

DAFTAR PUSTAKA

- AADE, 2014. *Perilaku Perawatan Diri Asosiasi Diabetes Educators (AADE) position Statement*. Lincolin Arsyad, 3(2), 1-46.
- America Diabetes Association (ADA). 2018. *Standar Perawatan medis Pada Diabetes-2018*.
- Afelya, L. 2014. *Penerapan Teori Self-Care Dorothea Orem Pada Asuhan Keperawatan DM Tipe 2 dengan multiple ulkus, CKD ST V, dan ssssssHipoglikemia berulang di RSUPN cipto mangunkusuma*. [serial online]
- Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta Rineka Cipta.
- Basri, M, dkk. 2018. *Motivasi Dan Efikasi Diri (SELF EFICACY) Dalam Management Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Volume 10, Nomor 2 e-ISSN : 2654-4563 dan p- ISSN : 2354-6093.
- Damayanti, S. 2018. *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Denny, Susanto. 2021. *Perilaku Perawatan Diri Lansia Dengan Diabetes Melitus Tipe 2*. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*. Vol 1, No 2.
- Hartono, D. 2019. *HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KOMPLIKASI DIABETES MELITUS PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI POLI PENYAKIT DALAM RSUD DOKTER MOHAMAD SALEH KOTA PROBOLINGGO*. *Journal Of Nursing Care & Biomolecular-* Vol 4 No 2 Tahun 2019- 111.
- Hidayah, M. 2019. *Hubungan Perilaku Self – Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya*. Hidayah, Amerta Nutr (2019) 176-182 DOI: 10.2473/amnt. V3i3. 2019. 176-182.
- Istiyawanti, H, dkk. 2018. *Gambaran Perilaku SELF CARE MANAGEMENT Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*. (e-journal) Volume 7, Nomor 1, January 2019 (ISSN : 2356-3346).
- Lasmadasari, N & Sulastri. W. 2021. *Evaluasi Perilaku SELF CARE Melalui Asuhan Keperawatan Berbasis HOME CARE Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dimasa Pandemi*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, Volume 09, Nomor 01, April 2021 ; 56-62 p ISSN : 2460-4550/ EISSN : 2720-958x.

- Manuntung Alfeus. 2020. *EFIKASI DIRI DAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DIWILAYAH PUSKESMAS PAHANDUT*. ADI HUSADA Nursing Journal, Vol. 6 No.1, Juni 2020/ Hal. 50.
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta.
- Perkumpulan Endrokinologi Indonesia.2015. *Konsensus: Pengolahan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*. PB PERKENI:PERKENI
- Price, S. A., & Wilson, L. M (2006). *Patofisiologi; Konsep klinis proses-proses penyakit (Vol 2, Edisi 6)*. Jakarta: EGC.
- Ramadhan, A, M. 2019. *Patient Empowerment Dan Self-Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Vol 10, No 2, Desember 2019, pp : 331-335 p-ISSN: 2354-6093 Dan e-ISSN: 2654-4563.
- Riyadi, S. dan Sukarmin. (2008). *Asuhan Keperawatan pada pasien dengan gangguan eksokrin dan endokrin pada pankreas*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Wawan, A & Dewi. 2020. *Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika. Kudus.

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (inisial) :
Umur :
Jenis Kelamin :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan, dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Perilaku Perawatan Diri (Self Care) Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Dr Pirngadi Kota Medan Tahun 2022”

Medan, Juni 2022

Peneliti Responden,

Responden

(Gaby Juwita)

()

LEMBAR KUESIONER
GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*)
PASIEN DIABATES MELITUS DI RSUD Dr PIRNGADI
KOTA MEDAN TAHUN 2022

A. Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus

1. Apakah yang dimaksud dengan Diabetes Melitus ?
 - a. Penyakit karna kadar gula tinggi melebihi normal dengan diagnosa gula darah puas 126 mg/dL, terjadi karena gangguan insulin
 - b. Penyakit biasa pada orang tua
 - c. Suatu penyakit yang ditandai kadar gula tinggi/hiperglemia yang disebabkan oleh defisiensi insulin

2. Berapakah tipe DM yang diketahui ?
 - a. 2 macam
 - b. 1 macam
 - c. 3 macam

3. Apakah gejala-gejala umum awal dari penyakit Diabetes Melitus ?
 - a. Banyak pipis, banyak makan, banyak minum
 - b. Sering pipis, dan banyak minum
 - c. Luka sulit disembuhkan, banyak makan, dan sering kesemutan

4. Apakah penyebab dari Diabetes Melitus ?
 - a. Keturunan, pola makan salah, kurang gerak, obesitas
 - b. Keturunan dan usia, tempat tinggal
 - c. Kegemukan, suka makan yang manis-manis, usia

5. Bagaimanakah cara mengatasi Diabetes Melitus ?
 - a. Diet, olahraga, dan obat
 - b. Konsumsi obat dan olahraga
 - c. Obat-obatan

6. Apakah yang dimaksud dengan terkontrolnya kadar gula darah ?
- Kondisi gula darah pada saat konsumsi obat-obatan
 - Kondisi gula darah pada waktu puasa
 - Kondisi gula darah sesuai dengan nilai normal pada setiap dan sesudah makan
7. Apakah tujuan dari pengendalian gula darah ?
- Menghindari munculnya penyakit penyulit/komplikasi akut dan kronik
 - Menghindari tingginya kadar gula darah
 - Tidak tau
8. Apakah penyakit penyulit/komplikasi yang terjadi bagi penderita Diabetes Melitus ?
- Komplikasi yang berhubungan dengan penyakit jantung dan stroke
 - Komplikasi akut dan kronik yang berhubungan dengan pembuluh darah
 - Tidak ada komplikasi
9. Apakah penyebab dari penyakit penyulit/komplikasi pada penderita Diabetes Melitus ?
- Umur
 - Umur, tidak patuh diet
 - Tidak patuh terhadap diet, aktifitas yang kurang, tidak konsumsi obat
10. Berapakah kadar gula darah yang normal ?
- Tidak menentu sesuai dengan usia
 - <126 mg/dL saat puasa dan <200 mg/dL sewaktu tidak puasa
 - Tidak tau

B. Sikap

Petunjuk pengisian berikut adalah pilihlah jawaban sangat setuju/setuju/tidak setuju/tidak sangat setuju dengan cara mencontreng/menceklis salah satu pada kolom yang disediakan

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Diabetes Melitus ditandai dengan tidak tingginya kadar Gula darah				
2	Kadar gula darah pada waktu puasa adalah <126 mg/dL dan kadar gula sewaktu tidak puasa <200 mg/dL disebut dengan diabetes melitus				
3	Penyebab tingginya kadar gula adalah karena faktor usia yang terus meningkat				
4	Diabetes Melitus akan sembuh sendiri tanpa perlu ditanggulangi				
5	Konsumsi obat adalah satu-satunya cara untuk mengatasi diabetes melitus dibandingkan dengan menjalankan perilaku sehat				
6	Menjalankan pola makan yang sesuai dengan jenis, jumlah dan jadwal akan memperkecil kemungkinan terjadi penyakit komplikasi				
7	Sebagai penderita diabetes melitus saya merasa tidak terbebani dengan pola makan yang sesuai dengan jenis yang dianjurkan				

	petugas kesehatan				
8	Sebagai penderita diabetes melitus saya merasa tidak terbebani dengan pola makan yang sesuai dengan jumlah yang dianjurkan petugas kesehatan				
9	Sebagai penderita diabetes melitus saya merasa tidak terbebani dengan pola makan sesuai dengan jadwal yang dianjurkan petugas kesehatan				
10	Pengaturan makan merupakan upaya untuk pengelolaan diabetes melitus				

C. Tindakan

Petunjuk pengisian ini dengan cara diberi tanda (✓) pada kolom (ya) atau (tidak).

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Anda sering melakukan pemeriksaan tekanan darah		
2	Anda sering melakukan pemeriksaan tekanan tes urin		
3	Berolahraga secara teratur		
4	Jika di salah satu dari orang tua ada yang menderita diabetes, anda akan menghindari makanan yang mengandung banyak gula dan lemak		
5	Mengikuti program pengaturan pola makan untuk pencegahan diabetes		
6	Selalu menghitung kalori makanan yang akan dikonsumsi		
7	Selalu mengontrol kadar gula darah atau pergi ke dokter walaupun badan terasa sehat		
8	Keluarga mengingatkan saya untuk mengontrol gula darah jika saya lupa		
9	Keluarga mendorong saya untuk mengikuti rencana diet/makan		
10	Keluarga membantu saya untuk menghindari makanan yang manis		



PEMERINTAH KOTA MEDAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. PIRNGADI
(AKREDITASI PARIPORNA NO. KARDI-SERTIFIKASIKU/TEL. 33 PENJALAN 3017)
Jalan Prof.H.M. Yamin, SH No. 47 Medan
Tel : (061) 4158701 – Fax. (061) 4521223
E-mail : pirngadi@pirngadi.com Website : www.rumahsakitpirngadi.com



Medan, 30 April 2022

Nomor : 072/ 2674 /B.LITBANG/2022
Sifat : -
Lampiran :
Hal : Selesai Survei Pendahuluan
An. Gaby Juwita

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

Membalas surat saudara no : KP.02.01/00/01/038/2022 tanggal : 12 Januari 2022
perihal : Izin Studi Pendahuluan, dengan ini kami sampaikan bahwa :


NAMA : GABY JUWITA
NIM : P07520119017
Institusi : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Telah selesai melaksanakan Survei Pendahuluan di Rumah Sakit Umum Daerah dr.
Pirngadi Kota Medan dengan judul :

**Gambaran Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Dr.
Pirngadi Kota Medan Tahun 2022.**

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur
RSUD dr. Pirngadi Kota Medan


Dr. Syamsul Arifin Nasution, Sp. OG
Pembina Tk. I
NIP. 19670613 199703 1 001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Arifin Giring KM. 15,3 Kal. Lata Ck. Medan Tenggara Kode Pos : 20139
Telepon : (061) 8360433 - Fax : (061) 8360442
Website : www.poltekkes-medan.kemkes.go.id / email : poltekkes_medan@kemkes.go.id



10 Juni 2022

No. KIP.07.01.000.01/ 839-2022
Lampir satu lamp
Hal satu Penetapan

Kepada Yth : Direktur RSUD Dr. Pirngadi
di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Selaras dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 - 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian yang diperlukan dari instansi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Gaby Jiwita	P07520119017	Gambaran Perilaku Perawatan Diri (Self Care) Pasien Diabetes Melitus Di Raud Dr Pirngadi Kota Medan Tahun 2022

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

KEMENKES
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Johani Dewata Nasution SKM, M.Kes
Nidp: 100503121000032001

MASTER TABEL

GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*) PASIEN DIABETES MELLITUS DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN TAHUN 2022

No	Nama Pengetahuan	Sikap										Tindakan																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Jmlh	ket	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Jmlh	ket																
1	Ny.N	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	5	3	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	4	23	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1
2	Ny.S	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	26	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	1		
3	Ny.K	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	26	2	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	6	1			
4	Ny.N	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	4	3	1	2	3	4	4	3	4	2	4	3	30	2	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	5	1			
5	Tn.E	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	1	2	3	1	1	2	3	3	3	3	2	23	2	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1		
6	Ny.K	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	5	3	2	3	1	2	3	4	3	2	3	2	25	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1		
7	Ny.T	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	7	2	3	0	2	1	4	4	4	3	4	4	29	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1		
8	Tn.J	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	26	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1		
9	Ny.R	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	6	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	26	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1		
10	Ny.I	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	4	3	2	3	3	2	4	4	2	3	4	4	31	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	7	1			
11	Tn.E	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	4	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	26	2	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	1			
12	Ny.S	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	5	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	26	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1		
13	Tn.U	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	2	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	6	1			
14	Tn.S	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	24	2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	7	1			
15	Tn.S	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	5	3	4	4	2	3	3	4	2	4	3	4	33	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	6	1			
16	Ny.R	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	37	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	7	1			
17	Tn.B	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	3	3	4	4	4	3	3	4	4	1	3	4	34	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1			
18	Tn.P	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	3	2	3	4	4	4	3	2	4	3	4	33	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	7	1			
19	Ny.H	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	38	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	7	1			
20	Ny.M	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	37	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	1			
21	Tn.R	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	2	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	35	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	1			
22	Ny.S	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	37	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	1				
23	Tn.R	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	5	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	26	2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	7	1				
24	Ny.S	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	26	2	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	6	1				
25	Tn.H	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	4	3	2	3	2	2	2	3	4	2	4	4	29	2	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	8	1				
26	Ny.P	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	27	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	1				
27	Tn.T	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	3	3	4	4	2	4	1	4	2	4	2	3	26	2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	7	1				
28	Ny.I	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	4	3	2	4	1	3	2	4	2	3	4	1	26	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	1				
29	Ny.N	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	28	2	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	6	1				
30	Ny.L	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	3	2	4	1	4	2	4	2	4	2	4	29	2	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	1				
31	Tn.R	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	5	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	30	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	7	1				
32	Tn.M	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	4	3	4	3	2	1	2	3	4	4	2	3	28	2	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	5	1				
33	Ny.N	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	32	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	1				
34	Ny.R	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	3	3	4	2	4	1	4	3	2	4	3	2	29	2	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	5	1				
35	Ny.C	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	27	2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	7	1				
36	Ny.E	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	28	2	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	1				
37	Ny.K	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	6	2	4	1	4	4	2	3	1	4	4	4	31	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	1				
38	Ny.H	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	3	3	3	4	3	3	3	2	4	1	4	3	30	2	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	6	1				
39	Ny.L	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	38	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	6	1				
40	Tn.J	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	27	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	1				
41	Ny.M	1	0	1	0	0	0	1	0	1	4	3	3	3	3	2	3	3	2	1	2	3	2	24	2	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6	1				





RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama : Gaby Juwita
Tempat/ Tanggal Lahir : T.Tinggi /11-06-2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 4 (Keempat)
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Dusun II Gunung Monako

Nama Orangtua

Ayah : Binsar Tambunan
Ibu : Rostiolina Br Purba

Pekerjaan Orangtua

Ayah : Karyawan BUMN
Ibu : Karwayan BUMN

Riwayat Pendidikan

Tahun 2006-2007 : TK Kartika Gunung Monako
Tahun 2007-2013 : SD Negeri 102114 Gunung Monako
Tahun 2013-2016 : SMP Negeri 6 Tebing Tinggi
Tahun 2016-2019 : SMA Negeri 2 Tebing Tinggi
Tahun 2019-2022 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan