

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
BAHAYA MEROKOK TERHADAP TINDAKAN
SISWA JURUSAN OTOMOTIF
DI SMK 1 YAPIM MEDAN



VITA ROSDELINA RITONGA
P07539015028

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2018

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
BAHAYA MEROKOK TERHADAP TINDAKAN
SISWA JURUSAN OTOMOTIF
DI SMK 1 YAPIM MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



VITA ROSDELINA RITONGA
P07539015028

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2018

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Bahaya
Merokok Terhadap Tindakan Siswa Jurusan Otomotif di
SMK 1 YAPIM Medan
NAMA : Vita Rosdelina Ritonga
NIM : P07539015028

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Agustus 2018

Menyetujui
Pembimbing

Rosmayani Silitonga, S.Pd, M.Kes
NIP 195312101981032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra.Masniah,M.Kes,Apt
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Bahaya
Merokok Terhadap Tindakan Siswa Jurusan Otomotif di
SMK 1 YAPIM Medan
NAMA : Vita Rosdelina Ritonga
NIM : P07539015028

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes
Medan, Agustus 2018

Penguji I

Penguji II

Maya Handayani Sinaga, S.S.M. Pd
NIP. 197311261994032002

Dra. D.Elysa Putri M, M.Si, Apt
NIP. 195410101994032001

Ketua Penguji

Rosmayani Silitonga, S.Pd, M.Kes
NIP 195312101981032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra.Masniah,M.Kes,Apt
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
BAHAYA MEROKOK TERHADAP TINDAKAN
SISWA JURUSAN OTOMOTIF
DI SMK1 YAPIM MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Agustus 2018

Vita Rosdelina Ritonga
NIM. P07539015028

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 2018
VITA ROSDELINA RITONGA**

The Relationship of Knowledge and Attitudes About the Dangers of Smoking towards the Actions of Automotive Department Students at SMK YAPIM 1 Medan

xiii + 52 pages, 6 tables, 1 picture, 8 attachments

ABSTRACT

The phenomenon of smoking among teenagers is a problem that must be handled immediately, because the consequences are very influential on the development of the young generation who will lead the future of our country. The number of smokers in Indonesia continues to increase. This study aimed to determine the the relationship of knowledge and attitudes about the dangers of smoking towards the actions of Automotive Department students at SMK YAPIM 1 Medan.

This research was an analytical survey study with a cross sectional approach. The samples were collected through simple random sampling techniques. About 163 students of grade 10 and 11 were the population of this study, and 62 students were taken as the samples. The data were collected through questionnaires and analyzed by bivariate analysis with and tested with Chi Square test.

The following data were found through the research: 37 students (59.7%) had good knowledge about smoking and 25 students (40.3%) had poor knowledge, 39 students (62.9%) had positive attitude and 23 students (37.1%) had negative attitude, 26 students (41.9 %) smoked and 36 students (58.1%) did not smoke. The relationship of knowledge about the dangers of smoking to students' actions showed $p = 0.000$ ($p < 0.05$). The relationship of attitudes about the dangers of smoking to students' actions showed a p value = 0.000 ($p < 0.05$).

This study concluded that there was a significant relations between knowledge, attitudes and student action about the dangers of smoking at automotive department at SMK 1Yapim Medan.

Keywords : Knowledge, Attitude, Dangers of Smoking, Students
Reference : 16 (2010-2017)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, AGUSTUS 2018**

**VITA ROSDELINA RITONGA
Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Bahaya Merokok
Terhadap Tindakan Siswa Jurusan Otomotif di SMK 1 YAPIM Medan**

xiii + 52 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Masalah merokok di kalangan remaja merupakan masalah yang harus segera diatasi, karena akibat yang ditimbulkan sangat berpengaruh pada perkembangan generasi muda yang nantinya akan memimpin masa depan Negara kita. Jumlah perokok di Indonesia terus mengalami peningkatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok terhadap tindakan siswa jurusan otomotif di SMK1 Yapim Medan.

Penelitian dilakukan dengan metode survei analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Teknik pengumpulan sampel adalah *Simple Random Sampling*. Populasinya kelas X dan XI berjumlah 163 orang, diperoleh sampel sebanyak 62 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan analisis bivariat dengan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa yang memiliki pengetahuan baik 37 orang (59.7%), dan 25 orang (40.3%) pengetahuan tidak baik. Siswa di sekolah ini memiliki sikap positif 39 orang (62.9%) dan sikap negatif 23 orang (37.1%). Siswa yang merokok yaitu 26 orang (41.9%) dan tidak merokok 36 orang (58.1%). Hubungan pengetahuan tentang bahaya merokok terhadap tindakan siswa diperoleh nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Hubungan sikap tentang bahaya merokok terhadap tindakan siswa diperoleh nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Kesimpulan, terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap tentang bahaya merokok terhadap tindakan siswa jurusan otomotif di SMK1 Yapim Medan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Bahaya Merokok, Siswa
Daftar Bacaan : 16 (2010-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Bahaya Merokok Terhadap Tindakan Siswa Jurusan Otomotif di SMK 1 YAPIM Medan**

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, saran serta dukungan doa dan moril dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ibu Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjalani perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rosmayani Silitonga, S.Pd., M.Kes selaku pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang selalu memberikan saran serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah hingga menghantarkan penulis mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
5. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd selaku Penguji I yang telah menguji dan memberikan saran kepada penulis .
6. Ibu Dra. D Elysa Putri M. M.Si., Apt selaku Penguji II yang telah menguji dan memberikan saran kepada penulis
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua Orangtua tercinta penulis Ayahanda Birman Ritonga dan Ibundaku tercinta Ny. Rambe, serta adik dan keponakan penulis Nailan Najaa Ritonga dan Imam F Ritonga sekaligus abang kakakku yang selalu memberikan doa dan dukungan baik moral, materi serta motivasi yang sangat berarti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan, melaksanakan penelitian dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada Sahabat penulis Reoks, Husna, Liani, Desi dan teman – teman semimbingan suicide squad yang telah mendukung penuh dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman - teman seperjuangan stambuk 2015 Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi dan semua pihak yang tidak dapat penulis satu persatu

sebutkan yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat-Nya bagi kita semua dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita.

Medan, Agustus 2018
Penulis

Vita Rosdelina Ritonga
P07539015028

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengetahuan.....	4
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	4
2.2 Sikap.....	5
2.2.1 Pengertian Sikap	5
2.3 Tindakan (praktik)	6
2.4 Remaja dan Rokok.....	7
2.4.1 Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja.....	7
2.4.2 Mengatasi Anak yang Suka Merokok.....	7
2.5 Rokok.....	8
2.5.1 Pengertian dan Sejarah Rokok	8
1. Pengertian Rokok	8
2. Sejarah Rokok	9
3. Jenis Rokok	11
2.5.2 Bahaya Merokok Bagi Kesehatan dan Orang di Sekitarnya.....	12
2.5.3 Zat-Zat yang Terkandung dalam Rokok.....	13
2.5.4 Tipe Perokok	13
2.5.5 Masalah yang Ditimbulkan Oleh Rokok	14
2.6 Kerangka Konsep.....	15
2.7 Defenisi Operasional.....	15
2.8 Hipotesa.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Lokasi Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian.....	17
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.3.1 Populasi.....	17

3.3.2	Sampel	17
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
3.4.1	Jenis data	18
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	18
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5.1	Pengolahan Data	18
3.5.2	Analisis Data.....	19
3.6	Metode Pengukuran Variabel.....	19
3.6.1	Pengetahuan	19
3.6.2	Sikap	20
3.6.3	Tindakan.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		22
4.1	Hasil Penelitian	22
4.1.1	Profil Lahan	22
4.1.2	Karakteristik Sampel.....	22
4.1.2.1	Karakteristik Sampel Berdasarkan Kelas	22
4.1.2.2	Pengetahuan	23
4.1.2.3	Sikap	23
4.1.2.4	Tindakan Merokok	24
4.1.3	Analisis Bivariat	25
4.1.3.1	Hubungan Pengetahuan Terhadap Tindakan Merokok	25
4.1.3.2	Hubungan Sikap Terhadap Tindakan Merokok	25
4.2	Pembahasan.....	26
4.2.1	Hubungan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Terhadap Tindakan Merokok.....	26
4.2.2	Hubungan Sikap Tentang Bahaya Merokok Terhadap Tindakan Merokok.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		29
5.1	Kesimpulan	29
5.2	Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....		30

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Kelas	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan	23
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan	24
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tindakan Merokok	24
Tabel 4.5 Hasil Uji Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Dengan Tindakan Merokok	25
Tabel 4.6 Hasil Uji Hubungan Antara Sikap Tentang Bahaya Merokok dengan Tindakan Merokok	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	15
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	32
Lampiran 2 Master Data Penelitian	35
Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data	36
Lampiran 4 Leaflet Bahaya Merokok.....	47
Lampiran 5 Surat Balasan Perizinan Penelitian Dari SMK 1 Yapim Medan.....	48
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Potekkes Kemenkes Medan	49
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	50
Lampiran 8 Daftar Jadwal Bimbingan KTI.....	52