuk mengisi daftar pernyataan yang peneliti ajukan sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki. Jawaban bapak/ibu sangat membantu dan diperlukan sebagai data penelitian untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud yang lain. Jawaban yang telah diberikan akan saya jaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu/saudara dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, Maret 2023
Peneliti



Levis Talenta Telaumbanua
NIM : P07520320024

Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran *Self Management* Pada Penderita Diabetes Melitus di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli”

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

()

Kuesioner Penelitian

**GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI DESA TUHEMBERUA ULU KECAMATAN
GUNUNGSITOLI TAHUN 2023**

A. Identitas Responden

Nama :

Usia : Tahun

Jenis kelamin : 1. Perempuan 2. Laki-laki

Pendidikan : 1. Tidak Sekolah
2. SD
3. SMP
4. SMA
5. PT (perguruan tinggi)

Pekerjaan : 1. Petani
2. Pedagang
3. Wiraswasta
4. PNS/TNI/Polri
5. Lainnya:.....

B. Petunjuk Pengisian

Berilah tanda centang (√) pada kolom yang tersedia, sesuai dengan apa yang Anda rasakan atau Anda alami pada pernyataan yang ada. Jawablah secara terbuka dan jujur dengan kondisi Anda.

| NO | Pernyataan | Jawaban | | | |
|----|--|--------------|--------|---------------|--------|
| | | Tidak Pernah | Jarang | Kadang-kadang | Selalu |
| 1 | Saya memeriksakan kadar gula darah saya dengan baik | | | | |
| 2 | Makanan yang saya makan memudahkan saya mencapai kadar gula darah yang optimal | | | | |
| 3 | Saya menepati semua anjuran dokter terkait pengobatan diabetes saya | | | | |
| 4 | Saya minum obat diabetes sesuai anjuran dokter | | | | |
| 5 | Kadang saya makan banyak makanan manis atau makanan lain yang kaya karbohidrat | | | | |
| 6 | Saya mencatat kadar gula darah saya secara teratur | | | | |
| 7 | Saya cenderung menghindari pertemuan dengan dokter terkait pengobatan diabetes saya | | | | |
| 8 | Saya melakukan aktivitas fisik secara tepat untuk mencapai kadar gula darah yang optimal | | | | |
| 9 | Saya mengikuti rekomendasi pola makan dan diet makanan yang dianjurkan dokter dengan ketat | | | | |
| 10 | Saya jarang memeriksakan kadar gula darah saya atau pengukuran gula darah tidak diperlukan dalam pengobatan saya | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 11 | Saya menghindari aktivitas fisik, meskipun itu dapat meningkatkan kesehatan saya | | | | |
| 12 | Saya cenderung lupa untuk minum obat diabetes atau obat diabetes tidak diperlukan dalam pengobatan saya | | | | |
| 13 | Kadang-kadang saya makan secara berlebihan (tidak dipicu hipoglikemi) | | | | |
| 14 | Saya harus bertemu dokter atau ke fasilitas kesehatan lebih sering terkait perawatan diabetes saya | | | | |
| 15 | Saya cenderung melewatkan aktivitas fisik yang sudah direncanakan | | | | |
| 16 | Perawatan diabetes saya sangat kurang | | | | |

Sumber: Schmitt, et.al, (2013)

MASTER TABEL
GAMBARAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DIDESA TUHEMBERUA ULU KECAMATAN GUNUNGSITOLI

| NO | RN | JK | U | PD | PK | <i>DIABETES SELF MANAGEMENT QUESTIONNAIRE</i> | | | | | | | | | | | | | | | | SKOR | Kategori |
|----|-----|----|---|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|----------|
| | | | | | | P1 | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 | P15 | P16 | | |
| 1 | R1 | 1 | 2 | 2 | 5 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 19 | Cukup |
| 2 | R2 | 1 | 1 | 5 | 5 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 0 | 25 | Cukup |
| 3 | R3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 24 | Cukup |
| 4 | R4 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 39 | Baik |
| 5 | R5 | 1 | 2 | 4 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 11 | Buruk |
| 6 | R6 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 | Buruk |
| 7 | R7 | 1 | 3 | 3 | 5 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 27 | Cukup |
| 8 | R8 | 1 | 1 | 4 | 5 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 | Buruk |
| 9 | R9 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 31 | Cukup |
| 10 | R10 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 27 | Cukup |
| 11 | R11 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 11 | Buruk |
| 12 | R12 | 1 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 3 | 0 | 0 | 26 | Cukup |
| 13 | R13 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 15 | Buruk |
| 14 | R14 | 1 | 2 | 3 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 22 | Cukup |
| 15 | R15 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 28 | Cukup |
| 16 | R16 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 13 | Buruk |
| 17 | R17 | 2 | 1 | 5 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 36 | Baik |
| 18 | R18 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 14 | Buruk |
| 19 | R19 | 1 | 2 | 4 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 43 | Baik |

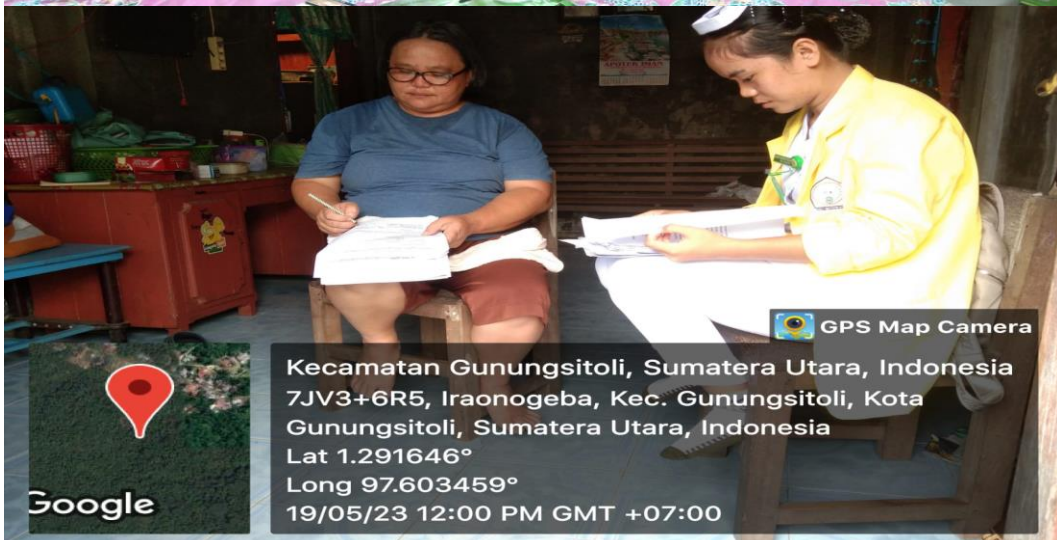
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|
| 20 | R20 | 1 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 20 | Cukup |
| 21 | R21 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 30 | Cukup |
| 22 | R22 | 1 | 1 | 4 | 5 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 14 | Buruk |
| 23 | R23 | 2 | 2 | 4 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | Buruk |
| 24 | R24 | 2 | 2 | 5 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 36 | Baik |
| 25 | R25 | 1 | 2 | 4 | 5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 16 | Cukup |
| 26 | R26 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 26 | Cukup |
| 27 | R27 | 1 | 2 | 3 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 2 | 3 | 28 | Cukup |
| 28 | R28 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 25 | Cukup |
| 29 | R29 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 25 | Cukup |
| 30 | R30 | 1 | 1 | 4 | 5 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 26 | Cukup |
| 31 | R31 | 1 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 14 | Buruk |
| 32 | R32 | 1 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 30 | Cukup |
| 33 | R33 | 2 | 1 | 5 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0 | 42 | Baik |
| 34 | R34 | 2 | 1 | 4 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 21 | Cukup |
| 35 | R35 | 1 | 1 | 3 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 16 | Cukup |
| 36 | R36 | 1 | 1 | 4 | 5 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 44 | Baik |
| 37 | R37 | 2 | 1 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 13 | Buruk |
| 38 | R38 | 1 | 2 | 5 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 21 | Cukup |
| 39 | R39 | 1 | 1 | 4 | 5 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 34 | Baik |
| 40 | R40 | 2 | 3 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 25 | Cukup |
| 41 | R41 | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 20 | Cukup |
| 42 | R42 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 | Cukup |
| 43 | R43 | 1 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 23 | Cukup |
| 44 | R44 | 2 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 30 | Cukup |
| 45 | R45 | 1 | 2 | 4 | 5 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 | Buruk |
| 46 | R46 | 2 | 1 | 4 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 12 | Buruk |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|
| 47 | R47 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 26 | Cukup |
| 48 | R48 | 2 | 1 | 4 | 5 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 29 | Cukup |
| 49 | R49 | 1 | 1 | 4 | 5 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 32 | Baik |
| 50 | R50 | 1 | 2 | 3 | 5 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 14 | Buruk |
| 51 | R51 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 12 | Buruk |
| 52 | R52 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 13 | Buruk |
| 53 | R53 | 1 | 1 | 3 | 5 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 29 | Cukup |
| 54 | R54 | 1 | 1 | 3 | 5 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 12 | Buruk |

| KETERANGAN : | Jenis Kelamin | Umur | Pendidikan | Pekerjaan | Kategori |
|--------------------|----------------|------------------|-----------------------|-------------------------|------------|
| RN = Responden | Perempuan : 30 | 1 = ≤ 45 : 25 | 1 = Tidak Sekolah : 0 | 1 = Petani : 19 | Baik : 8 |
| JK = Jenis Kelamin | laki laki : 24 | 2 = 46 – 59 : 25 | 2 = SD : 4 | 2 = Pedagang : 0 | Cukup : 29 |
| U = Umur | | 3 = ≥ 60 : 4 | 3 = SMP : 16 | 3 = Wiraswasta : 3 | Buruk : 17 |
| PD = Pendidikan | | | 4 = SMA : 29 | 4 = PNS/TNI/Polri : 4 | |
| PK = Pekerjaan | | | 5 = PT : 5 | 5 = lainnya (IRT) : 28 | |

Dokumentasi





Lembar Konsultasi Proposal




LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
 Nim : P07520320024
 Judul : Gambaran Self Management Pada Penderita Diabetes Melitus
 Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli, S. Kep, Ns, MKM

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsultasi | Saran | Paraf |
|----|----------------------|--|--|-------|
| 1 | Kamis, 18-08-2022 | -Konsul Judul KTI | Perbaikan | |
| 2 | Rabu, 26-10-2022 | -Konsul Judul KTI | Perbaikan | |
| 3 | Rabu, 02-11-2022 | -Konsul Judul KTI | Ace | |
| 4 | Jumat 13-01-2023 | -Konsul BAB I | -Perbaikan BAB I | |
| 5 | Jumat 20-01-2023 | -Konsul - BAB I - BAB II - BAB III | -Perbaiki - BAB I - BAB 2 - BAB 3 | |
| 6 | Selasa 31-01-2022 | -Konsul - Bab I - Bab II - Bab III | - Perbaiki penyusunan kata - Perbaiki latar belakang - Lengkapi proposal | |
| 7 | Jumat 10-02-2022 | Bab 1 s/d 3 | - Perbaiki latar belakang - Perbaiki penyusunan kata - Lengkapi proposal | |
| 8 | Rabu 15-02-2022 | Bab 1 s/d 3 | - Perbaiki penyusunan kata | |
| 9 | Jumat 16-02-2022 | | Ace struktur proposal | |



LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
Nim : P07520320024
Judul : Gambaran Self Management Pada Penderita Diabetes Melitus
Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsultasi | Saran | Paraf |
|----|-------------------------------------|---------------------------------------|---|---|
| 1. | Batu, 8 Februari 2023 | Konsul :-BAB I -BAB II -BAB III | ~ tambahkan data prevalensi DM di locus ~ perbaiki penulisan (pengantar ~ lengkapi proposal (Kata Pengantar, Daftar Isi, dls, Daftar Pustaka, lampiran) |  |
| 2. | Batu 16 Februari 2023 | Konsul Bab I, II, dan Bab III | ~ perbaiki penulisan, rumusan masalah, tujuan |  |
| 3. | Kamis, 16/2- 2023 | BAB I s/d III | ACC seluruh proposal |  |

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
Nim : P07520320024
Judul : Gambaran *Self Management* Pada Penderita Diabetes Melitus
Penguji I : Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsultasi | Saran | Paraf |
|----|--------------------|-------------------|----------------------------|---|
| 1. | Rabu/ 29/3/2023 | Bab I 5/d III | perbaiki penulisan |  |
| 2. | Rabu/ 29/3/2023 | - Bab 7 9d III | perbaiki penulisan ACC. |  |

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL




Nama : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
Nim : P07520320024
Judul : Gambaran *Self Management* Pada Penderita Diabetes Melitus
Penguji II : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsultasi | Saran | Paraf |
|----|----------------------|-------------------|--|-------|
| 1. | Senin, 13/3/2023 | Bab 2 | perbaikan pengetikan hal 11 dan DO. | f |
| 2. | Selasa 14/3/2023 | Bab 3 | perbaiki pengolahan data | g |
| 3. | Selasa, 14/3/2023 | | Acc | h |

Lembar Konsultasi KTI




LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
Nim : P07520320024
Judul : Gambaran *Self Management* Pada Penderita Diabetes Melitus
Pembimbing Utama : Hadirat Candra Laoli, S.Kep,Ns.,MKM

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsultasi | Saran | Paraf |
|----|--------------|-------------------|---|---|
| 1 | 26/05 - 2023 | Bab W-V | <ul style="list-style-type: none"> - Lengkapi KTI - Perbaiki Penulisan - Perbaiki Pembahasan |  |
| | 29/05 - 2023 | Bab I-V | - Perbaiki Penulisan |  |
| | 29/05 - 2023 | | Ace singkat KTI |  |

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
Nim : P07520320024
Judul : *Gambaran Self Management Pada Penderita Diabetes Melitus*
Pembimbing Kedua : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsultasi | Saran | Paraf |
|----|--------------|-------------------|---|--|
| 1. | 26/05-2023 | Bab IV - V | ~ perbaikan penulisan. ~ perbaikan pembahasan ~ lengkapi kuti |  |
| 2. | 29/05-2023 | Bab IV - V | ~ perbaikan penulisan |  |
| 3. | 29/05-2023 | Bab IV - V | AEC maju seminar kuti |  |

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
Nim : P07520320024
Judul : Gambaran *Self Management* Pada Penderita Diabetes Melitus di
Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli
Penguji II : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsultasi | Saran | Paraf |
|----|---------------------|-------------------|--|-------|
| 1. | Kamis, 15/6/2023 | - BAB IV | Perbaiki tabel unitarian dan pembahasan | Y |
| 2. | Kamis, 15/6/2023 | | Acc | Y |




LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : LEVIS TALENTA TELAUMBANUA
Nim : P07520320024
Judul : Gambaran *Self Management* Pada Penderita Diabetes Melitus di
Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli
Penguji II : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep

| No | Hari/Tanggal | Materi Konsultasi | Saran | Paraf |
|----|---------------------|-------------------|--|-------|
| 1. | Kamis, 15/6/2023 | - BAB IV | Perbaiki tabel unitarian dan pembahasan | 4 |
| 2. | Kamis, 15/6/2023 | | Acc | 4 |

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Levis Talenta Telaumbanua
NIM : P07520320024
Judul : Gambaran Self Management Pada Penderita Diabetes Melitus di
Desa Tuhemebrua Ulu Kecamatan Gunungsitoli
Ketua Penguji : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM

| No. | Hari / Tanggal | Materi Konsultasi | Saran | Paraf |
|-----|----------------|-------------------|--------------------------------------|---|
| 1 | 19/06 - 2023 | Bab I s/d V | - Perbaiki Penulisan - Pembahasan |  |
| 2 | 20/06 - 2023 | Bab I s/d V | - Pembahasan |  |
| 3. | 21/06 - 2023 | Bab I s/d V | Acc final tak keti |  |

Biodata Peneliti



Nama : Levis Talenta Telaumbanua
Tempat Tanggal Lahir : Loloana'a, 10 April 2002
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Hiliduruwa Kecamatan Sawo

Pendidikan

1. 2008 s/d 2014 : SD Negeri 071033 Hiliduruwa
2. 2015 s/d 2017 : SMP Negeri 1 Sawo
3. 2018 s/d 2020 : SMA Negeri 1 Tuhemberua
4. 2020 s/d 2023 : Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ethical Clearance Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2465/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Self Management Pada Penderita Diabetes Melitus
Di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Levis Talenta Telaumbanua**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 22 Juni 2023

Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Johnson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001