

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* TERHADAP *POST TRAUMA SINDROM DISORDER* PADA KELUARGA PENYINTAS COVID-19 DI DESA TANGKAHAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2021**



**INDAH ANGGINI PUTRI BR SIPAYUNG**

**P07520119019**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2022**

## **SCIENTIFIC WRITING**

**The Effect of Cognitive Behavior Therapy on Post Traumatic  
Disorder Syndrome in Families of Covid-19 Survivors  
in Tangkahan Village, Deli Serdang Regency in 2022**



**INDAH ANGGINI PUTRI BR SIPAYUNG**

**P07520119019**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
IN 2022**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* TERHADAP *POST TRAUMA SINDROM DISORDER* PADA KELUARGA PENYINTAS COVID-19 DI DESA TANGKAHAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2021**

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**INDAH ANGGINI PUTRI BR SIPAYUNG**

**P07520119019**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* TERHADAP  
*POSTTRAUMA SINDROM DISORDER* PADA KELUARGA  
PENYINTAS COVID-19 DI DESA TANGKAHAN KABUPATEN  
DELI SERDANG TAHUN 2021**

**NAMA : Indah Anggini Putri Br Sipayung**

**NIM : P07520119019**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji  
Medan, 21 Juni 2022

**Menyetujui  
Pembimbing**



**(Soep, S. Kp, M. Kes)  
NIP.197012221997031002**



**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : PENGARUH COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP  
POSTTRAUMA SINDROM DISORDER PADA KELUARGA  
PENYINTAS COVID-19 DI DESA TANGKAHAN KABUPATEN  
DELI SERDANG TAHUN 2021**

**NAMA : Indah Anggini Putri Br Sipayung**

**NIM : P07520119019**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Tahun 2022

**Penguji I**



**(Johani Dewita Nasution, SKM., M. Kes)  
NIP.196505121999032001**

**Penguji II**



**(Dra. Indrawati, S.Kep, Ns., M. Psi)  
NIP. 196310061983122001**

**Ketua Penguji**



**(Soep, S. Kp, M. Kes)  
NIP.197012221997031002**



## PERNYATAAN TIDAK PLAGIARISME

### **PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* TERHADAP *POST TRAUMA SINDROM DISORDER* PADA KELUARGA PENYINTAS COVID-19 DI DESA TANGKAHAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2021**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 21 Juni 2022



Indah Anggini Putri Sipayung

NIM. P07520119019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III**

**Karya Tulis Ilmiah, 21 Juni 2022**

**INDAH ANGGINI PUTRI BR SIPAYUNG**

**P07520119019**

**Pengaruh Cognitive Behavior Therapy Terhadap Post Trauma  
Sindrom Disorder Pada Keluarga Penyintas Covid-19 Di Desa  
Tangkahan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022**

**ABSTRAK**

*Cognitive behavior therapy* adalah terapi jangka pendek yang terstruktur, di mana terapi ini dibutuhkan untuk memformulasikan tentang pikiran klien dalam kerangka kognitif agar dapat memfasilitasi pemahamannya tentang pola emosi, perilaku dan fisiologis. Post trauma sindrom disorder adalah gejala depresi, gelisah, dan gejala fisik yang berkembang setelah pengalaman yang sangat mengganggu yang berhubungan dengan peristiwa traumatik bagi mereka yang terlibat secara langsung, menyaksikan, atau memiliki hubungan dengan para korban. Tujuan: Untuk melihat pengaruh *cognitive behaviour therapy* terhadap *post traumasindrom disorder* pada keluarga penyintas Covid-19 di Desa Tangkahan Kabupaten Deli Serdang. Metode: Adapun jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan quasi eksperimen dan desain penelitian ini adalah desain *pre* dan *posttest*. Hasil: Dari hasil penelitian yang dilakukan di Desa Tangkahan Kabupaten Deli Serdang sebelum dilakukannya *cognitive behavior therapy* kepada keluarga penyintas Covid-19 yang tidak teratasi sebanyak 25 orang (62,5%), dan yang teratasi sebanyak 15 orang (37,5%). Sedangkan sesudah dilakukan *cognitive behavior therapy* kepada keluarga penyintas Covid-19 yang tidak teratasi sebanyak 5 orang (12,5%), dan yang teratasi sebanyak 35 orang (87,5%). Kesimpulan :Sebelum dilakukan tindakan *cognitive behavior therapy* keluarga yang tidak teratasi post trauma sindrom disorder lebih banyak dari pada yang teratasi post trauma sindrom disorder. Sesudah dilakukan *cognitive behavior therapy* keluarga yang teratasi post trauma sindrom disorder menjadi lebih banyak dari pada yang tidak teratasi post trauma sindrom disorder.

**Kata kunci: *cognitive behavior therapy*, post trauma sindrom disorder, Covid-19**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 21, 2022**

**INDAH ANGGINI PUTRI BR SIPAYUNG  
P07520119019**

**The Effect of Cognitive Behavior Therapy on Post Traumatic Disorder Syndrome in Families of Covid-19 Survivors in Tangkahan Village, Deli Serdang Regency in 2022**

### **ABSTRACT**

Cognitive behavior therapy is a structured short-term therapy, and is required by the patient to formulate his thoughts in a cognitive framework in order to facilitate his understanding of emotional, behavioral and physiological patterns. Post-traumatic disorder syndrome is a depressive, restless, and physical symptom that develops after experiencing an event that is particularly upsetting and traumatic for those who were directly involved, witnessed, or had a relationship with the victim. **Objective:** This study aims to examine the effect of cognitive behavior therapy on post-traumatic disorder syndrome in families of Covid-19 survivors in Tangkahan Village, Deli Serdang Regency. **Methods:** This research is a quasi-experimental quantitative study designed with pre and posttest designs. **Results:** Through research conducted in Tangkahan Village, Deli Serdang Regency, it is known that before cognitive behavior therapy was given to families of Covid-19 survivors, 25 respondents (62.5%) were unable to cope with trauma, 15 respondents (37.5%) able to cope with the trauma, while after being given cognitive behavior therapy, 5 respondents (12.5%) were unable to cope with the trauma, and 35 respondents (87.5%) were able to cope with the trauma. **Conclusion:** This study concluded that before cognitive behavior therapy, the number of families who were unable to cope with post-traumatic disorder syndrome was more than those who were able to cope, while after cognitive behavior therapy, the number of families who were able to cope with post-traumatic disorder syndrome was more than the number who can't handle it.

**Keywords** : Cognitive Behavior Therapy, Post-Traumatic Disorder Syndrome, Covid-19



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**PENGARUH COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY TERHADAP POSTTRAUMA SINDROM DISORDER PADA KELUARGA PENYINTAS COVID-19 DI DESA TANGKAHAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2021**".

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih pada bapak "**Soep, S.Kp, M.Kes**" selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.

Ucapan terimakasih ini penulis juga sampaikan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus selaku suport sistem yang paling pertama bagi hidup saya.
2. Ibu **Dra. Ida Nurhayati, M.Kes** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu **Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes** selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu **Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes** selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu **Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes** selaku ketua penguji I
6. Ibu **Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psis** selaku penguji II.
7. Para dosen dan seluruh staff pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan.
8. Rasa terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orangtua saya ayah tercinta **Daniel Sipayung** dan ibu tercinta **Agustina Bukit** yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material

dan motivasi serta doa kepada penulis selama mengikuti pendidikan dan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Kepada support team saya, **Ekafriana Boang Manalu, Kristin Natal Gulo, Rizky Yanti, Ruth Simanungkalit, Febiola Dita, Afriyanti Hutabarat, Gaby Juwita Tambunan, Widya Purba**, saya mengucapkan terimakasih sudah menemani saya memberikan dukungan dan semangat dalam mengerjakan proposal ini.
10. Buat teman-teman mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Angkatan XXXIV terkhusus kelas III-A

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan di Politeknik Kesehatan Medan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan yang penulis dapatkan serta senantiasa memohon perlindungan kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, 21 Juni 2022

Penulis



Indah Anggini Putri Br Sipayung  
P07520119019

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	5
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT) .....	7
2.1.1 Definisi <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT) .....	7
2.1.2 Tujuan <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT) .....	7
2.1.3 Jenis – Jenis <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT).....	8
2.1.4 Pendekatan dalam <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT)	13
2.1.5 Karakteristik <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT).....	14
2.1.6 Indikasi <i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT).....	15
2.2 <i>Post Trauma Sindrom Disorder</i> (PTSD).....	15
2.2.1 Definisi <i>Post Trauma Sindrom Disorder</i> (PTSD) .....	15
2.2.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Post Trauma</i> .....	
<i>Sindrom Disorder</i> (PTSD) .....	15
2.2.3 Tanda dan Gejala <i>Post Trauma Sindrom Disorder</i> ..	
(PTSD) .....	16
2.2.4 Faktor Resiko Pada <i>Post Trauma Sindrom Disorder</i> .....	
(PTSD) .....	18
2.2.5 Jenis – Jenis <i>Post Trauma Sindrom Disorder</i> (PTSD) ...	20

2.2.6	Tingkatan <i>Post Trauma Sindrom Disorder</i> (PTSD) .....	20
2.2.7	Alat Ukur <i>Post Trauma Sindrom Disorder</i> (PTSD) .....	21
2.2.8	Cara Penilaian Pengukuran .....	22
2.3	Kerangka Konsep .....	22
2.4	Definisi Operasional.....	23
2.5	Hipotesa.....	26
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	27
3.1.1	Jenis Penelitian.....	27
3.1.2	Desain Penelitian.....	27
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.2.1	Lokasi.....	27
3.2.2	Waktu.....	27
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel Penelitian.....	27
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	28
3.4.1	Jenis Data.....	28
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	28
3.5	Pengolahan dan analisis Data.....	28
3.5.1	Pengolahan Data.....	28
3.5.2	Analisis Data.....	29
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30
4.2	Hasil Penelitian.....	30
4.2.1	Analisa Univariat .....	30
4.2.2	Analisa Bivariat.....	33
4.3	Pembahasan.....	34
4.3.1	<i>Post Trauma Sindrom Disorder</i> (PTSD) Pada Keluarga Penyintas Covid -19.....	34
4.3.2	<i>Cognitive Behavior Therapy</i> (CBT) Pada Keluarga .....	
Penyintas Covid19.....	35	

4.3.3 <i>Post Trauma Sindrom Disorder</i> (PTSD) Pada Keluarga Penyintas Covid-19 Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Cognitive BehaviorTherapy</i> (CBT) .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>38</b>
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>42</b>

## DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar .....	22
---------------------	----

## DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1** Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Keluarga Penyintas Covid-19 di Desa Tangkahan Kabupaten Deli Serdang
- Tabel 4.2** Distribusi Frekuensi Post Trauma Sindrom Disorder Pada Keluarga Penyintas Covid-19 Sebelum Diberikan *Cognitive Behavior Therapy*
- Tabel 4.3** Distribusi Frekuensi Post Trauma Sindrom Disorder Pada Keluarga Penyintas Covid-19 Sesudah Diberikan *Cognitive Behavior Therapy*
- Tabel 4.4** Distribusi Frekuensi *Cognitive Behavior Therapy* terhadap Post Trauma Sindrom Disorder Pada Keluarga Penyintas Covid-19 di Desa Tangkahan Kabupaten Deli Serdang

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat EC
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Master Tabel Sebelum
- Lampiran 7 : Master Tabel Sebelum
- Lampiran 8 : Hasil Uji Output SPSS
- Lampiran 9 : Lembar kegiatan bimbingan
- Lampiran 10 : Riwayat Hidup Penulis