

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS
PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN KONSTIPASI DI
PMB SUMIARIANI KECAMATAN MEDAN JOHOR
KOTA MEDAN
TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin,
Nifas, BBL dan Neonatus, KB)**



Disusun Oleh :

SUMIARIANI

NIM : P07124724071

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS
PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN KONSTIPASI DI
PMB SUMIARIANI KECAMATAN MEDAN JOHOR
KOTA MEDAN
TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin,
Nifas, BBL dan Neonatus, KB)**

Diajukan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar
Pada Profesi Bidan



**Disusun Oleh :
SUMIARIANI
NIM : P07124724071**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Di Depan Tim
Penguji Laporan Continuity Of Care Program Studi Profesi Bidan
Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan 2025**

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 17 Juni 2025

**Oleh :
Pembimbing Utama**



**Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan**



**Arifata Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001**

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Laporan Continuity Of Care
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2025

Pada :

Hari : Selasa
Tanggal : 17 Juni 2025

Ketua Penguji



Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

Penguji I



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Penguji II



Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN *CONTINUITY
OF CARE* (COC) JUNI 2025**

**SUMIARIANI
P07124724071**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS
PADA IBU NIFAS DENGAN KELUHAN KONSTIPASI DI PMB SUMI
ARIANI KECAMATAN MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN
2025**

ABSTRAK

Prevelensi AKI mengalami penurunan menjadi 305 kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup berdasarkan hasil Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) 2015. Hasil Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) 2015 menunjukkan AKB sebesar 22,23 per 1.000 kelahiran hidup, yang artinya sudah mencapai target MDGs (*Millennium Development Goals*) 2015 sebesar 23 per 1.000 kelahiran hidup. Kunjungan ANC sebaiknya dilakukan 6 kali selama kehamilan yaitu satu kali pada trimester (K1) dengan usia kehamilan 1-12 minggu, Dua kali pada trimester kedua (K2 & K3) dengan usia kehamilan 13 – 24 minggu, tiga kali pada trimester ketiga (K4, K5 & K6) dengan usia kehamilan >24 minggu. Pemberian asuhan secara berkesinambungan merupakan salah satu cara untuk mempercepat penurunan AKI, sehingga penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. S kehamilan trimester III yang diikuti sampai 3 kali, persalinan, nifas bayi baru lahir, dan akseptor KB, kunjungan antenatal di PMB Sumi Ariani, Tahun 2025.

Memberikan Asuhan kebidanan pada Ny. S umur 20 tahun secara *Continuity Of Care* (COC) mulai dari masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan akseptor KB dengan menggunakan pendokumentasian SOAP.

Asuhan kebidanan pada Ny.S umur 20 tahun, G1P0A0 usia kehamilan 38 minggu, HPHT 20-07-2024, TTP 27-04-2024. Pelaksanaan ANC tidak ditemukan masalah. Persalinan pervaginam, bayi lahir sehat tanpa komplikasi, segera menangis, jenis kelamin perempuan, BB 3000 gram, PB 50 cm, dan dilakukan IMD dengan segera, plasenta lahir lengkap, tidak terjadi robekan perineum pada ibu. Pada masa nifas ibu mengalami keluhan lecet pada putting susu, proses laktasi berjalan dengan lancar dan bayi menyusu kuat.

Selama memberikan asuhan kepada ibu kolaboratif baik dalam kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan akseptor KB semuanya berjalan dengan baik. Upaya untuk meningkatkan mutu kesehatan bagi ibu hamil adalah dengan melaksanakan asuhan yang komprehensif *Continuity Of Care* sehingga dapat menurunkan AKI (Angka Kematian Ibu) dan AKB (Angka Kematian Bayi).

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, *Continuity Of Care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan *Continuty Of Care* (COC) yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Pada Ibu Nifas Dengan Keluhan Konstipasi Di PMB Sumiariani Kecamatan Medan Johor Kota Medan Tahun 2025”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan *Continuty Of Care* (COC) ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahynuni, SST,M.Keb selaku direkrur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Tri Marini, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Profesi Bidan dan selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah membimbing dan memberikan arahan.
5. Suswati, SST, M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

7. Sumi Ariani, selaku CI pembimbing lahan yang memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan *Continuity Of Care* (COC).
8. Terimakasih kepada Ny. S dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah berpartisipasi sehingga Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini selesai.
9. Mahasiswa Prodi Profesi Kebidanan Angkatan ke-V yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama penyusunan Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini.
10. Semoga Tuhan selalu memberkati semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini dapat bermanfaat.

Medan, Juni 2025

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan COC.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3

BAB II TINJAUAN TEORI

2.1 Kehamilan.....	5
2.2 Asuhan Kehamilan.....	23
2.3 Persalinan.....	27
2.4 Nifas.....	43
2.5 Bayi Baru Lahir.....	51
2.6 Keluarga Berencana	56
2.7 Hypnoterapy Kecemasan Pada Wanita Usia Subur Terhadap Kontrasepsi	65

BAB III TINJAUAN KASUS

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	66
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	73
3.3 Data Perkembangan Pada Kala II	77
3.4 Data Perkembangan Pada Kala III.....	80
3.5 Data Perkembangan Pada Kala IV.....	81
3.6 Asuhan Kebidanan Nifas	84

3.7 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	88
3.8 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	91

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	114
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	114
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	116
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	119
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	120

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	122
5.2 Saran	123

DAFTAR PUSTAKA

124

LAMPIRAN.....

126

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan

Tabel 2.2. Kategori Indeks Massa Tubuh

Tabel 2.3. Jumlah Jaringan dan Cairan

Tabel 2.4. Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Wanita Usia Subur

Tabel 2.5. Perbedaan Fase Primigravida dan Multigravida

Tabel 2.6. Frekuensi Minimal Penilaian dan Intervensi

Tabel 2.7. APGAR SCORE

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Praktek

Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Izin Praktek

Lampiran 3 : Form Etical Clereance (EC)

Lampiran 4 : Persetujuan KEPK

Lampiran 5 : Informed Consent

Lampiran 6 : Lembar Bimbingan

Lampiran 7 : Berita Acara Perbaikan

Lampiran 8 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. R

Lampiran 9 : Lembar Partograf

Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 11 : Hasil Turnitin