

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PASIEN BALITA  
DIRAWAT JALAN DIRUMAH SAKIT VITA INSANI  
PEMATANGSIANTAR**



**TITIN EVI HERLINA SIMANJUNTAK  
NIM : PO7539019267**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2020**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

# **GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PASIEN BALITA DIRAWAT JALAN DIRUMAH SAKIT VITA INSANI PEMATANGSIANTAR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi RPL Diploma III  
Farmasi



**TITIN EVI HERLINA SIMANJUNTAK**  
**NIM : PO7539019267**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PASIEN BALITA DI  
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT VITA INSANI PEMATANGSIANTAR**

**NAMA : TITIN EVI HERLINA SIMANJUNTAK**

**NIM : PO7539019267**

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji  
Medan, Juni 2020

Menyetujui  
Pembimbing,

**Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt  
NIP. 198906302019022001**

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**Dra.Masniah, M.Kes., Apt  
NIP. 196204281995032001**

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PASIEN BALITA DI  
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT VITA INSANI  
PEMATANGSIANTAR**

**NAMA : TITIN EVI HERLINA SIMANJUNTAK**

**NIM : PO7539019267**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes

Medan, Juni 2020

Penguji I

Penguji II

**Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd**

**Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt**

**NIP.195702241991031001**

**NIP.196510031992032001**

**Ketua Penguji**

**Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt**

**NIP. 198906302019022001**

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**Dra. Masniah, M. Kes., Apt**

**NIP 196204281995032001**

## **SURAT PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT DIARE PASIEN BALITA DI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT VITA INSANI PEMATANGSIANTAR**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2020

Titin Evi Herlina Simanjuntak

NIM PO7539019267

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
KTI,....Juni 2020

Titin Evi Herlina Simanjuntak

Gambaran Penggunaan Obat Diare Pasien Balita Di Rawat Jalan Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar.

V, +29 halaman, 8 tabel, 7 lampiran

#### Abstrak

Penyakit diare masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di negara berkembang termasuk di Indonesia. Diare merupakan salah satu penyebab kematian dan kesakitan tertinggi pada anak, terutama anak usia di bawah 5 tahun. Walaupun saat ini angka kematian diare telah menurun, angka kesakitan diare tetap tinggi baik di negara maju maupun di negara berkembang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat diare pasien balita di rawat jalan Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar.

Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif, data diperoleh dari rekam medis pasien balita penderita diare yang menggunakan obat diare di RS Vita Insani Pematangsiantar periode Oktober – Desember 2019.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 60 pasien penderita diare yang lebih banyak adalah jenis kelamin laki-laki 39 orang, penggunaan obat diare yang paling banyak digunakan adalah zink 60 orang, bentuk sediaan yang paling banyak digunakan adalah bentuk sirup sebanyak 60 orang.

Kesimpulan penelitian ini persentase penggunaan obat diare pada pasien balita dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 65%, penggunaan zink sebanyak 46,15%, penggunaan obat diare dengan bentuk sediaan sirup sebanyak 54,55%.

Kata Kunci : Diare, pasien balita, obat diare.

Daftar baca : 16 (2005 – 2015)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

**Titin Evi Herlina Simanjuntak**

**Overview of Diarrhea Medication Usage for Toddlers Outpatient in Hospital of Vita Insani Pematangsiantar.**

**V, + 30 pages, 8 tables, 6 attachments**

**ABSTRACT**

Diarrhea is a problem that occurs globally with a high degree of morbidity and mortality in various countries, especially in developing countries, and is one of the main contributing factors to the high morbidity and mortality rate of children in the world.

This research is a descriptive study. The research data were obtained through medical record of patients under 5 years old suffering from diarrhea and using diarrhea medication at Vita Insani Hospital in Pematangsiantar for the period of October – December 2019.

Through the research it is known that of the 60 patients suffering from diarrhea, 39 of them are male, zinc is the most common diarrhea drug, given to 60 patients, syrup preparations are the most for 70 patients.

This study concluded the percentage of diarrhea drug use in patients under 5 years of age as follows: 65% were male patients, zinc was used 46.15%, the use of diarrhea medication in the form of syrup preparations was given 54.55%

Keywords : Diarrhea, toddler patients, diarrhea medication

Reference : 16 (2005-2015)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatNya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Obat Diare Pasien Balita Di Rawat Jalan Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar”.

Karya Tulis Ilmiah disusun oleh Penulis untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, pada penyelesaiannya Penulis mendapat banyak bimbingan, saran, bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini Penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt selaku Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada Penulis.
4. Bapak Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd selaku Dosen Penguji I serta Ibu Dra. Anteti Tampubolon, M.Si., Apt. selaku Dosen Penguji II KTI dan UAP Penulis yang telah memberikan masukan dan arahan kepada Penulis.
5. Seluruh staf Dosen Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan kepada Penulis.
6. Direktur Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar dan seluruh staf yang telah memberi tempat penelitian KTI kepada Penulis.
7. Kedua orang tua tercinta, Papa E. Simanjuntak dan Mama M. Nainggolan S.Pd yang telah membimbing dan memotivasi sehingga Penulis bisa menyelesaikan KTI ini dengan baik. Terimakasih atas kasih sayang, doa, nasehat, kesabaran dan semangat yang tak terhingga beserta Kakakku dan adikku beserta keluarga yang selalu memberisemangat dan doa.

8. Kepada suami Penulis S. Silitonga S. Sos dan kepada anak tersayang Alychia Riatin Miscere Silitonga dan my baby girl yang turut membantu memberikan motivasi, dukungan dan doa sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman mahasiswa RPL Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberi dukungan, kebersamaan dan Kenangan selama ini kepada Penulis dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan KTI ini.

Penulis menyadari dengan segala keterbatasan Penulis, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi penulisan bahasa maupun dalam penyusunan. Untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2020

Penulis

Titin Evi Herlina Simanjuntak

NIM PO7539019267

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Diare.....	5
2.1.1 Pengertian Diare.....	5
2.1.2 Gejala dan Tanda Diare .....	5
2.1.3 Faktor Resiko Diare .....	6
2.1.4 Klasifikasi Diare .....	7
2.1.5 Etiologi Diare .....	8
2.1.6 Patofisiologi Diare.....	9
2.1.7 Pencegahan Diare .....	9
2.1.8 Manifestasi Klinis Diare .....	10
2.1.9 Dehidrasi.....	11
2.2 Penggolongan Obat Diare .....	12
2.2.1 Probiotik .....	13
2.3 Penatalaksanaan Diare .....	13
2.3.1 Pengobatan Diare Tanpa Dehidrasi.....	14
2.3.2 Pengobatan Diare Dehidrasi Ringan Sampai Sedang.....	16
2.3.3 Pengobatan Dehidrasi Berat .....	17
2.4 Peresepan Kelompok Anak .....	17
2.5 Kerangka Konsep Penelitian .....	19
2.6 Definisi Operasional.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	20
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	20
3.2.1 Waktu Penelitian .....	20
3.2.2 Lokasi Penelitian.....	20

3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
3.3.1	Populasi .....	20
3.3.2	Sampel .....	20
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	21
3.4.1	Jenis Data .....	21
3.4.2	Cara Pengumpulan Data .....	21
3.5	Pengolahan dan Analisa Data .....	22
3.5.1	Pengolahan Data .....	22
3.5.2	Analiasa Data.....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>23</b>
4.1	Karakteristik pasien .....	23
4.1.1	Karakteristik Pasien Balita Penderita diare Berdasarkan Jenis Kelamin .....	23
4.1.2	Karakteristik Pasien Balita Penderita diare Berdasarkan Usia.....	24
4.1.3	Karakteristik Penggunaan Obat Diare pada pasien Penderita diare .....	25
4.1.4	Karakteristik Penggunaan Obat Diare Berdasarkan Bentuk Sediaan .....	26
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>28</b>
5.1	Kesimpulan .....	28
5.2	Saran.....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>29</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi derajat rehidrasi menurut Departemen Kesehatan RI 2011.....	11
Tabel 2.2 Jumlah cairan yang harus diberi sesuai umur pada pengobatan diare tanpa dehidrasi menurut WHO 2005.....	15
Tabel 2.3 Jumlah cairan yang harus diberikan dalam 4 jam pertama pada pengobatan diare dehidrasi ringan sampai sedang.....	16
Tabel 2.4 Jumlah cairan secara intravena untuk pasien dengan dehidrasi berat.....	17
Tabel 4.1 Distribusi penggunaan obat diare berdasarkan jenis kelamin pada pasien balita penderita diare di rawat jalan RS Vita Insani Pematangsiantar periode Oktober-Desember 2019.....	23
Tabel 4.2 Distribusi penggunaan obat diare berdasarkan usia pada pasien balita penderita diare di rawat jalan RS Vita Insani periode Oktober-Desember 2019.....	24
Tabel 4.3 Distribusi penggunaan obat diare pada pasien balita penderita diare di rawat jalan RS Vita Insani Pematangsiantar periode Oktober-Desember 2019.....	25
Tabel 4.4 Distribusi penggunaan obat diare berdasarkan bentuk sediaan pada pasien balita penderita diare di rawat jalan RS Vita Insani Pematangsiantar periode Oktober-Desember 2019.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran 1 Ethical Clearence
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI Mahasiswa RPL
- Lampiran 5 Data Rekam Medik Pasien Penderita Diare Dirawat Jalan RS. Vita Insani Pematangsiantar Periode Oktober – Desember 2019
- Lampiran 6 Panduan Penanganan Diare (Dosis Obat) pada anak menurutWHO tahun 2013
- Lampiran 7 Foto Rumah Sakit Vita Insani
- Lampiran 8 Foto Kegiatan
- Lampiran 9 Foto Data Pasien