

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP IBU DAN PRAKTEK
PEMBERIAN MP-ASI PADA BADUTA USIA 6-24 BULAN DI DESA
MEKAR SARI KECAMATAN DELI TUA TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH



YOLA ISMA MARGARETH SIREGAR

P01031122145

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2025

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP IBU DAN PRAKTEK
PEMBERIAN MP-ASI PADA BADUTA USIA 6-24 BULAN DI DESA
MEKAR SARI KECAMATAN DELI TUA TAHUN 2024**

Karya Tulis Ilmiah Ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



YOLA ISMA MARGARETH SIREGAR

P01031122145

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap Ibu Dan Praktek Pemberian MP-ASI Pada Baduta Usia 6-24 Bulan Di Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Yola Isma Margareth Siregar

Nomor Induk Mahasiswa : P01031122145

Program Studi : Diploma III

Menyetujui :



Yenni Zuraidah, SP, M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes
Anggota Penguji I



Rumida, SP, M.Kes
Anggota Penguji II

Mengetahui :
Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S.Pd M.Kes
NIP.196906231990032001

Tanggal Lulus : 8 Agustus 2025

ABSTRAK

YOLA ISMA MARGARETH SIREGAR “GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP IBU DAN PRAKTEK PEMBERIAN MP-ASI PADA BADUTA USIA 6-24 BULAN DI DESA MEKAR SARI KECAMATAN DELI TUA TAHUN 2024”. (DIBAWAH BIMBINGAN : YENNI ZURAIDAH)

Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang diberikan kepada bayi mulai usia 6 bulan ke atas sebagai pelengkap ASI, karena pada usia tersebut kebutuhan gizi bayi tidak lagi dapat dipenuhi hanya dari ASI. MP-ASI berfungsi untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi secara optimal, dengan syarat harus memenuhi prinsip tepat waktu, cukup jumlah dan kualitas gizinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan, sikap, dan praktik ibu dalam pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) terstandar pada baduta usia 6–24 bulan di Desa Mekar Sari, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang.

Penelitian ini dilakukan di Desa Mekar Sari, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan observasional. Sampel penelitian berjumlah 73 responden yang dipilih secara *proportional cluster random sampling* dari total populasi 275 baduta. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner yang mencakup 15 pertanyaan pengetahuan, 10 pertanyaan sikap, dan 15 pertanyaan praktik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI terstandar pada bayi di Desa Mekar Sari sebagian besar berada pada kategori baik (75,3%). Hal ini didukung dengan sikap ibu yang juga mayoritas berada pada kategori baik (87,7%), menunjukkan kesiapan dan penerimaan yang positif terhadap praktik pemberian MP-ASI. Namun, meskipun pengetahuan dan sikap ibu sudah baik, praktik pemberian MP-ASI pada bayi masih sebagian besar berada pada kategori sedang (53,4%).

Praktik pemberian MP-ASI pada bayi masih perlu ditingkatkan melalui edukasi dan penyuluhan interaktif, dengan mendorong ibu untuk tidak hanya berpengetahuan tetapi juga konsisten menerapkan praktik yang benar.

Kata kunci: MP-ASI, pengetahuan, sikap, praktik, baduta.

ABSTRACT

YOLA ISMA MARGARETH SIREGAR "DESCRIPTION OF MATERNAL KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND COMPLEMENTARY FEEDING PRACTICES IN CHILDREN AGED 6–24 MONTHS IN MEKAR SARI VILLAGE, DELI TUA SUB-DISTRICT, 2024" (CONSULTANT: YENNI ZURAI DAH)

Complementary Feeding (CF) refers to foods or liquids given to infants starting from 6 months of age and older to supplement breast milk. At this age, the infant's nutritional needs can no longer be met by breast milk alone. CF serves to support the infant's optimal growth and development, provided it adheres to the principles of being timely, adequate in quantity, and sufficient in nutritional quality.

The purpose of this study was to describe the level of maternal knowledge, attitude, and practices regarding the provision of standardized Complementary Feeding (CF) in children aged 6–24 months in Mekar Sari Village, Deli Tua Sub-district, Deli Serdang Regency.

The research was conducted in Mekar Sari Village, Deli Tua Sub-district, Deli Serdang Regency. This study used a descriptive design with an observational approach. The research sample consisted of 73 respondents selected using proportional cluster random sampling from a total population of 275 children aged 6–24 months. Data was collected through interviews using a questionnaire that included 15 knowledge questions, 10 attitude questions, and 15 practice questions.

The results showed that the majority of mothers' knowledge about standardized CF provision in Mekar Sari Village was in the good category (75.3%). This was supported by the mothers' attitude, which was also predominantly in the good category (87.7%), indicating a positive readiness and acceptance of CF practices. However, despite the mothers' good knowledge and attitude, their CF practices for infants were still mostly in the moderate category (53.4%).

CF practices for infants still need to be improved through interactive education and counseling, encouraging mothers to not only be knowledgeable but also to implement correct practices consistently.

Keywords: Complementary Feeding, Knowledge, Attitude, Practice, Children Aged 6–24 Months



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas melimpahnya berkat dan anugrah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan Judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap Ibu Dan Praktek Pemberian MP-ASI Pada Baduta Usia 6-24 Bulan Di Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua Tahun 2024”**.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina DCN, M.Kes selaku Kepala Prodi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes selaku Dosen Pembimbing saya yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, dan waktunya dalam penulisan karya tulis ilmiah.
4. Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji 1 saya.
5. Rumida, SP, M.Kes Selaku Dosen Penguji 2 saya.
6. Kedua orangtua saya Bapak I. Siregar dan Ibu M. Tambunan yang telah banyak memberikan dukungan moril, serta doa dan motivasinya.
7. Tesalonika Pesta Siagian selaku saudari yang telah memberikan semangat dan doa, serta teman-teman yang selalu membantu memberi motivasi dan dukungan yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk melengkapi karya tulis ilmiah ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	4
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Pemberian MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
3. Waktu Pemberian MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
4. Persyaratan MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
5. Menu MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
6. Jenis MP-ASI	Error! Bookmark not defined.
B. Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
C. Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Sikap	Error! Bookmark not defined.
2. Komponen Sikap	Error! Bookmark not defined.
3. Fungsi Sikap	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	Error! Bookmark not defined.

5. Pengukuran Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Jenis Dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengolahan dan Analisis Data ...	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Umum Karakteristik Sampel...	Error! Bookmark not defined.
C. Tingkat Pengetahuan Ibu	Error! Bookmark not defined.
D. Tingkat Sikap Ibu	Error! Bookmark not defined.
E. Distribusi Praktek Pemberian MP-ASI.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

No	Halaman
1. Jadwal Pemberian Makanan Pendamping ASI Menurut Umur, Jenis Makanan dan Frekuensi Pemberian	6
2. Kategori Pengetahuan Ibu	12
3. Definisi Operasional	18
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	29
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Pendidikan Tabel	30
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	31
7. Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Praktik Pemberian Makanan MP-ASI Pada Bayi usia 6-24 bulan	32
8. Distribusi Sikap Ibu Tentang Praktik Pemberian Makanan MP-ASI Pada Bayi usia 6-24 bulan	32
9. Distribusi Praktek Pemberian MP-ASI Pada Bayi Usia 6-24 Bulan	33

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
1. Dokumentasi	85

DAFTAR LAMPIRAN

No	Halaman
1. Surat penelitian	44
2. Surat balasan	45
3. Surat Ethical Clearance	46
4. Karakteristik Responden	49
5. Kategori Pengetahuan, Sikap Ibu dan Praktek Pemberian Makanan MP-ASI Pada Bayi usia 6-24 bulan	50
6. Master Tabel	52
7. Informed Conccent	68
8. Hasil Jawaban Kuesioner	71
9. Lembar Bimbingan	80
10. Pernyataan Keaslian KTI	83
11. Daftar Riwayat Hidup	84