

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
***SELF CARE* BAGI PENDERITA DIABETES**
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT



LINCE PUTRIANI LASE

NIM: P07520320025

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
***SELF CARE* BAGI PENDERITA DIABETES**
MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



LINCE PUTRIANI LASE
NIM: P07520320025

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self care* Bagi
Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah UPTD
Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat

Nama : Lince Putriani Lase

NIM : P07520320 025

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 30 Mei 2023

Penguji I

Penguji II



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM

Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep

NIDK. 8904350022

NIP. 19900205 201503 2 005

Ketua Penguji



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

NIP. 19720511 199203 1 003

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

NIP. 19720511 199203 1 003

PERNYATAAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF*
***CARE* BAGI PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 30 Mei 2023

Yang Menyatakan



Lince Putriani Lase

NIM.P07520320025

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
Karya Tulis Ilmiah, 30 Mei 2023**

LINCE PUTRIANI LASE

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE* BAGI
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN GUNUGSITOLI BARAT TAHUN 2023**

V+46 Halaman, 6 Tabel, 1 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang membutuhkan perawatan jangka panjang sehingga memerlukan dukungan keluarga dan pengelolaan perawatan mandiri (*self care*) untuk mencegah adanya berbagai komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care* Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat Tahun 2023.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan desain penelitian analitik *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik total sampling 139 responden yaitu pasien diabetes melitus tipe 2 di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat. Alat ukur kuesioner *HDFSS* dan *SDSCA*. Analisa data menggunakan analisa univariat dan bivariat. Analisa bivariat menggunakan uji statistik *spearman correlation* dengan diperoleh *p-value* 0,000 (<0,05). Hasil univariat dukungan keluarga mayoritas dikategorikan baik sebanyak 74 responden (53,2%), minoritas kurang sebanyak 3 responden (2,2%), dan cukup sebanyak 62 responden (44,6%), dan sedangkan untuk *self care* mayoritas dikategorikan cukup sebanyak 88 responden (63,3%), minoritas kurang sebanyak 16 responden (11,5%) dan dikategorikan baik 35 responden (25,2%),

Disarankan UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat agar tetap mempertahankan dukungan keluarga kepada pasien diabetes melitus dengan memberikan edukasi kepada keluarga (cara merawat anggota keluarga penderita diabetes melitus).

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, *Self Care*, Diabetes Melitus Tipe 2
Daftar Bacaan : 37 (2009-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH**

Scientific Writing, 30 May 2023

LINCE PUTRIANI LASE

**CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH SELF CARE IN
PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE REGIONAL
TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT GUNUNGSITOLI BARAT
HEALTH CENTER IN 2023**

V+46 Pages, 6 Tables, 1 Figure, 15 Appendices

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term care that requires family support and self-care management to prevent various complications. This study aims to identify the correlation between family support and self-care for people with type 2 diabetes mellitus in the Regional Technical Implementation Unit Gunungsitoli Barat Health Center in 2023.

This research is a correlative descriptive study designed with a cross-sectional analytic design, and examined 139 type 2 diabetes mellitus patients in the Regional Technical Implementation Unit Gunungsitoli Barat Health Center as samples obtained through total sampling technique. The HDFSS and SDSCA questionnaires were used as instruments. Data were analyzed univariately and bivariately using the Spearman correlation statistical test with a p-value of 0.000 (<0.05). Univariate analysis results: the majority of family support is in the good category, for 74 respondents (53.2%), a minority is in the poor category, for 3 respondents (2.2%), and in the fair category for 62 respondents (44.6%) ; while for self care, the majority are in the fair category at 88 respondents (63.3%), the minority are in the poor category at 16 respondents (11.5%) and in the good category at 35 respondents (25.2%).

It is recommended that the Regional Technical Implementation Unit Gunungsitoli Barat Health Center maintain family support for diabetes mellitus patients by providing education to families about how to care for diabetes mellitus patients.

Keywords : Family Support, Self Care, Type 2 Diabetes Mellitus

References : 37 (2009-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care* Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat”**. Karya tulis ilmiah ini di buat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, S.ST.S.Pd., S.Kep.,Ners.,M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus sebagai Ketua Penguji.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM, sebagai pembimbing II sekaligus sebagai Penguji I.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai Penguji II.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat.
8. Teristimewa kepada keluarga (untuk Mama dan Alm. Papa, Abang Ajuwarman, Kakak Kurnia, Kakak Tuti, Kakak Wildha, Abang

Firmanto, Abang Arman, dan Checha) yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.

9. Kepada Ardika, Surya, Eirene, Irma, Aro, Jelita dan seluruh teman-teman yang seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugerah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 30 Mei 2023

Peneliti



Lince Putriani Lase
NIM. P07520320 025

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN..	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA `	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Dukungan Keluarga	8
a. Defenisi Dukungan Keluarga	8
b. Aspek- Aspek Dukungan Keluarga	8
c. Komponen Dimensi Dukungan Keluarga.....	9
d. Alat Ukur Dukungan Keluarga	11
e. Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.	12
2. Konsep <i>Self Care</i>	12
a. Defenisi.....	12
b. Theory <i>Self Care</i>	13
c. Faktor faktor yang mempengaruhi perilaku perawatan diri (<i>Self care</i>).....	14

d. Komponen pengukuran <i>Self Care</i> diabetes melitus Tipe 2	16
e. Alat pengumpul data untuk perilaku perawatan diri (<i>Self Care</i>).....	19
3. Diabetes Melitus Tipe 2	19
a. Defenisi.....	19
b. Klasifikasi.....	19
c. Etiologi.....	21
d. Diagnosa	21
e. Gejala	22
f. Komplikasi	22
g. Penatalaksanaan.....	23
B. Kerangka Konsep	24
C. Definisi Operasional.....	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
1. Jenis Data.....	27
2. Alat Pengumpulan Data.....	27
E. Pengolahan dan Analisa Data	29
1. Pengolahan Data	29
2. Teknik Analisa Data	30
F. Jadwal Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.	33

2. Hasil penelitian	
a. Analisa Univariat.....	33
b. Analisa Bivariat.....	35
B. Pembahasan	
1. Dukungan Keluarga.....	36
2. <i>Self Care</i>	39
3. Hubungan Dukungan Dengan <i>Self Care</i> Bagi	41
Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan... ..	45
B. Saran.. ..	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.1 Metode Korelasi Spearman.....	31
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Self Care</i>	34
Tabel 4.3 Hasil Tabulasi Silang.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Mohon Izin Meneliti
- Lampiran 3 Surat Balasan Persetujuan Pelaksanaan Penelitian
Dari BAPPEDA
- Lampiran 4 Surat Balasan Persetujuan Pelaksanaan Penelitian
Dari Puskesmas Gunungsitoli Barat
- Lampiran 5 Surat Bukti Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Uji *spearman Correlation*
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembar Konsul Proposal
- Lampiran 13 Lembar Konsul KTI
- Lampiran 14 Biodata
- Lampiran 15 Bukti *Ethical Clearence*