

KARYA TULIS ILMIAH

**PERSENTASE PERESEPAN OBAT HIPERTENSI
TERHADAP PASIEN HIPERTENSI DI
RSU. BUNDA THAMRIN MEDAN**



**SITI FATIMAH
P07539019262**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERSENTASE PERESEPAN OBAT HIPERTENSI
TERHADAP PASIEN HIPERTENSI DI
RSU. BUNDA THAMRIN MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**SITI FATIMAH
P07539019262**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PERSENTASE PERESEPAN OBAT HIPERTENSI
TERHADAP PASIEN HIPERTENSI DI RSU. BUNDA
THAMRIN MEDAN**

NAMA : SITI FATIMAH

NIM : P07539019262

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Juni 2020
Menyetujui,
Pembimbing

Drs. Hotman Sitanggang., M.Pd
NIP. 195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan

Dra. Masniah., M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PERSENTASE PERESEPAN OBAT HIPERTENSI
TERHADAP PASIEN HIPERTENSI DI RSU. BUNDA
THAMRIN MEDAN**

NAMA : SITI FATIMAH

NIM : P07539019262

Penguji I

Penguji II

Maya Handayani Sinaga., S.S., M.Pd Rosnike Merly Panjaitan, ST, M.Si
NIP. 197311261994032002 NIP. 196605151986032003

Ketua Penguji

Drs. Hotman Sitanggang., M.Pd
NIP. 195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra.Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

PERSENTASE PERESEPAN OBAT HIPERTENSI TERHADAP PASIEN HIPERTENSI DI RSU. BUNDA THAMRIN MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2020

Penulis,

SITI FATIMAH

P07539019262

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES

MEDAN JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2020

SITI FATIMAH

**PERSENTASE PERESEPAN OBAT HIPERTENSI TERHADAP PASIEN
HIPERTENSI DI RSU. BUNDA THAMRIN MEDAN**

xiii + 54 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 3 grafik, 6 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana terjadi peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg, pada pemeriksaan yang berulang. Tekanan darah sistolik merupakan dasar penentuan diagnosa hipertensi. Telah dilakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui persentase peresepan obat hipertensi terhadap pasien hipertensi di RSU. Bunda Thamrin Medan.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Yaitu dengan mengambil data sekunder dari resep pasien hipertensi periode Mei-Agustus 2019, selanjutnya mengelompokkan resep berdasarkan jenis kelamin, usia dan golongan obatnya. Kemudian dihitung jumlah dan persentasenya. Penelitian ini dilakukan di RSU. Bunda Thamrin Medan selama Februari-Juni 2020.

Hasil penelitian berdasarkan data yang diperoleh, persentase keseluruhan resep obat hipertensi pada Mei-Agustus 2019 di Instalasi Farmasi RSU. Bunda Thamrin Medan yaitu sebanyak 544 pasien dengan persentase pasien jenis kelamin laki-laki 47,79% dan perempuan 52,21%. Karakteristik usia pasien dengan umur 26-45 tahun 3,30%, usia 46-65 tahun 38,60% usia >65 tahun 58,10%. Karakteristik golongan obat dengan persentase golongan obat CCB 42,97%, ACEIs 4,90%, BB 16,35% dan ARB 35,78%.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peresepan obat hipertensi terhadap pasien hipertensi di Instalasi Farmasi RSU. Bunda Thamrin Medan selama Mei-Agustus 2019 yaitu golongan obat paling banyak adalah CCB 42,97%.

Kata kunci : Antihipertensi, Resep, Obat, CCB , Amlodipin
Daftar Bacaan : 17 (2007-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

SITI FATIMAH

**PERCENTAGE OF PRESCRIPTION OF HYPERTENSION DRUGS FOR
HYPERTENSION PATIENTS IN GENERAL HOSPITAL OF BUNDA THAMRIN
MEDAN**

xiii + 54 pages, 4 tables, 1 picture, 3 charts, 6 attachments

ABSTRACT

Hypertension takes place when in the body the systolic blood pressure increases to ≥ 140 mmHg and or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg, when repeated blood pressure checks are performed. Systolic blood pressure is the basis for determining the diagnosis of hypertension. This research was conducted with the aim of knowing the percentage of hypertension drug prescriptions for hypertensive patients at general hospital of Bunda Thamrin Medan.

This research is a quantitative descriptive study. The secondary data were taken from hypertension drug prescriptions given to patients in the period May - August 2019. Furthermore, the data were grouped based on sex, age and drug class. After that, the calculation about the amount and percentage were made. This research was conducted at general hospital of Bunda Thamrin Medan during February-June 2020.

The following are the results of research on the overall percentage of hypertension drug prescriptions in May-August 2019 at the Hospital Pharmacy Installation of Bunda Thamrin Medan: from 544 patients, it was found that 47.79% were male and 52.21% female; 3.30% aged 26-45 years, 38.60% aged 46-65 years, and 58.10% aged > 65 years; Prescription drugs for the CCB class were 42.97%, ACEIs were 4.90%, BW was 16.35% and ARB reached 35.78%.

Based on the research results, it was known the most widely used hypertension drug class in the Hospital Pharmacy Installation of Bunda Thamrin Medan during May-August 2019, that was CCB, reaching 42.97%.

Key words: Antihypertension, Prescription, Drug, CCB, Amlodipine

References: 17 (2007-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Persentase Peresepan Obat Hipertensi Terhadap Pasien Hipertensi di RSUD. Bunda Thamrin Medan”.

Karya Tulis Ilmiah Ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis mendapat banyak bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, Apt. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt. Selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nurul Hidayah., S.Farm., M.Si., Apt Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Drs. Hotman Sitanggang., M.Pd., Selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah mengantar Penulis mengikuti Ujian Akhir Program yang telah memberikan arahan dan masukan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Maya Handayani Sinaga., S.S., M.Pd., Selaku Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan Ibu Rosnike Merly Panjaitan., ST., Selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang telah memberikan masukan kepada Penulis.
6. Seluruh Staff dan Dosen di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada keluarga Penulis yang sangat di sayangi dan cintai, Suami saya Muhammad Rustam Harahap, anak saya Afnan Al-rusit Harahap dan Alesha Putri Naifa Harahap atas doa, dukungan materi dan kasih sayang yang tidak ada hentinya selama perkuliahan sampai pada penyelesaian studi Penulis.
8. Seluruh Mahasiswa/i RPL Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

9. Dan kepada seluruh pihak yang membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah namun tidak dapat Penulis sebutkan satu-persatu. Penulis mengucapkan terimakasih.

Seperti kata pepatah “tak ada Gading yang tak Retak”. Demikian pula dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap Pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2020

Penulis,

SITI FATIMAH

P0753901926

DAFTAR ISI

	HALAMAN
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Hipertensi	5
2.1.1. Pengertian Hipertensi	5
2.1.2. Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.3. Pengukuran Tekanan Darah	6
2.1.4. Epidemiologi Hipertensi	7
2.1.5. Etiologi	8
2.1.6. Patofisiologi Hipertensi	9
2.1.7. Manifestasi Hipertensi	10
2.1.8. Penatalaksanaan Hipertensi	11
2.1.9. Pencegahan Hipertensi	12
2.1.10. Pengobatan Hipertensi	12
2.2. Resep	16
2.2.1. Defenisi resep	16

2.2.2. Syarat Resep yang Lengkap.....	17
2.2.3. Format Penulisan Resep.....	17
2.2.4. Jenis-jenis Resep	18
2.3. Rumah Sakit	19
2.3.1. Definisi Rumah Sakit	19
2.3.2. Tujuan Rumah Sakit.....	19
2.3.3. Fungsi Rumah Sakit	19
2.3.4. Klasifikasi Rumah Sakit.....	20
2.3.5. Profil Lahan RSUD Bunda Thamrin	21
2.4. Kerangka Konsep	22
2.5. Defenisi Operasional	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	24
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.2.1. Lokasi Penelitian	24
3.2.2. Waktu Penelitian	24
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1. Populasi Penelitian	24
3.3.2. Sampel Penelitian	24
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	25
3.4.1. Jenis Data	25
3.4.2. Pengumpulan Data.....	25
3.5. Prosedur Kerja	25
3.6. Pengolahan dan Analisa Data	25
3.6.1. Pengolahan Data	25
3.6.2. Analisa Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1. Hasil Penelitian.....	27
4.2. Pembahasan Penelitian	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1. Kesimpulan.....	33
5.2. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC VIII	6
Tabel 4.1 Peresepan Antihipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4.2 Peresepan Antihipertensi Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 4.3 Peresepan Antihipertensi Berdasarkan Golongan Obat	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	22

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Peresepan Antihipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Grafik 4.2 Peresepan Antihipertensi Berdasarkan Usia	28
Grafik 4.3 Peresepan Antihipertensi Berdasarkan Golongan Obat	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Penggunaan Obat Hipertensi di RSUD Bunda Thamrin Periode Mei 2019	35
Lampiran 2. Data Penggunaan Obat Hipertensi di RSUD Bunda Thamrin Periode Juni 2019.....	40
Lampiran 3. Data Penggunaan Obat Hipertensi di RSUD Bunda Thamrin Periode Juli 2019	44
Lampiran 4. Data Penggunaan Obat Hipertensi di RSUD Bunda Thamrin Periode Agustus 2019	48
Lampiran 5. Resep tulis maupun elektronik di RSUD Bunda Thamrin	52
Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian	54
Lampiran 6 Ethical Clearance	55
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 8 Kartu Bimbingan KTI.....	57