

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DALAM
MERAJAT PASIEN GANGGUAN JIWA DI POLIKLINIK
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD
ILDREM TAHUN 2022**



**EKAFRIANA BOANG MANALU
P07520119012**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DALAM
MERAHAT PASIEN GANGGUAN JIWA DI POLIKLINIK
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD
ILDREM TAHUN 2022**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



EKAFRIANA BOANG MANALU

P07520119012

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF FAMILY ANXIETY LEVELS IN CARING FOR PATIENTS
WITH MENTAL DISORDERS AT THE POLYCLINIC OF PSYCHIATRIC
HOSPITAL OF PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM 2022**



**EKAFRIANA BOANG MANALU
P07520119012**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DALAM
MERAJAT PASIEN GANGGUAN JIWA DI POLIKLINIK
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM
TAHUN 2022

NAMA : EKAFRIANA BOANG MANALU

NIM : P07520119012

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2022.

Menyetujui

Pembimbing

(Afniwati S. Kep. Ns. M. Kes)

NIP.196610101989032002



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN GANGGUAN JIWA DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM TAHUN 2022

NAMA : EKAFRIANA BOANG MANALU

NIM : P07520119012

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diseminarkan Pada Siding Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2022

Penguji I


(Endang Susilawati,SKM,M.Kes)

NIP.196609231997032001

Penguji II


(Surita Ginting,SKM.M.Kes)

NIP.196105202000032001

Ketua Penguji



(Afniwati, S.Kep.Ns.M.Kes)

NIP.196610101989032002



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN GANGGUAN JIWA DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM TAHUN 2022

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022

A 1000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METRAL TEMPL'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. The serial number 'B4354AJX4351R1000' is visible at the bottom of the stamp.

Ekafriana Boang Manalu
(P07520119012)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2022

EKAFRIANA BOANG MANALU

P07520119012

**Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa
Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Tahun 2022**

ABSTRAK

Kecemasan merupakan masalah psikososial yang sering terjadi pada setiap orang. Pada keluarga dengan skizofrenia masalah psikososial kecemasan muncul sebagai reaksi dari stress akibat beban ekonomi dan perawatan yang tinggi, beban psikologis keluarga, penurunan kualitas hidup anak dan keluarga, serta dukungan sosial yang berkurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan keluarga dalam merawat pasien gangguan jiwa di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Tahun 2022. Jenis penelitian ini deskriptif, sampel dalam penelitian ini sebanyak 44 orang ditetapkan dengan teknik *accidental sampling*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah keluarga yang merawat dan membawa anggota keluarga yang menderita gangguan jiwa ke Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan tidak cemas (4,5%) 2 orang, ringan (34,1%) 15 orang, sedang (43,2%) 9 orang, dan berat (18,2%) 8 orang. Sebagian besar keluarga pasien gangguan jiwa mengalami kecemasan sedang yaitu sebanyak 19 (43,2%) responden sehingga perlu disarankan kepada keluarga untuk menambah pengetahuan dan keterampilan keluarga dalam merawat dan menghadapi pasien gangguan jiwa di rumah.

Kata kunci: tingkat kecemasan keluarga. Gangguan jiwa

Daftar pustaka :

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

Scientific Writing, July 2022

EKAFRIANA BOANG MANALU

P07520119012

Description Of Family Anxiety Levels In Caring For Patients With Mental Disorders At The Polyclinic Of Psychiatric Hospital OF Prof. Dr. Muhammad Ildrem 2022

ABSTRACT

Anxiety is a psychosocial problem and often happens to everyone. Families of schizophrenic patients are found to have psychosocial problems, anxiety arises as a reaction to the economic burden and high treatment costs. They are burdened psychologically, experience a decrease in quality of life, in children and families, and get reduced social support. This study aims to determine the level of family anxiety in treating patients with mental disorders at the Polyclinic of Psychiatric Hospital OF Prof. Dr. Muhammad Ildrem 2022. This research is a descriptive study, examining 44 samples obtained through accidental sampling technique, taken from a population consisting of families who care for and bring family members with mental disorders to the Polyclinic of Psychiatric Hospital OF Prof. Dr. Muhammad Ildrem. Through the study, it was found (4.5%) 2 people were not anxious, 15 people (34.1%) were mildly anxious, 9 people (43.2%) were moderately anxious, and 8 people (18.2%) were anxious. heavy. Most of the families of patients with mental disorders experienced moderate anxiety, reaching 19 respondents (43.2%). It is recommended that families increase their knowledge and skills in caring for and dealing with patients with mental disorders at home.

Keywords : Family anxiety level, Mental disorders

References :

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN GANGGUAN JIWA DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM TAHUN 2022”

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada Ibu Afniwati, S.Kep,Ns,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Hj. Ida Nurhayati M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Hj. Johani Dewita Nasution S.KM, M.Kes selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan..
3. Ibu Endang Susilawati, SKM, M.Kes, Wakil Direktur III Poltekkes Kemenkes Medan, sebagai penguji I
4. Ibu Surita Ginting, SKM. M.Kes selaku Kordinator Akademik Poltekkes Kemenkes Medan serta sebagai penguji II saya
5. Pada Dosen dan seluruh staff yang telah banyak membantu dalam proposal ini.
6. Teristimewa buat Orang tua tercinta Enjoni Boang Manalu (Ayah tercinta) dan Serli Sinaga (Ibu tercinta), dan saudara saya Surianti, Michael, dan yoki, serta Keluarga besar yang telah memberikan limpahan kasih sayang, motivasi hidup, perhatian, nasehat-nasehat, dan doa restu yang tiada henti kepadapenulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Terima kasih kepada teman seperjuangan Support team, Afrianti, Rizki yanti, Febiola, Gaby Juwita, Indah, Kristin, Ruth Ani, Widya Purba yang selalu membantu, menyemangati serta memberi solusi dalam menyelesaikan proposal ini.

8. Terimakasih kepada teman satu bimbingan Agnes, Muthia, dan Putri yang selalu memberikan semangat dan teman-teman Angkatan XXXIII terkhususnya III-A Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas persahabatan dan dukungan yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari isi. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini.

Medan, 2022

Penulis



Ekafriana Boang Manalu

P07520119012

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Kecemasan	6
1. Konsep Kecemasan	6
1.1 Definisi Kecemasan.....	6
1.2 Gejala-gejala Kecemasan.....	7
1.3 Tipe Kepribadian Pencemas.....	7
1.4 Gejala Klinis Kecemasan	7
1.5 Tingkat Kecemasan.....	9
1.6 Tingkat Kecemasan Menurut HARS	9
1.7 Rentang Respon Kecemasan.....	10
1.8 Faktor Penyebab Kecemasan	11
2. Konsep Dasar Keluarga	12
2.1 Definisi Keluarga	13
2.2 Karakteristik Keluarga	14
2.3 struktur Keluarga.....	14
2.4 Ciri-ciri Struktur Keluarga.....	14
2.5 Tujuan Dasar Keluarga.....	15

2.6 Fungsi Keluarga.....	16
3. Konsep Dasar Gangguan Jiwa	17
3.1 Definisi Gangguan Jiwa	17
3.2 Penyebab Skizofrenia.....	18
3.3 Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa	19
B. Kerangka Konsep.....	21
C. Definisi Operasional.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi	24
2. Sampel	24
D. Jenis dan cara Pengumpulan Data	25
E. Pengolahan data dan Analisa Data	26
1. Pengolahan Data	26
2. Analisa Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Gambaran Umum.....	28
B. Hasil Penelitian.....	28
C. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Umur Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Penghasilan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Berdasarkan Umur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Berdasarkan Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Berdasarkan Pekerjaan	32
Tabel 4.9 Distribusi Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Berdasarkan Penghasilan.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar kuisisioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Data Frekuensi
- Lampiran 5 : Surat izin pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Izin penelitian
- Lampiran 7 : Lembar ethical Clearence
- Lampiran 8 : Lembar kegiatan Bimbingan
- Lampiran 9 : Riwayat Hidup Penulis